



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
รับสมัครนักศึกษา

RMUTP

ตั้งแต่วันนี้ - 14 พฤษภาคม 67

รับตรง
2

#dek67

ลดค่าสมัคร
50%

ไม่ต้องผ่าน
TCAS

สมัครได้ 24 ชม.
www.rmutp.ac.th



เปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ ปี 67 ต่อปวช.-ป.ตรี-ป.โท-ป.เอก กว่า 2 พัน ที่นั่ง พร้อมเดินทางรับตรงไม่ผ่าน TCAS สมัครได้ 24 ชม.

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ ประจำปี การศึกษา 2567 โดยการรับตรงรอบที่ 2 ตั้งแต่วันนี้จนถึงวันที่ 14 พฤษภาคม 2567 จากนั้นพร้อมรับสมัครรอบ fast track พร้อมลดค่าสมัคร 50 เปอร์เซ็นต์ เปิดรับสมัคร ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ระดับปริญญาตรี ระดับปริญญาโท และระดับปริญญาเอก

ผู้สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษา ปีที่ 3 (ม.3) หรือเทียบเท่า มหาวิทยาลัยฯ เปิดรับสมัครเข้าศึกษาต่อระดับ ปวช. จำนวน 5 หลักสูตร ได้แก่ ประเภทวิชาอุตสาหกรรม ท่องเที่ยว สาขาการโรงแรม สาขาการท่องเที่ยว ประเภทวิชาพาณิชยกรรม สาขาการบัญชี สาขาภาษาต่างประเทศ ประเภทวิชาอุตสาหกรรม สาขาช่างกลโรงงาน สาขาช่างยนต์ สาขาช่างไฟฟ้ากำลัง สาขาช่างอิเล็กทรอนิกส์ สาขาช่างเทคนิคคอมพิวเตอร์ สาขาช่างเขียนแบบเครื่องกล ประเภทวิชาคหกรรม สาขา คหกรรมศาสตร์ สาขาอาหารและโภชนาการ ประเภทวิชาศิลปกรรม สาขาการออกแบบ

สำหรับการเปิดรับสมัคร ผู้สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 ประกาศนียบัตรวิชาชีพ และวิชาชีพชั้นสูง (ปวช.-ปวส.) เข้าศึกษาต่อระดับ ปริญญาตรี ใน 9 คณะ ดังนี้ คณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรม เปิดรับจำนวน 275 ที่นั่ง หลักสูตร ครุศาสตร์อุตสาหกรรมบัณฑิต (ค.อ.บ.) 4 ปี ประกอบด้วย สาขาเครื่องกล สาขาอุตสาหกรรม สาขาคอมพิวเตอร์และอิเล็กทรอนิกส์อัจฉริยะ หลักสูตรอุตสาหกรรมศาสตรบัณฑิต (อ.ส.บ.) 2 ปีต่อเนื่อง ประกอบด้วย สาขาวิศวกรรม เครื่องกล สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า สาขาวิศวกรรม อุตสาหกรรม สาขาอิเล็กทรอนิกส์อัจฉริยะ (อ่านต่อหน้า 6)

ราชมณฑลพระนคร ผนึกกำลังนานาชาติ รุกตลาดการศึกษา หวังหลักสูตรระยะสั้น-ระยะยาว



สัปดาห์พิเศษ (อ่านต่อหน้า 6)

หนุนทัพนักกีฬา ทะลุ!! กีฬานานาชาติ-ธัญบุรีเกมส์ พร้อมมอบทุนให้เปล่าส่งเสริมกีฬา



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ให้การสนับสนุนนักกีฬาของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา 2 รายการ คือ การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 49 "นนทรีเกมส์" จัดขึ้นระหว่างวันที่ 27 มกราคม - 5 กุมภาพันธ์ 2567 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จ.นครปฐม และการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 "ธัญบุรีเกมส์" จัดขึ้นระหว่างวันที่ 11 - 17 กุมภาพันธ์ 2567 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี (อ่านต่อหน้า 6)



อ่านต่อหน้า 3

เปิดตัวอาหารทางเลือกใหม่
เจลลี่อ้อยวี สูตรสมุนไพรต้านอนุมูลอิสระ



อ่านต่อหน้า 4

เปิดคอร์สระยะสั้นนันทนาการโรงแรม-เรือสำราญ
จบแล้วมีงานทำ การันตีเงินเดือนสูง



อ่านต่อหน้า 5

เปิดใจนักกีฬา เจ้าของเหรียญกีฬา



อ่านต่อหน้า 8

ดงคิด วิเศษศิริ Content Creator

บทบรรณาธิการ เปิด 5 สาขา บัณฑิตราชมงคลพระนคร รับเงินเดือนสูงกว่าค่าเฉลี่ย

จดหมายข่าวมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ฉบับที่ 48 ปีที่ 10 ประจำเดือนมกราคม-มีนาคม 2567 มีเหตุการณ์สำคัญที่ต้องช่วยกันตีฆ้องร้องป่าวกันตั้ง ๆ อยู่หลายเรื่อง เริ่มจากการประกาศรับสมัครนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2567 ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยไม่เข้าร่วมระบบการคัดเลือกกลางเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา หรือที่แคว โดยเปิดรับสมัครนักศึกษาเองทั้งในประเภทรับตรง และโควตา จึงเปิดโอกาสให้ผู้สนใจเข้ามาสมัครเรียนได้ตลอด 24 ชั่วโมง ผ่านเว็บไซต์ www.rmutf.ac.th ทั้งในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ระดับปริญญาตรี ระดับปริญญาโท และระดับปริญญาเอก

ด้วยความเป็นมหาวิทยาลัยที่ตั้งอยู่ใจกลางเมืองหลวงของประเทศ จึงเพียบพร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกที่ทันสมัยและการเดินทางที่สะดวกสบาย ผสมกับความเอาใจใส่ของครูบาอาจารย์ที่คอยแนะนำให้ความช่วยเหลืออย่างใกล้ชิด ตลอดจนหลักสูตรการเรียนการสอนที่มีคุณภาพ สำเร็จการศึกษาแล้วสามารถทำงานในสถานประกอบการได้ทันที น่าจะเป็นเหตุผลอันดีในการตัดสินใจเข้าศึกษาต่อกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

นอกจากการเปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ในประเทศแล้ว มหาวิทยาลัยมีเป้าหมายในการเพิ่มจำนวนนักศึกษาต่างชาติให้เข้าศึกษาต่อกับวิทยาลัยนานาชาติ ซึ่งกำลังจะเปิดทำการเรียนการสอนอย่างเป็นทางการ เร็ว ๆ นี้ ล่าสุดได้เปิดเวทีแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์กับพันธมิตรต่างชาติ อย่างสาธารณรัฐประชาชนจีน-ไต้หวัน และสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี อันจะส่งผลให้เกิดกิจกรรมหรือโครงการที่เป็นประโยชน์ร่วมกัน เพื่อที่จะดึงดูดนักศึกษาต่างชาติให้เข้ามาศึกษาต่อในอนาคต

เนื้อหาในจดหมายข่าวมหาวิทยาลัยฉบับนี้อัดแน่นด้วยคุณภาพทั้งในส่วนของข่าวที่โดดเด่น ซึ่งผู้จัดทำได้คัดสรรมานำเสนอไม่ว่าจะเป็นข่าวความเคลื่อนไหวในสนามการแข่งขันกีฬาใหญ่ 2 รายการ พร้อมทั้งสัมภาษณ์เจาะลึกความรู้สึกของนักกีฬาเหรียญทอง ซึ่งเป็นผู้บริหารได้ให้การสนับสนุนการแข่งขันเต็มที่ เช่นทุกครั้งที่ผ่านมา โดยสิ่งสำคัญกว่าการคว้าเหรียญรางวัลคือ ความมุ่งมั่นในนักกีฬา และสร้างความสมัคสมานสามัคคีในกลุ่มสถาบันอุดมศึกษาด้วยกัน

สำหรับคอลัมน์งานวิจัยที่โดดเด่นฉบับนี้ นำเสนออาหารทางเลือกใหม่สำหรับผู้สูงอายุ “เจลลี่ข้าวโอ๊ตผสมตรีผลา” ช่วยต้านอนุมูลอิสระ นวัตกรรมของคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และโรงเรียนมหิตลวิทยาลัยนุสรณ์ ส่วนคณะวิศวกรรมศาสตร์พาไปดูค่ายอาสาพัฒนาโรงเรียนแก่งจ้อ จังหวัดกาญจนบุรี ขณะที่คณะศิลปศาสตร์เปิดคอร์สระยะสั้นสอนงานบริการโรงแรมและเรือสำราญ เรียนจบทำงานได้ทันที

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจดหมายข่าวฉบับนี้ จะเป็นสื่อกลางที่เป็นประโยชน์ต่อบุคลากรและผู้สนใจทั่วไป สามารถติดตามอ่านจดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์ ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครด้วยวิธีต่าง ๆ เพียงแค่สแกนคิวอาร์โค้ดที่แสดงบนหน้าปกจดหมายข่าว พบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ

ดร.ณัฐพรพล รัชสิริวัชรบุล อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กล่าวว่า ในทุก ๆ ปี จะมีแรงงานจากนักศึกษาจบใหม่ทยอยเข้าสู่ระบบการทำงานจำนวนมาก แต่หากกลับไปดูตัวเลขของแรงงานจบใหม่ที่ยังหางานไม่ได้ก่อนหน้านี้ยังเพิ่มขึ้น โดยข้อมูลจากสำนักสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) ปี 2566 รายงานจำนวนผู้ว่างงานกว่า 4 แสนคน ซึ่งเกิดจากหลายปัจจัย ทั้งด้านเศรษฐกิจที่ยังผันผวนทั่วโลก โดยเฉพาะการส่งออกที่ชะลอตัว แต่ปัจจัยบวกจากการท่องเที่ยวมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ดังนั้นการหางานของเด็กจบใหม่ยังคงต้องเผชิญกับการแข่งขันที่สูง ซึ่งราชมงคลพระนครในฐานะผู้ผลิตบัณฑิตแห่งอนาคตจึงต้องหมั่นพัฒนาปรับปรุงหลักสูตรการเรียนการสอนอย่างสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างทักษะพื้นฐานที่จำเป็นในการทำงานให้กับนักศึกษาทุกระดับ ทั้งในท้องเรียนและเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการกับภาคอุตสาหกรรมชั้นนำระดับประเทศ ซึ่งนักศึกษาจะได้เรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎีและได้ลงมือปฏิบัติจริง ส่งผลให้เมื่อจบการศึกษาสามารถมีงานทำทันที สะท้อนได้จากข้อมูลการสำรวจภาวะ



การมีงานทำของนักศึกษาราชมงคลพระนคร ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา พบว่า หลังจบการศึกษามีนักศึกษาราชมงคลพระนครเข้าสู่ตลาดการทำงานทันที จำนวน 11,750 คน คิดเป็นร้อยละ 84.2 จากบัณฑิต

ที่จบการศึกษา จำนวน 17,160 คน โดยประเภทงานที่ทำงานมากที่สุด คือ พนักงานบริษัทและองค์กรธุรกิจเอกชน รองลงมา ดำเนินธุรกิจอิสระและเจ้าของกิจการ และเจ้าหน้าที่หน่วยงานของรัฐ

ดร.ณัฐพรพล กล่าวต่ออีกว่า ในส่วนฐานเงินเดือนของนักศึกษาจบใหม่ ในระดับชั้นปริญญาตรี ซึ่งสาขาที่ได้เงินเดือนเฉลี่ยสูงตั้งแต่เรียนจบ คือ สาขาวิชาวิศวกรรมไฟฟ้า (ต่อเนื่อง) คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม 24,857 บาท/เดือน 2. สาขาวิชาวิทยาการข้อมูลและเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 23,813 บาท/เดือน 3. สาขาวิชาวิศวกรรมเมคคาทรอนิกส์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ 23,250 บาท/เดือน 4. สาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 23,068 บาท/เดือน และ 5. สาขาวิชาวิศวกรรมเครื่องกล คณะวิศวกรรมศาสตร์ 20,681 บาท/เดือน ถือว่าเงินเดือนเริ่มต้นสูงกว่าค่าเงินเดือนพื้นฐานในตำแหน่งนั้น ๆ โดยเปรียบเทียบกับอัตราเงินเดือนเฉลี่ยเด็กจบใหม่ในปี 2566 ที่เก็บข้อมูลจากราชมงคลพระนครเมื่อจบการศึกษาแล้วสามารถทำงานได้ทันทีทั่วโลกปัจจุบันจะเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและท้าทาย อีกทั้งยังมีศักยภาพสูงครบถ้วนสอดคล้องกับความต้องการของภาคอุตสาหกรรม

น.ศ.คณะสื่อสารมวลชนฯ ผุดเกมจำลองสถานการณ์เหตุเพลิงไหม้



ผศ.ดร.วิชพร เทียบจัตุรัส คณบดีคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน กล่าวว่า เพื่อเป็นการสนับสนุนและแสดงศักยภาพของนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ทางคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน จึงมีแนวคิดจัดงานแสดงผลงานอีลีส์ภายใต้ชื่อ Mass Fest Thesis Exhibition 2024 ณ สยามสเคป (SiamScape) ชั้น 1 โดยมีผลงานที่นำมาจัดแสดงจำนวน 67 ผลงาน ประกอบด้วย สาขาวิชาเทคโนโลยีการโฆษณาและประชาสัมพันธ์ จำนวน 12 ผลงาน สาขาวิชาเทคโนโลยีการโทรทัศน์และวิทยุกระจายเสียง จำนวน 8 ผลงาน สาขาวิชาเทคโนโลยีมัลติมีเดีย จำนวน 32 ผลงาน สาขาวิชาครีเอทีฟมีเดียเทคโนโลยี จำนวน 15 ผลงาน สำหรับผลงานที่น่าสนใจประกอบด้วย เกมฝ่าเพลิงภัยพิบัติ นำเสนอผ่าน Virtual Reality (VR) ผลงานมินิเจอร์บอร์ดเกม Jungle 20 บอร์ดเกมแนวปาร์ตี้ อิมเมอร์ซีสต์วป่าสวณ ซึ่งผู้เล่นสามารถเรียนรู้เกี่ยวกับสัตว์ป่าสวณชนิดต่าง ๆ ผลงานโครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวและประชาสัมพันธ์ตลาดน้ำตลิ่งชัน ซึ่งช่วยส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายที่เป็นคนรุ่นใหม่หันกลับมาท่องเที่ยวตลาดน้ำมากยิ่งขึ้น ผลงาน Social Camp แคมป์สายอาชีพท่องเที่ยว เป็นการศึกษาค้นคว้าทัศนศึกษานักท่องเที่ยวมือใหม่ที่รักการแคมป์ปิ้ง เผยแพร่

ผ่านช่องทางเพจเฟซบุ๊ก และผลงานสารคดีท่องเที่ยวราชบุรี ของดีไม่ได้มีแค่โอ่ง ผลงานสะท้อนมุมมองของดิจิทัลหวัตราชบุรี ในมุมที่ไม่ค่อยมีคนรับรู้ อาทิ เตาอั้งโล่ ผ้าจีน น้ำตาลมะพร้าว นำมาถูกถ่ายทอดผ่านรูปแบบสารคดี “เป้าหมายของการผลิตนักสื่อสารมวลชนของคณะจะต้องทำงานเพื่อจรรโลงสังคม โดยสิ่งต่าง ๆ จะเปลี่ยนไปตามยุคสมัย และผลงานทุกชิ้นของนักศึกษาจะต้องทำงานร่วมกับชุมชนหรือสถานประกอบการ ซึ่งเป็นการฝึกประสบการณ์การทำงานนอกห้องเรียน และส่งผลให้นักศึกษาเป็นผู้ผลิตชิ้นงานสื่อได้มีคุณภาพไม่แพ้ใคร” นางสาวชิราภรณ์ อินริธา นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาเทคโนโลยีมัลติมีเดีย หนึ่งในสมาชิกเจ้าของผลงานเกมฝ่าเพลิงภัยพิบัติ เล่าว่า จากการสังเกตข่าวในปัจจุบันพบประเทศไทยมีเหตุจากอัคคีภัยบ่อยครั้ง จึงนำมาสู่การค้นหาสถิติอัคคีภัยในประเทศไทย ในปี 2566 พบเหตุที่เกิดจากอัคคีภัยสูง 60.02% ซึ่งนับเป็นสาธารณภัยอันดับ 1 ที่เกิดขึ้น โดยกรุงเทพมหานคร

เกิดเหตุจำนวน 247 ครั้ง จ.สมุทรปราการ 83 ครั้ง จ.ชลบุรี 54 ครั้ง (ข้อมูลจากกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย) โดยในแต่ละเหตุการณ์มักพบผู้เสียชีวิตบาดเจ็บ และทรัพย์สินเสียหายจำนวนมาก ดังนั้นเพื่อเตรียมความพร้อมต่อสถานการณ์ฉุกเฉิน การฝึกฝนและมีความรู้เบื้องต้นในการใช้อุปกรณ์ช่วยป้องกันและลดความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้น จึงมีแนวคิดในการผลิตเกมความจริงเสมือนจำลองสถานการณ์เหตุเพลิงไหม้หรือเกมฝ่าเพลิงภัยพิบัติ โดยใช้เทคโนโลยี VR (Virtual Reality) เพื่อจำลองภาพให้เสมือนจริงแบบ 360 องศา และเพิ่มความสุขแก่ผู้ใช้งาน ซึ่งในทีมทำงานดังกล่าวประกอบด้วย นายณัฐวุฒิ เหล่าเจริญ นายอนันตชัย เกษสุวรรณ นางสาวชิราภรณ์ อินริธา ด้าน นายอนันตชัย เกษสุวรรณ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาเทคโนโลยีมัลติมีเดีย และเพื่อนร่วมทีมเล่าเสริมว่า เกมจำลองสถานการณ์เหตุเพลิงไหม้เป็นเกมเสมือนจริงซึ่งผู้เล่นต้องทำการกำจัดไฟ 3 ด้าน โดยในแต่ละด้านมีความแตกต่างกันทั้งด้านสถานที่และสถานการณ์ ด้านแรก คือ ด้านอพาร์ทเมนต์ซึ่งเป็นอาคารสูง ภายในมีเครื่องจำลองสถานการณ์ห้องชุดขณะเกิดเหตุไฟไหม้ ซึ่งผู้เล่นจะต้องช่วยดับเพลิงและหนีออกจากตัวอาคารให้เร็วที่สุด ต่อมาคือด้านบ้านชั้นเดียวซึ่งเหตุการณ์ภายในห้องครัวที่มีไฟลุกอยู่บริเวณเตาแก๊ส ดังนั้นผู้เล่นจะต้องปิดวาล์วแก๊สก่อนและค่อยนำผ้าปิดกระโปรงเพื่อดับไฟ ด้านสุดท้ายเป็นการจำลองเหตุการณ์



ภายในห้างสรรพสินค้า ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 จุด บริเวณร้านของเล่น และร้านอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ ทั้งสองสถานที่ ผู้เล่นเกมจะได้ใช้ดับเพลิงไม่เหมือนกัน นอกจากความสนุกตามภารกิจต่าง ๆ ที่กำหนด ผู้เล่นจะได้รับความรู้เกี่ยวกับชนิดของถังดับเพลิงรูปแบบต่าง ๆ ที่จะนำไปใช้ในการเอาตัวรอด ในส่วนของการทำงานแบ่งออกเป็น 3 ระยะ ได้แก่ ระยะแรกศึกษาข้อมูลเพื่อหาด้านทั้งการผลิตเกม VR ข้อมูลเกี่ยวกับเหตุเพลิงไหม้ การดับไฟ และการเอาตัวรอดเบื้องต้น เพื่อนำมาวางแผนในการผลิต ระยะต่อมา การออกแบบ Story Board เกมให้ดูน่าสนใจและตื่นเต้น การออกแบบโมเดล ตัวละครประกอบฉาก สถานที่ เสียงเอฟเฟกต์ต่าง ๆ เพื่อให้งานผลิตออกมาได้มาตรฐานจึงมีการทดลองใช้โดยผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญซึ่งในอนาคตจะพัฒนาฟังก์ชันการใช้งาน การเล่นเกมให้เข้าใจง่ายมากขึ้น อีกทั้งจะพัฒนาให้มีรูปแบบหลากหลายภาษาเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถใช้งานได้ทั่วโลก ทั้งนี้เบื้องต้นจะนำโปรแกรมเกมดังกล่าวไปมอบให้สถาบันดับเพลิงสามเสน เพื่อนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมต่อไป

เรื่อง : ฉวีวรรณ มะโนปา

กองบรรณาธิการ รศ.วิมลพรรณ อาภาเวช ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายสื่อสารองค์การ บรรณาธิการบริหาร นางสาวเมริศา ชัยศุภมงคลลาภ หัวหน้างานสื่อสารองค์การ บรรณาธิการ นางสาวสมพิศ ไปเจอะ กองบรรณาธิการ นางสาวจุฑามาศ ฉัตรสุริยวงศ์ นางสาวฉวีวรรณ มะโนปา นางสาวพทุธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล นายณรงค์กร ประสารแสง

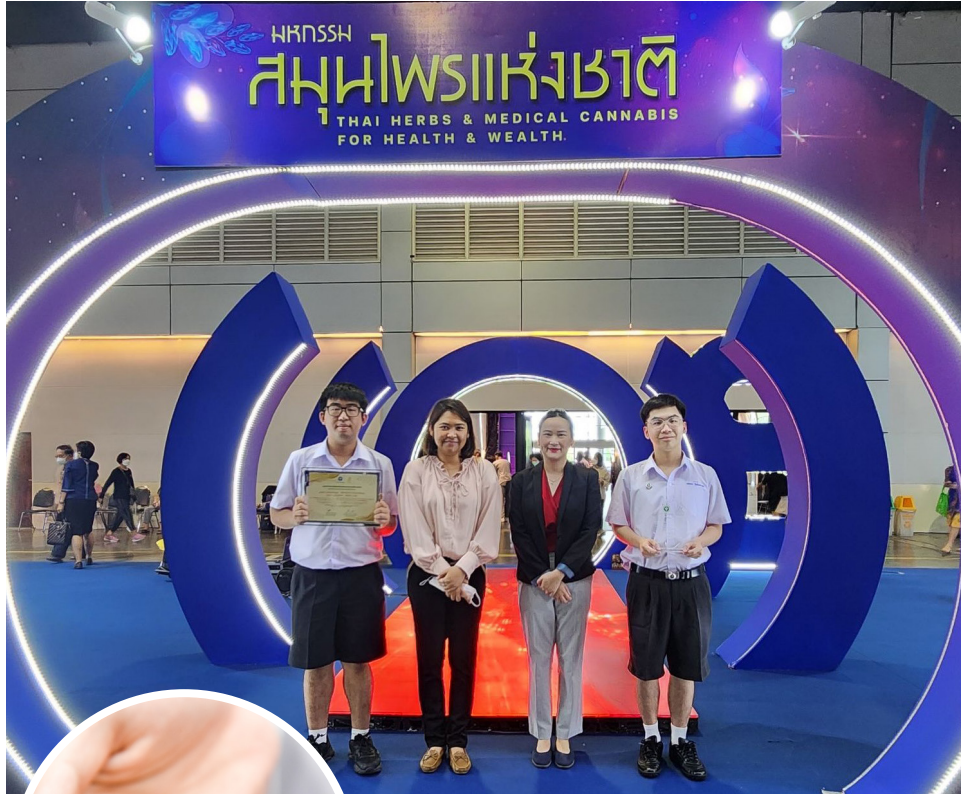
ที่ปรึกษา ดร.ณัฐพรพล รัชสิริวัชรบุล อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

งานสื่อสารองค์การ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
399 ถ.สามเสน แขวงจตุจักร เขตดุสิต กทม. 10300
โทร. 0 2665 3777 ต่อ 6930
<http://cci.rmutf.ac.th>

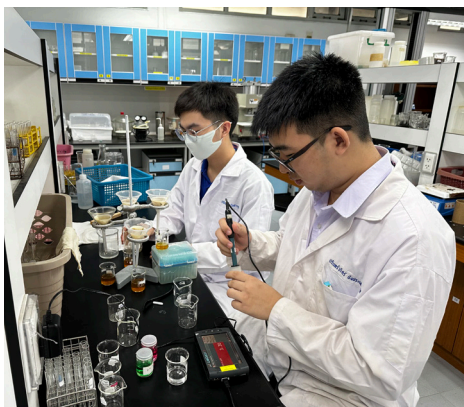
แบบประเมิน Newsletter

เจลลี่อายอวีสูตรสมุนไพรตราผลไม้สีส้ม

อาหารทางเลือกใหม่ สำหรับผู้สูงอายุ



ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และในปัจจุบันผู้สูงวัยรวมไปถึงผู้บริโภครุ่นใหม่หันมาให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพมากขึ้น ทำให้เทรนด์อาหารเพื่อสุขภาพเกิดขึ้นมากมาย แต่หนึ่งในปัญหาหลักที่พบในวัยเก๋าคือ อนุมูลอิสระในร่างกายที่เพิ่มขึ้น แต่กลับมีการสร้างสารต้านอนุมูลอิสระที่ลดลง ส่งผลเสียต่อสุขภาพและเป็นสาเหตุของการเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคความจำเสื่อม เป็นต้น โดยปกติแล้วร่างกายสามารถสร้างสารต้านอนุมูลอิสระได้เองหรือได้รับการรับประทานผักผลไม้และสมุนไพรชนิดต่าง ๆ แต่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่สามารถรับประทานผักและผลไม้ ซึ่งเป็นแหล่งของสารต้านอนุมูลอิสระได้อย่างเพียงพอ ซึ่งมีปัจจัยหลายประการ เช่น ความสามารถในการเคี้ยวและกลืน สุขภาพเหงือกและฟันไม่แข็งแรง ต่อมรับรสทำงานได้ไม่ดี และภาวะเบื่ออาหาร จากข้อมูลข้างต้น ทีมวิจัยนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมหิตลวิทยานุสรณ์ ประกอบด้วย นายปริญธรวิธร ปังประเสริฐกุล นายปณิธาน วีระโอฬารกุล นางสาวณัฏฐา ธรรมสมุธ ดร.ณัฏฐา ธรรมสมุธ ครูสาขาวิชาเคมี และ ผศ.ดร.สิริรัตน์ พานิช



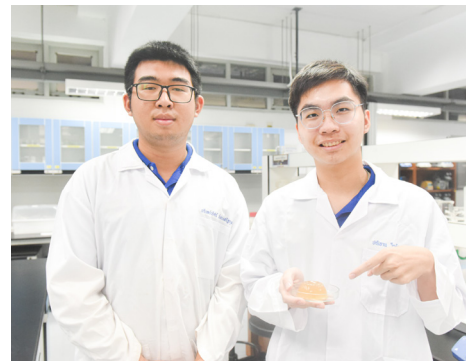
อาจารย์สาขาเทคโนโลยีสุขภาพ เครื่องสำอาง และการชะลอวัย คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ที่ปรึกษาวิจัย จึงได้ร่วมกันพัฒนาผลิตภัณฑ์เจลลี่อายอวีสูตรผลไม้สีส้ม เพื่อเป็นอาหารทางเลือกที่ช่วยให้ผู้สูงอายุได้รับสารต้านอนุมูลอิสระเพิ่มขึ้น เนื่องจากมีสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายและสุขภาพ อีกทั้งรับประทานง่าย

นายปริญธรวิธร ปังประเสริฐกุล กล่าวว่า ผลิตภัณฑ์ผลไม้สีส้มที่มีวางขายส่วนใหญ่อยู่ในรูปแบบของเครื่องดื่ม ซึ่งมีรสชาติขมและฝาดรับประทานยาก จึงทำให้ไม่ได้รับความนิยมจากผู้บริโภคมากนัก ส่วนการรับประทานในรูปแบบของยาเม็ดหรือแคปซูลก็อาจก่อให้เกิดปัญหาสำหรับผู้ที่มีปัญหาด้านการกลืน โดยเฉพาะผู้ป่วยหรือผู้สูงวัย นอกจากนี้การรับประทานผลไม้แบบเครื่องดื่มหรือแบบต้มจะเกิดการดูดซึมได้ต่ำกว่า จึงให้ผลลัพธ์ที่ดีกว่าการรับประทานแบบแคปซูล ดังนั้นการทำให้เป็นอาหารเสริมรูปแบบเจลลี่

จึงกลายเป็นนวัตกรรมที่ตอบโจทย์สำหรับผู้มีปัญหาดังกล่าว อีกทั้งยังสามารถนำมาประยุกต์และปรับปรุงรสชาติให้หลากหลาย ตอบโจทย์ผู้บริโภคที่เกิดความเบื่อหน่ายในอาหารเสริมรูปแบบเดิมและมองหาผลิตภัณฑ์แบบใหม่ที่ดีขึ้น

นายปณิธาน วีระโอฬารกุล กล่าวว่า ทั้งนี้เจลลี่อายอวีได้มาจากการค้นคว้าจากเมล็ดอายอวี เป็นพืชจำพวกมะเดื่อเถา โดยเมือกที่ได้มีสารเพกติน ใช้เป็นส่วนประกอบในเจลลี่ จุดเด่นคือสามารถแข็งตัวที่อุณหภูมิห้อง ทำให้ไม่เสียคุณค่าทางสารอาหาร โดยเฉพาะสารต้านอนุมูลอิสระที่อาจสลายตัวจากความร้อนในขั้นตอนของการเกิดเจล ซึ่งต่างจากสารเพกตินที่มาจากแหล่งอื่นในธรรมชาติ เช่น แอปเปิ้ล และผลไม้ตระกูลซิตรัส (ส้ม เกรปฟรุต) ส่วนมากต้องใช้กรดและอุณหภูมิสูงในการทำใหเจลลี่แข็งตัวนั่นเอง

โดยการวิจัยได้ศึกษาหาอัตราส่วนของเมล็ดอายอวีที่เหมาะสมในการผลิตเป็นเจลลี่สมุนไพร จากนั้นนำสมุนไพรที่เป็นแหล่งสารต้านอนุมูลอิสระสูง เช่น สมอไทย สมอพิเภก มะขามป้อม สมอเทศ โกจิเบอร์รี่แดง โกจิเบอร์รี่ดำ ตรีผลา (สมอไทย สมอพิเภก มะขามป้อม) และจตุผลา (สมอไทย สมอพิเภก มะขามป้อม สมอเทศ) มาวิเคราะห์ค่าความสามารถในการต้านอนุมูลอิสระโดยรวม (TAC) และหาปริมาณสารประกอบฟีนอลิกทั้งหมด (TPC) และเลือกสมุนไพรที่มีความสามารถในการต้านอนุมูลอิสระสูง

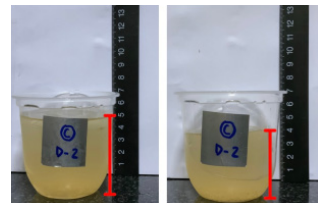


มาผสมในผลิตภัณฑ์เจลลี่อายอวี จำนวน 2 สูตร คือสูตรเจลลี่อายอวีตรีผลา และสูตรเจลลี่อายอวีตรีผลาผสมชะเอมเทศ ซึ่งจากการทดสอบความสามารถในการต้านอนุมูลอิสระโดยรวมพบว่าสมุนไพรที่ให้สาร TAC สูงที่สุดคือตรีผลา และสมุนไพรที่ให้สาร TPC สูงที่สุดคือสมอพิเภก และจากการทดสอบคุณภาพทางประสาทสัมผัสพบว่า เจลลี่ตรีผลาที่มีการเติมชะเอมเทศมีคะแนนความพึงพอใจในภาพรวมมากที่สุด เนื่องจากมีรสชาติกลมกล่อม และลักษณะภายนอกน่ารับประทานมากกว่า

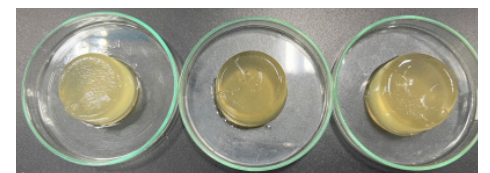
ด้าน ผศ.ดร.สิริรัตน์ พานิช กล่าวว่า “ผลิตภัณฑ์เจลลี่อายอวีสูตรสมุนไพรตราผลไม้สีส้ม ได้รับการจดอนุสิทธิบัตรเมื่อเดือนกรกฎาคม 2566 ที่ผ่านมานอกจากนี้ ผลงานวิจัยชิ้นนี้ยังได้รับรางวัลเหรียญทอง จากการประกวดโครงงานวิทยาศาสตร์และนวัตกรรมระดับนานาชาติ ในงาน The 24th International Elements Fair (IEF 2023) จัดโดย Anderson Serangoon Junior College สาธารณรัฐสิงคโปร์ และรางวัลชมเชย จากการประกวดผลงานวิชาการการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ 20 จากกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข เมื่อเดือนมิถุนายน 2566 ที่ผ่านมามากด้วย



รูปที่ 5 แสดงผลการทดสอบความแข็งของเจลลี่อายอวีที่ใช้อัตราส่วนเมล็ดต่อน้ำต่างกัน



แสดงผลการทดสอบความเสถียรของเจลลี่อายอวีที่ใช้อัตราส่วนเมล็ดต่อน้ำต่างกัน วันแรก (ซ้าย) และวันที่สอง (ขวา)



ผลการทดสอบที่ pH 4 (ซ้าย), pH 7 (กลาง) และ pH 9 (ขวา) ของเจลลี่อายอวี



ผลการทดสอบที่ pH 5 (ซ้าย), pH 7 (กลาง) และ pH 9 (ขวา) ของเจลลี่อายอวีตรีผลา

ซึ่งทีมวิจัยจากโรงเรียนมหิตลวิทยานุสรณ์ และมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร คาดว่าจะพัฒนาต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์ออกสู่ท้องตลาด เพื่อเป็นอาหารทางเลือกในรูปแบบของเจลลี่ที่เคี้ยวและกลืนได้สะดวกสำหรับผู้สูงอายุที่ต้องการได้รับสารต้านอนุมูลอิสระที่เพียงพอ นอกจากนี้จะต่อยอดผลิตภัณฑ์ไปประยุกต์กับตำรับสมุนไพรไทยชนิดอื่น ๆ เพื่อเป็นนวัตกรรมอาหารเสริมรูปแบบใหม่ที่ตอบโจทย์สำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพอย่างแท้จริง” ผศ.ดร.สิริรัตน์ กล่าว

เรื่อง : พุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล

ภาพ : ทีมวิจัยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ค่ายอาสาวิศวกรรมเมคคาทรอนิกส์ พัฒนาโรงเรียนบ้านแก่งจอ จ.กาญจนบุรี



กิจกรรมค่ายอาสา หรือชุมนุมอาสา เป็นคำที่มักคุ้นเคยกันดีในบรรดานักศึกษา มหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นเสมือนวิชาเลือก ที่หลาย ๆ สถาบันการศึกษาระดับ อุดมศึกษาต้องจัดให้นักศึกษา เพื่อให้ นักศึกษาที่สนใจเข้าร่วมเป็นสมาชิก ด้วยความสมัครใจ พร้อมใจกระทำ สิ่งดี ๆ เพื่อสังคม โดยคาดหวังว่าจะเป็น ผู้ให้หรือได้รับอะไรกลับคืนมาจาก กิจกรรมอาสาเหล่านั้น

ล่าสุด นักศึกษาของสาขาวิชา วิศวกรรมเมคคาทรอนิกส์ คณะ วิศวกรรมศาสตร์ ราชชมงคลพระนคร ภายใต้ชื่อ “ชุมนุม Volunteer and Outdoor Education” ได้จัดโครงการ “ค่ายอาสาและพัฒนาช่วยเหลือ

โรงเรียนขาดแคลนในชนบท” โดยได้ ร่วมกันพัฒนาโรงเรียนบ้านแก่งจอ อำเภอ ไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี เมื่อช่วง ต้นเดือนกุมภาพันธ์ 2567 ที่ผ่านมา

การจัดโครงการค่ายอาสา ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือและขยาย โอกาสให้แก่โรงเรียนขนาดเล็ก ที่มีความขาดแคลนเงินทุนและสิ่งปลูกสร้าง ที่จำเป็นต้องการพัฒนาการศึกษา



อันเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ระหว่างราชชมงคลพระนคร กับชุมชน ในท้องถิ่น ที่สำคัญเป็นการปลูกฝัง จิตสำนึก ให้นักศึกษารู้จักมีจิตอาสา



ส่งผลให้เติบโตไปเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ สร้างประโยชน์ให้สังคมและประเทศชาติ ต่อไป

ผศ.ดร. ณัฐพงศ์ พันธนะ คณบดี คณะวิศวกรรมศาสตร์ กล่าวว่า โครงการ ค่ายอาสาครั้งนี้เป็นกิจกรรมที่ช่วยเหลือ ชุมชนได้อย่างมาก ที่น่าประทับใจ คือการได้รับความร่วมมือจากพันธมิตร ที่หลากหลายทั้งภายในและภายนอก หน่วยงาน โดยมียอดบริจาคทั้งหมด



จำนวน 52,590.40 บาท สำหรับเป็น ทุนการศึกษาให้นักเรียนที่มีผลการเรียนดี และสนับสนุนให้โรงเรียนปรับปรุง บำรุงรักษาอุปกรณ์และสิ่งก่อสร้างต่าง ๆ ที่จำเป็น นอกจากนี้ นักศึกษาของ มหาวิทยาลัยฯ ยังได้ทำกิจกรรมร่วมกับ นักเรียนโรงเรียนบ้านแก่งจอ อย่าง สนุกสนานอีกด้วย

ดร.วัชร ส่งเสริม อาจารย์ประจำ สาขาวิชาเมคคาทรอนิกส์ กล่าวว่า ได้ดำเนินการปรับปรุงห้องสมุดและ สนามกีฬา รวมถึงติดตั้งระบบสารพัดพารม บริเวณโรงเพาะเห็ด และได้มอบ อุปกรณ์ทางการศึกษาและสิ่งของต่าง ๆ ให้กับโรงเรียนบ้านแก่งจอ นอกจากนี้ ยังมีการจัดเลี้ยงอาหารกลางวัน พร้อมทั้ง



ร่วมเล่นเกมส์กับน้อง ๆ ซึ่งเป็นบรรยากาศ ที่อบอุ่นด้วยการต้อนรับจากครูและ นักเรียน สิ่งที่น่าประทับใจมากที่สุดคือของน้อง ๆ ที่เติมเต็มด้วยความสุข ที่สำคัญคือพี่ ๆ นักศึกษาทุกคนร่วมมือ ร่วมใจช่วยเหลือกันในการพัฒนาโรงเรียน ไม่ว่าจะเป็นการทำสีโรงเรียน หรือ ปรับปรุงสนามโรงเรียน เป็นภาพที่ น่าจดจำอย่างยิ่ง “อยากเชิญชวนนักศึกษา เข้ามาร่วมกิจกรรม เพื่อพัฒนาช่วยเหลือ สังคมที่ขาดแคลน ซึ่งมีอยู่ไม่น้อย ในประเทศไทย การมีส่วนร่วมพัฒนา สังคมด้วยกำลังกายและกำลังความรู้ ความสามารถที่มีอยู่นี้ มีค่าไม่น้อยกว่า การบริจาคเงินจำนวนมาก ที่สำคัญคือ เป็นการนำความรู้ที่ได้จากห้องเรียน ไปปฏิบัติจริง ก่อให้เกิดทักษะติดตัว ไปสร้างประโยชน์ให้ตนเองและครอบครัว ในอนาคต”

เรื่อง : งานสื่อสารองค์กร
คณะวิศวกรรมศาสตร์

ศิลปศาสตร์ จับมือ บ.เอ็มโกลบอลทาลেন্টส์ เปิดคอร์สระยะสั้นงานบริการโรงแรม-เรือสำราญ จบแล้วมีงานทำ การันตีเงินเดือนสูง

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล พระนคร ตระหนักถึงความสำคัญในการ เปิดโอกาสทางการศึกษา พร้อมทั้งเล็งเห็น ถึงศักยภาพของ บริษัท เอ็มโกลบอล ทาลেন্টส์ ที่ดำเนินงานด้านการพัฒนา แรงงานสู่ภาคธุรกิจ การบริการ และ การท่องเที่ยว จึงได้ร่วมกันสร้างหลักสูตร ผลิตแรงงานที่พร้อมปฏิบัติงานได้ทันที ที่ สถานประกอบการ ล่าสุด ดร.ณัฐพรพล รัชสิริวัชรบุล อธิการบดีเป็นประธานในพิธี ลงนามความร่วมมือทางวิชาการกับ บริษัท เอ็มโกลบอลทาลেন্টส์ เพื่อร่วมกันเปิด อบรมหลักสูตรระยะสั้น “เรือสำราญ” ซึ่งจัดการเรียนการสอนโดยคณะศิลปศาสตร์



และบริษัทเอ็มโกลบอลทาลেন্টส์ ที่จะเรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ จากผู้มีประสบการณ์ตรงหลังสำเร็จ การศึกษาได้รับใบประกาศนียบัตรอีกด้วย



ดร.ณัฐพรพล รัชสิริวัชรบุล กล่าวว่า การศึกษาหลักสูตรดังกล่าวใช้เวลา 4 เดือน โดยแบ่งเป็นการศึกษาภาคทฤษฎี 1 เดือน และภาคปฏิบัติด้วยการฝึกงานในโรงแรม ระดับ 5 ดาว เป็นระยะเวลา 3 เดือน โดยค่าเทอมสำหรับผู้เรียนรุ่นแรกอยู่ที่ 29,900 บาท จากราคาปกติ 40,000 บาท “ผมมองว่า ข้อดีของการทำงานกับ เรือสำราญ ที่น่าสนใจมากที่สุดคือ ผลตอบแทน ของแรงงานที่ทำงานในเรือสำราญนั้น สูงกว่าค่าแรงปกติถึง 7 เท่า อีกทั้ง ยังได้รับประสบการณ์ด้านการท่องเที่ยว

ในประเทศต่าง ๆ ที่อยู่ในเส้นทางของ เรือสำราญ”

ด้าน ผศ.ยุทธภูมิ สุวรรณเวช คณบดี คณะศิลปศาสตร์ กล่าวว่า หากผู้สำเร็จ การศึกษาหลักสูตรดังกล่าวแล้ว เคยมี ประสบการณ์ทำงานทางด้านการโรงแรม หรือเรือสำราญอย่างน้อย 6 เดือน สามารถ ทำงานในสถานประกอบการด้าน การบริการเรือสำราญได้ทันที แต่หาก ยังไม่มีประสบการณ์ทำงานด้าน การโรงแรมหรือเรือสำราญมาก่อน คณะศิลปศาสตร์ที่จัดหลักสูตรดังกล่าว

จะส่งไปฝึกอบรมในโรงแรมชั้นนำ เป็น ระยะเวลา 6 เดือน ถึงจะสามารถเข้าสู่ ตลาดแรงงานได้

ทั้งนี้ผู้สนใจเข้าศึกษาหลักสูตร ระยะสั้นดังกล่าว มหาวิทยาลัยกำลัง เปิดรับสมัครการศึกษาในระดับชั้น มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.6) หรือระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) โดย เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 30 เมษายน 2567 รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.mglobaltalents.com หรือสอบถาม เพิ่มเติมที่ สาขาวิชาการโรงแรม คณะ ศิลปศาสตร์ โทร. 085 896 5245 หรือ 081 904 6003



เรื่อง : งานสื่อสารองค์กร คณะศิลปศาสตร์





เปิดใจนักกีฬา เจ้าของเหรียญกีฬา “นนทรีเกมส์” - “ธัญบุรีเกมส์”

ขอปรบมือดัง ๆ กับทัพนักกีฬาที่ไปสร้างชื่อเสียงให้มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร โดยไปคว้า 3 เหรียญทองแดง การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 49 “นนทรีเกมส์” จากกีฬาหมากรุกกระดาน กีฬาตาบอดไทย และกระบี่ ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน และทัพนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 “ธัญบุรีเกมส์” ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี จ.ปทุมธานี ที่คว้าชัยอยู่ในอันดับที่ 6 รวม 16 เหรียญ ประกอบด้วย 2 เหรียญทอง 7 เหรียญเงิน 7 เหรียญทองแดง ซึ่งแต่ละคนจะมาบอกเล่าความรู้สึก-เทคนิคที่ไปคว้าชัยกัน

3 เหรียญทองแดง “นนทรีเกมส์”



นางสาวเกตุแก้ว หรั่งโนนโพธิ์ นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ นักกีฬาหมากรุกกระดาน กล่าวว่า รู้สึกดีใจที่ได้แชมป์ก่อนแข่ง แต่ก่อนเข้าแข่งขันได้ซ้อมอย่างเต็มที่เนื่องจากหลังเลิกเรียนตอนเช้าใช้เทคนิคเฉพาะในรูปแบบของตนในการวางหมาก โดยเฉพาะความรอบคอบ การมีสมาธิ ผักถึงน้อง ๆ ที่อยากลงแข่งขันกีฬาหมากรุกกระดานสามารถปรึกษาทางทีมนักกีฬาได้ และขอขอบคุณมหาวิทยาลัย ขอคุณเพื่อน ๆ ทุกคนที่เป็นกำลังใจให้



นายตะวัน ธีระรังสฤษฎ์ นักศึกษาคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ นักกีฬาตาบอดไทย-กระบี่ กล่าวว่า รู้สึกดีใจ เพราะไม่ได้คาดหวังว่าจะได้เหรียญในครั้งนี้ แต่ที่ผ่านมาได้เตรียมความพร้อมในการฝึกซ้อมก่อนเข้าแข่งขันอย่างต่อเนื่อง โดยแบ่งเวลาระหว่างเรียน โดยกลยุทธ์ที่ใช้แข่งขันจนชนะคู่ต่อสู้คือ มีสติตลอดเวลา นำความรู้สึกที่มี นำเทคนิคที่ได้ฝึกซ้อมมาใช้ให้มากที่สุด ผักถึงมหาวิทยาลัยอยากให้ช่วยผลักดันกีฬานี้ได้เข้าสู่กีฬาราชชมงคล และมีทุนสนับสนุนชมรมกีฬา

2 เหรียญทอง “ธัญบุรีเกมส์”



นายเจริญชัย เตศรีบุรพกุล นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ และนายสันติภาพ เตศรีบุรพกุล นักศึกษาคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน นักกีฬาเทเบิลเทนนิส ประเภทบุคคลคู่ชาย กล่าวว่า รู้สึกดีใจที่เป็นส่วนหนึ่งที่พาเหรียญให้กับทางมหาวิทยาลัย การฝึกซ้อมครั้งนี้อาจจะน้อยเพราะติดงานสหกิจศึกษา โดยอาศัยการไปแข่งรายการสมาคมต่าง ๆ เก็บเกี่ยวประสบการณ์จากสนามแข่งขัน การแข่งขันทุกครั้งจะศึกษาคู่แข่งและเตรียมแผนมาอย่างดี ต้องแก้ปัญหาให้ทันในแต่ละเกมถึงจะบรรลุเป้าหมาย ความฝันของตนเองในอนาคต อยากมีอาชีพการงานที่ดี ไปพร้อมกับการเล่นกีฬาให้สนุก ทำแต่สิ่งดี ๆ ให้ครอบครัว



นางสาวอรัชพร โตกุล นักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ นักกีฬาเปตอง ประเภทบุคคลเดี่ยวมือหญิง และเหรียญเงิน ประเภททีมหญิง กล่าวว่า ภาคภูมิใจที่ได้เข้าศึกษาที่แห่งนี้ แม้จะเป็นสถานศึกษาที่ไม่กว้าง แต่มีความอบอุ่น เพื่อนน่ารัก อาจารย์ดูแลเอาใจใส่ดี ให้คำปรึกษาระหว่างที่กำลังศึกษา และพยายามประสบความสำเร็จทางการเรียนควบคู่กับกีฬา สำหรับกีฬาเปตอง ต้องฝึกฝนอยู่เสมอและต้องเพิ่มเติมทักษะที่มีอยู่ มีวินัยทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจและเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ เพื่อให้ได้มาซึ่งประสบการณ์และเตรียมตัวในการแข่งขันรอบต่อไป ส่วนช่วงแข่งขันมีการวางแผนศึกษาสภาพสนามที่จะทำการแข่งขันและปรึกษาผู้ควบคุมทีม และพยายามเล่นให้สนุกกับเกม มีเป้าหมายทุกครั้ง คือเล่นให้เต็มที่และผลลัพธ์ที่ดีที่สุดจนได้รางวัล เป้าหมายในปีหน้าเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเปตอง ลงแข่งให้ได้เหรียญรางวัลสร้างชื่อเสียงให้กับตนเองและมหาวิทยาลัย

7 เหรียญเงิน “ธัญบุรีเกมส์”

กีฬาเทเบิลเทนนิส ประเภททีมชาย นายเจริญชัย เตศรีบุรพกุล นายสันติภาพ เตศรีบุรพกุล นายสุภัทรชัย ทองคำ นายจิรวัฒน์ แก้วกลม นายชยพล กุลยาวงค์ ประเภทบุคคลคู่หญิง นางสาวจิรัชญา สິงจันทร์แจ้ง นางสาวศิริลักษณ์ สิงคา

กีฬาเปตอง ประเภททีม 3 คน หญิง นางสาวอรัชพร โตกุล นางสาวสลิทธิพิศ แสนหัวท้าว นางสาวอชิรญาณ์ เริกเวียง นางสาวอลิสรา ศรีหนาท ประเภทบุคคลเดี่ยวชาย นายชัยโรจน์ ภักดีโชติ และประเภทบุคคลเดี่ยวมือหญิงชาย นายชัยโรจน์ ภักดีโชติ

กีฬาแบดมินตัน ประเภทบุคคลเดี่ยวชาย นายอสังการ เมษะไชย

กีฬาบาสเกตบอล ประเภททีมชาย นายปณณวิชญ์ ฉัตรบรรยงค์ นายศุภณัฐ ไกรนรา นายธนวัฒน์ โพธิ์ศรี นายวิโรดม ศรีไสยเพชร นายภูมิพัฒน์ ตาสาโรจน์ นายธนกฤต มัลลเมย์ นายสัตตบงกช ทศนจำรูญ นายธรรมรงค์ โพธิ์น้อย นายธนภูมิ วราสิน นายธนภัทร ฌอนมทรัพย์ นายธันวา ไชยปัญญา นายณัฐวุฒิ ดั่งขุ่ม



นายสัตตบงกช ทศนจำรูญ นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ ตัวแทนทีมบาสเกตบอล กล่าวว่า รู้สึกดีใจที่ได้ทำในสิ่งที่ตัวเองรักและยังได้ร่วมสนุกกับทีมงาน ที่เปรียบเสมือนครอบครัว ทั้งนี้การเตรียมตัวเรื่องการฝึกซ้อมของทีมเป็นอะไรที่อยากลำบาก เพราะสถานที่ในการฝึกซ้อมของมหาวิทยาลัยไม่เอื้ออำนวยมากนัก ส่วนช่วงแข่งขันการคว้าชัยคือทำตามแผนที่โค้ชสั่ง เป้าหมายในปีหน้าคือการพัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมทีมไว้เพื่อที่เป็นที่ 1 ความฝันของตนเองในอนาคตอยากไปเล่นใน NBA และสโมสรต่างประเทศ



นายอสังการ เมษะไชย นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ นักกีฬาแบดมินตัน กล่าวว่า รู้สึกภูมิใจในตัวเอง อยากขอบคุณทางมหาวิทยาลัยและอาจารย์ทุกท่านที่ได้มอบโอกาสให้ไปแข่งและนำเหรียญกลับมา และขอบคุณทุกกองกำลังเชียร์ที่คอยให้กำลังใจก่อนการแข่งขันพยายามฝึกซ้อมให้มีความพร้อมในการที่จะลงแข่งขัน โดยจากนี้ไปคาดว่าจะต้องฝึกซ้อมร่างกายให้แข็งแรงกว่านี้เพื่อนำเหรียญทองกลับมาให้กับทางมหาวิทยาลัย



นางสาวจิรัชญา สິงจันทร์แจ้ง นักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์ นักกีฬาเทเบิลเทนนิสหญิง กล่าวว่า รู้สึกดีใจเป็นแรกที่ได้ลงไปแข่งกีฬาเอราวัณ และชนะการแข่งขันจนได้เหรียญให้กับทางมหาวิทยาลัย การฝึกซ้อมปัจจุบันจะซ้อมกับโค้ชที่สโมสรที่สังกัดอยู่ การเตรียมตัวมาแข่งรายการนี้เตรียมตัวมาดีมากซ้อมหนักมากค่ะ การวางแผนเพื่อเอาชนะคู่แข่ง สิ่งที่ต้องรู้อันดับแรกเลยคือ จุดอ่อนของคู่แข่ง และการควบคุมอารมณ์ตัวเองเล่นให้ตรงตามแบบแผน เป้าหมายในปีหน้าเอาเหรียญทองมาได้ ความฝันในอนาคตเล่นกีฬาและเก็บสถิติการแข่งขันเพื่อคิดทีมชาติอีกครั้ง

7 เหรียญทองแดง “ธัญบุรีเกมส์” ได้แก่ กีฬาเทเบิลเทนนิส ประเภททีมหญิง นางสาวปิยฉัตร ผ่องแผ้ว นางสาวจิรัชญา สິงจันทร์แจ้ง นางสาวจันทมาตย์ ศรีภูมัตย์ นางสาวศิริลักษณ์ สิงคา ประเภทบุคคลเดี่ยวชาย นายเจริญชัย เตศรีบุรพกุล ประเภทบุคคลเดี่ยวหญิง นางสาวจิรัชญา สິงจันทร์แจ้ง กีฬาแบดมินตัน ประเภททีมชาย นายอสังการ เมษะไชย นายธนัท คงเพชร นายปรณณชัย จงดู นายชยางกูร สีนะสูง นายกิตติภูมิ สืบสายลา กีฬาวolleyball ชาย และวอลเลย์บอลชาย 4 x 100 เมตร ชาย นายโอบุญ ไทยพาณิชย์ นายถนอมทรัพย์ นายปรณณ เบจิม นายสราวุธ อธิพงษ์ และกีฬาหมากรุก ประเภทบุคคลเดี่ยวหญิง นางสาวเกตุแก้ว หรั่งโนนโพธิ์

เรื่อง : พุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล ภาพ : งานกีฬา ธัญบุรีเกมส์

ข่าวต่อหน้า 1

• รับสมัครนักศึกษา

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ จำนวนเปิดรับ 110 ที่นั่ง หลักสูตรคหกรรมศาสตรบัณฑิต (คศ.บ.) 4 ปี ประกอบด้วย สาขาออกแบบแฟชั่นและการจัดการสินค้า สาขาอาหารและโภชนาการ สาขาอุตสาหกรรมบริการอาหาร สาขาคหกรรมศาสตร์ หลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต (ศษ.บ.) 4 ปี สาขาคหกรรมศาสตรศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต (วท.บ.) 4 ปี สาขาเทคโนโลยีอาหาร หลักสูตรคหกรรมศาสตรบัณฑิต (คศ.บ.) เทียบโอน สาขาอาหารและโภชนาการ สาขาอุตสาหกรรมบริการอาหาร สาขาคหกรรมศาสตร์

คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน เปิดรับ 140 ที่นั่ง หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต (ทล.บ.) 4 ปี สาขาเทคโนโลยีการโฆษณาและประชาสัมพันธ์ สาขามัลติมีเดียโปรดัคชั่นเทคโนโลยี สาขาเทคโนโลยีมัลติมีเดีย สาขาครีเอทีฟมีเดียเทคโนโลยี หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต (ทล.บ.) ต่อเนื่อง 2 ปี สาขาการออกแบบการสื่อสารตราสินค้า เชิงบูรณาการ สาขาวิชามัลติมีเดียดีไซน์

คณะบริหารธุรกิจ เปิดรับ 715 ที่นั่ง หลักสูตรบัญชี (บช.บ.) 4 ปี และเทียบโอนการบัญชี หลักสูตรบริหารธุรกิจบัณฑิต (บธ.บ.) 4 ปี และเทียบโอน สาขาการจัดการ สาขาการตลาด สาขาการจัดการโลจิสติกส์และโซ่อุปทาน สาขากระบวนสารสนเทศและนวัตกรรมดิจิทัล สาขาการเป็นผู้ประกอบการ สาขานวัตกรรมธุรกิจบริการยั่งยืน สาขาการจัดการธุรกิจระหว่างประเทศ สาขานวัตกรรมทางการเงิน และการลงทุน

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เปิดรับ 135 ที่นั่ง หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต (วท.บ.) สาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ สาขาวิทยาการข้อมูลและเทคโนโลยีสารสนเทศ สาขาวัสดุศาสตร์อุตสาหกรรม สาขาสถิติสารสนเทศ สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสิ่งแวดล้อม สาขาเทคโนโลยีสุขภาพเครื่องสำอางและการชะลอวัย

คณะวิศวกรรมศาสตร์ เปิดรับ 329 ที่นั่ง หลักสูตรวิศวกรรมศาสตรบัณฑิต (วศ.บ.) 4 ปี และเทียบโอนสาขาวิศวกรรมโยธา สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า สาขาวิศวกรรมเมคคาทรอนิกส์ สาขาวิศวกรรมเครื่องมือและแม่พิมพ์ สาขาวิศวกรรมเครื่องกล สาขาวิศวกรรมอุตสาหการ สาขาวิศวกรรมไฟฟ้าสื่อสารและระบบอัจฉริยะ สาขาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ หลักสูตรศิลปบัณฑิต (ศล.บ.) 4 ปี สาขาอัญมณีรังสรรค์ หลักสูตรอุตสาหกรรมศาสตรบัณฑิต (อศ.บ.) 2 ปีต่อเนื่อง สาขาวิศวกรรมเทคโนโลยีนวัตกรรมการเพื่อความยั่งยืน

คณะศิลปศาสตร์ เปิดรับ 140 ที่นั่ง หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต (ศศ.บ.) 4 ปี สาขาการท่องเที่ยวและการบริการ สาขาการโรงแรมและธุรกิจบริการ สาขาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล สาขาภาษาไทยประยุกต์เพื่ออาชีพและนวัตกรรมการสื่อสาร หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต (ศศ.บ.) 2 ปี ต่อเนื่อง สาขาการท่องเที่ยวและบริการ หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต (ศศ.บ.) เทียบโอน สาขาการโรงแรมและธุรกิจบริการ

คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น เปิดรับ 85 ที่นั่ง หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต (ทล.บ.) 4 ปี และเทียบโอน สาขาเทคโนโลยีเสื้อผ้าและการจัดการธุรกิจแฟชั่น สาขานวัตกรรมและเทคโนโลยีสิ่งทอ สาขาออกแบบแฟชั่นและสิ่งทอ-ออกแบบผลิตภัณฑ์สิ่งทอ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ เปิดรับ 80 ที่นั่ง หลักสูตรเทคโนโลยีบัณฑิต (ทล.บ.) 4 ปี สาขาการออกแบบผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม สาขาการออกแบบบรรจุภัณฑ์และเทคโนโลยีการพิมพ์ หลักสูตรสถาปัตยกรรมศาสตรบัณฑิต (สธ.บ.) 5 ปี สาขาสถาปัตยกรรมสำหรับผู้สนใจสามารถสมัครผ่านเว็บไซต์ www.rmudp.ac.th โดยชำระเงินผ่านธนาคารหรือเคาน์เตอร์เซอร์วิส ระหว่างวันที่ 20 มีนาคม-14 พฤษภาคม 2567 ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์ วันที่ 16 พฤษภาคม 2567 การสัมภาษณ์ที่คณะที่สมัคร วันที่ 18 พฤษภาคม 2567 ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าศึกษาต่อผ่านเว็บไซต์ พร้อมชำระเงินตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด ระหว่างวันที่ 23-30 พฤษภาคม 2567 รายงานตัวและขึ้นทะเบียนนักศึกษาใหม่ ณ หอประชุม D-HALL ศูนย์เทเวศร์ วันที่ 29-30 พฤษภาคม 2567 ทั้งนี้ยังเปิดรับสมัครนักศึกษาแบบ Fast Track ระดับปริญญาตรี ตั้งแต่บัดนี้ - 23 มิถุนายน 2567 ในส่วนระดับ ปวช. รับสมัครถึง 3 มิถุนายน 2567 สามารถสมัครด้วยตัวเองได้ที่ งานทะเบียนคณะ ทั้ง 9 คณะ โดยสามารถสมัคร สัมภาษณ์ และฟังประกาศผลภายใน 1 วัน

นอกจากนี้ยังเปิดรับสมัครนักศึกษาระดับปริญญาโทและปริญญาเอก ประจำปีการศึกษา 2567 โดยเปิดรับตรงรอบที่ 2 ระดับปริญญาโท 5 คณะ 1 สถาบัน ได้แก่ สาขาวิชาครุศาสตร์อุตสาหกรรมมหาบัณฑิต (นวัตกรรมการและเทคโนโลยีอุตสาหกรรม) สาขาวิชาคหกรรมศาสตรมหาบัณฑิต (คหกรรมศาสตร์) สาขาวิชาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต (วิศวกรรมการจัดการ) อุตสาหกรรมเพื่อความยั่งยืน วิศวกรรมไฟฟ้า วิศวกรรมเครื่องกล) สาขาวิชาเทคโนโลยีมหาบัณฑิต (เทคโนโลยีสิ่งทอเครื่องนุ่งห่มและแฟชั่น) และวิทยาลัยการบริหารแห่งรัฐ สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารแห่งรัฐ)

ส่วนระดับปริญญาเอก เปิดรับ 2 คณะ 1 สถาบัน ได้แก่ สาขาวิชาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (คหกรรมศาสตร์) สาขาวิชาวิศวกรรมศาสตรดุษฎีบัณฑิต (วิศวกรรมการจัดการอุตสาหกรรมเพื่อความยั่งยืน และปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (วิศวกรรมไฟฟ้า) และสาขาวิชาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (การบริหารแห่งรัฐ) ทั้งนี้เปิดรับสมัครระหว่างวันที่ 11 มีนาคม-21 พฤษภาคม 2567 โดยกำหนดประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบ วันที่ 24 พฤษภาคม 2567 สอบคัดเลือกวันที่ 25-26 พฤษภาคม 2567 ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการสอบคัดเลือก วันที่ 28 พฤษภาคม 2567 รายงานตัวผ่านเว็บไซต์และชำระเงินค่าจัดการศึกษา วันที่ 31 พฤษภาคม-9 มิถุนายน 2567 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน โทร. 0 2665 3777 ต่อ 6636

• เหนุณหัพนักกีฬา
ราชมงคลพระนคร

ดร.ณัฐวรพล รัชสิริวัชรบุล กล่าวว่า ก่อนเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาได้ให้อาสาสมัครกีฬาเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ อีกทั้งยังได้มอบเงินรางวัลและแสดงความยินดีกับนักศึกษาที่สร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัยอีกด้วย โดยมหาวิทยาลัยได้เห็นความสำคัญของการแข่งขันกีฬา จึงได้จัดสรรงบประมาณเพื่อส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการแข่งขัน ซึ่งนอกจากความตั้งใจให้นักกีฬาได้แสดงความสามารถอย่างเต็มที่ในวงการกีฬาแล้วยังเป็นโอกาสอันดีในการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาในประเทศไทยที่เข้าร่วมการแข่งขันครั้งนี้

“มหาวิทยาลัยเปิดโอกาสให้ผู้มีความสามารถทางด้านกีฬา เข้าศึกษาต่อกับมหาวิทยาลัย ด้วยการมอบทุนการศึกษาให้นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายที่มีความสามารถพิเศษด้านกีฬาอย่างต่อเนื่องทุกปี ปีนี้ได้มอบทุนการศึกษา ประเภทให้เปล่าตลอดหลักสูตรจำนวน 30 ทุน เพื่อสนับสนุนส่งเสริมแผนการพัฒนาการกีฬาของชาติประเภทต่าง ๆ เช่น วอลเลย์บอล ฟุตบอล เซปักตะกร้อ เปตอง มวยสากลสมัครเล่น เทควันโด แบดมินตัน เทนนิส วูตวู้ หรือกีฬาอื่น ๆ ซึ่งแต่ละปีมีผู้สนใจสมัครขอรับทุนจำนวนมาก จึงมีผู้ผ่านการคัดเลือกเกือบเต็มจำนวน 30 ทุน”

ด้าน ผศ.ศรัทธา แซ่เทียแซ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา ในฐานะผู้นำทีมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาทั้ง 2 รายการ กล่าวว่า มหาวิทยาลัยได้ส่งทีมนักศึกษาราชมงคลพระนครเข้าร่วมแข่งขันกีฬาทั้ง 2 รายการ ในส่วนของการสนับสนุนทางมหาวิทยาลัยได้มีการส่งเสริมนักกีฬาโดยให้โควตาทุนนักกีฬาดีเด่น ส่วนการแข่งขันได้ส่งเสริมเรื่องของการซ้อม สนามซ้อม และผู้จัดการทีม และปลายทางเป็นการส่งเสริมเรื่องของเงินรางวัลสำหรับผู้ที่ทำเหรียญรางวัลในการแข่งขันแต่ละชนิดกีฬาได้ โดยมีทีมนักกีฬาที่ส่งเข้าร่วมทั้งสิ้นจำนวน 185 คน จำนวน 11 ชนิด ได้แก่ ฟุตบอล ฟุตซอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล วอลเลย์บอลชายหาด เปตอง หมากระดาน เทเบิลเทนนิส วูตวู้ กรีฑา แบดมินตัน

ทั้งนี้ผลการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 49 “นนทริเณส์” ปรากฏว่าราชมงคลพระนครได้รับเหรียญทองแดง จำนวน 3 เหรียญ

สำหรับผลการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38 “ธัญบุรีเกมส์” ปรากฏว่า ราชมงคลพระนครได้รับเหรียญ รวมจำนวนทั้งสิ้น 16 เหรียญ ประกอบด้วย เหรียญทอง จำนวน 2 เหรียญ เหรียญเงิน จำนวน 7 เหรียญ และเหรียญทองแดงจำนวน 7 เหรียญ

ซึ่งต้องแสดงความยินดีกับทุกคนที่ได้เหรียญ และขอขอบคุณนักกีฬาและบุคลากรทุกคนที่เข้าร่วมงานสร้างชื่อเสียงมาให้มหาวิทยาลัยในครั้งนี้



ราชมงคลพระนคร ผนึกกำลังนานาชาติ
รุดตลาดการศึกษา หั่งหลักสูตรระยะสั้น-ระยะยาว

“ผมดีใจมากที่ได้เลือกเรียนในมหาวิทยาลัยนี้ เพราะได้รับการดูแลอย่างดีจากอาจารย์ผู้สอนและเพื่อน ๆ รอบข้างคอยช่วยเหลือทุกเรื่อง ชีวิตผมจึงมีความสุขกับการเรียนมาก” เสียงของ Mr.Tandin Wanghuk นักศึกษาชั้นปี 4 สาขาวิชาบริหารธุรกิจ (หลักสูตรนานาชาติ) จากประเทศภูฏาน บอกเล่าความประทับใจที่มีต่อมหาวิทยาลัยด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้ม ในเวทีแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ระหว่างพันธมิตรทางการศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กับนักศึกษาต่างชาติที่ศึกษาอยู่ในรั้วมหาวิทยาลัย



ผศ.ดร.ปริญญ์ บุญณิษฐ รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร วิจัยและพัฒนา นวัตกรรม กล่าวว่า การศึกษาในยุคปัจจุบันเปลี่ยนแปลงจากสมัยก่อน โดยการศึกษาไม่ได้มีข้อจำกัดด้านเวลาและสถานที่ เพราะสามารถเรียนได้ทุกที่ทุกเวลา ระยะทางไม่ได้เป็นอุปสรรคในการศึกษาอีกต่อไปราชมงคลพระนครได้เปิดกว้างโอกาสทางการศึกษามากขึ้น ล่าสุดมีนโยบายในการจัดตั้งวิทยาลัยนานาชาติ เพื่อรองรับนักศึกษาต่างชาติที่สนใจเข้ามาศึกษาต่อ

ในประเทศไทย จึงได้ร่วมมือกับพันธมิตรทางการศึกษาต่างชาติ เช่น สาธารณรัฐประชาชนจีน สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี และสาธารณรัฐประชาชนจีน (ไต้หวัน) เพื่อหาแนวทางร่วมมือกันในการรับนักศึกษาต่างชาติเข้าศึกษาต่อกับมหาวิทยาลัยในอนาคต

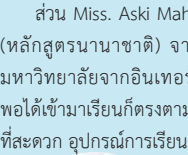
“จากการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านการศึกษากับพันธมิตรต่างชาติครั้งนี้ มหาวิทยาลัยมีแนวทางในการพัฒนาการศึกษาร่วมกันหลายกิจกรรม ไม่ว่าจะเป็นการต่อยอดกิจกรรมที่เคยดำเนินการแล้วอย่างกิจกรรมซัมเมอร์แคมป์ (summer camp) ทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยเปิดรับนักศึกษาไทยและนักศึกษาต่างชาติเข้าร่วมกิจกรรม หรือการจัดประชุมวิชาการนานาชาติ รวมทั้งการเปิดหลักสูตรระยะสั้นต่าง ๆ ซึ่งเป็นการประชาสัมพันธ์ให้มหาวิทยาลัยเป็นที่รู้จักในระดับนานาชาติ อันจะส่งผลให้ชาวต่างชาติสนใจเข้ามาเรียนที่มหาวิทยาลัยเพิ่มขึ้นในอนาคต”

ด้าน Prof. Dr. Rainer Wehner ตำแหน่ง Director International Relations จาก THWS Business School สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี กล่าวว่า ตนได้สัมผัสกับแวดวงการศึกษาของประเทศไทยไม่น้อยกว่า 20 ปี มองว่าการศึกษาของประเทศไทยน่าสนใจหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นความหลากหลายของสถานศึกษา หรือหลักสูตรการเรียนการสอนที่สนองความต้องการของสถานประกอบการ สำหรับราชมงคลพระนคร มีความโดดเด่นด้านกิจกรรมของนักศึกษาที่หลากหลาย และการดูแลเอาใจใส่กับนักศึกษาต่างชาติ ที่สำคัญคือการจัดการเรียนการสอนหลักสูตร 2 ปริญญา ที่มีความทันสมัยและมีคุณภาพ นักศึกษามีทักษะในการสื่อสารด้านภาษาอังกฤษ สามารถทำงานได้ทั่วโลก



ขณะที่ Asst. Prof.Dr. Hang Lee ตำแหน่ง Director of Southeastern Asia Comperation Center จาก National Kaohsiung University of Science and technology กล่าวว่า นักศึกษาจีนมีแนวโน้มมาเรียนที่ประเทศไทยเพิ่มขึ้น เนื่องจากมีหลักสูตรการศึกษาที่หลากหลาย ทั้งระดับปริญญาตรี โท และเอก อย่างไรก็ตามอุปสรรคด้านภาษายังเป็นปัญหาสำคัญ เนื่องจากนักศึกษาก่อนเข้าศึกษาต้องศึกษาภาษาอังกฤษ จึงต้องการ

ล่ามแปลภาษาในการศึกษา ดังนั้นอยากให้อาสาสมัครศึกษาไทยสนับสนุนล่ามแปลภาษาให้นักศึกษาจีนที่เข้ามาศึกษาในประเทศไทยด้วย



ส่วน Miss. Askhi Mahra Elrarita นักศึกษาชั้นปี 2 สาขาวิชาบริหารธุรกิจ (หลักสูตรนานาชาติ) จากประเทศอินโดนีเซีย เล่าว่า เปิดรับข้อมูลของมหาวิทยาลัยจากอินเทอร์เน็ต พบว่ามีสาขาที่สนใจ จึงตั้งใจมาสมัครเรียน พอได้เข้ามาเรียนก็ตรงตามที่ได้ตั้งใจไว้คือ อาคารเรียนที่ทันสมัย การเดินทางที่สะดวก อุปกรณ์การเรียนการสอนตรงกับที่ได้เห็นในเว็บไซต์ทุกอย่าง



Miss. Nang Lasant Sang Phue นักศึกษาชั้นปี 1 สาขาวิชาบริหารธุรกิจ (หลักสูตรนานาชาติ) จากประเทศกัมพูชา เล่าว่า การมาเรียนที่มหาวิทยาลัยแห่งนี้ ทำให้ตนได้รับประสบการณ์ที่ดีหลายอย่าง เริ่มจากการมีเพื่อนที่ดีจากหลายประเทศ และการได้เรียนรู้วัฒนธรรมไทย อาหารไทยที่ชื่นชอบมาก ตลอดจนได้รับความรู้จากอาจารย์ที่ให้การดูแลอย่างดี

Mr. Tandin Wanghuk เล่าว่า ตนเป็นนักศึกษาทุน ได้มีโอกาสมาศึกษาที่นี่ นอกจากการเรียนการสอนที่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากอาจารย์เป็นอย่างดีแล้ว ยังสะดวกสบายในการเดินทาง ที่สำคัญมีวัดมากมายให้เข้าสักการะ ทำให้ประทับใจมาก ๆ รู้สึกได้รับโอกาสที่ดีมาก เพราะหากอยู่ที่ประเทศตนคงไม่มีโอกาสเรียน เนื่องจากการแข่งขันเรื่องการเรียนที่ประเทศภูฏานสูงมาก เพราะมีมหาวิทยาลัยเพียงแห่งเดียวเท่านั้น



สำหรับการเปิดเวทีแลกเปลี่ยนความคิดเห็นร่วมกันกับพันธมิตรทางการศึกษาต่างชาตินี้ เป็นอีกหนึ่งนโยบายสำคัญในการพัฒนาคุณภาพการศึกษาสู่สากล ซึ่งในด้านหลักสูตรการจัดการเรียนการสอนจะมีความชัดเจนเป็นรูปธรรมมากขึ้นภายหลังจากการเปิดวิทยาลัยนานาชาติอย่างเป็นทางการในเดือนมิถุนายนที่จะถึงนี้

เรื่อง : สมพิด ไปเจาะ



ติดอาวุธนักศึกษา การใช้งาน AI

ราชชมงคลพระนคร จัดโครงการ “RMUTP University of Technology, Innovation and Integration” ณ ห้อง LEARNING SPACE ชั้น 3 อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ศูนย์เทคโนโลยี มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะของนักศึกษาด้วยการนำเทคโนโลยีมาบูรณาการกับการเรียน การสอน การปฏิบัติงานในอนาคต และให้ความรู้ในหัวข้อที่น่าสนใจมากมาย ประกอบด้วย พื้นฐานการวิเคราะห์ข้อมูล สำหรับใช้ในการทำงาน พื้นฐานการใช้งานด้วย AI เทคนิค การเตรียมการนำเสนอผลงานด้วย Canva ซึ่งมีบุคลากร และนักศึกษาเข้าร่วมกว่า 70 คน



คหกรรมฯ สานิตงานหัตถกรรม

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ได้รับเชิญจากกระทรวง การอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ดำเนินการจัดแสดงสาธิตผลงานศิลปหัตถกรรม ในงาน “ประชุมวิชาการ ระหว่างประเทศของกลุ่มสมาชิกเครือข่าย Asia-Pacific Advance Network (APAN57)” จัดโดยสำนักงานปลัด กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ร่วมกับสมาคมเครือข่ายไทยเพื่อการศึกษาวิจัย (ThaiREN) โดยมีคณาจารย์และนักศึกษาสาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ ประยุกต์ จัดแสดงสาธิตและ workshop ศิลปหัตถกรรม ได้แก่ การเพ้นท์หมวก การทำพวงกุญแจปลาผ้าบาติก และสาน ปลาตะเพียนใบลานและผ้าขาวม้า ในกิจกรรม Welcome Dinner ณ โรงแรมอีสตินแกรนด์ พญาไทย



เรียนรู้ภูมิปัญญา-วัฒนธรรม

คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม จัดโครงการศึกษาข้อมูล แหล่งเรียนรู้ภูมิปัญญาและวัฒนธรรม โดยน่านักศึกษา ลงพื้นที่ชุมชนเพื่อศึกษาภูมิปัญญาและวัฒนธรรม รวมถึง เป็นการสร้างจิตสำนึกให้กับเยาวชนให้นับวัฒนธรรมที่ดีงาม และนำความรู้ไปถ่ายทอดให้กับผู้อื่นได้ ณ วัดอินทรวรหาร พระอารามหลวง และห้อง LEARNING SPACE อาคาร ราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ศูนย์เทคโนโลยี



เปิดค่ายภาษาอังกฤษ 2024

คณะศิลปศาสตร์ จัดโครงการพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษ เพื่อการสื่อสารสากล เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้นอกห้องเรียน ให้กับนักศึกษา พัฒนาความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน เป็นทีม สร้างประสิทธิภาพและก่อให้เกิดสัมฤทธิ์ผลภายใน ในการทำงานอย่างสูงสุด โดยมีคณาจารย์สาขาวิชา ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล และคณาจารย์ ของคณะดูแลอย่างใกล้ชิด นำทีมโดย ผศ.ดร.วัชรพงษ์ สูงปานเขา รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย และ ดร.สุวรรณา เข้มแดง หัวหน้าสาขาวิชาภาษาอังกฤษ เพื่อการสื่อสารสากล ณ โรงแรมตริ่ง กรุงเทพฯ



สร้างผู้นำสโมสรนักศึกษา

คณะวิศวกรรมศาสตร์ จัดโครงการอบรมสัมมนา ผู้นำสโมสรนักศึกษา เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับผู้นำ นักศึกษา โดยให้นักศึกษา อาจารย์ และบุคลากรกลุ่ม สนับสนุนกิจการนักศึกษาได้ทราบนโยบายและขอบข่าย ของการส่งเสริมและดำเนินการจัดกิจกรรมนักศึกษา รวมทั้ง กฎระเบียบต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกันมหาวิทยาลัยและเปิดโอกาส ให้นักศึกษามีส่วนร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เจตคติ เกี่ยวกับการดำเนินงานด้านกิจกรรมนักศึกษา ณ คณะ วิศวกรรมศาสตร์ และภูเขวันรีสอร์ท ทอนด์ แคมป์ จังหวัดชลบุรี



ติวเข้มพัฒนาบุคลากร

ราชชมงคลพระนคร จัดโครงการ พัฒนาศูนย์ปฏิบัติการ และผู้บังคับบัญชาที่รับผิดชอบงานด้านสารบรรณ เรื่อง การพัฒนาคุณภาพงานสารบรรณอิเล็กทรอนิกส์ ณ ห้อง BIG DATA ชั้น 4 อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ศูนย์เทคโนโลยี มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศูนย์ปฏิบัติการให้มีความรู้ ความเข้าใจ ในขั้นตอนการปฏิบัติงานสารบรรณอิเล็กทรอนิกส์ ซึ่งมหาวิทยาลัยจะเริ่มใช้ในเดือนเมษายน 2567 โดยมีหัวหน้า หน่วยงานและผู้ปฏิบัติงานสารบรรณของราชชมงคลพระนคร เข้าร่วม จำนวน 70 คน



ศึกษาดูงานอาคารต้นแบบ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ นำนักศึกษาเข้าศึกษาอาคารต้นแบบสาธิตการใช้ พลังงานสุทธิเป็นศูนย์ ‘Net Zero Energy Building’ หรือ ‘อาคาร 70 ปี พพ.’ ตั้งอยู่บริเวณกรมพัฒนาพลังงาน ทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน กระทรวงพลังงาน ซึ่งมี การออกแบบอาคารภายใต้หลักการอนุรักษ์พลังงาน เพื่อลดการใช้พลังงานอาคารผ่านการออกแบบที่ใช้ ประโยชน์จากสภาวะแวดล้อม และการใช้วัสดุอุปกรณ์ ประสิทธิภาพสูง พร้อมการใช้พลังงานทดแทนจากระบบ ผลิตรพลังงานไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์



สัมมนาเส้นทางคอนเทนต์ยุคดิจิทัล

นักศึกษาคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน จัดกิจกรรม สัมมนาในหัวข้อ I wanna be content creator “เส้นทาง คอนเทนต์ยุคดิจิทัล” เพื่อเสริมสร้างทักษะความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์เกี่ยวกับการจัดงาน ด้านอีเวนต์ และให้นักศึกษานำความรู้ในชั้นเรียนไปประยุกต์ใช้ ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการประกอบอาชีพ โดยมี ทรศ.วิมลพรรณ อาภาเวท อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยี การโฆษณาและประชาสัมพันธ์ เป็นที่ปรึกษาโครงการ และคุณใหม่ จิรวัฒน์ วงศ์ดีถักวัฒน์ หรือฉายาลอร์เรน อินฟลูเอนเซอร์อารมณ์ดีแห่งเพจอะไรดี Powerpuff Gay มาแนะนำการทำคอนเทนต์ที่น่าสนใจและแนวคิดการทำงาน ให้ประสบความสำเร็จ ณ หอประชุม D-Hall ศูนย์เทคโนโลยี



บริหารจัดการแข่งทักษะบัญชี

คณะบริหารธุรกิจ จัดโครงการสัมมนาและแข่งขันทักษะ ทางวิชาชีพบัญชีสู่ความเป็นเลิศ ครั้งที่ 8 โครงการดังกล่าว จัดขึ้นเพื่อให้นักศึกษาได้มีความรู้ความเข้าใจรวมถึงแรงจูงใจ ในการศึกษาเกี่ยวกับการบัญชี และยังสามารถนำความรู้ ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ประกอบอาชีพทางด้านบัญชี ในสถานประกอบการชั้นนำระดับประเทศอีกด้วย ในการนี้ ยังได้มีกิจกรรมการเสวนาในหัวข้อ “เด็กบัญชีมีดีกว่าที่คิด : รวมพลคนบัญชี ณ คณะบริหารธุรกิจ ศูนย์พัฒนวิชาการพระนคร



น.ศ.คณะวิทย์ฯ ควีรางวัลรองชนะเลิศ

นางสาวพรชนก แสนแสน และ นางสาวสิริณญา เกตุนาถ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 คณะวิทยาศาสตร์และ เทคโนโลยี ควีรางวัลรองชนะเลิศ ด้านการพัฒนาชุมชน และสังคม ในกิจกรรมการประกวดนวัตกรรมทางปัญญา “STAR STEMS TALENT AWARD” ภายใต้หัวข้อ “การเพิ่ม มูลค่าเศษกระดาษสำนักงาน สู่ต้นแบบผลิตภัณฑ์ของที่ระลึก ด้วยโมเดลเศรษฐกิจ BCG และหลักแนวคิด STAR STEMS” ซึ่งได้รับเงินรางวัล จำนวน 20,000 บาท พร้อมเกียรติบัตรฯ จากคณะกรรมการการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม วุฒิสภา ณ ห้องประชุม อาคารรัฐสภา



ควีามงมิสยูนิเวิร์สไทยแลนด์ อุดรดิตต์

ขอแสดงความยินดีกับ แช-ศศิวิมล อมรรพภัทร์ นักศึกษาคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน ควีรางวัล Miss Uttaradit 2024 1st runner up Miss Universe Thailand Uttaradit 2024 และ Miss Contact Creater by Araya Izekimo Girl จากการประกวดมิสยูนิเวิร์ส ไทยแลนด์ อุดรดิตต์ 2024



พัฒนาเส้นทางความก้าวหน้า

กองบริหารงานบุคคล จัดโครงการอบรมเส้นทาง ความก้าวหน้าของบุคลากรสายสนับสนุน กิจกรรมที่ 2 เทคนิค การจัดงานวิเคราะห์ ณ ห้อง BIG DATA อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ศูนย์เทคโนโลยี เพื่อเป็นการพัฒนาศูนย์ปฏิบัติการให้มีความก้าวหน้า ในตำแหน่งหน้าที่ตามสายงานอย่างเป็นระบบ และเห็นถึง ความสำคัญในการส่งเสริมการพัฒนาความรู้ ความสามารถ ทักษะ สมรรถนะของบุคลากร เพื่อเป็นการพัฒนางาน ให้บรรลุพันธกิจของแต่ละหน่วยงาน และพัฒนานตนเอง เพื่อเข้าสู่ตำแหน่งที่สูงขึ้นโดยได้รับเกียรติจาก ดร.จงศักดิ์ พุมพวน นักวิทยาศาสตร์เชี่ยวชาญ สถาบันเทคโนโลยี พระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง เป็นวิทยากรบรรยาย ให้ความรู้

พ่้าม!

คณิศร์ วิเศษศิริ

Content Creator สายทลก



กับมุมมองนักสร้างสรรค์สื่อ

เมื่อโลกปัจจุบันก้าวเข้าสู่ยุคดิจิทัลอย่างสมบูรณ์แบบในโลกของโซเชียลมีเดียย่อมเกิดอาชีพใหม่ ๆ โดยเฉพาะครีเอเตอร์ (Content Creator) ซึ่งสถิติจากการเก็บข้อมูลของ Adobe (อะโดบี) พบว่าครีเอเตอร์มีรายได้เฉลี่ยอยู่ราว 2,284 บาท ต่อ 1 ชม. หรือ 4.19 ล้านบาท ต่อปี ดังนั้นจึงเกิดครีเอเตอร์จำนวนมากขึ้นเรื่อย ๆ จนนำมาสู่คำที่ว่าใคร ๆ ก็สร้างและเผยแพร่คอนเทนต์ได้แบบง่าย ๆ ทุกที่ทุกเวลา แต่การจะสร้างคอนเทนต์ให้มีความโดดเด่น หรือสร้างผู้ติดตาม รวมถึงดึงดูดผู้ติดตามใหม่ ๆ อาจไม่ใช่เรื่องง่ายในยุคปัจจุบัน คอลัมน์ Alumni Talk จึงได้ชวน คณิศร์ วิเศษศิริ ศิษย์เก่าคณะเทคโนโลยีสารสนเทศฯ ปัจจุบันประกอบอาชีพนักแสดงและหนึ่งในสมาชิกเพจ “พ่้าม” ที่เน้นการนำเสนอเนื้อหาฮาๆ มาร่วมให้แนวคิดและแรงบันดาลใจกับคนที่อยู่ในวงการ Creative หรือน้อง ๆ ที่สนใจงานสายนี้

จุดเริ่มต้นในการทำงาน

ได้เริ่มแสดงโฆษณาครั้งแรกตอนอยู่ชั้นปีที่ 4 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร โดยได้รับเลือกให้ลองแคสต์โฆษณาตัวหนึ่ง ซึ่งเป็นโฆษณาชิ้นแรกๆ ที่ตื่นเต้นมาก ๆ จนทำอะไรไม่ถูก จนไปสู่วินาทีจริงซึ่งรู้สึกสนุกมาก ๆ และเป็นประสบการณ์ที่ดีสำหรับผมมาก ๆ หลังจากนั้นส่วนใหญ่วินาทีที่ได้รับจะออกไปทางตลก ฮาๆ แต่ในช่วงหลัง ๆ ได้มีการพัฒนาตนเองและก้าวข้ามสิ่งเดิม ๆ ลองเล่นบทอื่น ๆ เพื่อท้าทายการแสดง ทำให้เรียนรู้ว่าการตั้งใจและการบ้านอย่างหนักจะช่วยให้งานออกมาดีเสมอ หลังจากเล่นโฆษณา ก็ไปทำอย่างอื่นควบคู่ได้เช่นกันไม่ว่าจะเป็นผู้ช่วยผู้กำกับ Casting Director ช่างภาพ ตัดต่อวิดีโอ เมื่อได้เรียนรู้ในหลาย ๆ ด้าน จึงหันมาทำเพจ ซึ่งคอนเทนต์ที่นำเสนอ เน้นความตลก

จากงานแสดงจนถึงเพจ “พ่้าม”

เพจพ่้าม ได้เริ่มต้นมาจากการทำร่วมกับพี่เบิร์ด 2 คน เพราะเจอกันที่แคสต์งานบ่อยครั้ง จึงมีความสนิทสนมกันมากขึ้น และมีสไตล์ที่คล้ายคลึงกัน มีความตลก รับและ



เรื่องสั้นมันส์ ตอน ช่วยที่รองที่คลองเปรม #พ่้าม

เสียงต้นฉบับ พ่้าม · เสียงต้นฉบับ พ่้าม · เสียง

ส่งมุกหากันได้ดี จึงชวนกันมาทำเพจและใส่ไอเดียสร้างสรรค์ในพื้นที่ของเรา ดังนั้นจึงตั้งใจทำเพจประเภทสร้างเสียงหัวเราะ ความสนุกสนาน และตามกระแส โดยใช้หลักคิดง่าย ๆ ในช่วงทำเพจแรก ๆ ทำอะไรก็ได้ที่ไม่ลงทุนสูง ซึ่งในช่วงแรกของการทำเพจใช้เพียงแค่มือถือเครื่องเดียว

ในการถ่ายและตัดต่อ และเมื่อเพจพัฒนาเรื่อยมาจนนำมาสู่ผู้ติดตาม จำนวน 1.3 ล้านคน จุดเริ่มต้นที่ทำให้คนรู้จักจำนวนมาก คือ คลิปยัยประเทศ ที่เป็นกระแสและถูกพูดถึงในช่วงเวลาหนึ่ง จึงมาช่วยกันคิดต่อกับทีมว่าจะเล่นอะไรจากกระแสดังกล่าว ซึ่งการคิดนี้ไม่ใช่คิดครั้งแรกแล้วได้เลย อาจต้องอาศัยเวลา และรับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน จึงจะออกมาสู่โอเดีย แต่การทำคอนเทนต์ในโลกออนไลน์ สิ่งหนึ่งที่ทุกคนต้องเผชิญ คือมีทั้งคำติและคำชม แต่ถ้าเราไปอ่านเสียงเหล่านี้ในจำนวนที่มากเกินไปจะทำให้เครียด แต่ผมก็ยังไม่เลือกที่จะอ่าน แต่ไม่นำเก็บมาคิดให้เครียด เรื่องไหนที่คอมเมนต์มาแล้วเป็นประโยชน์ผมจะเก็บไปพัฒนาเพื่อให้ผลงานเป็นเครื่องพิสูจน์

Content Creator งานที่ต้องพัฒนาตัวเองเสมอ

มุกย่อมมีวันตัน จึงมีการปรึกษากันในทีมเพื่อหาแนวทางร่วมกัน พบว่าทุกคนต่างมีความชอบในแบบของตนเอง จนนำมาสู่รายการใหม่ที่ยังคงเอกลักษณ์ของช่องไว้ เช่น ส่วนที่มีความชอบเรื่องรถเป็นอย่างมากก็จะพาไปเปิดมุมมองด้านต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับรถ นอกจากนี้ยังมีช่วงอาหาร ช่วงอาจารย์เก๋พารวย การทำคอนเทนต์ต้องพัฒนาตนเองไปเรื่อย ๆ ไม่หยุดอยู่กับที่ เรียนรู้ในโลกใหม่ ๆ เสมอ ที่สำคัญอย่าลืมศึกษาหรือรู้จักกลุ่มเป้าหมายให้ดี เพราะพวกเขาเหล่านั้นจะเป็นหนึ่งแรงที่สนับสนุนผลงานของเรา รวมถึงทำความเข้าใจธรรมชาติของการทำเพจที่ต้องเจอกับคลิปที่คาดหวังให้ออกมาดังหรือเป็นกระแส แต่อาจไม่เป็นไปอย่างที่คิด ตรงข้ามกับสิ่งไหนที่ไม่ได้คาดหวังไว้มักจะออกมาดีเสมอ



การทำงานต้องอาศัยทีม

คลิปวิดีโอหนึ่งชิ้นงานที่ออกมาเผยแพร่ นั้น เบื้องหลังการทำงานหลังบ้านค่อนข้างหนักทั้งการประชุมทีม การเตรียมตัวก่อนถ่ายทำ การใส่เอฟเฟกต์เพื่อให้คลิปออกมาสนุก ซึ่งงานเบื้องหลังมีความกดดันมาก ๆ

อาชีพที่ทำอยู่กับการสนับสนุนจากพ่อแม่และแม่

ที่บ้านของผมเป็นบ้านที่ให้เกียรติกัน และเชื่อในความคิดของลูก อยากทำอะไรให้ทำได้เลย มีเพียงคำแนะนำแนวทาง แต่สุดท้ายขึ้นอยู่กับตัวเราที่จะเดิน จึงทำให้รู้สึกดีใจมาก ๆ ที่พ่อแม่เข้าใจ การเลี้ยงแบบให้เกียรติกันในครอบครัว ช่วยทำให้ผมกล้าลองผิดลองถูก ซึ่งตนเองได้รับบทเรียนจำนวนไม่น้อย แต่ก่อนจะทำอะไรให้คิดให้รอบคอบมากขึ้น

เรื่อง : ฉวีวรรณ มะโนปา

ภาพ : ณรงค์กร ประสารแสง และเพจพ่้าม

