

RMUTP

รายงานผลกิจกรรม

Roadshow “เลิกเพื่อรักษ์ ๒”

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒



โดย กองสื่อสารองค์การ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ๒๕๖๒

คำนำ

กิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์๒” เป็นหนึ่งในกิจกรรมเพื่อการสื่อสารการตลาด (Event Marketing) ที่ถูกจัดขึ้นตามนโยบายของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร วัตถุประสงค์ให้นักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยลด เลิก การใช้พลาสติกและโฟม รวมถึงรู้จักการคัดแยกขยะ และนำภาชนะมาใส่อาหาร และเครื่องดื่มเอง เพื่อสร้างจิตสำนึกและตระหนักถึงการลดการใช้พลาสติกและโฟม พร้อมทั้งให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยได้มีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และลดปัญหาภาวะโลกร้อน

ทั้งนี้ กองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เป็นหน่วยงานสนับสนุนด้านการสื่อสารภารกิจของมหาวิทยาลัย มีหน้าที่ในการผลิต เผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร และกิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย รวมถึงกิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์๒” กองสื่อสารองค์กรจึงดำเนินการจัดกิจกรรมดังกล่าว เมื่อวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เพื่อกระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายตระหนักถึงโทษของการใช้พลาสติกและโฟม ตลอดจนเกิดการรับรู้และเข้าใจ การคัดแยกขยะแต่ละประเภท

รายละเอียดกิจกรรม

กิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์ ๒”

๑. ความเป็นมาและความสำคัญ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร รณรงค์ให้บุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัย ลด และเลิกการใช้พลาสติกและโฟม รวมถึงการคัดแยกขยะและนำภาชนะมาใส่อาหารและเครื่องดื่มเอง เพื่อสร้างจิตสำนึกให้ทุกคน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลด และเลิกการใช้พลาสติกและโฟม เพื่อเป็นการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และลดปัญหาภาวะโลกร้อน ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวมหาวิทยาลัยได้จัดขึ้น ภายใต้ชื่อ กิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์” ในปี ๒๕๖๑ ที่ผ่านมา เพื่อให้เกิดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ดังนั้น กองสื่อสารองค์กร จึงจัดกิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์ ๒” ในปี ๒๕๖๒ เพื่อกระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายเกิดการรับรู้และเข้าใจ รวมทั้งตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดจากการใช้ภาชนะเหล่านี้ ตลอดจนนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการลด และเลิกการใช้พลาสติกและโฟมมากขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑) เพื่อให้นักศึกษาภายในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้รับความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับผลกระทบ ข้อเสียที่มีต่อสิ่งแวดล้อมและร่างกายที่มาจากการใช้พลาสติกและโฟม

๒) เพื่อให้นักศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ตระหนักถึงการลด และเลิกใช้พลาสติก และโฟมโดยนำภาชนะที่อนุรักษ์ธรรมชาติมาใช้ทดแทน

๓) เพื่อให้นักศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม โดยมีอัตราการใช้พลาสติกและโฟมลดลง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑) นักศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

๒) ผู้บริหาร อาจารย์ เจ้าหน้าที่

๔. การดำเนินกิจกรรม

| กิจกรรม | รายละเอียด | หมายเหตุ |
|------------------|---|--|
| ๑. การให้ความรู้ | การให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบและโทษจากการใช้พลาสติก และโฟมผ่านสารคดีสั้น ความยาว ๓ นาที ออกอากาศทางสถานีวิทยุ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (FM๙๐.๗๕MHz.) ในรายการสาระดี...มีที่นี้ จำนวน ๑๐ ตอน ในระยะเวลา ๓ เดือน <u>ขั้นตอน</u> ๑. หนังสือขอความอนุเคราะห์ทางสถานีวิทยุออกอากาศรายการสาระดี...มีที่นี้ | -เริ่มออกอากาศเดือนสิงหาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป |

| | | |
|--|--|--|
| | <p>๒. บทสาระดี...มีที่นี้ รับผิดชอบโดย : กนกพร/ฐิติรัตน์</p> <p>๓. ผู้ดำเนินรายการ : กนกพร/ฐิติรัตน์</p> | |
| <p>๒. สร้างการรับรู้ และตอบคำถาม</p> | <p>การประชาสัมพันธ์กิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์ ๒” รณรงค์เลิกใช้ พลาสติกและโฟมของมหาวิทยาลัยให้นักศึกษาชั้นปีที่ ๑ ในวันไหว้ครู ประจำปี๒๕๖๒ (วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ ก.ค. ๒๕๖๒)</p> <p>สถานที่ : ณ ห้องประชุมมงคลอาภา ๓ ชั้น ๓ (พพ.) / หรือ โถง ชั้น ๑ อาคารพร้อมมงคล คณะบริหารธุรกิจ</p> | |
| <p>๓. จัดนิทรรศการให้ความรู้ และกิจกรรมเกมต่าง ๆ</p> | <p>จัดกิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์ ๒” ภายใต้งานเปิดโลกกิจกรรม (ช่วงบ่าย) ของวันที่ ๒๕ ก.ค. ๒๕๖๒</p> <p>ณ โถงชั้น ๑ อาคารพร้อมมงคล คณะบริหารธุรกิจ</p> <p>กิจกรรมมีดังนี้</p> <p>๑. กิจกรรม “ถามมา...ตอบได้” ด้วยวิธีการจับสลากคำถาม ๑๒ ข้อ และกล่องลังจับสลาก เรียบร้อยแล้ว</p> <p>๒. กิจกรรม เกม “รักษ์ต้องแยก” ด้วยวิธีการแยกขยะให้ถูกถัง (อุปกรณ์ : ๑.ขยะแห้งแต่ละประเภทที่หาได้ง่าย ๆ ใกล้เคียง / ๒. จำลองถังขยะแต่ละประเภทใบเล็ก ๆ อาจใช้ลังกระดาษ A๔ แล้วหุ้มด้วยกระดาษสีต่างๆและเขียนชื่อว่าเป็นถังขยะประเภทใด / ๓. ลังใส่อุปกรณ์ทั้งหมดอีกที / ๔. กระดานไวน์บอร์ดอันเล็ก พร้อมปากกาและที่ลบ สำหรับเขียนคะแนน และอื่นๆ)</p> <p>๓. กิจกรรม “เกมใบคำรักษ์โลก” วิธีเล่น : ๒ คน (คนตอบและคนใบคำด้วยท่าทาง) ภายในเวลา ๓๐ วินาที (มี ๑ หมวด ประกอบด้วย ๑๐ ภาพ) นับคะแนน ถ้า ได้ ๒ คะแนนขึ้นไป จะแจก AT Code ให้ แต่ถ้าทำภารกิจไม่สำเร็จ ก็ให้เล่นอีกรอบ หรือมีสิทธิ์เปลี่ยนเกม</p> <p><u>ขั้นตอนการร่วมสนุก</u></p> <p>๑. นักศึกษาลงทะเบียน และ@ไลน์ กตติตามสื่อของมหาวิทยาลัย</p> <p>๒. หมุนวงล้อจากคอมพิวเตอร์</p> <p>๓. เล่นเกมตามที่ได้เลือกจากวงล้อ</p> | <p>*เริ่มเตรียมงานในส่วนต่าง ๆ ตามลำดับดังนี้</p> <p>-เข้าพื้นที่จัดบูทวันที่ ๒๔ ก.ค. ๒๕๖๒ เวลา ๑๕.๓๐ น. เป็นต้นไป</p> <p>ณ โถงชั้น ๑ อาคารพร้อมมงคล</p> <p>- โดยจะเวียนเล่นกิจกรรมทั้งหมด สลับไป-มา ตามความเหมาะสมในเวลา ๑๐.๓๐-๑๖.๓๐ น.</p> |

| | | |
|--|--|---|
| | <p>๔. รับ At Code (ไม่แจกให้คนซ้ำ) หน้าที่ของแต่ละฝ่าย</p> <p>๑. พิธีกร : (Entertain) / ประชาสัมพันธ์กิจกรรม</p> <p>๒. ผู้ชวนให้คนติดตามช่องทางต่าง ๆ ของ มหาวิทยาลัย ๑ คน</p> <p>๓. ผู้ดูแลวงล้อตอนเลือกเล่นเกม ๑ คน</p> <p>๔. ผู้ดูแลเกมแต่ละเกม ๓ คน (ประจำฐานเกมนั้น ๆ) แต่ช่วยกันได้ หากว่างจากหน้าที่ ตามความเหมาะสม</p> <p>๕. ผู้แจก AT Code ๑ คน (ทั้งหมดนี้เปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)</p> <p><u>ยืมลำโพงและไมค์</u> (จากคณะบริหารธุรกิจ) รับผิดชอบหลักโดย : กนกพร / รัฐิรัตน์</p> | <p>-รอบที่ ๑ เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๒.๓๐ น. (สำหรับ นักศึกษาไปในชั้นปีอื่น ๑)</p> <p>-พักเที่ยง ๑๒.๓๐- ๑๓.๓๐ น.</p> <p>-รอบที่ ๒ เวลา ๑๓.๓๐ -๑๖.๓๐ น.</p> <p>....เปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม </p> |
|--|--|---|

๕. การประชาสัมพันธ์กิจกรรม

- ๑) ประชาสัมพันธ์กิจกรรมผ่านเสียงตามสาย ทั้ง ๔ ศูนย์ของมหาวิทยาลัย
- ๒) ประชาสัมพันธ์กิจกรรมผ่านสื่อออนไลน์ เช่น Facebook, Line เป็นต้น

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) นักศึกษามีความรู้และเข้าใจถึงผลกระทบและโทษของการใช้พลาสติกและโฟม
- ๒) นักศึกษามีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้วัสดุและภาชนะที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมทดแทน
- ๓) นักศึกษามีส่วนร่วมในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และมีอัตราการใช้พลาสติกและโฟมลดลง

๗. การประเมินผล

- ๑) การทำแบบสอบถามการรับรู้ และเข้าใจ ตลอดจนการนำไปใช้ได้จริงในเนื้อหาของเรื่อง “การรณรงค์เลิกใช้พลาสติกและโฟม” (ภายหลังเข้าร่วมกิจกรรม)
- ๒) การทำแบบสำรวจพฤติกรรม “เรื่องการลดและเลิกใช้พลาสติกและโฟม รวมถึงการทิ้งขยะและนำภาชนะของตัวเองมาใช้” (๓ เดือน หลังการเข้าร่วมกิจกรรม)
- ๓) สังเกตจากปริมาณขยะที่ลดลงของแต่ละศูนย์ (ภายหลังเข้าร่วมกิจกรรม)

สื่อประชาสัมพันธ์

ที่ได้รับการผลิตและเผยแพร่

👍 ถูกใจ
💬 แสดงความคิดเห็น
➦ แชร์

เขียนความคิดเห็น...

RmutpFB
@RmutpFB

หน้าหลัก

เกี่ยวกับ

รูปภาพ

รีวิว

วิดีโอ

งานกิจกรรม

โน้ต

โพสต์

บริการ

ร้านค้า

ข้อเสนอ

งาน

ชุมชน

โปรไฟล์

RmutpFB

เผยแพร่โดย Cci Jutamas Rmutp (?) · 20 กรกฎาคม เวลา 12:00 น. · 🌐

...

รู้แล้วบอกต่อ เหตุผลที่ควรเลิกใช้ ! ! !

ถุงพลาสติกและกล่องโฟม อันตรายกว่าที่คิด

แล้วเตรียมพบกับกิจกรรม **#เลิกเพื่อรักษ์** เร็วนี้ๆนะคะ

กล่องโฟมมีโทษร้ายแรงแค่ไหน?

"กล่องโฟม"ผลิตจากของเสียจากการกลั่นน้ำมันปิโตรเลียมประเภทโพลีสไตรีน ถ้านำมาบรรจุอาหารที่ร้อนจะเกิดปฏิกิริยา ที่ทำให้สารเบนซีนที่เป็นอันตรายแตกตัวออกมาปนเปื้อนกับอาหาร

| อาการของคนที่ได้รับสารเบนซีน | อันตรายจาก "สารสไตรีน" |
|------------------------------|-------------------------|
| ปวดท้อง ไม่สบาย | อ่อนเพลีย เวียนศีรษะ |

รับประทานอาหารจากกล่องโฟมทุกวัน วันละ 1 มื้อ ติดต่อกัน 10 ปี จะมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งสูงกว่าคนปกติถึง 6 เท่า

ภาษาที่ใช้ทดแทนโฟม

ถุงพลาสติก...ภัยร้ายกว่าที่คิด!!

ถุงพลาสติกเป็นผลิตภัณฑ์พลาสติกประเภท โพลีเอทิลีน เป็นสารสังเคราะห์ ต้องใช้เวลาหลายร้อยปีในการย่อยสลาย

| วิธีการกำจัดถุงพลาสติก | ปัญหาสิ่งแวดล้อมจากถุงพลาสติก |
|--|--|
| <p>การฝัง</p> <p>ฝังในที่มากและพื้นที่แห้ง ห่างจากริมรั้ว</p> | <ul style="list-style-type: none"> การเสื่อมโทรมของดิน ต้นเหตุของน้ำท่วม สาเหตุของการเกิดก๊าซเรือนกระจก เกิดสารก่อมะเร็งเมื่อถูกเผา เป็นอันตรายต่อระบบนิเวศในน้ำและบนบก เป็นแหล่งเพาะพันธุ์และแพร่กระจายเชื้อโรค เป็นต้นเหตุของการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ |
| <p>การเผา</p> <p>เกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ เป็นสาเหตุโลกร้อน</p> | |

ภาษาที่ใช้ทดแทนพลาสติก

3,607

คนที่เข้ามาดู

183

จำนวนการมีส่วนร่วม

โปรไฟล์โพสต์

กล่องโฟมมีโทษร้ายแรงแค่ไหน?

"กล่องโฟม"ผลิตจากของเสียจากการกลั่นน้ำมันปิโตรเลียมประเภทโพลีสไตรีน ถ้านำมาบรรจุอาหารที่ร้อนจะเกิดปฏิกิริยา ที่ทำให้สารเบนซีนที่เป็นอันตรายแตกตัวออกมาปนเปื้อนกับอาหาร

| อาการจากการได้รับสารเบนซีน | อันตรายจาก "สารสไตรีน" |
|----------------------------|-------------------------|
| ปวดท้อง ไม่สบาย | อ่อนเพลีย เวียนศีรษะ |

รับประทานอาหารจากกล่องโฟมทุกวัน วันละ 1 มื้อ ติดต่อกัน 10 ปี จะมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งสูงกว่าคนปกติถึง 6 เท่า

ภาษาที่ใช้ทดแทนโฟม

ถุงพลาสติก...ภัยร้ายกว่าที่คิด!!

ถุงพลาสติกเป็นผลเสียต่อสิ่งแวดล้อมมาก เนื่องจากเป็นสารสังเคราะห์ ต้องใช้เวลาหลายร้อยปีในการย่อยสลาย

| วิธีการกำจัดถุงพลาสติก | ปัญหาสิ่งแวดล้อมจากถุงพลาสติก |
|--|--|
| <p>การฝัง</p> <p>ใช้พื้นที่มากและพื้นที่แห้ง ห่างจากริมรั้ว</p> | <ul style="list-style-type: none"> การเสื่อมโทรมของดิน ต้นเหตุของน้ำท่วม สาเหตุของการเกิดก๊าซเรือนกระจก เกิดสารก่อมะเร็งเมื่อถูกเผา เป็นอันตรายต่อระบบนิเวศในน้ำและบนบก เป็นแหล่งเพาะพันธุ์และแพร่กระจายเชื้อโรค เป็นต้นเหตุของการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ |
| <p>การเผา</p> <p>เกิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ เป็นสาเหตุโลกร้อน</p> | |

ภาษาที่ใช้ทดแทนพลาสติก

RmutpFB
@RmutpFB

หน้าหลัก

เกี่ยวกับ

รูปภาพ

รีวิว

วิดีโอ

งานกิจกรรม

โพสต์

โพสต์

บริการ

ร้านค้า

ข้อเสนอ

งาน

ชุมชน

โปรโมท

จัดการการโปรโมท

RmutpFB

เผยแพร่โดย Cci Jutamas Rmutp [?] · 23 กรกฎาคม เวลา 11:30 น. ·

เตรียมพบกับกิจกรรมดีๆที่จะได้ทั้งความรู้และความสนุก แถมยังได้รับ AT CODE อีกด้วย เพียงแค่มาร่วมกิจกรรมที่บูท #เลิกเพื่อรักษ์ จากกองสื่อบริการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ในงานเปิดโลกกิจกรรม วันที่ 25 กรกฎาคม 2562 ตั้งแต่เวลา 12.00 น. เป็นต้นไป ณ บูทที่ 1 ช่วงเวทีกกลาง โถงอาคารพร้อมมณฑล ศูนย์พิทักษ์การพระนคร

แอมเอาต์ตอบมาให้ก่อนที่นี้เลย <http://cci.rmutp.ac.th/เลิกเพื่อรักษ์>

หรือตอนนี้ใคร ลด ละ เลิก การใช้พลาสติกและโฟมกันบ้างแล้ว มาร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้วยกันในบูทนะจ๊ะ รับรองสนุกแน่นอน😊😊

แจก AT CODE แค่ 1,000 คนเท่านั้น👉



บทวิทยุรายการ
สาระดี...มีที่นี้

บทวิทยุ
รายการ สารคดี.....มีที่นี้
ตอน ปัญหาภาพรวม (ภาวะโลกร้อน)
ออกอากาศทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร FM 90.75 MHz

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

ผู้ประกาศ : สำหรับผู้ที่คิดว่าปัญหาภาวะเรือนกระจก หรือการละลายของน้ำแข็งขั้วโลก ที่ล้วนแต่เป็นผลต่อเนื่องมาจากภาวะโลกร้อน แล้วคิดว่าเป็นเรื่องไกลตัวนั้น อาจจะต้องทบทวนความเชื่อดังกล่าวเสียใหม่ค่ะ ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เสื่อมลงอย่างรวดเร็วในช่วงอายุคนที่ผ่านมา ไม่ว่าจะในประเทศไทยหรือในโลก อันที่จริงแล้วเป็นปัญหาร่วมกัน เป็นสภาพความจริงที่กระทบต่อประชากรโลกไม่ว่าจะอยู่ในพื้นที่ใด ๆ ทั้งทางตรงและทางอ้อม ก็ล้วนแต่เป็นปัญหาที่เกิดขึ้นจากการกระทำของมนุษย์ทั้งสิ้น ซึ่งสามารถแก้ไขได้ด้วยความร่วมมือร่วมใจ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในด้านต่าง ๆ ให้เป็นไปในทิศทางที่ดีทำให้คุณภาพชีวิตดีขึ้น เพราะวันนี้ปัญหาภาวะเรือนกระจกได้ส่งผลกระทบต่อทุกคนแล้ว

หากคุณผู้ฟังเป็นห่วงชีวิตของตัวเอง เราต้องช่วยโลก แล้วโลกก็จะช่วยเราค่ะ

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

รายการ ๓๖๖.....มีที่นี้

ตอน ประหยัดพลังงาน (เครื่องปรับอากาศ 25 องศา)

ออกอากาศทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร FM 90.75 MHz

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

ผู้ประกาศ : คุณผู้ฟังทราบหรือไม่คะว่า การตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 25 องศาเซลเซียสนั้น เป็นอุณหภูมิที่พอดีกับความต้องการของร่างกาย และช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้ ซึ่งอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น 1 องศาเซลเซียสนั้น จะช่วยประหยัดพลังงานได้ถึงร้อยละ 5 นั่นก็หมายความว่าหากเปิดเครื่องปรับอากาศที่อุณหภูมิ 27 องศาเซลเซียส แล้วเปิดพัดลมด้วยก็จะช่วยให้เย็นมากขึ้น รวมทั้งช่วยประหยัดพลังงานได้ถึงร้อยละ 10 เลยทีเดียวค่ะ

รู้อย่างนี้แล้ว เปิดเครื่องปรับอากาศในครั้งหน้า ก็อย่าลืมตั้งอุณหภูมิที่ 25 องศาเซลเซียสขึ้นไปนะคะ ช่วยโลก ช่วยชาติ และช่วยประหยัดเงินในกระเป๋าค่ะ

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

บทวิทยุ
รายการ สารคดี.....มีที่นี้
ตอน การบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศ
ออกอากาศทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร FM 90.75 MHz

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

ผู้ประกาศ : ปัจจุบันค่าใช้จ่ายของการใช้พลังงานไฟฟ้าส่วนใหญ่ ทั้งในส่วน
ของหน่วยงาน และบ้านพักอาศัย จะปฏิเสธไม่ได้เลยว่าเกิดจากการใช้
เครื่องปรับอากาศเป็นส่วนใหญ่ ดังนั้น จึงขอเสนอสาระนั้น่ารู้เกี่ยวกับ
การบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศ เพื่อเป็นประโยชน์ในการใช้พลังงาน
ไฟฟ้าอย่างมีประสิทธิภาพต่อไปค่ะ การบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศนั้น
ควรหมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยประหยัด
ไฟฟ้าได้ประมาณ 5 - 7% และทำความสะอาดแผงท่อทำความเย็น
และความร้อน ทุก 6 เดือน รวมถึงทำความสะอาดพัดลมส่งความเย็นด้วย
ค่ะ หากเครื่องปรับอากาศไม่เย็น ให้รีบตรวจหารอยรั่วแล้วแก้ไขโดยเร็ว
อีกทั้ง ควรตรวจสอบสภาพฉนวนหุ้มท่อทำความเย็นอย่างสม่ำเสมอ
เพื่อช่วยโลก ช่วยชาติ และช่วยประหยัดเงินในกระเป๋าค่ะ

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

รายการ สารคดี.....มีที่นี้

ตอน ประหยัดพลังงาน (การใช้ลิฟต์)

ออกอากาศทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร FM 90.75 MHz

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

ผู้ประกาศ : การประหยัดพลังงานสามารถทำได้ง่ายๆ เริ่มจากตัวเรา เพียงแค่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน จากการเลือกใช้ลิฟต์ขึ้น-ลงน้อยขึ้น ลองหันมาใช้บันไดเดินขึ้น-ลงแทน นอกจากจะเป็นการช่วยประหยัดพลังงานได้แล้ว ยังถือเป็นการกำลั้งกายอีกทางหนึ่งด้วย เพราะการเดินขึ้น-ลงบันได 7 นาทีต่อวันนั้น ช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจลงได้ครึ่งหนึ่ง แถมยังช่วยให้ปอดขยายเพื่อรับออกซิเจนได้มากขึ้น จึงไม่แปลกใจที่มีงานวิจัยพบว่า หากเราเดินขึ้น-ลงบันไดอย่างน้อยวันละ 8-10 เที่ยว จะช่วยลดความเสี่ยงในการเสียชีวิตลงได้ถึง 33 เปอร์เซ็นต์เลยทีเดียวค่ะ

ลองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกันดูสิคะ เพียงเท่านี้เราก็สามารถช่วยโลก ช่วยชาติ และช่วยประหยัดเงินในกระเป๋าได้แล้วค่ะ

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

รายการ สาระดี.....มีที่นี้

ตอน ประหยัดพลังงาน (พักจอกอมพิวเตอร์)

ออกอากาศทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร FM 90.75 MHz

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

ผู้ประกาศ : การใช้งานคอมพิวเตอร์ 1 เครื่อง จะต้องใช้พลังงานไฟฟ้ามากถึง 400 – 500 วัตต์ ต่อครั้ง และจอกอมพิวเตอร์ ถือเป็นส่วนที่ใช้พลังงานไฟฟ้ามากที่สุดถึง 330 วัตต์ ดังนั้นการใช้โหมดพักหน้าจอ หรือ ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ เมื่อไม่ใช้งาน จึงถือเป็นการช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้แล้ว และหากคำนวณค่าไฟฟ้าในสำนักงาน ซึ่งทำงาน 22 วันต่อ 1 เดือน โดยปิดจอกอมวันละ 1 ชั่วโมง จะประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้ถึง 7.26 กิโลวัตต์ หรือ 21 บาทต่อเดือน ซึ่งถ้าหากในสำนักงานมีคอมพิวเตอร์ ประมาณ 100 เครื่องก็จะสามารถช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายได้ถึง 25,200 บาทต่อปีเลยทีเดียว

รู้อย่างนี้แล้ว ครั้งหน้า อย่าลืมกดปิดสวิทช์หน้าจอคอมพิวเตอร์ เมื่อไม่ใช้งานนะคะ เพียงเท่านี้ก็สามารถช่วยโลก ช่วยชาติ และช่วยประหยัดเงินในกระเป๋าได้แล้วค่ะ

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

รายการ สารคดี.....มีที่นี้

ตอน ประหยัดพลังงาน (กระดาษ)

ออกอากาศทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร FM 90.75 MHz

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

ผู้ประกาศ : ปัจจุบันคนไทยใช้กระดาษโดยเฉลี่ยมากถึงคนละ 60 กิโลกรัมต่อปี หรือรวมแล้วกว่า 3.9 ล้านตัน โดยในกระบวนการผลิตกระดาษ 1 ตัน ต้องตัดต้นไม้ 17 ต้น ใช้น้ำกว่า 31,500 ลิตร และต้องสูญเสียพลังงานกระแสไฟฟ้าชั่วโมงละ 4,100 กิโลวัตต์ ซึ่งในแต่ละปีประเทศไทยต้องตัดต้นไม้มากกว่า 55 ล้านต้น จึงจะเพียงพอต่อความต้องการ ฉะนั้น หากเราใช้กระดาษอย่างรู้คุณค่าด้วยการนำกระดาษที่ใช้แล้วหมุนเวียนนำกลับมาใช้ใหม่ หรือที่เรียกว่า Re-Use จะช่วยลดอัตราการตัดต้นไม้ได้ไม่ต่ำกว่าปีละ 1,300,000 ต้น และช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้ถึงร้อยละ 50 ซึ่งจะเป็นการช่วยลดปัญหาโลกร้อน และช่วยลดปริมาณขยะลงอีกด้วยค่ะ

อย่าลืมนะคะ เพียงแค่ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า เพียงเท่านี้ก็สามารถช่วยโลก ช่วยชาติ และช่วยประหยัดเงินในกระเป๋าได้แล้วค่ะ

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

รายการ สารคดี.....มีที่นี้

ตอน ประหยัดพลังงาน (ขนส่งสาธารณะ)

ออกอากาศทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร FM 90.75 MHz

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

ผู้ประกาศ : การประหยัดพลังงานไม่ได้หมายถึงเรื่องของไฟฟ้าเพียงอย่างเดียวเท่านั้น นะคะ น้ำมันก็สามารถประหยัดได้เช่นกัน อย่างการใช้รถร่วมกัน “ทางเดียวกันไปด้วยกัน” หรือที่เรียกว่า “คาร์พูล” นอกจากจะทำให้จำนวนรถบนถนนลดลง การจราจรดีขึ้นแล้ว ยังช่วยลดการสิ้นเปลืองน้ำมันโดยเปล่าประโยชน์มากถึง 4 เท่าเลยทีเดียวค่ะ และหากต้องเดินทางไปยังพื้นที่รถติดมากๆ อย่างใจกลางเมืองที่มีการคมนาคมสะดวก ก็ลองเลือกใช้การคมนาคมสาธารณะกันดีกว่าการนำรถส่วนตัวเข้าไปติดแล้วก็สิ้นเปลืองพลังงานโดยไม่จำเป็นนะคะ

เพียงช่วยกันคนละเล็กละน้อย เท่านั้นคุณก็สามารถช่วยโลก ช่วยชาติ และช่วยประหยัดเงินในกระเป๋าได้แล้วค่ะ

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

บทวิทยุ
รายการ สารคดี.....มีที่นี้
ตอน ประหยัดน้ำ

ออกอากาศทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร FM 90.75 MHz

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

ผู้ประกาศ : ปัญหาการขาดแคลนน้ำถือเป็นปัญหาเข้าขั้นวิกฤตที่เกิดขึ้นกับทุกประเทศ ผู้ใช้น้ำส่วนใหญ่มักมีพฤติกรรมการใช้น้ำฟุ่มเฟือย หลาย ๆ คนมักจะผลอเปิดน้ำทิ้งไว้ขณะแปรงฟัน เพราะคิดว่าคงจะไม่สิ้นเปลืองอะไรมากมาย โดยที่ไม่รู้เลยว่าการทำเช่นนี้ทำให้เสียน้ำไปถึง 20 - 30 ลิตร โดยเปล่าประโยชน์ ควรเปลี่ยนเป็นใช้แก้วน้ำบ้วนปากเพราะจะใช้น้ำเพียง 0.51 ลิตรต่อครั้ง ในระหว่างที่สระผมหรือถูสบู่ไม่จำเป็นต้องใช้น้ำอยู่แล้ว ฉะนั้นจึงควรปิดน้ำให้สนิทเสียก่อน แล้วค่อยเปิดน้ำอีกครั้งหลังจากชำระร่างกายด้วยสบู่เสร็จ หรือบางคน คงชอบนอนแช่ในอ่างอาบน้ำ แต่หลังจากนอนแช่ในอ่างเสร็จก็ต้องมาล้างตัวด้วยน้ำสะอาดอีกรอบ ซึ่งเท่ากับว่าใช้น้ำเป็น 2 เท่าเลยทีเดียว ฉะนั้นเปลี่ยนมาอาบน้ำโดยใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ช่วยประหยัดได้มากกว่า

รู้อย่างนี้แล้วควรเปลี่ยนวิธีการใช้น้ำตามความเคยชินมาเป็นการใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า ไม่ปล่อยให้ไหลทิ้งไปโดยเปล่าประโยชน์ จะเป็นการประหยัดค่าน้ำได้มาก แถมยังช่วยลดค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือนได้อีกด้วย ช่วยโลกช่วยชาติ และช่วยประหยัดเงินในกระเป๋าค่ะ

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

บทวิทยุ
รายการ สารคดี.....มีที่นี้
ตอน แนวทางการประหยัดพลังงานไฟฟ้า
ออกอากาศทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร FM 90.75 MHz

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

ผู้ประกาศ : คุณผู้ฟังทราบหรือไม่คะว่า การปิดสวิตช์ไฟบ่อย ๆ ไม่ทำให้เปลืองไฟฟ้า แต่อย่างใดเลยคะ เพราะฉะนั้นควรเปิดไฟฟ้าเท่าที่จำเป็นต่อการใช้งาน และควรจัดระบบสวิตช์ควบคุมอุปกรณ์ไฟฟ้าแสงสว่างให้เหมาะสมกับพื้นที่ เช่น ปรับเป็นสวิตช์เปิดปิดแบบ แยกแถว แยกดวง เพื่อสะดวกและง่ายต่อการใช้งาน เลือกใช้อุปกรณ์และหลอดไฟชนิดประหยัดพลังงานที่ได้รับ การรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม เช่น หลอดฟลูออโรเรสเซนต์ แบบผอม (หรือเรียกว่าหลอดนีออน) แทนหลอดแบบธรรมดา หรือใช้ หลอดคอมแพ็คฟลูออโรเรสเซนต์ (ที่เรียกว่าหลอดตะเกียบ) แทนหลอดไส้ (ก็จะช่วยประหยัดไฟฟ้าได้ถึงร้อยละ 75) และควรทำความสะอาดหลอดไฟ อย่างน้อยปีละ 2 ครั้งด้วยคะ เพราะฝุ่นละอองที่เกาะอยู่จะทำให้แสงสว่าง น้อยลง ทำให้ต้องเปิดไฟหลายดวง และเมื่อพบว่าหลอดไฟ สายไฟ ชำรุด ควรเปลี่ยนทันทีเพื่อการเกิดป้องกันอัคคีภัย หรือจะใช้วิธีเปิดมาน เปิดหน้าต่างเพื่อรับแสงสว่างจากธรรมชาติ แทนการใช้แสงสว่างจาก หลอดไฟ เพื่อลดจำนวนการเปิดไฟลง

เพียงเท่านี้ ก็สามารถช่วยโลก ช่วยชาติ และช่วยประหยัดเงินในกระเป๋าได้ แล้วคะ

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

รายการ ธาระดี.....มีที่นี้

ตอน ประหยัดพลังงาน (ถอดปลั๊ก)

ออกอากาศทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร FM 90.75 MHz

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

ผู้ประกาศ : การถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อเลิกใช้งาน ถือเป็นวิธีการประหยัดไฟที่ง่ายที่สุด และสามารถลดการใช้พลังงานลงได้ เพราะแม้ว่าเราจะปิดสวิตซ์การทำงานของเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ เมื่อไม่ใช้งานโดยไม่ได้ถอดปลั๊ก แต่กระแสไฟฟ้าก็ยังไหลเวียนอยู่ในระบบ ถึงแม้จะไม่มาก แต่ถ้าหากเราเสียบปลั๊กทิ้งไว้นาน 1 ชั่วโมง จะสิ้นเปลืองไฟฟ้า 0.002 กิโลวัตต์ ซึ่งถ้าหากหน่วยงานหรือองค์กรให้ความร่วมมือถอดปลั๊กอุปกรณ์สำนักงานที่ไม่จำเป็น เป็นเวลา 1 ชั่วโมงต่อวัน ก็จะสามารถช่วยลดการใช้ไฟฟ้าได้รวม 0.50 ล้านหน่วยต่อวัน และช่วยลดปริมาณการใช้ก๊าซธรรมชาติในการผลิตกระแสไฟฟ้าได้ 4.40 ล้านลูกบาศก์ฟุตต่อวันเลยละค่ะ

เพียงช่วยกันคนละไม้คนละมือ เรื่องเล็กๆน้อยๆ เพียงแค่ถอดปลั๊ก ก็สามารถช่วยโลก ช่วยชาติ และช่วยประหยัดเงินในกระเป๋าได้แล้วค่ะ

ช่างเทคนิค : จิงเกิ้ลประจำรายการ

**แบบประเมินผล
การเข้าร่วมกิจกรรม**



แบบประเมินผลกิจกรรม “เล็กเพื่อรักษ์ ๒”

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ใน ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านและเติมข้อความลงในช่องว่าง

ตอนที่ ๑ ข้อมูลส่วนตัว

๑. เพศ

ชาย หญิง

๒. ระดับชั้นปี

ปี๑ ปี๒ ปี๓ ปี๔

๓. คณะ

- คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม คณะวิศวกรรมศาสตร์
- คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์
- คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น
- คณะบริหารธุรกิจ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ
- คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ตอนที่ ๒ ท่านมีความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรม “เล็กเพื่อรักษ์ ๒” อย่างไร กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ใน ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

| รายการประเมิน | ระดับความพึงพอใจ | | | | |
|---|------------------|-----|---------|------|------------|
| | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| ๑. ด้านความรู้ความเข้าใจ | | | | | |
| ๑.๑ ด้านความรู้ ความเข้าใจเรื่องนี้ก่อนการเข้าร่วมกิจกรรม | | | | | |
| ๑.๒ ด้านความรู้ ความเข้าใจเรื่องนี้หลังการเข้าร่วมกิจกรรม | | | | | |
| ๑.๓ สามารถอธิบายวิธีการลดปริมาณการใช้พลาสติกและโฟม | | | | | |
| ๑.๔ สามารถอธิบายถึงโทษของการใช้พลาสติกและโฟม | | | | | |
| ๒. ด้านการนำความรู้ไปใช้ | | | | | |
| ๒.๑ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้ | | | | | |
| ๒.๒ สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่ผู้อื่นได้ | | | | | |
| ๓. ด้านการจัดกิจกรรม | | | | | |
| ๓.๑ การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม | | | | | |
| ๓.๒ ความสะดวกในการเล่นเกมส์/กิจกรรม | | | | | |
| ๓.๓ รูปแบบของกิจกรรมมีความเหมาะสม | | | | | |
| ๓.๔ ความเหมาะสมของวันและระยะเวลาในการจัดกิจกรรม | | | | | |
| ๓.๕ ความเหมาะสมของสถานที่ | | | | | |
| ๓.๖ ความเหมาะสมของสื่อและอุปกรณ์ | | | | | |
| ๔. ความสำเร็จของกิจกรรมในภาพรวม | | | | | |

ข้อเสนอแนะ

.....
.....

สรุปแบบประเมินผล
กิจกรรม Roadshow “เลิกเพื่อรักษ์ ๒”
ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

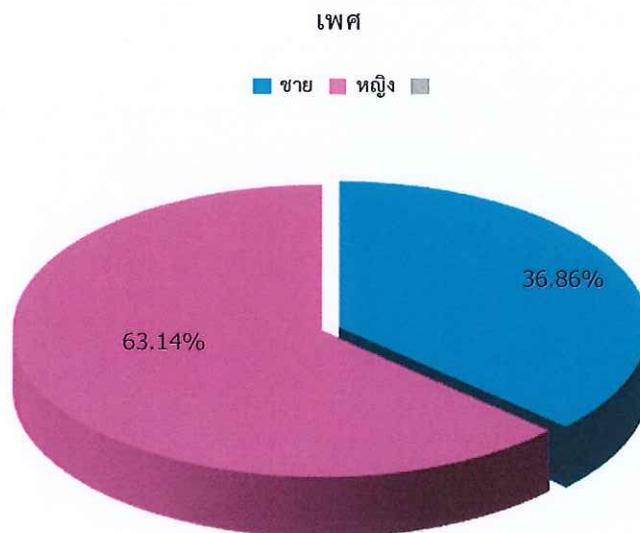
กองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้ดำเนินการจัดทำแบบประเมินผลกิจกรรม Roadshow “เลิกเพื่อรักษ์ ๒” ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ โถงอาคารพร้อมมงคลคณะบริหารธุรกิจ (ศูนย์พัฒนชยการพระนคร) โดยรวบรวมจากกลุ่มตัวอย่าง ๗๒๗ คน โดยจะนำเสนอผลการสำรวจความคิดเห็น ดังนี้

ตอนที่ ๑ ข้อมูลส่วนตัว

๑.๑ เพศ

| เพศ | จำนวน | ร้อยละ |
|--------|-------|--------|
| - ชาย | ๒๖๘ | ๓๖.๘๖ |
| - หญิง | ๔๕๙ | ๖๓.๑๔ |
| รวม | ๗๒๗ | ๑๐๐ |

จากตารางพบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่ เป็น เพศหญิง คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๑๔ และเป็นเพศชายคิดเป็นร้อยละ ๓๖.๘๖



แผนภูมิที่ ๑.๑ แสดงข้อมูลเพศ

๑.๓ ระดับชั้นปีที่ศึกษา

| ชั้นปีที่ศึกษา | จำนวน | ร้อยละ |
|----------------|-------|--------|
| - ปีที่ ๑ | ๔๖๖ | ๖๔.๑๐ |
| - ปีที่ ๒ | ๓๗ | ๕.๐๙ |
| - ปีที่ ๓ | ๑๕๓ | ๒๑.๐๔ |
| - ปีที่ ๔ | ๗๑ | ๙.๗๗ |
| รวม | ๗๒๗ | ๑๐๐.๐๐ |

จากตารางพบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ ๑ คิดเป็นร้อยละ ๖๔.๑๐ รองลงมา คือ ชั้นปีที่ ๓ ร้อยละ ๒๑.๐๔

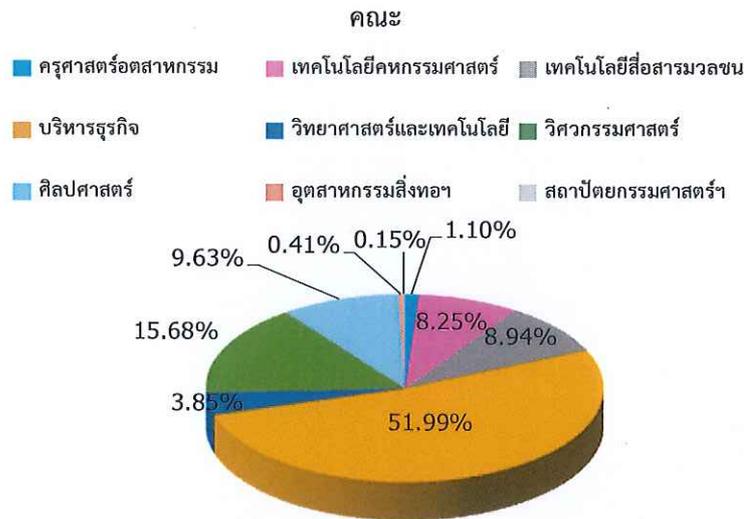


แผนภูมิที่ ๑.๓ แสดงระดับชั้นปีที่ศึกษา

๑.๔ คณะ

| คณะ | จำนวน | ร้อยละ |
|--------------------------------------|-------|--------|
| - คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม | ๘ | ๑.๑๐ |
| - คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ | ๖๐ | ๘.๒๕ |
| - คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน | ๖๕ | ๘.๙๔ |
| - คณะบริหารธุรกิจ | ๓๗๘ | ๕๑.๙๙ |
| - คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | ๒๘ | ๓.๘๕ |
| - คณะวิศวกรรมศาสตร์ | ๑๑๔ | ๑๕.๖๘ |
| - คณะศิลปศาสตร์ | ๗๐ | ๙.๖๓ |
| - คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น | ๓ | ๐.๔๑ |
| - คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ | ๑ | ๐.๑๕ |
| รวม | ๗๒๗ | ๑๐๐ |

จากตารางพบว่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่กำลังศึกษาคณะบริหารธุรกิจ คิดเป็นร้อยละ ๕๑.๙๙ รอลงมา คณะวิศวกรรมศาสตร์ ร้อยละ ๑๕.๖๘



แผนภูมิที่ ๑.๔ แสดงคณะ

ตอนที่ ๒ ความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์”

การประเมินความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์” โดยผู้ประเมินได้แบ่งการประเมินออกเป็น ๓ ด้าน ได้แก่ ๑.ด้านความรู้ความเข้าใจ ๒.ด้านการนำความรู้ไปใช้ และ ๓.ด้านการจัดกิจกรรม และกำหนดเกณฑ์การประเมิน ดังนี้

| | | |
|-------------|-------------|--------------------------|
| คะแนนเฉลี่ย | ๔.๒๑ - ๕.๐๐ | หมายถึงมีระดับมากที่สุด |
| คะแนนเฉลี่ย | ๓.๔๑ - ๔.๒๐ | หมายถึงมีระดับมาก |
| คะแนนเฉลี่ย | ๒.๖๑ - ๓.๔๐ | หมายถึงมีระดับปานกลาง |
| คะแนนเฉลี่ย | ๑.๘๑ - ๒.๖๐ | หมายถึงมีระดับน้อย |
| คะแนนเฉลี่ย | ๑.๐๐ - ๑.๘๐ | หมายถึงมีระดับน้อยที่สุด |

จากผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๗๒๗ คน เกี่ยวกับความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์ ๒” พบว่าผู้ให้ข้อมูล มีความคิดเห็นโดยรวมอยู่ในระดับ **มาก** มีคะแนนเฉลี่ย **๔.๕๐** คิดเป็นร้อยละ **๘๘.๐%** เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ผู้ใช้ข้อมูลส่วนใหญ่สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับ **มากที่สุด** มีคะแนนเฉลี่ย **๔.๕๘** คิดเป็นร้อยละ **๘๙.๖๐** และ ความสำเร็จของกิจกรรมในภาพรวม ตามลำดับ ดังแสดงรายละเอียดในตารางที่ ๒

ตารางที่ ๒ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และระดับความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์”

| ประเด็นพิจารณา | มากที่สุด (5) | มาก (4) | ปานกลาง (3) | น้อย (2) | น้อยที่สุด (1) | \bar{X} | SD | ระดับความพึงพอใจ |
|--|------------------|---------------|----------------|-------------|-------------------|-----------|------|------------------|
| ๑. ด้านความรู้ ความเข้าใจ | | | | | | | | |
| ๑.๑ ความรู้ ความเข้าใจเรื่องน้ก่อนการเข้าร่วมกิจกรรม | 321 (44.2) | 262 (36.0) | 131 (18.0) | 10 (1.4) | 3 (0.4) | 4.22 | 0.82 | มากที่สุด |
| ๑.๒ ความรู้ ความเข้าใจเรื่องน้หลังการเข้าร่วมกิจกรรม | 405 55.7 | 257 35.4 | 63 8.7 | 2 0.3 | 0 | 4.46 | 0.66 | มากที่สุด |
| ๑.๓ สามารถอธิบายวิธีการลดปริมาณการใช้พลาสติกและโฟม | 362 49.8 | 291 40.0 | 70 9.6 | 4 0.6 | 0 | 4.39 | 0.68 | มากที่สุด |
| ๑.๔ สามารถอธิบายถึงโทษของการใช้พลาสติกและโฟม | 370 50.9 | 283 38.9 | 68 9.4 | 5 0.7 | 1 (0.1) | 4.40 | 0.69 | มากที่สุด |
| ๒. ด้านการนำความรู้ไปใช้ | | | | | | | | |
| ๒.๑ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้ | 416 57.2 | 249 34.3 | 60 8.3 | 2 0.3 | 0 | 4.48 | 0.66 | มากที่สุด (1) |
| ๒.๒ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่และปฏิบัติได้ | 384 52.8 | 268 36.9 | 71 9.8 | 4 0.6 | 0 | 4.42 | 0.69 | มากที่สุด |
| ๓. ด้านการจัดกิจกรรม | | | | | | | | |
| ๓.๑ การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม | 364 50.1 | 284 39.1 | 74 10.2 | 5 0.7 | 0 | 4.39 | 0.69 | มากที่สุด |
| ๓.๒ ความสะดวกในการร่วมเล่นเกมส์/กิจกรรม | 377 51.9 | 271 37.3 | 69 9.5 | 9 1.2 | 1 0.1 | 4.39 | 0.72 | มากที่สุด |
| ๓.๓ รูปแบบของกิจกรรมมีความเหมาะสม | 390 53.6 | 263 36.2 | 64 8.8 | 9 1.2 | 1 0.1 | 4.42 | 0.72 | มากที่สุด |
| ๓.๔ ความเหมาะสมของวัน และระยะเวลาของการจัดกิจกรรม | 375 51.6 | 265 36.5 | 77 10.6 | 10 1.4 | 0 | 4.38 | 0.73 | มากที่สุด |
| ๓.๕ ความเหมาะสมของสถานที่ | 355 48.8 | 282 38.8 | 80 11.0 | 6 0.8 | 4 0.6 | 4.35 | 0.75 | มากที่สุด |
| ๓.๖ ความเหมาะสมของสื่อและอุปกรณ์ | 386 53.1 | 269 37.0 | 66 9.1 | 6 0.8 | 0 | 4.42 | 0.69 | มากที่สุด |
| ๔. ความสำเร็จของกิจกรรมในภาพรวม | 410 56.4 | 258 35.5 | 53 7.3 | 6 0.8 | 0 | 4.47 | 0.67 | มากที่สุด (2) |
| ค่าเฉลี่ยรวม | | | | | | 4.40 | | มากที่สุด |
| คิดเป็น | | | | | | 88.0% | | |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

- ๑) อยากให้มีการจัดกิจกรรมแบบนี้อีก เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่สร้างความสนุก ได้รับสาระความรู้และเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม

ภาพกิจกรรม









ภาคผนวก

ในการคำนวณ

ใน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสื่อสารการตลาด กองสื่อสารองค์กร สำนักงานอธิการบดี โทร ๐ ๒๖๖๕ ๓๗๗๗ ต่อ ๖๕๓๓
ที่ อว.๐๖๕๒.๒๓/๖๓๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒
เรื่อง ขออนุมัติขอเปิดชั่วโมงกิจกรรม

เรียน ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

ตามที่ กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำหนดจัดงานเปิดโลกกิจกรรม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ RMUTP Activities Festival ๒๐๑๙ วันที่พฤหัสบดีที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ โถง ชั้น ๑ อาคารพร้อมมงคล คณะบริหารธุรกิจ โดยกองสื่อสารองค์กรกำหนดจัดกิจกรรม “เล็กเพื่อรักษ์ ๒” เพื่อรณรงค์ ประชาสัมพันธ์การตลาด และเลิกการใช้พลาสติกและโฟม ให้นักศึกษาตระหนักถึงโทษ และผลกระทบที่เกิดขึ้นกับสิ่งแวดล้อม โดยจัดร่วมกับกิจกรรมดังกล่าว นั้น

ในการนี้ กองสื่อสารองค์กร ขออนุมัติขอเปิดชั่วโมงพัฒนานักศึกษา ฝ่ายงานระบบสารสนเทศเพื่อกิจการนักศึกษา เปิดชั่วโมงกิจกรรม ในวันที่พฤหัสบดีที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยมีรายละเอียดดังนี้

| | | |
|------------|---------------|---|
| ลำดับที่ ๑ | ชื่อกิจกรรม | : เลิกเพื่อรักษ์ ๒ |
| | AT CODE จำนวน | : ๑,๐๐๐ ใบ |
| | สถานะนักศึกษา | : สำหรับนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม |
| | กิจกรรมประเภท | : กิจกรรมบัณฑิตพึงประสงค์ |
| | กิจกรรมด้าน | : กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสิ่งแวดล้อม |
| | จำนวนชั่วโมง | : ๑ ชั่วโมง |
| | หมายเหตุ | : ขอให้ CODE มีอายุ เป็นจำนวน ๒ วัน ตั้งแต่ ๒๕ - ๒๖ ก.ค. ๒๕๖๒ |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

(นางสาวสุพรรณษา อิน้อย)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ปฏิบัติการ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองสื่อสารองค์กร



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสื่อสารการตลาด กองสื่อสารองค์กร สำนักงานอธิการบดี โทร ๐ ๒๖๖๕ ๓๗๗๗ ต่อ ๖๙๓๓
ที่ อว ๐๖๕๒.๒๓/ ๖๕๖ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒
เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ เครื่องขยายเสียงสำหรับจัดกิจกรรม “เล็กเพื่อรักษ์ ๒”

เรียน คณบดีคณะบริหารธุรกิจ

ด้วย กองสื่อสารองค์กร กำหนดจัดกิจกรรม “เล็กเพื่อรักษ์ ๒” วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ โถงชั้น ๑ อาคารพร้อมมงคล คณะบริหารธุรกิจ เพื่อกระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดจากการใช้ภาชนะที่อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม

ในการนี้ เพื่อให้การจัดกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย กองสื่อสารองค์กร ขอความอนุเคราะห์ เครื่องขยายเสียง จำนวน ๑ ชุด สำหรับจัดกิจกรรม ในวันและเวลาดังกล่าว ทั้งนี้ มอบ นางสาวฐิติรัตน์ รัตนประพันธ์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๒๖๖๕-๓๗๗๗ ต่อ ๖๙๓๓ มือถือ ๐๘๘-๗๙๐-๕๒๘๘ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

(นางสาวสุพรรณษา อีน้อย)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ปฏิบัติการ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองสื่อสารองค์กร



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสื่อสารการตลาด กองสื่อสารองค์การ สำนักงานอธิการบดี โทร ๐ ๒๖๖๕ ๓๗๗๗ ต่อ ๖๙๓๓
ที่ อว ๖๐๕๒.๒๓/๖๗/๒ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒
เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ออกอากาศบทความสารคดีสั้นผ่านรายการสาระดี...มีที่นี้ จำนวน ๑๐ ตอน

เรียน ผู้อำนวยการสถานีวิทยุสาธารณะเพื่อการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ตามที่ กองสื่อสารองค์การ กำหนดจัดกิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์ ๒” วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ โถงชั้น ๑ อาคารพร้อมมงคล คณะบริหารธุรกิจ เพื่อกระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดจากการใช้ภาชนะที่อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย กองสื่อสารองค์การ ขอความอนุเคราะห์ออกอากาศบทความสารคดีสั้นผ่านรายการสาระดี...มีที่นี้ จำนวน ๑๐ ตอน เพื่อประชาสัมพันธ์ให้กับบุคลากรนักศึกษา และกลุ่มเป้าหมายทราบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวสุพรรณษา อินอ้อย)

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ปฏิบัติการ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกองสื่อสารองค์การ

“กิจกรรมเล็กเพื่อรักษ์ 2”

ขั้นตอนการร่วมสนุก



1. นักศึกษาลงทะเบียน
2. เลือกเล่นเกมส์
3. เล่นเกมส์ตามที่เลือก
4. รับ At Code

(1 คน ต่อ 1 สิทธิ์ ซ้ำอดหมดนะจ๊ะ)



สคริปต์พิธีกร กิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์ 2”

วันที่ 25 กรกฎาคม 2562

น้อง ๆ ค่ะ ในชีวิตประจำวันเวลาเราซื้อข้าวกล่องกลับบ้าน ที่ร้านมักจะใช้กล่องโฟมไข่ม้อยคะ แล้วน้องๆ เคยสงสัยบ้างมั๊ยคะ ว่าทางร้านเนี่ยเขาใช้โฟมประเภทไหนใส่อาหารมาให้เราทาน เพราะว่าถ้าเกิดเราลองสังเกตให้ดี ๆ จะเห็นกล่องโฟมบางประเภท มีคำเตือนระบุไว้อย่างชัดเจนว่า “ไม่ควรนำมาใส่อาหาร” หรือ “ไม่ควรนำมาใส่ของร้อน” เพราะกล่องโฟมมีสารสไตรีน ซึ่งเป็นสารที่อันตรายมาก เมื่อเราใช้มันบ่อยๆ สารสไตรีนตัวนี้ก็จะถูกสะสมอยู่ในร่างกายของเรา จนทำให้ใครหลายๆ คน ป่วยเป็นโรคมะเร็งต่างๆ ได้ นี่ก็คือโทษของการใช้โฟมคะ และก็ไม่ใช่เฉพาะโฟมเท่านั้นนะคะที่จะส่งผลเสียต่อเรา แต่พลาสติกก็เช่นเดียวกันคะ น้องๆ นึกถึงแก้ว หรือขวดพลาสติกนะคะ เมื่อกันกลายเป็นขยะ เค้าก็ต้องนำมาไปเผา ที่นั่นมันก็จะเกิดมลพิษที่ไม่ดีต่อสิ่งแวดล้อม และส่งผลกระทบต่อด้านอื่นๆ อีกมากมายเลยคะ

ตอนนี้มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร รมรงค์ให้บุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัย ลด และเลิกการใช้พลาสติกและโฟมคะ และไม่ใช่แค่นั้น รวมถึงการคัดแยกขยะและนำขยะมาใส่อาหารและเครื่องดื่มเองด้วยคะ เพื่อต้องการสร้างจิตสำนึกให้ทุกคน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลด และเลิกการใช้พลาสติกและโฟม เพื่อเป็นการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและลดปัญหาภาวะโลกร้อนคะ ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวนี้นะคะ มหาวิทยาลัยได้จัดขึ้น ภายใต้ชื่อ กิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์” ในปีที่ผ่านมาคะ เพื่อให้เกิดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องคะ ในปีนี้ กองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จึงจัดกิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์ 2” ในวันที่ 25 กรกฎาคม 2562 ซึ่งก็คือวันนี้เองนะคะ กิจกรรมนี้จะเกิดขึ้นภายใต้งานเปิดโลกกิจกรรม ประจำปีการศึกษา 2562 RMUTP Activities Festival 2019 ซึ่งจะเริ่มในเวลา 13.30 – 16.30 น. คะ เมื่อเสร็จสิ้นพิธีไหว้ครูและบายศรีสู่ขวัญในช่วงเช้าแล้วนะคะ น้อง ๆ ก็สามารถเข้าไปร่วมเล่นเกม ร่วมสนุกได้ที่บูท “เลิกเพื่อรักษ์2” จัดขึ้นโดยกองสื่อสารองค์กรนะคะ ภายในบูทก็จะแจก AT Code 1 ชม. ด้านรักษาสิ่งแวดล้อมด้วยคะ ข้าอดหมดนะคะ น้อง ๆ สามารถเข้าร่วมได้ทุกคนเลยคะ โดย AT code นั้นจะแจกให้เฉพาะผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมเท่านั้นคะ ซึ่งกิจกรรมก็ไม่ยาก และใช้เวลาไม่นานเลยคะ ทีมงานแอบกระซิบมาว่า

-มีเกมถามมา...ตอบได้

-เกมใบ้คำ รักษ์โลก

-เกมรักษ์ต้องแยก (นั่นคือการคัดแยกขยะนั่นเองคะ)

-และก่อนมาร่วมสนุกกันที่บูท น้องๆ สามารถเข้าไปอ่านความรู้ที่เป็นสาระ เกี่ยวกับเรื่องของโฟม พลาสติก และขยะประเภทต่าง ๆ ได้ที่แฟนเพจของมหาวิทยาลัย คือ RMUTPFB คะ เผื่อจะเป็นประโยชน์ก่อนที่น้อง ๆ จะมาร่วมเล่นเกมที่บูทนะคะ

งานนี้สนุกแน่นอนคะ เพราะว่าเราจะให้นักศึกษาเลือกเล่นเกมโดยการหมุนวงล้อ ว่าเราจะได้เล่นเกมไหน แกรมมีนาที่ทองแจก AT code ด้วยนะคะ ที่สำคัญก็มีแจ็กพ็อตให้ร่วมลุ้นด้วยคะ

ซึ่งกิจกรรมนี้นะคะ จัดขึ้นก็เพื่อกระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายเกิดการรับรู้และเข้าใจ รวมทั้งตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดจากการใช้ภาชนะเหล่านี้ ตลอดจนนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการ ลด และเลิกการใช้พลาสติกและโฟมมากขึ้นด้วยคะ

อย่าลืมนะคะ เมื่อน้อง ๆ เลือกชมรมเสร็จแล้ว แวะไปร่วมสนุกได้ที่บูทกับกิจกรรมเลิกเพื่อรักษ์2 ณ บริเวณใต้โถง ชั้น 1 อาคารพร้อมมงคล คณะบริหารธุรกิจคะ บายนี้เท่านั้นนะคะ

และขอทิ้งท้ายด้วยคำขวัญของกิจกรรมเลิกเพื่อรักษ์ ฝากไว้ด้วยนะคะ อนาคตโลกจะสดใส ราชชมงคลพระนครร่วมใจ รมรงค์เลิกใช้พลาสติกและโฟมคะ

สคริปต์พิธีกร กิจกรรม “เลิกเพื่อรักซ์ 2”

วันที่ 25 กรกฎาคม 2562 (บ่าย)

น้อง ๆ ค่ะ ในชีวิตประจำวันเวลาเราซื้อข้าวกล่องกลับบ้าน ที่ร้านมักจะใช้กล่องโฟมใช่ไหมคะ แล้วน้องๆ เคยสงสัยบ้างมั๊ยคะว่าทำไมเขาใช้โฟมประเภทไหนใส่อาหารมาให้เราทาน เพราะว่าถ้าเกิดเราลองสังเกตให้ดี ๆ จะเห็นกล่องโฟมบางประเภทมีคำเตือนระบุไว้อย่างชัดเจนว่า “ไม่ควรนำมาใส่อาหาร” หรือ “ไม่ควรนำมาใส่ของร้อน” เพราะกล่องโฟมมีสารสไตรีน ซึ่งเป็นสารที่อันตรายมาก เมื่อเราใช้มันบ่อย ๆ สารสไตรีนตัวนี้ก็จะถูกสะสมอยู่ในร่างกายของเรา จนทำให้ใครหลาย ๆ คน ป่วยเป็นโรคมะเร็ง ต่างๆ ได้ นั่นคือโทษของการใช้โฟมค่ะ และก็ไม่ใช่เฉพาะโฟมเท่านั้นนะคะที่จะส่งผลเสียต่อเรา แต่พลาสติกก็เช่นด้วยกันค่ะ น้องๆ นึกถึงแก้ว หรือขวดพลาสติกนะคะ เมื่อมันกลายเป็นขยะ แค้กก็ตองนำไปเผา ที่นั่นมันก็จะเกิดมลพิษที่ไม่ดีต่อสิ่งแวดล้อมและส่งผลกระทบต่อด้านอื่นๆ อีกมากมายเลยนะคะ

ตอนนี้มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร รณรงค์ให้บุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัย ลด และเลิกการใช้พลาสติกและโฟมค่ะ และไม่ใช่แค่นั้น รวมถึงการคัดแยกขยะและนำภาชนะมาใส่อาหารและเครื่องดื่มเองด้วย

เพื่อต้องการสร้างจิตสำนึกให้ทุกคน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการลด และเลิกการใช้พลาสติกและโฟม เพื่อเป็นการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และลดปัญหาภาวะโลกร้อนค่ะ ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวนี้ นะคะ มหาวิทยาลัย

ได้จัดขึ้น ภายใต้ชื่อ กิจกรรม “เลิกเพื่อรักซ์” ในปีที่แล้ว ที่ผ่านมาค่ะ เพื่อให้เกิดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องนะคะ ในปีนี้ กองสื่อสารองค์การ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จึงจัดกิจกรรม “เลิกเพื่อรักซ์ 2” ในวันนี้อีกครั้ง

ซึ่งจัดขึ้นภายใต้งานเปิดโลกกิจกรรม ประจำปี การศึกษา 2562 และวันนี้ก็เป็นวันที่น้อง ๆ ปี 1 จะต้องเลือกชมรมด้วยนะคะ มีให้เลือกมากมายเลย ไม่ว่าจะเป็นชมรมศิลปะการแสดง ชมรมลีลาศ ชมรมดนตรีวงลูกทุ่ง ชมรมอื่นๆ น้อง ๆ มีสิทธิ์เลือกเข้าชมรมได้ 1 ชมรมเท่านั้นนะคะ และก็จะได้รับ AT code ที่บุชมรมที่เราเลือกด้วยค่ะ ไม่หมดแค่นั้น ที่บุท เลิกเพื่อรักซ์ จากกองสื่อสารองค์การ ก็มี AT code 1 ชม. ด้านรักษาสีแวดล้อม แจกน้อง ๆ ที่เข้าร่วมเล่นเกมรักซ์โลกที่บุที่เราด้วยนะคะ พอน้อง ๆ เลือกชมรมเสร็จ มาเล่นเกมส์ที่บุนี้ รับ At code ไปเลย ง่าย ๆ ไม่นาน รับรองว่าสนุกแน่ค่ะ เพราะกว่า วันนี้เรา ขนมาทั้งหมด 3 เกมส์

1. เกมส์ถามมา...ตอบได้ (ไม่ยากเลย เป็นคำถามที่พี่เชื่อว่าหลายคนตอบได้แน่ๆ หากไม่มั่นใจ สามารถเข้าไปอ่านความรู้เรื่องของโพม เรื่องของพลาสติก เรื่องของการคัดแยกขยะแต่ละประเภท แนวทางการลด และเลิกใช้พลาสติกต่างๆ อยู่ในเพจ RMUTPB แล้วยุทธนะคะ น้อง ๆ เข้าไปอ่านสัปดาห์แล้วจะเห็นว่าคำตอบอยู่ในนั้นหมดแล้ว ไม่อยากเลยยย)

2. เกมส์ต่อไปคือ เกมส์คัดแยกขยะ ในชีวิตประจำวัน พี่เชื่อว่าหลายคน เวลาจะไปทิ้งขยะ สัก 1 อย่าง ก็ยัง ยืน งง ใน ดงถึงขยะว่า ขยะชิ้นนี้ เราควรทิ้งถึงไหนดี มีตั้ง 4 ถึง 4 นี้เลย วันนี้ พี่ได้ มาจำลองสถานการณ์จริงที่น้อง ๆ เจอ มีขยะของจริงที่ไม่ใช่แล้ว มาให้น้อง ๆ ลองคิด พิจารณากันดู ลีคะ ว่า แต่ละชิ้น ควรทิ้งลงถังประเภทไหน มี 4 ประเภทด้วยกัน เริ่มที่ ขยะเปียกก่อนเลย น่าจะเป็นพวก เศษอาหาร ที่ย่อยสลายได้ เช่นพวกอาหารที่เรากินเหลือ เศษกระดูก อะไรต่างๆ เบื่ออกผลไม้มั เป็นต้นนะคะ ถัดมาสีฟ้า นั่นคือ ขยะที่สามารถรีไซเคิลได้ เช่นอะไรที่น้องคิดอะว่า มันนำไปรีไซเคิลได้ ให้ทิ้งลงในถังนั้นนะคะ อาจจะเป็น กระดาษรีไซเคิลพลาสติกกรีปเปลา โลหะ กระป๋อง อะลูมิเนียม ขวดแก้ว ขวดพลาสติกกรีปเปลา ลองดูนะคะ มาต่อที่ถังที่ 3 คือขยะทั่วไป ในประเภทนี้ ใ้เลยก็ได้ ก็คือ ถูพลาสติกเป็นแกง เศษผ้า กระดาษที่เปียกแล้ว อาจจะเป็นที่ซูเปียก กล่องโฟม อะไร

แบบนี้ะคะ สุดท้ายคือขยะอันตรายคะ น้องคิดว่าอะไรบ้างที่เป็นอันตรายยกตัวอย่างง่าย ๆ เลยนะคะ อย่างพวกหลอดไฟ สายไฟ ถ่าน แบตเตอรี่ หรือแม้แต่พวกบรรจุภัณฑ์ที่เป็นเวชสำอางคะ เช่น ยาต่างๆ ซองยา หรือ กระปุกยาตัวยาเอง รวมไปถึงยาสะสม ครีมนวดผม ขวดน้ำยาล้างจาน หลอดโพลีเอทิลีน หน้า ผงซักฟอก ซองน้ำยาปรับผ้านุ่ม แม้จะเป็นพลาสติก แต่ถือว่าในนั้นเป็นสารเคมี ทุกอย่างที่เป็นสารเคมี ปนเปื้อนมาแล้ว ก็จะต้องอยู่ในถังขยะประเภทอันตรายนะคะ

3. มาต่อกันที่เกมส์สุดท้ายอันนี้ ต้องใช้ทั้งความคิด ความรู้สึก ทั้งน้ำเสียงและท่าทางประกอบกันเลยนะคะ เพราะมันคือ เกมส์ไปป์คาร์กซ์โลก ใครที่คิดว่ากล้า อายากลองเข้ามาเลยคะ

แต่ๆๆๆๆๆๆๆ ทั้ง 3 เกมส์ที่เราขอมานี้ นะคะ น้อง ๆ คนไหนที่สนใจ อายากมาร่วมเล่นเกมส์ ในบุทของเรา ต้องเริ่มที่การคลิกวงล้อก่อนว่า เราจะเล่นเกมส์ไหน และถ้าน้องเป็นคนมีโชค คลิกได้ช่องแจ็กพ็อตแตก พี่จะแจก AT code ให้ไปเลย (เป็นสิทธิพิเศษจ้า) สำหรับบุทนี้บอกเลย ว่า ให้อวดวงไป 5555555555 จะยาก จะง่ายจะเจอะเกมส์ไหน อยู่ที่ดวงชะตา และวาสนามองน้อง ๆ แล้วนะคะ มาลองดูคะ เราแจก AT code ไม่ยากเลยนะคะ เพียงแค่

อยากให้น้อง ๆ มีส่วนร่วมในกิจกรรม ในทั้งสาระ และความ
สนุกที่เราสอดแทรกไปในสาระ

ที่สำคัญ เวลา 14.00 15.00 และ 16.00 จะมีช่วง
นาที่ทองด้วยนะคะ เป็นช่วง “โซ่ขงของ” ถ้าในเวลานาทีทอง
มาถึง แล้วน้อง ๆ มีสิ่งของที่ต้องการให้ซื้อให้พี่เห็นว่ามี
มี จะเป็นของตัวเอง หรือจะไปเยี่ยมเพื่อนมากก็ได้แต่เลยนะคะ
เอามาแลก AT Code ที่บูทนี้ได้ ในช่วงเวลานาทีทอง เห็นมัย
คะ บอกแล้วว่าได้ไม่ยาก ลุ้นด้วย สนุกด้วย ได้สาระด้วย
มีเพลงสนุก ๆ ตลอดบูท เต็มได้ ไม่วาร์เล็กได้ตามสบายนะ
คะ วันนี้เป็นวันเปิดโลกกิจกรรมของน้อง ๆ แล้ว แนะนำว่า
ห้ามพลาดที่จะเก็บสะสม ชัวโมงกิจกรรมกันคะ

อ้าว เร...เข้ามานะคะ เรเข้ามา เรามีเพียงแค่ 1000
โค้ช เท่านั้น ซ้อดหมดนะจะ ก่อนที่จะหมดเวลาของ
กิจกรรมนี้กันไปนะคะ รีบเข้ามาคะ (แต่ยากก่อนเลยนะคะ ว่า
เราจะไม่แย้ให้คนซ้อ ฟี้ๆ ที่มงานในบูทนี้ เราจำหน้า น้อง ๆ
ได้ทุกคนนะคะ) สมมติว่ามาเล่นเกมแล้ว แต่อยากเล่นเกมสี
อื่นอีกด้วย เราให้น้อง ๆ เล่นซ้อได้ แต่ต้องต่อคิวเหมือนเดิม
นะคะ แต่จะไม่ได้ At code ซ้อ เพราะฉะนั้น ใครที่ซ้อ
มาร่วมกิจกรรมที่บูทเล็กเพื่อรักซ้อและได้รับ AT code
ไปแล้ว อย่าลืม ชวน เพื่อน ๆ มาร่วมสนุกกันนะคะ บูทเรา

จะอยู่ระหว่างเวลา 13.30 - 16.30 น. ค่ะ เท่านั้นนะคะ
ซ้อดหมดนะจะ

-และอย่าลืมก่อนมาร่วมสนุกกันที่บูท น้องๆ สามารถ
เข้าไปอ่านความรู้ที่เป็นสาระ เกี่ยวกับเรื่องของโพน พลาสติก
และขยยะประเภทต่างๆ ได้ที่แฟนเพจของมหาวิทยาลัย คือ
RMUTPB ค่ะ เพื่อจะเป็นประโยชน์กับน้อง ๆ จะมาร่วม
เล่นเกมที่บูทนะคะ

ซึ่งกิจกรรมนี้ นะคะ จัดขึ้นก็เพื่อกระตุ้นให้
กลุ่มเป้าหมายเกิดการรับรู้และเข้าใจ รวมทั้งตระหนักถึง
ผลกระทบที่เกิดจากการใช้ภาชนะเหล่านี้ ตลอดจนนำไปสู่
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการ ลด และเลิกการใช้พลาสติก
และโพนมากขึ้นด้วยคะ

และขอทั้งทำด้วยคำขวัญของกิจกรรมเล็กเพื่อรักซ้อ
ฝากไว้ด้วยนะคะ อนาคตโลกจะสดใส ราชมงคลพระนครร่วม
ใจ รณรงค์เลิกใช้พลาสติกและโพนคะ

รณรงค์การลด และเลิกใช้พลาสติกและโฟม รวมถึงการคัดแยกขยะ ภายใต้กิจกรรม “เลิกเพื่อรักษ์ 2”

โทษของการใช้โฟม

ทราบหรือไม่ว่า ก่อผลผลิตจากของเสียเหลือทิ้งจากการกลั่นน้ำมันปิโตรเลียม และเป็นผลิตภัณฑ์ชนิดหนึ่งที่เกิดจากพลาสติกประเภทโพลีสไตรีน ซึ่งเป็นสารที่สารที่อยู่ในพลาสติกและโฟม ถ้าถูกนำไปใช้บรรจุอาหารที่ร้อนจัด และอาหารทอดที่มีน้ำมันเป็นส่วนประกอบ จะเกิดปฏิกิริยาที่ทำให้สารอันตรายแตกตัวออกมาปนเปื้อนกับอาหาร ได้แก่ สารเบนซีน ที่หากดื่ม หรือกินอาหารที่มีสารเบนซีนปนเปื้อนสูงจะทำให้เกิดอาการปวดท้อง เนื่องจากกระเพาะถูกกัดกร่อน เวียนศีรษะ คลื่นไส้ และอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

แต่ส่วนที่เป็นอันตรายที่สุด คือ “สารสไตรีน” ที่มีพิษทำลายไขกระดูก ตับ และไต ทำให้ความจำเสื่อม มีผลต่อการเต้นของหัวใจ สารสไตรีนเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งเต้านม, มะเร็งตับ, มะเร็งต่อมลูกหมาก, ประจำเดือนมาไม่ปกติ, สมองเสื่อมง่าย, หงุดหงิดง่าย, สมองมึนงง โดยอาจก่อให้เกิดมะเร็งเส้นเลือดขาวและมะเร็งต่อมน้ำเหลืองด้วย ถ้ารับประทานอาหารกล่องโฟมทุกวัน วันละอย่างน้อย 1 มื้อ ติดต่อกันเป็นเวลา 10 ปี จะมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งสูงกว่าคนปกติถึง 6 เท่า ที่สำคัญกล่องโฟมทนความร้อนได้เพียง 70 องศาเซลเซียส แต่สิ่งที่เราทานกันเป็นประจำ เช่น ข้าวผัด หรือผัดกะเพรา เป็นต้น ล้วนมีความร้อนเกินมาตรฐานกำหนด ส่งผลให้สารอันตรายปนเปื้อนออกมากับอาหารในปริมาณสูง ผู้บริโภคมีโอกาสได้รับสารสไตรีนในกล่องโฟมได้ คือ ถ้าอุณหภูมิที่ร้อนขึ้นหรือเย็นลงทำให้สไตรีนซึมเข้าสู่อาหารได้สูง หากปรุงอาหารโดยใส่น้ำมัน น้ำส้มสายชู แอลกอฮอล์ จะดูดสารสไตรีนจากกล่องโฟมได้มากกว่าปกติ รวมไปถึงเวลาที่ซื้ออาหารใส่กล่องทิ้งไว้นาน ๆ ไม่ได้รับประทาน อาหารจะดูดสารสไตรีนได้มาก และที่สำคัญถ้านำอาหารที่บรรจุในกล่องโฟมเข้าไมโครเวฟ สารสไตรีนจะไหลออกมาในปริมาณมาก

“โพลีสไตรีน” ที่เห็นได้ชัดและแทบจะเรียกได้ว่าสัมผัสกันอยู่ทุกวันในปัจจุบันคือกล่องโฟมที่เรานิยมใส่อาหารนั่นเอง ซึ่งโฟมเหล่านี้แม้จะมีประโยชน์มาก แต่โทษก็มีไม่แพ้กัน โดยเฉพาะต่อสิ่งแวดล้อมและยากต่อการกำจัด ฝังดินก็ย่อยสลายช้า หล่นลงไปใ้แม่น้ำลำคลองก็จะอุดตันและย่อยสลายช้าเช่นกัน ที่สำคัญเมื่อเผาไฟก็จะเกิดมลภาวะทางอากาศ

ภาชนะที่ใช้ทดแทนพลาสติกและโฟมได้คือ ขานอ้อย, ใบตอง, พลาสติกไบโอ เป็นต้น

รู้แบบนี้เรามาเลิกใช้โฟมกันนะคะ เพื่อสุขภาพของเราเอง และเป็นการรักษาสิ่งแวดล้อมด้วยคะ

โทษของการใช้ถุงพลาสติก

พลาสติกถือเป็นวัสดุที่นิยมใช้อย่างแพร่หลาย ไม่ว่าจะเป็นร้านค้าหรือครัวเรือน รวมถึงของกินของใช้ในยุคปัจจุบัน ล้วนทำมาจากพลาสติกทั้งสิ้น และเหตุนี้จึงทำให้พลาสติกกลายเป็นขยะที่มีปริมาณมากและแพร่หลายอย่างรวดเร็วในปัจจุบัน เพราะพลาสติกเป็นวัสดุที่ไม่สามารถย่อยสลายด้วยตัวเองเนื่องจากเป็นสารสังเคราะห์ และเป็นวัสดุที่ถูกทิ้งเกลื่อนกลาดในทุก ๆ วันทั่วโลก โดยเฉลี่ยถุงพลาสติกจะเป็นขยะที่มีปริมาณมากที่สุด รองลงมาจะเป็นหลอดเครื่องดื่ม ฝาพลาสติก และภาชนะบรรจุอาหาร ซึ่งจากปัญหาขยะพลาสติกทั่วโลก หลายคนจึงหาวิธีกำจัดซึ่งหารู้ไม่ว่างวิธีเหล่านั้นอาจทำให้เกิดอันตรายต่อชีวิตได้และวิธีนั้นคือ การเผาพลาสติก การเผาพลาสติกไม่ได้ช่วยให้ดีขึ้น เพราะโดยรวมการเผาพลาสติกจะยิ่งทำให้เกิดสารพิษในชั้นบรรยากาศจากส่วนประกอบของพลาสติก อาจนำไปสู่การปนเปื้อนของแหล่งน้ำ แหล่งดิน รวมไปถึงอาหารการกิน ซึ่งจะทำให้คนส่วนใหญ่ได้รับสารพิษจากการสูดดม ดื่มน้ำ และทานอาหารที่มีสารปนเปื้อน

ในแต่ละสัปดาห์ คนไทยนำถุงพลาสติกกลับบ้านมากกว่า 100 ล้านถุง หรือมากกว่า 5000 ล้านถุง ในแต่ละปี การนำถุงพลาสติกไปใช้ซ้ำอาจทำให้เกิดผลกระทบต่อภาวะโลกร้อนอย่างมากโดยเฉพาะการใช้ถุงพลาสติกใส่มูลฝอยจะทำให้เกิดการแปรสภาพมูลฝอยในภาวะที่ขาดอากาศเป็นผลให้เกิดก๊าซชีวภาพที่เป็นต้นเหตุของการเกิดภาวะเรือนกระจก และทำให้โลกร้อนถุงพลาสติกที่ปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อมได้ทำให้เกิดปัญหาที่สำคัญดังนี้

- การเสื่อมโทรมของดิน
- การเสื่อมคุณภาพของน้ำ
- เป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตทั้งในน้ำและบนบก
- เป็นต้นเหตุสำคัญของการเกิดชีวภาพที่เป็นก๊าซเรือนกระจกที่สำคัญ
- ให้สารประกอบไฮโดรคาร์บอนที่เป็นสารก่อมะเร็งเมื่อถูกเผา
- ทำให้เกิดการอุดตันในทางระบายน้ำ และทำให้เกิดน้ำท่วม
- เป็นอันตรายต่อระบบนิเวศ
- เป็นต้นเหตุของการเพาะพันธุ์และแพร่กระจายของพาหะนำโรคและการแพร่ระบาดของโรคร้ายหลายชนิด
- เป็นต้นเหตุของการเกิดอุบัติเหตุของการเดินทางทั้งทางบก และทางน้ำและทางอากาศ

ถุงพลาสติกเป็นผลเสียต่อสิ่งแวดล้อมมากเพราะย่อยสลายได้ยาก ใช้เวลาเป็นร้อยๆปี วิธีการกำจัดถุงพลาสติกนั้น มีอยู่ 2 วิธี คือ

1.ฝัง : การฝังต้องใช้พื้นที่มากและพื้นที่นั้นก็จะทำการเกษตรไม่ได้อีกเลย เพราะถุงพลาสติกนั้นไม่สามารถย่อยสลายได้เองหรืออาจต้องใช้เวลาเป็นร้อยๆปี

2.เผา : การเผาถ้าเผาไหม้ไม่สมบูรณ์ก็จะมีก๊าซพิษออกมาด้วย แต่แม้ว่าจะเผาไหม้ สมบูรณ์ก็จะมีก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ที่เป็นก๊าซเรือนกระจก มีคุณสมบัติอมความร้อน ไปปกคลุมอยู่รอบโลก ทำให้โลกร้อนขึ้น ซึ่งในความเป็นจริงแล้วการเผาไหม้ก็ไม่มีทางที่จะสมบูรณ์ 100% ได้ ทำให้มีทั้งก๊าซพิษ และเกิดก๊าซเรือนกระจก

จะกำจัดอย่างไรก็ตามก็เกิดผลเสียทั้งนั้น พวกเราต้องช่วยกัน ลด งด ใช้ถุงพลาสติก โดยการ

1. ใช้ถุงผ้า หรือนำภาชนะไปใส่ของแทน แล้วก็พูดว่า “ไม่ต้องใส่ถุงก็ได้ ” ตัวอย่างเช่น จะไปตลาดก็นำกระเป๋าผ้า และกล่องใส่อาหารไปใส่ของแทน ไปซื้อกับข้าวก็นำปิ่นโตไปแทนไม่ต้องใส่ถุงพลาสติกทุกชนิด
2. ใช้ถุงกระดาษ อย่างเมื่อนอกเวลาเราดูหนัง เขาซื้อของกลับมาบ้าน อุ้มถุงกระดาษเข้ามา ก็เพราะเขาไม่ต้องการใช้ถุงพลาสติกที่ย่อยสลายยากนั่นเอง ใช้ถุงกระดาษก็ยังดีกว่า อันนี้ก็ต้องขอความร่วมมือจากพ่อค้า แม่ค้า และห้างใหญ่ๆด้วย
3. ใช้ถุงพลาสติกแบบย่อยสลายได้ ถุงแบบนี้ความจริงมีมานานแล้ว ถุงพลาสติกแบบนี้จะผสมสารย่อยสลาย ซึ่งก็จะแทรกตัวอยู่ในโมเลกุลของเม็ดพลาสติก สารย่อยสลายนี้เมื่อเจอกับแสงแดดก็จะทำปฏิกิริยากับเม็ดพลาสติก ให้โมเลกุลแตกสลาย ถุงแบบนี้จะใช้เวลา 1 ปีในการย่อยสลาย โดยจะเห็นได้ว่า ความเหนียวของถุง จะลดลงเรื่อยๆ จนไม่เหลือเลย

ถ้าถามว่า “ลดใช้ถุงพลาสติกเกี่ยวอะไรกับโลกร้อน” และเราคนเดียว ลด หรือ ไม่ใช่ ถุงพลาสติก จะเปลี่ยนแปลงอะไรได้? คำตอบคือ ได้

ต้นเหตุสำคัญคือ ร้อยละ 90 มาจากมนุษย์ สร้างกิจกรรมเผาผลาญเชื้อเพลิง ส่งก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ – CO₂ ขึ้นสู่ชั้นบรรยากาศมากเกินความสามารถของโลกที่จะสะท้อนความร้อนจากพื้นโลกออกไปนอกโลกได้ทัน ผลคือ เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาวะอากาศอย่างรุนแรงทั่วโลก ซึ่งล้วนแต่เป็นผลกระทบระดับมหันตภัยทั้งสิ้น เช่น

- พายุหมุนที่เกิดถี่ และรุนแรงมากขึ้น
- ระดับน้ำทะเลที่สูงขึ้นจากการละลายของน้ำแข็งขั้วโลก
- สภาพอากาศที่แปรปรวน จนยากจะคาดเดา
- ฤดูกาล และวงจรการเกษตรเปลี่ยนแปลง
- โรคระบาดใหม่ๆ เป็นต้น

ถุงพลาสติกมีผลทำให้เกิดภาวะโลกร้อน ซึ่งถุงพลาสติก 1 ใบ ต้องใช้เวลาย่อยสลายถึง 450 ปี หากนำไปเผาก็จะทำให้เกิดสารประกอบไฮโดรคาร์บอน ซึ่งทำให้เกิดมลภาวะทำให้โลกร้อน และการใช้ถุงผ้าจะช่วยลดการปนเปื้อนของสารก่อมะเร็ง และหากทุกคนหันมาใช้ถุงผ้าเพียงสัปดาห์ละ 1 วัน จะช่วยลดการใช้ถุงพลาสติกได้มากกว่า 100 ล้านถุง/ปี

ข้อดีของการใช้ถุงผ้า

- ชักทำความสะอาดได้โดยง่าย
- นุ่มสบายมือ นำใช้ และไม่ก่อให้เกิดการกตหับอย่างรุนแรงต่อฝ่ามือเท่าถุงพลาสติก
- ใช้ง่าย ขาดยาก ตกแต่งได้ตามสไตล์ที่ชอบ
- ย่อยสลายได้ ไม่ตกค้างจนเป็นปัญหาในสิ่งแวดล้อม
- ทนทาน และใช้ซ้ำได้มากกว่าถุงพลาสติก
- ช่วยลดปริมาณมูลฝอย ไม่ทำให้เกิดก๊าซเรือนกระจก

- ช่วยลดปัญหาโลกร้อน
- ปกป้องภาวะรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมของผู้ใช้
- ใช้ถุงผ้าไปได้ทุกที่ ใสได้หลายอย่าง
- ใช้เป็นสื่อรณรงค์เสริมสร้างความเข้าใจและความตระหนักในสิ่งแวดล้อมได้อย่างกว้างขวาง
- ถุงผ้าดีจะช่วยลดการเกิดและการปนเปื้อนของสารประกอบได้ออกซินที่เป็นสารก่อมะเร็งที่มีอันตราย

ต่อชีวิต

- พกพาติดตัวได้ง่าย และติดรถ พร้อมใช้งานในทุกโอกาส
- ส่งเสริมการท่องเที่ยวที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

เริ่มใช้ถุงผ้าตั้งแต่วันนี้ และแบ่งปันถุงผ้าที่มีอยู่แก่ผู้อื่น เพื่อขยายวงกว้างของความพยายามลดก๊าซเรือนกระจกและภาวะโลกร้อน จะให้เรื่องนี้เป็นเรื่องใกล้ๆ ตัวที่เราทำได้ หรือจะปล่อยให้เป็นเรื่องง่ายๆ ใกล้ตัวที่เราไม่เคยคิดจะทำ คำตอบอยู่ที่ใจคุณ

ตอนที่ 1 ปัญหาขยะ

ปัจจุบันปัญหาขยะมูลฝอยเป็นปัญหาที่ทุกฝ่ายให้ความสำคัญ และต้องร่วมมือแก้ไขกันอย่างเต็มความสามารถ เพราะเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นในชุมชน ทุกระดับ และนับวันจะทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น ทั้งนี้เนื่องจากความเจริญเติบโตทางด้าน เศรษฐกิจ และการเพิ่มขึ้นของจำนวนประชากร แต่ปัจจุบันมีการใช้สินค้าที่มีบรรจุภัณฑ์จำพวก

- พลาสติก
- โฟม
- แก้ว
- กระดาษ
- โลหะ
- อลูมิเนียม เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ทำให้เกิดมูลฝอยสูงขึ้นตามไปด้วย

จากสถานการณ์นี้จะมีผลกระทบอย่างไรบ้าง รอดิตตอมตอนต่อไป ด้วยความปรารถนาดีจากกองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ตอนที่ 2 ผลกระทบจากปัญหาขยะมูลฝอย

ผลกระทบที่จะตามมาจากขยะมูลฝอยมีทั้งความสูญเสีย ทางด้าน

- สิ่งแวดล้อม
- ก่อให้เกิดมลพิษทางน้ำ
- ดินเสื่อมสภาพ
- ความเสียหายจากเหตุรำคาญส่งกลิ่นเหม็นรบกวน
- รวมถึงเป็นแหล่งที่อยู่อาศัยของสัตว์พาหะนำโรค

อย่างไรก็ตามขยะมูลฝอยที่เกิดขึ้นสามารถนำมาใช้ ประโยชน์ใหม่ได้ในอัตราที่ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของปริมาณขยะมูลฝอยที่เกิดขึ้นโดย

- สามารถนำขยะจำพวกพลาสติก แก้ว กระดาษ โลหะ อลูมิเนียม มารีไซเคิลได้ร้อยละ 30 – 35

- และนำขยะอินทรีย์หรือขยะที่สามารถย่อยสลายได้มาหมักทำปุ๋ยได้ร้อยละ 45 – 50
แต่ปัจจุบันอัตราการนำขยะกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่มีเพียงร้อยละ 22 ของปริมาณขยะมูลฝอยที่เกิดขึ้น
ซึ่งยังคงเป็นอัตราที่ต่ำมากเมื่อเปรียบเทียบกับขยะมูลฝอยที่มีศักยภาพในการกลับมาใช้ ประโยชน์ได้
ดังนั้น หากทุกคนเข้ามามีส่วนร่วมในการคัดแยกและใช้ประโยชน์จากขยะมูลฝอยโดยเริ่มจากตนเอง
ครอบครัว หรือชุมชน ก็จะสามารถช่วยแก้ไขปัญหามลพิษได้ และยังช่วยให้ ประหยัดงบประมาณและ
ทรัพยากรธรรมชาติอีกด้วย ครึ่งหน้า จะพาไปรู้จักกับคำว่า “ขยะ” ให้มากขึ้น
รอดิตตามตอนต่อไป ด้วยความปรารถนาดีจากกองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ตอนที่ 3 ขยะคืออะไร?

คำว่า ขยะ หรือ ขยะมูลฝอย หากจะกล่าวถึงคำ ๆ นี้ ทุกคนคงคิดถึงของเสีย สิ่งปฏิญูล หรือสิ่งที่เป็น
ปัญหาที่เราควรนำไปกำจัดทิ้ง นั่นคือ เศษกระดาษ เศษผ้า เศษอาหาร เศษสินค้า เศษวัตถุ ถุงพลาสติก ภาชนะ
ที่ใส่อาหาร เถ้า มูลสัตว์ ซากสัตว์หรือสิ่งอื่นใดที่เก็บกวาดจากถนน ตลาด ที่เลี้ยงสัตว์หรือที่อื่น และรวมถึงมูลฝอย
ติดเชื้อ มูลฝอยที่เป็นพิษ

ดังนั้นหากต้องการให้ปัญหาของขยะมูลฝอยสามารถจัดการได้ง่ายขึ้นก็ต้องอาศัยความร่วมมือของพวกเรา
ทุก ๆ คน และจะพาไปรู้จักกับประเภทของขยะ รอดิตตามตอนต่อไป ด้วยความปรารถนาดีจากกองสื่อสารองค์กร
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ตอนที่ 4 การคัดแยกขยะ

โดยทั่วไปแล้วขยะแบ่งออกเป็น 4 ประเภท ได้แก่

1) ขยะย่อยสลาย หรือ มูลฝอยย่อยสลาย คือ ขยะที่เน่าเสียและ ย่อยสลายได้เร็ว สามารถนำมาหมักทำปุ๋ยได้ เช่น
เศษผัก เปลือกผลไม้ เศษอาหาร ใบไม้ เศษเนื้อสัตว์ เป็นต้น โดยที่ขยะย่อยสลายนี้เป็นขยะที่พบมากที่สุด คือ
พบมากถึง 64% ของปริมาณขยะทั้งหมดในกองขยะ

ถังรองรับมูลฝอยย่อยสลาย คือ ถังสีเขียว

2) ขยะรีไซเคิล หรือ มูลฝอยที่ยังใช้ได้ คือ ของเสียบรรจุภัณฑ์ หรือวัสดุเหลือใช้ ซึ่งสามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์
ใหม่ได้ เช่น แก้ว กระดาษ กระป๋องเครื่องดื่ม เศษพลาสติก เศษโลหะ อลูมิเนียม ยางรถยนต์
กล่องเครื่องดื่ม แบบUHT เป็นต้น สำหรับขยะรีไซเคิลนี้เป็นขยะที่พบมากเป็นอันดับที่สองในกองขยะ กล่าวคือ
พบประมาณ 30% ของปริมาณขยะทั้งหมดในกองขยะ

ถังรองรับมูลฝอยที่ยังใช้ได้ (รีไซเคิล) คือ ถังสีฟ้าหรือสีน้ำเงิน

3) ขยะทั่วไป หรือ มูลฝอยทั่วไป คือ ขยะประเภทอื่นนอกเหนือ จากขยะย่อยสลาย ขยะรีไซเคิลและขยะอันตราย
มีลักษณะที่ย่อยสลายยากและไม่คุ้มค่าสำหรับการนำกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ เช่น ห่อพลาสติกใส่ขนม
ถุงพลาสติกบรรจุผงซักฟอก พลาสติกห่อลูกอม ซองบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ถุงพลาสติก เป็นอนุอาหาร โฟมเป็อน
อาหาร ฟอยล์เป็อนอาหาร ซองหรือถุงพลาสติกสำหรับ บรรจุเครื่องดื่มด้วยวิธีรีดความร้อน เป็นต้น
ขยะอันตรายนี้เป็นขยะที่มักจะพบได้น้อยที่สุด กล่าวคือ พบประมาณเพียง 3% ของปริมาณขยะทั้งหมด
ในกองขยะถังรองรับมูลฝอยทั่วไป คือ ถังสีเหลือง

4) ขยะอันตราย หรือมูลฝอยอันตราย เช่น หลอดฟลูออเรสเซนต์ ถ่านไฟฉายหรือแบตเตอรี่ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ภาชนะที่ใช้บรรจุสารกำจัดแมลงหรือวัชพืช กระป๋องสเปรย์บรรจุสีหรือสารเคมี เป็นต้น สำหรับขยะทั่วไปนี้เป็น ขยะที่มีปริมาณใกล้เคียงกับขยะอันตราย กล่าวคือ จะพบประมาณ 3% ของปริมาณขยะทั้งหมดในกองขยะ ถังรองรับมูลฝอยอันตราย คือ ถังสีแดง ด้วยความปรารถนาดีจาก กองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ตอนที่ 5 ลดการใช้ (Reduce)

จากปัญหาที่เราได้บอกไปครั้งก่อน เราสามารถช่วยกันลดปริมาณขยะด้วยหลักการง่ายๆ สามประการ (3R) ดังนี้

- ลดการใช้ (Reduce)
- การใช้ซ้ำ (Reuse)
- การรีไซเคิล (Recycle)

และวันนี้เราจะนำเสนอ วิธีที่ 1 ลดการใช้ (Reduce) เป็นการป้องกันให้มีขยะเกิดขึ้นน้อยที่สุด เช่น

1. ปฏิเสธหรือหลีกเลี่ยงสิ่งของหรือบรรจุภัณฑ์ที่จะสร้างปัญหาขยะ (Refuse)

- 1.1 ปฏิเสธการใช้บรรจุภัณฑ์ฟุ่มเฟือย รวมทั้งขยะที่เป็นมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม อาทิเช่น กล่องโฟม ถุงพลาสติก หรือขยะมีพิษอื่น ๆ
- 1.2 หลีกเลี่ยงการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ห่อหุ้มบรรจุภัณฑ์หลายชั้น
- 1.3 หลีกเลี่ยงการเลือกซื้อสินค้าชนิดใช้ครั้งเดียว หรือผลิตภัณฑ์ที่มีอายุการใช้งานต่ำ
- 1.4 ไม่สนับสนุนร้านค้าที่กักเก็บและจำหน่ายสินค้าที่ใช้บรรจุภัณฑ์ฟุ่มเฟือย และไม่มีระบบเรียกคืนบรรจุภัณฑ์ใช้แล้ว
- 1.5 กรณีการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ประจำบ้านที่ใช้เป็นประจำ เช่น สบู่ ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน ให้เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีขนาดบรรจุใหญ่กว่า เนื่องจากใช้บรรจุภัณฑ์น้อยกว่าเมื่อเปรียบเทียบกับหน่วยน้ำหนักของผลิตภัณฑ์
- 1.6 ลดหรืองดการบริโภคที่ฟุ่มเฟือย โดยเลือกใช้สินค้าหรือผลิตภัณฑ์ให้เหมาะสมกับความต้องการ

2. เลือกใช้สินค้าที่สามารถส่งคืนบรรจุภัณฑ์สู่ผู้ผลิตได้ (Return)

- 2.1 เลือกซื้อสินค้าหรือใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีระบบมัดจำ – คืนเงิน เช่น ขวดเครื่องดื่มประเภทต่าง ๆ
- 2.2 เลือกซื้อสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ที่สามารถนำกลับไปรีไซเคิลได้ หรือมีส่วนประกอบของวัสดุรีไซเคิล เช่น ถุงช้อปปิ้ง โปสการ์ด
- 2.3 เลือกซื้อสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ที่ผู้ผลิตเรียกคืนซากบรรจุภัณฑ์ หลังจากการบริโภคของประชาชน

เลือกใช้สินค้าที่สามารถส่งคืนกลับแก่ผู้ผลิต
เพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ เป็นหนึ่งในแนวทางเพื่อลดปริมาณขยะ

ลดการใช้งาน บริโภคแบบพอเพียง ละเว้นของฟุ่มเฟือย
เพียงเท่านี้ท่านก็มีส่วนร่วมในการลดปริมาณขยะได้แล้ว

ตอนที่ 6 การใช้ซ้ำ (Reuse)

การใช้ซ้ำ (Reuse) เป็นการนำวัสดุให้คุ้มค่าที่สุดก่อนจะทิ้งไป เป็นหนึ่งในแนวทางการใช้ประโยชน์จากทรัพยากรที่มีอยู่อย่างรู้คุณค่า การใช้ซ้ำเป็นการที่เรานำสิ่งต่างๆ ที่ใช้งานไปแล้ว และยังสามารถใช้งานได้กลับมาใช้อีก เป็นการลดการใช้ทรัพยากรใหม่ รวมทั้งเป็นการลดปริมาณขยะที่จะเกิดขึ้นอีกด้วย เช่น

1. เลือกซื้อหรือใช้ผลิตภัณฑ์ที่ออกแบบมาให้ใช้ได้มากกว่า 1 ครั้ง เช่น แบตเตอรี่ประจุไฟฟ้าใหม่ได้
2. ซ่อมแซมเครื่องใช้ และอุปกรณ์ต่างๆ (Repair) ให้สามารถใช้งานต่อไปได้อีก
3. บำรุงรักษาเครื่องใช้ อุปกรณ์ต่างๆ ให้สามารถใช้งานได้คงทนและยาวนานขึ้น
4. นำบรรจุภัณฑ์และวัสดุเหลือใช้อื่นๆ กลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ เช่น การใช้ซ้ำถุงพลาสติก ถุงผ้า ถุงกระดาษ และกล่องกระดาษ การใช้ซ้ำขวดน้ำดื่ม เขี่ยอกนม และกล่องใส่ขนม
5. ยืม เช่า หรือใช้สิ่งของหรือผลิตภัณฑ์ที่ใช้บ่อยครั้งร่วมกัน เช่น หนังสือพิมพ์ วารสาร
6. บริจาคหรือขายสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ เช่น หนังสือ เสื้อผ้า เฟอร์นิเจอร์ และเครื่องมือใช้สอยอื่นๆ
7. นำสิ่งของมาดัดแปลงให้ใช้ประโยชน์ได้อีก เช่น การนำยางรถยนต์มาทำเก้าอี้ การนำขวดพลาสติกมาดัดแปลงเป็นที่ใส่ของ แจกัน การนำเศษผ้ามาทำเป้ลมนอน เป็นต้น
8. ใช้ซ้ำวัสดุสำนักงาน เช่น การใช้กระดาษทั้งสองหน้า เป็นต้น

การใช้ซ้ำนอกจากจะช่วยลดปริมาณขยะที่ต้องกำจัดแล้ว
ยังช่วยให้เราประหยัดค่าใช้จ่ายได้มากกว่าที่คิด

และสุดท้าย คือวิธีการใด รอดติดตามตอนต่อไป

ด้วยความปรารถนาดีจากกองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ตอนที่ 7 การรีไซเคิล (Recycle)

การรีไซเคิล (Recycle) เป็นการนำวัสดุที่ยังสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้นำมาแปรรูปใช้ใหม่โดยกรรมวิธีต่าง ๆ เพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ วิธีนี้ช่วยประหยัดทรัพยากรธรรมชาติ ลดการใช้พลังงานและลดมลพิษที่เกิดกับสิ่งแวดล้อม และยังช่วยลดปริมาณขยะลงด้วย ซึ่งเราสามารถทำได้โดย

1. คัดแยกขยะรีไซเคิลแต่ละประเภท ได้แก่ แก้ว กระดาษ พลาสติก โลหะ/อโลหะ เพื่อให้ง่ายต่อการนำไปรีไซเคิล
2. นำไปขาย/บริจาค/นำเข้าธนาคารขยะ เพื่อเข้าสู่วงจรของการนำกลับไปที่รีไซเคิล

นอกจากนี้เรามีส่วนร่วมในการรีไซเคิล ขยะได้โดยการคัดแยกขยะที่รีไซเคิลได้จากขยะทั่วไปที่บ้าน สถานศึกษา ที่ทำงาน และนำขยะนี้ไปและนำขยะนี้ไปขายให้แก่ร้านรับซื้อของเก่า

การแยกขยะรีไซเคิลแต่ละประเภทอย่างชัดเจน
ช่วยให้สามารถนำไปขายได้ราคาดีขึ้นกว่าปกติ