ทรงพระเจริญ

๒๘ กรกฎาคม วันเฉลิมพระชนมพรรษา
พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ มหิศรภูมิพลราชวรางกูรฯ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา และศิษย์เก่า
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ราชมงคลพระนครจับมือออสเตรเลีย จัดประชุมนานาชาติ ครั้งที่ 10 วันที่ 4 - 5 มิถุนายน 2562

เชิญผู้บริหารระดับสูงในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ของ Huawei Enterprise Business Group บรรยายการศึกษาในโลกยุคดิจิทัล เพื่อเปลี่ยนวิกฤตดิจิทัลให้เป็นโอกาส (อ่านต่อหน้า 6)

เบื้องหลังความวิจิตรงดงามซุ้มตราสัญลักษณ์ในงาน พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พ.ศ. 2562

(อ่านต่อหน้า 2)

ราชมงคลพระนคร ร่วมใจจัดกิจกรรมจิตอาสา เราทำความดีด้วยหัวใจ ปี 2562

มทร.พระนคร ได้ร่วมกับสำนักงานเขตดุสิตร่วมกิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดีด้วยหัวใจ” ปี 2562 ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมราชมงคลพระนครรวมใจภักดิ์เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกด้วยการทำความสะอาดปรับปรุงภูมิทัศน์คลองเปรมประชากร (อ่านต่อหน้า 6)

RMUTP NEWSLETTER
ปีที่ 5 ฉบับที่ 23 ประจำเดือน มิถุนายน – กรกฎาคม พ.ศ. 2562
อ่านฉบับออนไลน์

เผยนโยบายจัดการสิ่งแวดล้อมออกมาตรการประหยัดพลังงาน-ทรัพยากรมุ่งสู่การเป็นมหาวิทยาลัยสีเขียว

ผุดมาตรการประหยัดพลังงานทั้งเครื่องปรับอากาศไฟฟ้าแสงสว่าง-น้ำมันเชื้อเพลิง–การใช้ลิฟต์–ทรัพยากรต่าง ๆ ขอความร่วมมือบุคลากรและนักศึกษาให้ตระหนักถึงความสำคัญของการลดใช้พลังงานและใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่าและให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานสู่การเป็นมหาวิทยาลัยสีเขียวเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (อ่านต่อหน้า 6)

บูรณาการความรู้ จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ จัดฝึกอบรมต่อเนื่องเพื่อความเป็นมืออาชีพ

> อ่านต่อหน้า 4

ชุดจำลองป้องกันอัคคีภัยในห้องครัวผ่านแอปฯ

> อ่านต่อหน้า 3

ลัดเลาะริมคลองลัดมะยม

> อ่านต่อหน้า 8

NEWSLETTER RMUTP
ปีที่ 5 ฉบับที่ 23 ประจำเดือน มิถุนายน – กรกฎาคม พ.ศ. 2562

บทบรรณาธิการ

จดหมายข่าว (Newsletter) ปีที่ 5 ฉบับที่ 23 ฉบับประจำเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม 2562 ฉบับนี้เพิ่งผ่านพ้นไปหมาด ๆ สำหรับช่วงเวลาแห่งความปลาบปลื้มปีติ ที่ประวัติศาสตร์จะต้องจดจารึกเอาไว้ในฐานะห้วงเวลาของกำหนดการงานพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เป็นพระมหากษัตริย์ไทยรัชกาลที่ 10 แห่งราชวงศ์จักรี เพื่อความเป็นสวัสดิมงคลของประเทศชาติ ให้เป็นที่ชื่นชมยินดีของประชาชน ผู้มีความหวังตั้งใจอยู่ทั่วกัน พวกเราชาวมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครนำโดย รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ ได้ร่วมใจถวายพระพรชัยมงคลในวาระอันควรปลื้มปีตินี้ ขอถวายพระพรชัยให้ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน

เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้จัดกิจกรรมราชมงคลพระนครรวมใจภักดิ์เฉลิมพระเกียรติ กล่าวถวายอาศิรวาทราชสดุดี ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี เพลงสดุดีจอมราชา เพลงไทยรวมใจภักดิ์ และกิจกรรมสวดมนต์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ นอกจากนี้ ยังได้ ร่วมกับสำนักงานเขตดุสิต ทำกิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดีด้วยหัวใจ” ทำความสะอาดบริเวณคลองเปรมประชากรด้วย ขณะเดียวกันยังติดตามความเคลื่อนไหวของการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 10 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 4-5 มิถุนายน 2562 ณ โรงแรมเดอะสุโกศล กรุงเทพฯ ความพิเศษของปีนี้ คือผลงานวิจัย หรือบทความวิชาการที่ถูกนำเสนอในงานประชุมวิชาการนานาชาติครั้งนี้จะได้รับการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ ICONSCI 10th Proceeding และยังมีโอกาสได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร Applied Mechanics and Materials และ Economic Modelling ที่สำคัญมีการบรรยายจาก Huawei ถึงกระแสสังคม การศึกษาในโลกยุคดิจิทัล เพื่อเปลี่ยนวิกฤตดิจิทัลให้เป็นโอกาส และมี Prof. Paresh Narayan จากสถาบัน Deaking University เครือรัฐออสเตรเลีย เป็นผู้บรรยายหลักด้วย

นอกจากนี้ยังได้สะท้อนแนวคิดของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ที่เพิ่งสำเร็จการศึกษาไปหมาด ๆ ถึงแนวทางการศึกษาต่อในระดับปริญญาตรี เท่านั้นยังไม่พอได้นำเสนอเทคโนโลยีใหม่ ๆ อย่างชุดจำลองป้องกันอัคคีภัยในห้องครัวผ่านแอปฯ และต้องขอแสดงความยินดีกับนักวิจัยที่สร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัยโดยการคว้ารางวัลระดับโลก รวมทั้งทริปท่องเที่ยวชิว ๆ ในกรุงเทพอย่างคลองลัดมะยม ปิดท้ายด้วยเมนูอร่อย ๆ กินง่าย ๆ สบายกระเป๋าต้อนรับหน้าฝน

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจดหมายข่าวฉบับนี้จะเป็นสื่อกลางที่เป็นประโยชน์ต่อบุคลากร และผู้สนใจทั่วไป นอกจากจดหมายข่าวฉบับนี้แล้ว อย่าลืมติดตามข่าวสารของกองสื่อสารองค์กร ผ่านทาง Social media ไม่ว่าจะเป็น rmutpFB YouTube RMUTP rmutp_twit rmutpIG หรือ Line@rmutp ขอบคุณผู้อ่านที่ให้ความสนใจติดตามจดหมายข่าวอย่างต่อเนื่องแล้วพบกันฉบับหน้า

เบื้องหลังความวิจิตรงดงามชุ่มตราสัญลักษณ์ในงานพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พ.ศ. 2562

อาจารย์ปิยะธิดา สีหะวัฒนกุล คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ กล่าวว่า แม้ว่าช่วงสำคัญที่สุดของพระราชพิธีบรมราชาภิเษกได้ผ่านไปแล้ว เชื่อว่าคนไทยทั้งประเทศได้เห็นความงดงามของพระราชพิธี ซึ่งคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในงาน โดยได้รับเกียรติจากสำนักนายกรัฐมนตรี จัดชุ่มดอกไม้ตราสัญลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ หรือ วปร. บริเวณท้องสนามหลวง เพื่อให้ประชาชนที่ต้องการถ่ายภาพไว้เป็นที่ระลึก สำหรับรูปแบบการจัดตกแต่งรูปแบบสวนธรรมชาติ ดอกไม้ที่นำมาตกแต่งนั้นมีทั้งแบบดอกไม้ประดิษฐ์ผสมผสานกับดอกไม้สด เพื่อให้ดอกไม้อยู่ได้นานตามระยะเวลาที่กำหนด นอกจากนี้การจัดดอกไม้เน้นไปในโทนสีเหลืองอย่างดอกรวงผึ้งเป็นหลัก ซึ่งเป็นสีที่ตรงกับวันพระราชสมภพของพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณฯ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว อีกทั้งยังมีดอกไม้สีฟ้า และสีขาวแซม ส่วนบริเวณตราสัญลักษณ์ตกแต่งด้วยพานพุ่ม มาลัยตุ้ม และอุบะ นำมาจัดตกแต่ง

นายสกล ใจซื่อ นักศึกษา ชั้นปีที่ 2 สาขาการบริหารธุรกิจคหกรรมศาสตร์ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ เปิดเผยว่า รู้สึกตื่นเต้นและประทับใจที่ครั้งหนึ่งในชีวิตได้เป็นส่วนหนึ่งในการจัดชุ่มดอกไม้ตราสัญลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ในงานพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ซึ่งได้รับมอบหมายให้จัดพานพุ่มเพื่อวางด้านหน้าภาพ พระบรมฉายาลักษณ์ รวมถึงการร้อยอุบะ ซึ่งเป็นงานละเอียดต้องใช้ทักษะ และเทคนิค การทำโดยเฉพาะ โดยนำความรู้ความสามารถจากห้องเรียนมาปรับใช้ได้ ถือเป็นอีกหนึ่งประสบการณ์ที่หาได้ยาก

นศ. ครุศาสตร์ฯ คว้าแชมป์เอเชีย รถประหยัดพลังงาน

“พวกเราดีใจมากที่สามารถคว้าชัยชนะมาได้ในครั้งนี้ เราเก็บเกี่ยวประสบการณ์ และการเรียนรู้จากการเข้าร่วมแข่งขันตลอด 3 ปี และครั้งนี้พวกเราทำได้ สิ่งที่เรายึดถือจนทำให้คว้าชัยชนะมาได้คือการทำงานเป็นทีมครับ” นายพีรพล บุญเฉย นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิศวกรรมเครื่องกล คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม และผู้จัดการทีม RMUTP RACING กล่าว

ในอนาคตอันใกล้ซึ่งจะมีประชากรจำนวนเพิ่มมากขึ้นและมีความต้องการพลังงานสูงขึ้น จึงได้มีการจัดการแข่งขัน เชลล์ อีโค-มาราธอน เอเชีย ประจำปี 2019 (Shell Eco Marathon 2019) ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของงาน Make the Future Live ณ สนามแข่งรถเซปัง อินเตอร์เนชั่นแนลเซอร์กิต ประเทศมาเลเซีย ซึ่งมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ส่งทีม “RMUTP RACING” นักศึกษาสาขาวิศวกรรมเครื่องกล คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม เข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้ ซึ่งได้คว้ารางวัลชนะเลิศ ระดับเอเชีย ในรุ่นประเภท prototype (Internal combustion engine) ด้วยสถิติน้ำมันเชื้อเพลิง 1 ลิตร วิ่งได้ 1,546.9 Km. ซึ่งมีทีมที่เข้าร่วมการแข่งขัน 26 ทีม จาก 16 ประเทศในทวีปเอเชีย และทีมจากประเทศไทย 9 ทีม 7 สถาบันการศึกษา

นายพีรพล บุญเฉย เล่าต่อว่า ทีม RMUTP RACING มีด้วยกันทั้งหมด 4 คน ประกอบด้วยนายอนุวัฒน์ เหลาเลิศ นายจีรพัส พลอยเจริญ นายอนุวัฒน์ แสงเกตุ โดยแต่ละคนจะมีหน้าที่ต่างกันออกไป เช่น ช่างซ่อมและดูแลเครื่องยนต์ คนขับ เป็นต้น ซึ่งต้องอาศัยการทำงานแบบเป็นทีม ทุกอย่างต้องสัมพันธ์กัน เพื่อรับมือกับปัญหา ที่เกิดระหว่างการแข่งขัน การแข่งขันครั้งนี้ทำให้ได้รับประสบการณ์ที่หาไม่ได้จากห้องเรียนสิ่งที่สำคัญของการแข่งขันครั้งนี้คือความสามัคคีและการมีวินัยในตนเอง อีกทั้งยังเป็นการเสริมสร้างทักษะทางด้านวิศวกรรมยานยนต์ อาทิ การออกแบบ การเลือกใช้วัสดุประดิษฐ์โครงสร้างตัวถังรถ ระบบช่วงล่าง ระบบส่งกำลัง ตลอดจนพัฒนาการทำงานของเครื่องยนต์

ด้าน ว่าที่ร้อยตรี ดร.วุฒิชัย เหมาะใจ อาจารย์ประจำสาขาวิศวกรรมเครื่องกล คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม และเป็นผู้ควบคุมทีม เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยได้ส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขันรถประเภทประหยัดพลังงานนับว่าเป็นครั้งที่ 3 ของการแข่ง ซึ่งตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาได้มีการพัฒนาระบบกลไกรถมาอย่างต่อเนื่อง โดยในปีที่ผ่านมาได้รับรางวัล การันตีจากการแข่งขันฮอนด้าประหยัดเชื้อเพลิง Honda Eco Mileage Challenge คว้ารางวัลอันดับที่ 1 “พัฒนาการทีมยอดเยี่ยม” ประเภทรถประดิษฐ์ระดับอุดมศึกษา และเมื่อร่วมเข้าแข่งขันในรายการ เชลล์ อีโค-มาราธอน เอเชีย ประจำปี 2019 ในรุ่นประเภท prototype (Internal combustion engine) คือการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง ได้พัฒนารถโดยออกแบบตัวรถให้มีลักษณะเป็นหยดน้ำ ปรับโครงสร้างรถให้มีความรวดเร็วขึ้น นอกจากนี้ยังได้มีการปรับเครื่องยนต์ ระบบส่งกำลัง ช่วงล่างของรถอีกด้วย งบประมาณของรถคันดังกล่าวจึงอยู่ที่ราว 150,000 บาท ซึ่งในอนาคตจะมีการ พัฒนาให้มากขึ้น โดยการนำเทคโนโลยีใหม่ ๆ เข้ามาประยุกต์ใช้

ขณะที่นายอนุวัฒน์ เหลาเลิศ รับหน้าที่คนขับรถ กล่าวเสริมว่า สิ่งสำคัญนอกจากการปรับปรุงเครื่องยนต์แล้ว การหมั่นฝึกซ้อมในการขับเพื่อให้เกิดความชำนาญ เทคนิคการขับเป็นอีกเคล็ดลับในการคว้ารางวัล เนื่องจากรถที่นำมาขับต้องใช้คันเร่งเท้า เบรคเท้าและเบรคมือ นอกจากนี้ต้องมีจังหวะเลี้ยวเพื่อให้รถไหลลื่นประหยัดน้ำมันซึ่งผู้ที่ขับต้องมีประสบการณ์เป็นอย่างมาก ความยากของสนามการแข่งขันครั้งนี้อยู่ที่โค้งหักศอกและขึ้นเนิน ทำให้เกิดอาการตื่นเต้นถือเป็นอีกหนึ่งอุปสรรคใหญ่ ดังนั้นก่อนลงสนามทุกครั้งจึงต้องทำสมาธิและตั้งสติ

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์สุภัทรา โกไศยกานนท์ รักษาราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร นางวรรณวิมล นาคทัด ผู้ช่วยอธิการบดี
บรรณาธิการบริหาร : นางสาวสุพรรษา อิ่นอ้อย ผู้อำนวยการกองสื่อสารองค์กร บรรณาธิการ : นางสาวสมพิศ ไปเจอะ กองบรรณาธิการ : นางสาวจุฑามาศ ฉัตรสุริยาวงศ์ นางสาวมารศรี สรรพนา นางสาวฉวีวรรณ มะโนปา นางสาวณิชชา กุลเตชะวณิช นางสาวพุทธชาติ แย้มวิทยวงศ์กุล นายณรงค์กร ประสารแสง นางสาวกนกพร บุญเพ็ญ นายวุฒิชัย แก้วจันทร์ ว่าที่ร้อยตรีเกียรตินันต์ ลงทอง นางสาวฐิติรัตน์ รัตนประพันธ์

กองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
399 ถ.สามเสน แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กทม. 10300
โทร. 0 2665 3777 ต่อ 6930
www.cci.rmutp.ac.th

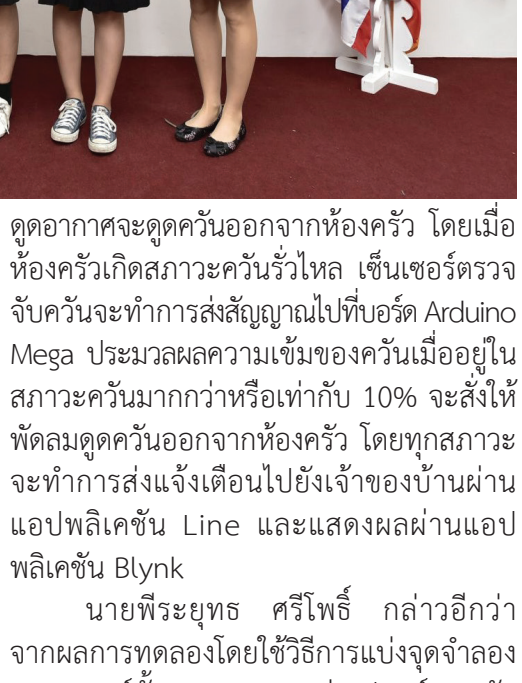
ชุดจำลองป้องกันอัคคีภัยในห้องครัวผ่านแอปฯ

ผลงาน นศ. ครุศาสตร์อุตสาหกรรม คว้ารางวัลชนะเลิศ แข่งขันโครงงานวิทย์ฯ 2019

จากสถิติของสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (สปภ.) พบว่าช่วงเดือนมกราคม-เมษายน เป็นช่วงเวลาที่เกิดเพลิงไหม้มากที่สุด โดยเพลิงไหม้เกิดกับอาคารประเภทบ้านพักอาศัยมากที่สุด และห้องที่เป็นจุดเสี่ยงของการเกิดเพลิงไหม้เป็นอันดับต้น ๆ คือ ห้องครัว เนื่องจากเป็นห้องที่มีอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ใช้กำลังไฟสูง ๆ อยู่รวมกัน มีอุปกรณ์เครื่องใช้ที่ก่อให้เกิดเปลวไฟในการประกอบอาหาร นอกจากนี้ยังเกิดจากเชื้อเพลิงน้ำมันสำหรับประกอบอาหารและก๊าซหุงต้ม เมื่อมีประกายไฟ ความร้อนจึงทำให้ติดไฟได้ง่าย (อ้างอิงข้อมูลจาก U.S. fire statistics - US Fire Administration – FEMA) จากข้อมูลข้างต้นจึงทำให้ นายพีระยุทธ ศรีโพธิ์ นางสาวกาญจนา สันติปาตี และนางสาววรดา อดใจ นักศึกษาสาขาวิชาวิศวกรรมไฟฟ้า คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ร่วมกันคิดพัฒนาระบบป้องกันอัคคีภัยในห้องครัว ผ่านแอปพลิเคชัน เพื่อเป็นแบบจำลองในการป้องกันเหตุเพลิงไหม้ โดยมีอาจารย์กมลณิตย์ ภู่สร หัวหน้าสาขาวิชาวิศวกรรมไฟฟ้า เป็นที่ปรึกษาโครงการ

นายพีระยุทธ ศรีโพธิ์ กล่าวว่า แบบจำลองการป้องกันการเกิดอัคคีภัยในห้องครัว ใช้โปรแกรม Google Sketch up ย่อขนาดห้องครัวด้วยอัตราส่วน 1:10 จากขนาดห้องครัวจริง พร้อมติดตั้งระบบป้องกัน และระบบการแจ้งเตือน โดยใช้ไมโครคอนโทรลเลอร์ในการเขียนโปรแกรมการสั่งงานอุปกรณ์ต่าง ๆ ประกอบด้วย อุปกรณ์ตรวจจับเปลวไฟ โดยใช้เซ็นเซอร์อินฟาเรด อุปกรณ์ตรวจจับแก๊ส/ควัน ด้วยเซ็นเซอร์ตรวจจับแก๊ส/ควัน MQ-2 อุปกรณ์ตัวรับส่งข้อมูลผ่านแอปพลิเคชัน Blynk และ Line เป็นต้น ระบบป้องกันอัคคีภัยทำงานแยกเป็น 3 เงื่อนไข คือ 1. สภาวะเพลิงไหม้ สปริงเกอร์จะพ่นสารดับเพลิง Class K เพื่อดับไฟ โดยเมื่อห้องครัวเกิดเปลวไฟ เซ็นเซอร์ตรวจจับเปลวไฟจะทำการส่งสัญญาณไปที่บอร์ด Arduino Mega ประมวลผลความเข้มของเปลวไฟ เมื่ออยู่ในสภาวะเปลวไฟมากกว่าหรือเท่ากับ 30% จะสั่งให้ปั๊มน้ำทำงาน 2. สภาวะแก๊สรั่วไหล พัดลมดูดอากาศจะดูดแก๊สที่รั่วไหลออก และตัดระบบวาล์วจ่ายแก๊สโดยเมื่อห้องครัวเกิดสภาวะแก๊สรั่วไหล เซ็นเซอร์ตรวจจับแก๊สจะทำการส่งสัญญาณไปที่บอร์ด Arduino Mega ประมวลผลความเข้มของแก๊ส เมื่ออยู่ในสภาวะแก๊สมากกว่าหรือเท่ากับ 20% จะสั่งให้พัดลมดูดแก๊สออกจากห้องครัวและ 3. สภาวะเกิดควัน พัดลมดูดอากาศจะดูดควันออกจากห้องครัว โดยเมื่อห้องครัวเกิดสภาวะควันรั่วไหล เซ็นเซอร์ตรวจจับควันจะทำการส่งสัญญาณไปที่บอร์ด Arduino Mega ประมวลผลความเข้มของควันเมื่ออยู่ในสภาวะควันมากกว่าหรือเท่ากับ 10% จะสั่งให้พัดลมดูดควันออกจากห้องครัว โดยทุกสภาวะจะทำการส่งแจ้งเตือนไปยังเจ้าของบ้านผ่านแอปพลิเคชัน Line และแสดงผลผ่านแอปพลิเคชัน Blynk

นายพีระยุทธ ศรีโพธิ์ กล่าวอีกว่า จากผลการทดลองโดยใช้วิธีการแบ่งจุดจำลองสถานการณ์ทั้งหมด 13 จุด พบว่าอุปกรณ์ตรวจจับเปลวไฟสามารถตรวจจับเปลวไฟได้ 12 จุด คิดเป็น 92% จากทั้งหมด 13 จุด อุปกรณ์ตรวจจับแก๊สสามารถจับแก๊สรั่วไหล โดยใช้แก๊สกระป๋องในการทดสอบทั้งหมด 13 จุด สามารถรับแก๊สได้ 9 จุด คิดเป็น 69 % จากทั้งหมด 13 จุด อุปกรณ์ตรวจจับควันสามารถจับควันได้ปริมาณที่มีควันมาก ๆ มีการทดสอบทั้งหมด 13 จุด สามารถจับควันได้ 11 จุด คิดเป็น 84% จากทั้งหมด 13 จุด สรุปได้ว่าการทำงานของ

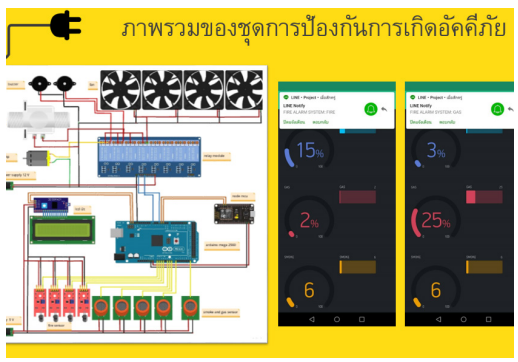


ชุดจำลองการป้องกันการเกิดอัคคีภัยในห้องครัวผ่านแอปพลิเคชัน สามารถควบคุมการทำงานของชุดป้องกัน (พัดลม ปั๊มน้ำ วาล์วตัดแก๊ส) ให้ทำงานตามเงื่อนไขได้อย่างเป็นอย่างดี

ด้าน อาจารย์กมลณิตย์ ภู่สร กล่าวถึงจุดมุ่งหมายของการสร้างแบบจำลองการป้องกันการเกิดอัคคีภัยในห้องครัว ว่าต้องการอธิบายถึงบทบาทของเทคโนโลยีสมาร์ทโฟนที่เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของคนเรา ที่สามารถเปลี่ยนจากห้องครัวธรรมดาให้กลายเป็นครัวที่มีการรักษาความปลอดภัยมากยิ่งขึ้น โดยงานวิจัยนี้จะมุ่งเน้นให้กลุ่มนักศึกษาได้ศึกษาเกี่ยวกับฮาร์ดแวร์และซอฟแวร์ที่ใช้ในการสร้างแอปพลิเคชันอ่านค่าเซ็นเซอร์ภายในห้องครัว และอุปกรณ์รับสัญญาณภายในห้องครัวเพื่อ

ประโยชน์ในการนำความรู้นี้ไปใช้ประกอบอาชีพต่อไป ทั้งนี้ทางสาขาวิชาฯ กำลังพัฒนา การนำวิธีการเชื่อมต่อและส่งสัญญาณแบบ WiFi มาใช้เพื่อง่ายต่อการเดินระบบทั้งหมดเมื่อนำมาใช้ในบ้านเรือนประชาชน และเลือกใช้เซ็นเซอร์ตรวจจับควันให้มีค่าที่เสถียรมากกว่าเดิม เป็นการเพิ่มความเสถียรของระบบให้มากยิ่งขึ้น

อาจารย์กมลณิตย์ ภู่สร กล่าวอีกว่า ทั้งนี้ผลงานการออกแบบยังรับรางวัลชนะเลิศจากการแข่งขันโครงงานวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและนวัตกรรมบัณฑิตวิทยาลัยวิศวกรรมศาสตร์นานาชาติสิรินธร ไทย-เยอรมัน (Technology and Innovation to the TGGS STI Contest 2019) จัดโดยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ ในชื่อผลงาน Model Of Fire Protection System For Kitchen Through Mobile Application ซึ่งทางคณะกรรมการตัดสินได้เห็นประโยชน์ของผลงานดังกล่าว มีการนำความรู้ทางครุศาสตร์อุตสาหกรรม ผสมกับความรู้ทางด้านวิศวกรรมมาสร้างแบบจำลอง



เพื่อให้ความรู้กับบุคคลทั่วไปได้เห็นระบบการทำงานจริงของการเกิดเพลิงไหม้และการทำงานเกี่ยวกับ Fire Alarm System เพื่อสร้างความเข้าใจรูปแบบการทำงานของชุดจำลอง ซึ่งรู้สึกดีใจที่นักศึกษา นำความรู้ในห้องเรียนไปต่อยอดแนวคิดงานวิจัยจนประสบความสำเร็จและคว้ารางวัลสร้างชื่อเสียงมาให้มหาวิทยาลัย อย่างไรก็ตามผู้สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ อาจารย์กมลณิตย์ ภู่สร โทรศัพท์ 09 0986 9427

เรื่อง : พุทธชาติ แย้มวิทยวงค์กุล
ภาพ : ณรงค์กร ประสารแสง

คว้ารางวัลสิ่งประดิษฐ์โลก 5 รางวัล

ขอแสดงความยินดีกับ ดร.พสิษฐ์ สุวรรณภิงคาร ดร.สุรเชษฐ เดชฟุ้ง อาจารย์ประจำคณะวิศวกรรมศาสตร์ พร้อมด้วยนักศึกษา ได้รับรางวัล 2 เหรียญเงิน 2 เหรียญทองแดง 1 รางวัลพิเศษ ในการประกวดผลงานประดิษฐ์คิดค้นและจัดนิทรรศการภายใต้ชื่องาน The 47th International Exhibition of Inventions Geneva โดยมีผลงานเข้าร่วมการแข่งขันมากกว่า 40 ประเทศ จำนวนกว่า 800 ผลงาน ณ นครเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ รางวัลที่ได้รับประกอบด้วย

เหรียญเงิน : ‘eAPowery+’ โปรแกรมพลังงานทางเลือกทดแทนสีเขียวเพื่อการลงทุนบนระบบปฏิบัติการแอนดรอยด์ โดย ดร.พสิษฐ์ สุวรรณภิงคาร

เหรียญเงิน : อุปกรณ์ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศแบบอัตโนมัติ โดย ดร.สุรเชษฐ เดชฟุ้ง

เหรียญทองแดง : ‘ePVScooter’ รถสกู๊ตเตอร์ไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์ โดย ดร.พสิษฐ์ สุวรรณภิงคาร และนักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์

เหรียญทองแดงและรางวัลพิเศษ The Best Inventions จาก The 1st Institute Inventors and Researchers in I.R.IRAN : นวัตกรรมโรงเรือนเกษตรอัจฉริยะสำหรับเพิ่มผลผลิตทางการเกษตร กรณีศึกษาของเห็ดมิลค์กี้ โดย ดร.พสิษฐ์ สุวรรณภิงคาร

NEWSLETTER RMUTP
ปีที่ 5 ฉบับที่ 23 ประจำเดือน มิถุนายน – กรกฎาคม พ.ศ. 2562

คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอฯ บูรณาการความรู้ จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ

จัดฝึกอบรมต่อเนื่องเพื่อความเป็นมืออาชีพ

หนึ่งในแนวทางการบริหารงาน ภายใต้นโยบายการขับเคลื่อนด้านการจัดการศึกษาของ ผศ.ดร.รัตนพล มงคลรัตนาสิทธิ์ คณบดีคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น คือ การจัดการศึกษาแบบมีส่วนร่วมของบุคคลภายนอก ซึ่งนอกจากจะเป็นการประชาสัมพันธ์คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอฯ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ให้เป็นที่รู้จักแล้ว ยังได้จัดฝึกอบรมวิชาชีพในด้านที่เกี่ยวข้องกับอุตสาหกรรมสิ่งทอ โดยมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องด้วยกระบวนการที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และให้ความสำคัญกับการบูรณาการการจัดการเรียนการสอน เพื่อให้นักศึกษาสามารถประยุกต์สิ่งที่ได้ศึกษาสู่การปฏิบัติจริง เหล่านี้ถือเป็นแนวทางในการบริหารงานด้านการศึกษา โดยสร้างบรรยากาศการเรียนการสอน การสร้างเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน หน่วยงานต่างประเทศที่ทีมบริหารของคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอฯ ได้กำหนดไว้อย่างชัดเจน

ผศ.ดร.รัตนพล มงคลรัตนาสิทธิ์ กล่าวว่า ในด้านการจัดฝึกอบรมวิชาชีพภายใต้งานในฝ่ายการบริหารทรัพย์สินและการจัดหารายได้นั้น มีการวางแนวทางในการจัดฝึกอบรมดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง ทั้งแบบระยะสั้นและระยะยาว โดยการมีส่วนร่วมของคณาจารย์ในคณะ รวมไปถึงคณาจารย์ที่เกษียณอายุราชการ เจ้าหน้าที่สายสนับสนุนและนักศึกษาในสาขาวิชาต่าง ๆ ได้มีบทบาทในการจัดฝึกอบรม ที่สำคัญคือได้จัดทำแผนในระยะยาว และการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง ซึ่งที่ผ่านมามีการจัดฝึกอบรมไปมากมาย อาทิ การเพ้นท์สีธรรมชาติบนผืนผ้า หลักสูตรการสร้างแบบและตัดเย็บกางเกงบุรุษ หลักสูตรเสื้อสวยด้วยมือหนู

ผศ.ดร.รัตนพล มงคลรัตนาสิทธิ์ กล่าวอีกว่า จากการจัดอบรมที่ผ่านมาพบว่า มีผู้สนใจจากภายในและภายนอกเพิ่มขึ้น จนมีการติดตามและถามถึงการฝึกอบรมกันมาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะ การฝึกอบรมวิทยากรที่เป็นคณาจารย์เกษียณอายุราชการไปแล้ว ก็ยังได้นำวิชาการตัดเย็บกลับมาใช้เป็นหลักสูตรในการฝึกอบรม

ซึ่งปัจจุบันหาเรียนได้ยาก เนื่องจากเทคนิคแบบดั้งเดิมนับวันจะสูญหาย ซึ่งเป็นเทคนิคที่เข้าใจง่ายและสามารถนำไปปฏิบัติได้โดยใช้เครื่องมือ เครื่องใช้ที่ใกล้ตัว รวมไปถึงเทคนิคในการหาค่าตัวเลขและมิติต่าง ๆ ในการตัดเย็บด้วย ส่วนรายวิชาที่มีผู้สนใจจำนวนมากเป็นรายวิชาเกี่ยวกับการเพ้นท์สีธรรมชาติ ที่สอนในเรื่องของการสกัดสีจากวัสดุในธรรมชาติรอบตัว ความรู้ในด้านสมบัติต่าง ๆ และการนำมาประยุกต์ใช้ทั้งในด้านรายวิชาเคมีสิ่งทอ รวมทั้งการนำมาสร้างความงามบนผลิตภัณฑ์ ของรายวิชาด้านการออกแบบ หรือการผลิตต้นแบบสู่เชิงพาณิชย์ในด้านรายวิชาด้านการตัดเย็บตั้งแต่ต้นน้ำจนถึงปลายน้ำ ทำให้ทุกสาขาวิชาสามารถร่วมบูรณาการตั้งแต่การเรียนการสอนไปจนถึงการฝึกอบรมวิชาชีพดังกล่าวได้อย่างลงตัว ทั้งนี้การฝึกอบรมดังกล่าวยังขยายผลไปถึงกิจกรรมการแนะแนวศึกษาต่อที่โรงเรียนมัธยมศึกษา ซึ่งชี้ให้เห็นถึงกิจกรรมการเรียนการสอนสู่การปฏิบัติที่ชัดเจน ส่งผลให้นักเรียนตัดสินใจศึกษาต่อกับคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอฯ ได้เร็วขึ้นจากความชอบของตนเอง ที่ผ่านมาได้จัดกิจกรรมกับโรงเรียนมัธยมแล้วกว่า 10 โรงเรียน

“ในอนาคตหวังว่ากิจกรรมดังกล่าว จะสามารถต่อยอดความร่วมมือกับสถาบันต่าง ๆ ทั้งในและต่างประเทศสู่เชิงพาณิชย์ อีกทั้งยังเป็นการบริการวิชาการ การวิจัย หรือการพัฒนาหลักสูตรด้านการเรียนการสอนให้ดียิ่ง ๆ ขึ้น ควบคู่ไปกับการฝึกฝนนักศึกษาให้มีส่วนร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้น เพื่อตอบสนองต่อการเป็นบัณฑิตนักปฏิบัติที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน รวมไปถึงความร่วมมือของเครือข่ายในการจัดการเรียนการสอนให้มีคุณภาพสนองตลาดแรงงาน ผู้ที่สนใจติดตามข่าวสารการฝึกอบรมได้ที่ www.itfd.rmutp.ac.th หรือ คุณกรกนก ใหม่วิจิตร ฝ่ายบริหารทรัพย์สินและจัดหารายได้ โทร. 08 6388 3536” คณบดีกล่าว

เรื่อง : งานสื่อสารองค์กร
คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น

สะท้อนแนวคิด 5 ตัวตนจากชั้นเรียน ปวช. สู่การรับทุนศึกษาต่อ ป.ตรี

ทิศทางการเปลี่ยนแปลงของอาชีพ ปี 2558 – 2562 โดยกองวิจัยตลาดแรงงาน พบว่า แนวโน้มอาชีพในกลุ่มงานบริการมีความต้องการเพิ่มขึ้นมากที่สุด เนื่องจากการดึงดูดการท่องเที่ยวและการส่งออกขยายตัวเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ยังมีกลุ่มอาชีพทางด้าน IT โทรคมนาคม วิศวกร การบัญชี การเงินและการธนาคาร รวมทั้งการขนส่ง ที่มีแนวโน้มเติบโตและขยายตัวในตลาดแรงงาน ซึ่งน่าจะเป็นข่าวดีสำหรับคนที่สนใจหรือกำลังเรียนสายอาชีพสาขาต่าง ๆ

เช่นเดียวกับราชมงคลพระนคร ที่เปิดสอนวิชาชีพ ปวช. ในประเภทวิชาพาณิชยกรรม และประเภทวิชาอุตสาหกรรม ได้ผลิตบัณฑิตมาแล้วถึง 4 รุ่น โดยระบบการศึกษาที่จะทำให้น้อง ๆ สามารถศึกษาในสถาบันการศึกษาพร้อม ๆ กับฝึกฝนประสบการณ์กับสถานประกอบการก่อนจบการศึกษา ซึ่งจะทำให้น้อง ๆ มีคุณลักษณะและคุณสมบัติที่สถานประกอบการต้องการ นอกจากนี้มหาวิทยาลัยยังมอบโอกาสให้นักศึกษาที่มีผลการเรียนดี ประพฤติดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ โดยมอบทุนการศึกษาต่อระดับปริญญาตรี ซึ่งเป็นการเพิ่มโอกาสให้นักศึกษาในการศึกษาต่อระดับที่สูงขึ้น ซึ่งจะเพิ่มความก้าวหน้าทางวิชาชีพหลังสำเร็จการศึกษาอีกด้วย เช่นเดียวกับน้อง ๆ ทั้ง 5 คนนี้ ที่มีผลการเรียนดี หลังจบการศึกษา จึงได้รับทุนเพื่อศึกษาต่อระดับปริญญาตรีจนจบการศึกษา

นายวัชรินทร์ ปานนวม (กรีน) นักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ประเภทวิชาอุตสาหกรรม สาขาวิชาช่างกลโรงงาน เล่าว่า ที่บ้านประกอบอาชีพค้าขาย เติบโตมากับการช่วยที่บ้านจึงเป็นคนที่ไม่ชอบอยู่นิ่ง พอเรียนจบ ม.3 จึงคิดเรียนต่อสายอาชีพ เพราะอยากทำอะไรที่แปลกใหม่ไม่ชอบเรียนแต่ในห้องเรียน อยากเรียนแบบทำงานหรือปฏิบัติไปด้วย “คุณพ่อช่วยหาข้อมูลว่ามีสถานศึกษาใดเปิดสอนระบบอาชีพ และมีชื่อเสียง จึงศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับมหาวิทยาลัย เห็นว่ามีประวัติมายาวนาน มีการสอนเป็นระบบ จึงตัดสินใจมาเรียนที่ มทร.พระนคร เพราะมีหลักสูตรช่างกลโรงงานที่ผมอยากเรียนต่อพอดีครับ”

ระหว่างศึกษาร่วมกิจกรรมทุกอย่างกับมหาวิทยาลัยเท่าที่จะทำได้ เช่น ทาสีรั้วโรงเรียน ซ่อมคอมพิวเตอร์ และยังร่วมโครงการแข่งขันสร้างสะพานไม้ไอศกรีม “ส่วนตัวแล้วผมชอบที่ได้ทำกิจกรรมต่าง ๆ เพราะนอกจากจะเป็นการเพิ่มพูนประสบการณ์ให้ตนเองแล้ว ผมยังได้รู้จักการปรับตัวเข้ากับเพื่อน ๆ กับสังคมใหม่ ๆ การรู้จักรับผิดชอบตัวเอง ต้องรู้จักบริหารเวลาต่างจากการเรียนในรั้วมัธยมอย่างมาก แต่ทำให้ผมมีความสุขมากเช่นกัน”

ระหว่างศึกษาเข้าฝึกงานกับ บริษัท FF Fashion Food จำกัด แผนกซ่อมบำรุง ได้นำความรู้และวิชาชีพที่อาจารย์สอนในห้องเรียนไปปรับใช้ในการทำงานได้พอสมควร นอกจากนี้ยังได้รับความรู้จากที่ฝึกงานกลับมาอีกด้วย เพราะในห้องเรียนไม่มีการสอน เช่น การเชื่อมอาร์กอน การซ่อมประกอบลูกปืนเครื่องจักร เป็นต้น “ผมจบมาด้วยเกรดเฉลี่ย 3.26 รู้สึกภูมิใจที่ผมได้ทำกิจกรรมช่วยงานมหาวิทยาลัยจึงได้รับทุนเรียนดีเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี ประสบการณ์และโอกาสเป็นสิ่งที่ต้องคว้าไว้จากรั้วมหาวิทยาลัย ทุกอย่างสอนเราจากสิ่งรอบตัว ให้เราต้องมีความรับผิดชอบโดยอัตโนมัติ ผมขอขอบคุณมหาวิทยาลัยที่มอบโอกาสที่ดีให้ผม อนาคตอยากประกอบอาชีพวิศวกรควบคุมระบบเครื่องจักรกับบริษัทที่มีชื่อเสียงอย่าง SCG ผมจะพิสูจน์ตัวเองให้สังคมเห็นว่าบัณฑิตราชมงคลพระนครมีคุณภาพไม่แพ้ใคร”

นายอนวัช นัดดา (อั้ม) นักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ประเภทวิชาอุตสาหกรรม สาขาวิชาช่างยนต์ เล่าว่า ด้วยความที่ ชื่นชอบเครื่องยนต์กลไก ซ่อมและแต่งรถมอเตอร์ไซค์มาตั้งแต่เด็ก พอเรียนจบ ม.3 จึงคิดเรียนต่อสายอาชีพด้านช่างยนต์ โดยเลือกเข้าศึกษาต่อที่ มทร.พระนคร เนื่องจากอาจารย์ที่โรงเรียนแนะนำเกี่ยวกับมหาวิทยาลัยให้ทราบและเห็นว่าเปิดสอนในหลักสูตรที่สนใจจึงสมัครเข้าศึกษาต่อ “หลังจากเข้ามาเรียนที่นี่แล้วรู้สึกดีที่เลือกเรียนไม่ผิด มหาวิทยาลัยได้ปูพื้นฐานให้ผมดีทุกอย่าง ทำให้ผมทำงานเป็นและทำงานได้จริงครับ มหาวิทยาลัยไม่ได้สอนแค่เพียงตำรา แต่ทำให้ผมเรียนรู้การปฏิบัติงานจริง ซึ่งผมคิดว่าผมไม่ได้ด้อยไปกว่าการเรียนสายสามัญแต่อย่างใด”

ทั้งนี้ช่วงศึกษาเข้าฝึกงานที่บริษัทโตโยต้า ทำให้ได้นำวิชาที่เรียนมาใช้ได้มากพอสมควร 2 เดือนในการฝึกงานทำให้เรียนรู้เพิ่มเติม และยังนำความรู้อื่น ๆ กลับมาใช้ในห้องเรียนเพิ่มเติมอีกด้วย “ผมจบด้วยเกรดเฉลี่ย 3.54 ด้วยความขยันตั้งใจจึงทำให้มหาวิทยาลัยมอบโอกาสให้ได้ศึกษาต่อระดับปริญญาตรี รู้สึกดีใจมากครับเพราะจะได้ช่วยแบ่งเบาภาระที่บ้านในระดับหนึ่งด้วย แต่ทั้งนี้ตอนเรียนอยู่ชั้นปีที่ 2 ผมเคยได้รับทุนเรียนดีมาแล้วครั้งหนึ่ง ครั้งนี้จึงรู้สึกภูมิใจมากที่สุด จะตั้งใจเรียนให้ประสบความสำเร็จ อนาคตผมอยากประกอบอาชีพวิศวกรรมเครื่องกล ผมจะทำให้ทุกคนเห็นว่านักศึกษาจากราชมงคลพระนคร ก็มีดีไม่แพ้ไปกว่าที่ใด ๆ”

นายกันตินันท์ บรรจงพินิจ (เบส) นักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ประเภทวิชาพาณิชยกรรม สาขาวิชาการบัญชี เล่าว่า ก่อนที่เข้ามาศึกษาต่อที่ มทร.พระนคร จบ ม.3 ได้โควตาเรียนต่อมัธยมปลายที่โรงเรียนเดิม แต่ด้วยไม่เก่งทางด้านวิทยาศาสตร์ จึงคิดเรียนสายอาชีพและด้วยความสนใจวิชาชีพทางบัญชี จึงหาข้อมูลว่าที่ไหนมีหลักสูตรที่เปิดสอนและมีแผนการเรียนที่ต้องการ สรุปจึงตัดสินใจเลือกที่จะสอบเข้ามาเรียนต่อที่ มทร.พระนคร

“ช่วงแรก ๆ ที่เข้ามาเรียนผมต้องปรับตัวมากพอสมควรต้องดูแลตัวเอง เพราะบรรยากาศในการเรียนต่างจากโรงเรียนมัธยม เราควรจัดสรรเวลาให้ดีระหว่างการเรียนการทำกิจกรรมต่าง ๆ ก็จะทำให้มีความสุขได้ ทั้งนี้พอปรับตัวได้รู้สึกชอบและคิดว่าตัดสินใจไม่ผิดที่เลือกมาเรียนที่นี่”

มหาวิทยาลัยให้อะไรเยอะมากทั้งการเรียนการทำงานร่วมกับคนอื่น รั้วมหาวิทยาลัยถือเป็นสังคมใหญ่ระดับหนึ่ง กว้างมากขึ้นจากมัธยม ยิ่งเรารู้จักคนมากขึ้นเราต้องยิ่งรับผิดชอบตัวเองและหน้าที่ “ผมฝึกงานที่สำนักงานตรวจสอบบัญชีเอกชนแห่งหนึ่งผมได้นำวิชาที่อาจารย์สอนมาใช้ทำบัญชี และสิ่งที่ผมได้กลับมาจากการฝึกงานคือ ได้รู้จักชื่อบัญชีต่าง ๆ ของแต่ละบริษัทต่าง ๆ มากขึ้นซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่มีในห้องเรียน”

เรียนจบมาด้วยเกรดเฉลี่ย 3.85 จึงได้รับคัดเลือกและมอบทุนเรียนดีให้ศึกษาต่อระดับปริญญาตรีที่มหาวิทยาลัยต่อ “ขอขอบคุณที่มหาวิทยาลัยมอบประสบการณ์ มอบโอกาสดี ๆ รวมถึงมอบความรู้ให้ผม สามารถสู้คนอื่น ๆ ได้ แม้เราเรียนสายอาชีพ วิชาพื้นฐานเบื้องต้นเราอาจได้น้อยกว่าการเรียนสายสามัญ แต่หากการทำงานด้านวิชาชีพ ผมคิดว่าผมมีความรู้นี้ติดตัวนำไปประกอบอาชีพในอนาคตได้ไม่ด้อยกว่าใครครับ”

นางสาวนันทิชา อ่อนน้อม (พลอย) นักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ประเภทวิชาพาณิชยกรรม สาขาวิชาการบัญชี เล่าว่า เลือกเรียนสายอาชีพการบัญชี เพราะคุณแม่เป็นนักบัญชี จึงสอนวิชาชีพบัญชีง่าย ๆ ให้รับรู้มาตลอด ลองทำโจทย์ต่าง ๆ เมื่อทำได้จึงรู้สึกชอบในตัวเลข เรียกได้ว่าซึมซับตัวเลขจากคุณแม่มาตั้งแต่ยังเด็ก

“จบ ม.3 จากโรงเรียนราชวินิตมัธยม และตั้งใจสอบโควตาเข้ามาศึกษาด้านบัญชีต่อที่ มทร.พระนคร ยิ่งพอได้เข้ามาเรียนด้านนี้ยิ่งรู้สึกรัก ยิ่งได้แก้โจทย์ต่าง ๆ ไปเรื่อย ๆ ยิ่งรู้สึกหลงใหล รู้สึกตัดสินใจไม่ผิดที่เลือกมาเรียนที่นี่ค่ะ”

ระหว่างเรียนชอบทำกิจกรรมกับมหาวิทยาลัยทุกอย่างเท่าที่จะช่วยได้ตามความถนัด เช่น เต้น รำ ช่วงฝึกงานที่สำนักงานบัญชีเอกชนแห่งหนึ่งได้นำความรู้ด้านบัญชีไปใช้อย่างจริงจัง รู้สึกดีใจที่พี่ ๆ เขาไว้วางใจให้นักศึกษาฝึกงานได้ช่วยงานอย่างเต็มประสิทธิภาพ สิ่งที่ได้จากการฝึกงานที่หาไม่ได้ในห้องเรียน คือ ได้รู้จักการแยกเอกสารต่าง ๆ เพราะในห้องเรียนมีแต่โจทย์ให้เราแก้ แต่ที่ทำงานเราต้องแยกเอกสารการเงินต่าง ๆ ก่อนจึงจะสามารถนำมาวิเคราะห์และลงรายการบัญชีต่อไปได้ จากการฝึกงานทำให้รู้จักคำว่าการเป็นระบบการเป็นขั้นเป็นตอน ความรับผิดชอบเสมือนผู้ใหญ่

“จบมาด้วยเกรดเฉลี่ย 3.95 จึงได้รับคัดเลือก และมอบทุนเรียนดีให้ศึกษาต่อระดับปริญญาตรีที่มหาวิทยาลัยต่อ รู้สึกดีใจมากที่สุดเพราะจะได้ช่วยแบ่งเบาภาระที่บ้านของคุณแม่ได้เป็นอย่างมาก หลังจากที่เข้ามาศึกษาต่อระดับปริญญาตรีแล้วจะตั้งใจเรียนให้มากที่สุดสมกับที่มหาวิทยาลัยได้ให้โอกาสครั้งนี้ จะเก็บเกี่ยวความรู้ให้มากที่สุดและนำความรู้ที่ได้รับไปประกอบอาชีพ และสอบเป็นผู้ตรวจสอบบัญชีให้ได้ในอนาคต”

มหาวิทยาลัยถือเป็นบ้านหลังที่สองที่น้อง ๆ ทุกคน จะต้องใช้ชีวิตอยู่หลายปี ให้ลองค้นหาตัวเองก่อนว่าจริง ๆ แล้วอยากเรียนอะไร ชอบหรือไม่ชอบวิชาใด ถนัดและไม่ถนัดวิชาใด ต่อมาจึงค่อยหาข้อมูลว่ามหาวิทยาลัยที่เปิดหลักสูตรสอน มีแผนการเรียนอย่างไร รวมถึงลักษณะงานที่จบออกมาแล้วมองถึงการก้าวเข้าสู่โลกของการทำงาน ก่อนอื่นเราต้องค้นหาความต้องการของตัวเองให้ได้ก่อนว่าเราอยากทำอาชีพอะไรและอาชีพเหล่านั้นต้องการผู้ที่มีคุณสมบัติอย่างไร สิ่งนี้จะช่วยให้ตัดสินใจเลือกคณะได้เหมาะสมและตรงกับสิ่งที่เราต้องการนั่นเอง เพราะเมื่อเราเลือกสิ่งที่ถนัดที่สุดก็จะทำทุกอย่างออกมาดีและตัวเรามีความสุขกับสิ่งที่ได้ทำค่ะ

นายสิรภัทร วัฒนาทวีโชค (เบนซ์) นักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ประเภทวิชาอุตสาหกรรม สาขาวิชาช่างยนต์ เล่าว่า หลังจากเรียนจบชั้น ม.3 มองหาที่เรียนต่อด้วยความที่ชื่นชอบในวิชาชีพช่างเป็นทุนเดิม จึงมองหาที่เรียนเป็นสายอาชีพ เพราะอยากนำความรู้จากที่เรียนมาประกอบอาชีพได้ทันที จึงหาข้อมูลพบว่า มทร.พระนคร เปิดสอนในหลักสูตร ปวช. จึงสนใจเข้ามาศึกษาต่อที่นี่ ตลอดระยะเวลา 3 ปีที่เรียนมหาวิทยาลัยไม่ได้สอนเพียงในตำรา ส่วนตัวนั้น รู้สึกภูมิใจที่ตัดสินใจเลือกเรียนต่อที่นี่ “ผมรู้สึกอบอุ่นอย่างยิ่งขณะที่ศึกษาในรั้วมหาวิทยาลัย มีอาจารย์คอยให้คำปรึกษาแนะนำ ช่วงเข้าฝึกงานกับบริษัทเอกชนแห่งหนึ่ง ผมสามารถนำความรู้ด้านช่าง ที่อาจารย์สอนในห้องเรียนมาปรับใช้ในการฝึกงานหลายด้าน และได้เรียนรู้การใช้จริงซึ่งบางครั้งในห้องเรียนไม่ได้เจอกับกรณีศึกษานี้ อยากขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่านที่ทำให้ผมมีประสิทธิภาพในการทำงาน ภูมิใจที่ตลาดแรงงานยอมรับ และให้โอกาสพวกผมได้พิสูจน์ฝีมือ”

ทั้งนี้ขณะอยู่ในห้องเรียนจะพยายามตั้งใจฟังเวลาอาจารย์สอนให้มากที่สุด ไม่เข้าใจอะไรก็จะถาม นอกจากนี้ยังหาความรู้เพิ่มเติมจากคลิปวิดีโอในยูทูปเกี่ยวกับการซ่อมเครื่องยนต์ต่าง ๆ ทำให้ได้นำมาใช้ในการทำงานมากขึ้นด้วย “ผมจบมาด้วยเกรดเฉลี่ย 3.75 รู้สึกดีใจที่พอเรียนจบมหาวิทยาลัยได้ทำการคัดเลือกและมอบทุนนักเรียนที่มีผลการเรียนดีให้ได้รับทุนเรียนต่อระดับปริญญาตรีเลย ซึ่งตอนแรกหลังจากเรียนจบ ปวช.จะสมัครสอบเข้าเรียนต่อปริญญาตรีที่มหาวิทยาลัย แต่พอรู้ว่าได้รับทุนรู้สึกดีใจมากครับ ผมจะได้ช่วยแบ่งเบาภาระของครอบครัวได้ส่วนหนึ่ง ผมจะตั้งใจเรียนให้เต็มที่สมกับทุนที่มหาวิทยาลัยมอบให้”

เรื่อง : พุทธชาติ แย้มวิทยวงค์กุล

ข่าวต่อหน้า1

• กิจกรรมจิตอาสา เราทำความดีด้วยหัวใจ ปี 2562

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้ร่วมกับสำนักงานเขตดุสิตร่วมกิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดี ด้วยหัวใจ” ปี 2562 ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมราชมงคลพระนครรวมใจภักดิ์เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณฯ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว โดยได้ทำความสะอาด ปรับปรุงภูมิทัศน์คลองเปรมประชากร

ทั้งนี้เริ่มตั้งแต่บริเวณแยกวัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม ถึงแยกราชวัตร โดยร่วมกันพัฒนาทำความสะอาดเก็บกวาดขยะริมคลองและในน้ำ ถอนวัชพืช ตัดแต่งกิ่งไม้ต้นไม้ ซ่อมแซมริมตลิ่งที่ชำรุด เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการระบายน้ำ และปรับปรุงภูมิทัศน์ให้สวยงามน่ามอง อีกทั้งส่งเสริมให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการรักษาความสะอาด เสริมสร้างความสามัคคี และร่วมกันทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม โอกาสนี้ รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ รักษาราชการแทนอธิการบดี มทร.พระนคร ยังได้ปลูกต้นทองอุไร ซึ่งเป็นไม้มงคลช่อสีเหลืองทองอร่ามบริเวณแนวริมคลองเปรมประชากรอีกด้วย

สำหรับกิจกรรมจิตอาสาครั้งนี้ถือเป็นการแสดงออกถึงความสามัคคีและความจงรักภักดีของชาว มทร.พระนคร ในการสนองพระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว โดยโครงการดังกล่าวมีเป้าหมายหลักที่สำคัญ คือ การพัฒนาสภาพแวดล้อมของชุมชนให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น และประชาชนในชุมชนมีจิตสำนึกในการดูแลรักษาสภาพแวดล้อมในชุมชนของตนเอง

ด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณในพระราชหฤทัยที่ทรงห่วงใย และพระเมตตาอันยิ่งใหญ่ อีกทั้งยังเป็นโอกาสที่ดีที่ได้สนองพระราชปณิธานพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ที่ทรงห่วงใย และทรงคำนึงถึงความอยู่ดีมีสุขของประชาชนเป็นสำคัญ ทรงมีพระราชปณิธานแน่วแน่ที่จะทำให้ประเทศชาติมั่นคง และประชาชนมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น อีกทั้งด้วยพระราชประสงค์ที่จะสืบสาน รักษา และต่อยอดโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ และแนวพระราชดำริต่าง ๆ ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ในการ บำบัดทุกข์ บำรุงสุข ให้ประชาชนและพัฒนาประเทศให้เจริญ ก้าวหน้าสืบไป

• เผยนโยบายจัดการสิ่งแวดล้อม

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ รักษาราชการแทนอธิการบดี มทร.พระนคร เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยมีนโยบายในการจัดการสิ่งแวดล้อม เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานสู่การเป็นมหาวิทยาลัยสีเขียว โดยได้ขอความร่วมมือบุคลากรและนักศึกษาทุกคนตระหนักถึงความสำคัญของการลดใช้พลังงาน ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่าและทำให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม จึงได้กำหนดมาตรการประหยัดพลังงานและทรัพยากร ดังนี้

มาตรการประหยัดพลังงานด้านเครื่องปรับอากาศ ต้องเปิดเครื่องปรับอากาศเวลา 08.30-12.00 น. และปิดช่วง 12.00-13.00 น. โดยเปิดอีกครั้งเวลา 13.00-16.30 น. ส่วนห้องเรียนเปิดเครื่องปรับอากาศก่อนใช้ห้อง 15 นาที และปิดทันที เมื่อเลิกใช้ ที่สำคัญคือตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไว้ที่ 25 องศาเซลเซียส อีกทั้งต้องบำรุงรักษา เครื่องปรับอากาศเป็นประจำ โดยทำความสะอาดแผ่นกรองเครื่องปรับอากาศทุก 6 เดือน และทำความสะอาดชุดภายในภายนอกปีละ 2 ครั้ง ด้านไฟฟ้าแสงสว่าง ต้องเปิด-ปิดไฟฟ้าแสงสว่างในส่วนที่จำเป็นและเฉพาะบริเวณที่ใช้งานเท่านั้น โดยปิดสวิตซ์ไฟทุกครั้งเมื่อไม่มีผู้ใช้งาน ให้ปิดสวิตซ์ไฟ ช่วงพักกลางวัน ยกเว้นเฉพาะจุดที่ปฏิบัติงานหรือจุดที่จำเป็น นอกจากนี้ต้องหมั่นทำความสะอาดหลอดไฟ โคมไฟ อย่างสม่ำเสมอ ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าแสงสว่างคุณภาพสูงทดแทน เมื่ออุปกรณ์เดิมชำรุด เปิด-ปิด ผ้าม่านหรือมู่ลี่ ใช้แสงธรรมชาติแทนการเปิดไฟในบางบริเวณที่ไม่ต้องใช้แสงสว่างมากนัก เช่น ทางเดิน เป็นต้น และเพื่อช่วยสะท้อนแสงสว่างภายในห้อง ควรเลือกใช้สีผนังหรือเลือกวัสดุพื้นห้องเป็นสีอ่อน ด้านอุปกรณ์ไฟฟ้าและเครื่องใช้สำนักงาน ต้องปิดคอมพิวเตอร์เมื่อไม่มีการใช้งานเกิน 30 นาที และปิดอุปกรณ์เครื่องต่อพ่วงหลังเลิกงานและถอดปลั๊กออก ปิดหน้าจอหรือตั้งเวลาพักหน้าจอคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งานเกิน 30 นาที โดยให้ตั้งเวลาปิดหน้าจอโดยอัตโนมัติ ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าและเครื่องใช้สำนักงานทุกชนิด เมื่อไม่มีการใช้งาน การเสียบปลั๊กทิ้งไว้จะยังใช้ไฟฟ้าตลอดเวลา ใช้เครื่องถ่ายเอกสารแบบรวมศูนย์และเป็นชนิด Multi-Function ตั้งตู้เย็นให้ห่างจากผนังอย่างน้อย 15 เซ็นติเมตร เพื่อการระบายความร้อนที่ดี ส่วนการจัดเวรยามในสำนักงานอธิการบดี หรือเจ้าหน้าที่ในสำนักงานที่ออกคนสุดท้าย ให้ตรวจตราปิดสวิตซ์ไฟฟ้าทุกดวงและถอดปลั๊กเครื่องใช้สำนักงานเมื่อออกจากสำนักงานเป็นคนสุดท้าย เลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีประสิทธิภาพ ได้คุณภาพ โดยคำนึงถึงฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5

สำหรับด้านน้ำมันเชื้อเพลิง จัดระเบียบการใช้รถในการรับ-ส่ง เพื่อลดการเดินทางและลดการใช้รถ กรณีไม่เร่งด่วนให้ส่งเอกสารทางไปรษณีย์ ถ้าหากเป็นเอกสารเร่งด่วนให้ใช้ E-mail หรือ โทรสาร (Fax) โดยต้องใช้ยานพาหนะเท่าที่จำเป็น กรณีเดินทางไปราชการที่ใช้เส้นทางเดียวกัน ควรใช้ยานพาหนะร่วมกัน โดยกำหนดเส้นทาง และวางแผนการเดินทางก่อนทุกครั้ง และพนักงานขับรถควรศึกษาเส้นทางพร้อมทั้งวางแผนการเดินทางก่อนทุกครั้งเพื่อเลือกเส้นทางที่ใกล้ที่สุดหรือใช้เวลาน้อยที่สุด นอกจากนี้ต้องตรวจสอบสภาพทั่วไปของยานพาหนะก่อนออกเดินทางทุกครั้ง หมั่นตรวจเช็คเครื่องยนต์และบำรุงรักษารถยนต์ให้อยู่ในสภาพพร้อมที่จะใช้งาน เช่น ตรวจเช็คลมยาง เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง ไส้กรองน้ำมันเชื้อเพลิง และไส้กรองอากาศ ตามรอบระยะเวลาการซ่อมบำรุง รวมทั้งสภาพรถยนต์โดยทั่วไป ขับรถยนต์ด้วยความเร็วไม่เกินความเร็วสูงสุดที่กฎหมายกำหนดไว้ และใช้เกียร์สัมพันธ์กับความเร็วของรถยนต์ ไม่ติดเครื่องยนต์ขณะจอดรถอยู่กับที่ และดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อต้องจอดรถเป็นเวลานาน

ขณะเดียวกันการใช้ลิฟต์ ควรใช้บันไดกรณีขึ้นลงชั้นเดียวหรือสองชั้น รณรงค์ขึ้น-ลงบันไดแทนการใช้ลิฟต์ หลีกเลี่ยงการกดปุ่มคำสั่งการใช้ลิฟต์ซ้ำ ๆ เพื่อรักษาระบบการทำงานของลิฟต์ บำรุงรักษาและเปลี่ยนวัสดุอุปกรณ์ตามอายุการใช้งาน ไม่ควรกดลิฟต์ขึ้นลงพร้อมกัน หากต้องขึ้นให้กดขึ้น หากต้องการลงให้กดลง ที่สำคัญคือต้องมองหาเพื่อนร่วมทางก่อนขึ้นลิฟต์

มาตรการประหยัดทรัพยากร ทรัพยากรน้ำ ต้องใช้น้ำอย่างประหยัด ปิดน้ำทุกครั้งหลังจากการใช้งานเสร็จ เปิดน้ำให้แรงแต่พอควรให้เหมาะสมกับการใช้งาน หากพบเห็นอุปกรณ์ระบบน้ำประปาชำรุดหรือเกิดรอยรั่ว ให้รีบแจ้งกลุ่มงานอาคารสถานที่เพื่อดำเนินแก้ไข บันทึกการใช้น้ำประจำเดือน เพื่อวิเคราะห์การใช้น้ำและสังเกตความผิดปกติและประชาสัมพันธ์ปริมาณการใช้น้ำให้บุคลากรทราบ รณรงค์และสร้างความตระหนักในการใช้ทรัพยากรน้ำอย่างประหยัด

ทรัพยากรกระดาษและหมึกพิมพ์ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์กระดาษที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ใช้กระดาษให้น้อยที่สุด กรณีการแจ้งเวียนหนังสือหรือถ่ายเอกสารที่ไม่สำคัญ ให้ใช้กระดาษที่ใช้แล้วหน้าเดียวก่อนทำการพิมพ์เอกสารต้องตรวจสอบความถูกต้องก่อนทำการพิมพ์ทุกครั้ง แยกกระดาษที่ใช้แล้วหน้าเดียว และกระดาษ 2 หน้าให้ชัดเจนเพื่อให้นำกลับมาใช้ใหม่ได้ และเป็นการลดปริมาณขยะ ใช้ช่องทางอิเล็กทรอนิกส์ในการสื่อสารเพื่อลดการใช้กระดาษและประหยัดพลังงาน เลือกใช้ระบบ Fax Server เพื่อลดการใช้หมึกพิมพ์ การพิมพ์เอกสาร Power Point จะต้องตัดสี Background และรูปภาพออก

สุดท้ายคืออุปกรณ์สำนักงาน ควรเบิกจ่ายเฉพาะอุปกรณ์ที่จำเป็นในการปฏิบัติงาน และใช้งานอย่างประหยัด อุปกรณ์สำนักงาน เช่น กรรไกร คัตเตอร์ เครื่องเย็บกระดาษ เป็นต้น ควรเบิกใช้ เป็นส่วนรวม เลือกใช้วัสดุและอุปกรณ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ด้านอื่น ๆ อย่างเช่น การจัดสถานที่งานต่าง ๆ ควรเลือกใช้ไม้ประดับที่ปลูกในกระถางแทนการจัดดอกไม้ ควรดำเนินการหลีกเลี่ยงการใช้โฟม พลาสติก และกระดาษ เลือกใช้วัสดุที่ย่อยสลายได้ และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

• ประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 10

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้ร่วมกับ Deakin University เครือรัฐออสเตรเลีย จัดประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 10 ภายใต้ชื่อ (the 10th RMUTP International Conference : Science, Technology and Innovation for Sustainable Development : Turning Digital Disruptions into Opportunities) ระหว่างวันที่ 4 - 5 มิถุนายน 2562 ณ โรงแรมเดอะสุโกศล กรุงเทพฯ

ทั้งนี้การประชุมวิชาการนานาชาติครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานทางวิชาการให้เป็นที่รู้จัก สามารถนำไปต่อยอดให้เกิดการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน นวัตกรรม ข้อมูล ทุนมนุษย์ ทรัพยากรในการ ขับเคลื่อนการพัฒนาเศรษฐกิจสังคมของประเทศสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน และเพื่อเป็นเวที ให้อาจารย์ นักศึกษาปริญญาโท นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาทั้งในและต่างประเทศมีโอกาสนำเสนอผลงานวิจัย บทความทางวิชาการด้านต่าง ๆ ที่ส่งเสริมการรักษาพร้อมทั้งเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมในระดับนานาชาติ รวมทั้งเป็นการสร้างนักวิชาการ นักวิจัยมุ่งศึกษาค้นคว้า อันจะเป็นการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางวิชาการต่อไป นอกจากนี้ยังเป็นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการ และวิจัยกับสถาบันศึกษาในต่างประเทศตลอดจนเป็นการเผยแพร่ชื่อเสียงมหาวิทยาลัยฯ ให้เป็นที่รู้จักทั้งในและต่างประเทศ

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ กล่าวว่า เพื่อรองรับนโยบายไทยแลนด์ 4.0 ของรัฐบาล ที่ต้องการวางรากฐานการพัฒนาประเทศในระยะยาวและสอดคล้องกับนโยบายของมหาวิทยาลัย ในการก้าวสู่การเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัล การประชุมวิชาการนานาชาติครั้งนี้จึงถือเป็นเวทีสากลในการนำเสนอผลงานวิชาการและผลงานวิจัยทางด้านต่าง ๆ อีกทั้งยังเป็นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการ และวิจัย อันก่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในด้านเนื้อหา กระบวนการวิจัยองค์ความรู้ และระเบียบวิธีวิจัยใหม่ ๆ ระหว่างนักวิจัยในประเทศและต่างประเทศนำไปสู่การต่อยอดองค์ความรู้ ซึ่งมุ่งเน้นผลักดันแนวคิดการพัฒนาด้านสังคมดิจิทัลอย่างยั่งยืน โดยเฉพาะการพัฒนาด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม เพื่อเป็นการขับเคลื่อนสู่สังคมดิจิทัลอย่างแท้จริง อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อภาพรวมของการพัฒนาร่วมกันทั้งในระดับประเทศและภูมิภาค

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ กล่าวต่อว่า ปีนี้มีการบรรยายหลักจากองค์กรชั้นนำระดับนานาชาติด้านเทคโนโลยี บริษัท Huawei Technologies Co., Ltd. ในหัวข้อ Turns Digital Disruption into Opportunity และการบรรยายในหัวข้อ Marketing Capability and Corporate Investment จาก Prof. Paresh Narayan สถาบัน Deakin University เครือรัฐออสเตรเลีย รวมถึงการบรรยายพิเศษ (Special Forum) ในหัวข้อ Aviation & Railway System และ Global SME และยังมีการบรรยายในหัวข้อย่อยที่น่าสนใจอีก 4 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านวิทยาศาสตร์การพัฒนาอย่างยั่งยืน ประกอบด้วยหัวข้อย่อย 4 หัวข้อคือ Environmental and Applied Science, Agricultural and Food Science, Materials Science and Materials Technology และ Climate Change 2) ด้านเทคโนโลยีนวัตกรรมและวิศวกรรมการพัฒนาอย่างยั่งยืน ประกอบด้วยหัวข้อย่อย 6 หัวข้อคือ Smart and New Technologies for Electrical Engineering, Electronics, Computer and Communication Engineering, Renewable Energy for sustainable society, Alternative Energy and Thermal Engineering, Energy Management Technology and Green Building, Green Manufacturing, Zero Waste to Landfill and Recycle Technology 3) ด้านความยั่งยืนของสิ่งทอและเสื้อผ้า ประกอบด้วยหัวข้อย่อย 4 หัวข้อคือ Textile Chemistry and Finishing, Textile Technology and Innovation, Eco Textile, Design สำหรับด้านสุดท้าย 4) ด้านการสร้างแบบจำลองทางเศรษฐศาสตร์ ประกอบด้วยหัวข้อย่อย 8 หัวข้อคือ Innovation and economic growth, Innovation and financial markets/system, Infrastructure and economic growth and financial system, Energy and economic growth and financial system, Financial market volatility, Commodity markets, Islamic finance, Stability of the banking system และการนำเสนองานวิจัยในรูปแบบโปสเตอร์ (Poster Presentation)

อีกทั้งความพิเศษของปีนี้คือผลงานวิจัยหรือบทความวิชาการที่ถูกนำเสนอในงานประชุมวิชาการนานาชาติครั้งนี้ จะได้รับการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ ICONSCI 10th Proceeding และยังมีโอกาสได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร Applied Mechanics and Materials และ Economic Modelling นอกจากนี้ยังมีการจัดแสดงนวัตกรรม อาทิ ชุดจำลองป้องกันอัคคีภัยในห้องครัวผ่านแอปพลิเคชัน ผลงานของนักศึกษาคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมที่คว้ารางวัลชนะเลิศจากการแข่งขันโครงงานวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรมบัณฑิตวิทยาลัย วิศวกรรมศาสตร์นานาชาติสิรินธร ไทย-เยอรมัน การประดิษฐ์เซรามิกขั้นสูง สำหรับการประยุกต์ใช้ทางด้านวัสดุทันตกรรม เพื่อเพิ่มโอกาสทางเลือกผู้มีปัญหาทางทันตกรรม ผลงานอาจารย์คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ผลิตภัณฑ์แผ่นมาส์คหน้ากระดาษใยไหม ให้ความชุ่มชื้นจากเซริซิน ลดเลือนริ้วรอยด้วยสารสกัดมะขามป้อมและสมอ ครีมบำรุงส้นเท้า จากสารสกัดเปลือกกล้วย-มะละกอ ผลงานอาจารย์คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การใช้ประโยชน์จากเถ่าน้างออกแบบผลิตภัณฑ์หัตถกรรมท้องถิ่นภาคใต้ ผลงานอาจารย์คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ

“อีกทั้งเป็นที่น่ายินดีที่มีนักวิจัยส่งผลงานเข้าร่วมจำนวนกว่า 120 ผลงาน โดยเฉพาะผลงานวิจัยของต่างชาติจำนวน 16 ประเทศ แบ่งเป็นประเภทการนำเสนอในรูปแบบการพูด (Oral Presentation) จำนวนกว่า 20 บทคัดย่อ และการนำเสนอรูปแบบโปสเตอร์ (Poster Presentation) จำนวนกว่า 100 บทความ” อธิการบดีกล่าว

■ เพิ่มความรู้กันหน่อย!! คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม จัดโครงการส่งเสริมทักษะอุตสาหกรรมยานยนต์สมัยใหม่ เพื่อการประหยัดพลังงาน โดยมีคุณวีรสิทธิ์ เทียนสถิตย์กุล (บริษัท เอ.พี. ฮอนด้า จำกัด) และ อ.ประมวล รอนยุทธ (วิทยาลัยเทคนิคสกลนคร) เป็นวิทยากรให้ความรู้ เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะด้านวิศวกรรมยานยนต์ ด้านเทคโนโลยี (ดิจิทัล) ให้แก่นักศึกษาฝึกการทำงานเป็นทีม โดยนำความรู้ไปประยุกต์กับการสร้างรถประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง เพื่อเข้าร่วมแข่งขันโครงการ Shell Eco-Marathon Asia 2018 มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 30 คน ณ ศูนย์ความเป็นเลิศด้านเทคโนโลยีอุตสาหการ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม

■ คณะบริหารธุรกิจ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการทบทวนแผนกลยุทธ์และแผนปฏิบัติราชการ มุ่งเป้าหมายก้าวสู่ Digital University และเป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ โดยการจัดกิจกรรมครั้งนี้ เพื่อทบทวนแผนกลยุทธ์และแผนปฏิบัติราชการของคณะบริหารธุรกิจ ให้มีความสอดคล้องและเชื่อมโยงกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัย ระยะ 15 ปี (2560-2574) ตามนโยบายการพัฒนามหาวิทยาลัยให้เป็นสถานศึกษาที่มีระบบการเรียนการสอนที่มีคุณภาพ มีความก้าวหน้าทางด้านวิชาการ เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ทางด้านเทคโนโลยีนวัตกรรมที่เป็นประโยชน์ และมุ่งเป้าหมายความสำเร็จก้าวสู่การเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัล และเป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ ภายในระยะ 5 ปีแรก โดยได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.สุรินทร์ คำฝอย รองอธิการบดีฝ่ายแผนงาน สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง และคณะให้เกียรติเป็นวิทยากรบรรยาย ณ โรงแรมนานาชาติบางแสน จ.ชลบุรี

■ ฟอร์มเจ๋ง!! นายรณกฤต มั่นเที่ยง นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ทีมกีฬาจักรยาน มทร.พระนคร ฟอร์มดีอย่างต่อเนื่อง สามารถคว้าถ้วยรางวัลอันดับ 5 ในศึกจักรยานเสือภูเขาชิงแชมป์ภาคเหนือตอนล่าง L.M.C สนามที่ 2 เก็บคะแนนเพิ่ม รวมจากสนามที่ 1 มาได้อย่างสวยงาม ณ จังหวัดกำแพงเพชร

■ เตรียมความพร้อมกันหน่อย!! คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ จัดโครงการค่ายผู้นำนักศึกษา ประจำปี 2562 เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในด้านการทำงานเป็นทีมของงานสโมสรนักศึกษา ที่ได้รับการคัดเลือกจากการลงคะแนนเสียงของนักศึกษาชุดใหม่ที่จะเริ่มสานต่อการทำงานกับทีมสโมสรนักศึกษาชุดเก่าที่กำลังจะหมดวาระ เพื่อให้การทำงานได้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น รวมถึงยังเป็นการส่งเสริมและพัฒนาความเป็นผู้นำนักศึกษา การเรียนรู้การทำงานในกลุ่มองค์กรสโมสรนักศึกษา อีกทั้งยังได้มีการส่งเสริมการเรียนรู้เรื่องทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เพื่อที่จะได้นำความรู้และประสบการณ์ ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการมาพัฒนานักศึกษาและช่วยงานในคณะต่อไป ณ บ้านเสธรีสอร์ท แอนด์แคมป์ จังหวัดราชบุรี

■ สุดเจ๋ง!! รับโล่เกียรติคุณ IPV6 ประจำปี 2561 อาจารย์นพชัย ทิพย์ไกรลาศ รองผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ เป็นตัวแทนมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เข้ารับโล่เกียรติคุณ รางวัลหน่วยงานที่ให้บริการเครือข่ายอินเทอร์เน็ตพื้นฐาน และบริการที่รองรับ IPV6 ประจำปี 2561 (IPV6 Awards 2018) จากนางวรรณพร เทพหัสดิน ณ อยุธยา รองปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ณ ห้องประชุมออดิทอเรียม ศูนย์ประชุมวายุภักษ์ โรงแรมเซ็นทรา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ กรุงเทพฯ เรื่อง : ณรงค์กร ประสารแสง

คว้ารางวัลชนะเลิศ

ขอแสดงความยินดีกับ นางสาวสุขุมาลลินี ชูทอง และนายอาวีวุฒิ ยงสุวรรณ นักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ รับรางวัลชนะเลิศ และรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การประกวดคลิปวิดีโอการปรุงอาหาร โดยใช้น้ำแกงส้มพริกสดสำเร็จรูปตราแทนเชฟ จัดโดย บริษัท วันเอฟู้ด จำกัด

เยี่ยมชม!!

คณาจารย์ และนักวิจัยจาก Technical University of Liberec, Institute for Nanomaterials, Advanced Technology and Innovation, Department of Nanotechnology and Informatics ประเทศสาธารณรัฐเช็ก เข้าพบผู้บริหาร คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น เพื่อพูดคุยความร่วมมือทางด้านวิชาการระหว่างสองหน่วยงาน นอกจากนี้ คณาจารย์และ นักวิจัยจาก Technical University of Liberec ยังได้เยี่ยมชมห้องปฏิบัติการต่าง ๆ ภายในคณะฯ

เสริมสร้างองค์ความรู้

คณะวิศกรรมศาสตร์ จัด“โครงการศึกษาและดูงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริด้านเศรษฐกิจ พลังงาน และสิ่งแวดล้อม” เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้ พัฒนาความสามารถของนักศึกษา ในด้านการจัดการระบบการผลิตพลังงานและสิ่งแวดล้อมเพื่อความยั่งยืน ซึ่งมีความสำคัญสำหรับการพัฒนาความรู้และประสบการณ์ในการบริหารจัดการอุตสาหกรรม เพื่อสร้างความยั่งยืน ทั้งยังตระหนักถึงการบริหารจัดการทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัด โดยไม่กระทบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคมโดยรวม ณ วังมนัสรีสอร์ท จ.สมุทรสงคราม

มอบใบประกาศนียบัตร นศ. ปวช.

มทร.พระนคร จัดพิธีมอบประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ครั้งที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2561 โดยมี รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ รักษาราชการแทนอธิการบดี เป็นประธานในการมอบ ซึ่งมีนักศึกษาสำเร็จการศึกษาจากประเภทวิชาพาณิชยกรรม และประเภทวิชาอุตสาหกรรม เข้ารับใบประกาศนียบัตรวิชาชีพ จำนวน 139 คน ทั้งนี้ยังมอบใบประกาศนียบัตรให้กับนักศึกษาที่มีผลการเรียนดีเยี่ยม และมอบทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาที่มีผลการเรียนดี ประพฤติดี แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ ณ ห้องประชุมเฟืองเหนือ ชั้น 7 คณะวิศวกรรมศาสตร์ ราชมงคลพระนคร (ศูนย์พระนครเหนือ)

สถาปัตย์ ถ่ายทอดองค์ความรู้

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ จัดโครงการพัฒนาบรรจุภัณฑ์สำหรับผลิตภัณฑ์ชุมชนเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตในชุมชน ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านงานพื้นฐานวิชาชีพเพื่อให้คน ในชุมชนสามารถนำไปต่อยอดสู่การพัฒนาอาชีพ หรือการทำสินค้าที่ระลึกเชิงการท่องเที่ยวได้ในอนาคต โดยหลักสูตรที่จัดอบรม ประกอบด้วย การทำที่เสียบนามบัตรจากเศษไม้ การทำสบู่สมุนไพร ผสมดอกไม้อบแห้ง การออกแบบสกรีนบรรจุภัณฑ์ถุงผ้ารักษ์โลก การออกแบบไม้หนีบผ้าอเนกประสงค์ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนคลัง อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี

รองแชมป์

ขอแสดงความยินดีกับทีม Lean Production นักศึกษาคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน คว้ารางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 จาก 135 ทีม ทั่วประเทศ ในการประกวด “SSRU MV Awards Vol.9” กับผลงาน MV เพลง Comethru - Jeremy Zucker จัดโดย มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ณ หอประชุมสุนันทานุสรณ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา กรุงเทพฯ

ปลูกฝังพฤติกรรม

นักศึกษา มทร.พระนคร เข้าเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์ต้านโกง สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (ป.ป.ช) จัดโดย ชุมชนคนรัก มทร.พระนคร เพื่อเป็นการส่งเสริมและปลูกฝังพฤติกรรมในการปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริต อันจะนำไปสู่การเป็นมหาวิทยาลัยคุณธรรม โดยมี คุณพลเทพ บุณยะกาญจน นักบริหารทรัพยากรบุคคลชำนาญการ ของสำนักงาน ป.ป.ช. เป็นผู้นำเยี่ยมชม

บริหารธุรกิจ เสริมความรู้!! โปรแกรม Plotagon

สาขาวิชาระบบสารสนเทศ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จัดอบรมโปรแกรม Plotagon สร้างภาพการ์ตูน และภาพแอนิเมชัน 3 มิติ โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.ศิริรัตน์ ชำนาญรบ หัวสาขาวิชาระบบสารสนเทศ เปิดการอบรม เพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้การสร้างวิดีโอสามมิติในรูปแบบการ์ตูน แอนิเมชันอย่างง่าย และหลากหลาย โดยมีตัวแทนนักศึกษาสาขาระบบสารสนเทศ ห้อง ทรพ61/1 ร่วมเป็นวิทยากรบรรยาย ณ ห้องเรียน 2307 อาคาร 2 คณะบริหารธุรกิจ มทร.พระนคร

คว้าแชมป์ ชนะเลิศการแข่งขันทักษะวิชาชีพ

ขอแสดงความยินดี นายทัตเทพ จันทร์งาม และ นายธนรัตน์ วิมูลชาติ นักศึกษาสาขาวิชาการโรงแรม คณะศิลปศาสตร์ รับรางวัลชนะเลิศ การปูเตียงและการตกแต่งเตียงประกอบลีลา “Elegant Bed Making” ตามแนวคิด “นวัตวิถี” ประเภททีม ในโครงการส่งเสริมศักยภาพผู้เรียนรู้สู่ความเป็นเลิศทางวิชาชีพธุรกิจการโรงแรม The Best Hotelier ครั้งที่ 3 ณ โรงเรียนการท่องเที่ยวและการบริการ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต โดยมีผู้เข้าแข่งทั้งสิ้น 11 ทีม จากสถาบันการศึกษาด้านการโรงแรม

NEWSLETTER RMUTP
ปีที่ 5 ฉบับที่ 23 ประจำเดือน มิถุนายน – กรกฎาคม พ.ศ. 2562

ตะลอนทัวร์

ลัดเลาะ (ตลาดน้ำ) ริมคลองลัดมะยม

กรุงเทพมหานคร เป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีมนต์เสน่ห์น่าค้นหาที่ไม่เหมือนใคร โดยเฉพาะความเป็นธรรมชาติของสองริมฝั่งคลองตลาดน้ำคลองลัดมะยม เขตตลิ่งชัน ซึ่งนักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวบ้านริมคลอง ที่สำคัญในตลาดยังมีอาหารการกินนานาชนิดให้ได้เลือกซื้อเลือกชิม รวมถึงของฝาก และยังได้บรรยากาศริมน้ำ

ช่วยคลายร้อน ซึ่งปัจจุบันกำลังได้รับความนิยมจากคนไทยและชาวต่างชาติ คลองลัดมะยมเป็นคลองที่ขุดขึ้นเพื่อเป็นทางลัดเชื่อมระหว่างคลองบางระมาด และคลองบางพรม ซึ่งตัวตลาดตั้งเลียบคลองลัดมะยม โดยมีถนนบางระมาดตัดผ่านตรงกลางแยกตลาดเป็น 2 ฝั่ง การเดินเที่ยวตลาดถึงแม้จะต้องข้ามถนน หรือใช้ทางเดินเล็ก ๆ ลอดใต้สะพานไปมาระหว่างกัน ก็ไม่ได้เป็นปัญหาสำหรับนักท่องเที่ยว แต่กลับเป็นเสน่ห์อีกอย่างหนึ่งที่ทำให้ตลาดแห่งนี้แตกต่างจากที่อื่น ครั้งนี้เราเลือกมาเดินในช่วงสาย ๆ เนื่องจากสภาพอากาศไม่ร้อนมากนัก ซึ่งตลาดแห่งนี้ถือว่ามีอาหารอร่อยละลานตา เช่น อาหารทะเล ปลาเผา ก๋วยเตี๋ยวเรือ ส้มตำ นอกจากอาหารสำเร็จรูปแล้ว ยังมีผักและผลไม้สดจากสวนมาขายทั้งบนบกและบนเรือ หลังจากเลือกรับประทานอาหาร ขนมจนอิ่มหนำแล้ว ก็ได้เวลาทำกิจกรรมสนุกๆ โดยการลงเรือชมบรรยากาศริมฝั่งคลอง ซึ่งมีแพ็กเกจการท่องเที่ยวให้เลือกอย่างหลากหลายราคาไม่แพง คนไทยผู้ใหญ่ 60 บาท เด็ก 40 บาท และ ต่างชาติ 100 บาท

บรรยากาศล่องเรือสองริมฝั่งคลองเต็มไปด้วยบ้านเรือน ต้นไม้ที่ปลูกไว้ริมน้ำ มีความเงียบสงบ ถือได้ว่าเป็นคลองแห่งหนึ่งที่มีธรรมชาติสวยงามที่สุด จากคลองทั้งหมดในเขตตลิ่งชัน ตามแนวคลองจะพบกับสภาพบ้านทรงไทยเก่าแก่ริมน้ำที่เหลืออยู่เพียงไม่กี่หลัง ซึ่งชาวตลิ่งชันเห็นความสำคัญจึงเริ่มอนุรักษ์สถาปัตยกรรมโบราณ และวิถีชีวิตริมน้ำแบบดั้งเดิมไว้ ล่องเรือมาไม่นานก็มาถึงวัดสะพานแวะไหว้พระสักการะหลวงพ่อกลาง หลวงพ่อโตหลวงพ่อดำ ภายในวิหารโถง มีพระพุทธรูปหินทรายที่ค่อนข้างสมบูรณ์

ล่องเรือต่อไปตามริมคลองจะพบเห็นนกกระยาง ยืนเกาะท่อเพื่อหาอาหาร เส้นทางล่องเรือมีความคดเคี้ยวไปตามแนวลำคลอง ในการขับเรือจึงต้องอาศัยความชำนาญจากคนท้องถิ่น เพลิดเพลินกับการนั่งเรือได้สักพักเรือก็ได้จอดแวะชมสวนกล้วยไม้ โดยพื้นที่สวนแบ่งออกเป็น 2 ฝั่ง ฝั่งแรกเป็นสวนดอกกล้วยไม้สกุลมอคคาร่า (Mokara ORCHID) สีเหลืองและชมพู สำหรับไหว้พระ ซึ่งจะมีพ่อค้าแม่ค้าจากปากคลองตลาดมารับซื้อถึงที่ ส่วนอีกฝั่งจะเป็นโซนกล้วยไม้เพื่อการจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยว ในราคาย่อมเยา กล้วยไม้หลากสกุล อาทิ แอสโคเซนดา (Ascocenda) และแวนด้า (Vanda) สีสันฉูดฉาดทั้งดอกเล็ก และใหญ่ ชูช่อสลอนรอให้นักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและต่างชาติมายลโฉม และเก็บภาพไว้เป็นที่ระลึก

อย่างไรก็ตามสุภาษิตโบราณว่าไว้ เวลาและวารีไม่เคยคอยใคร แต่ที่คลองลัดมะยมแห่งนี้ ยังคงเป็นสายน้ำที่รอคอยต้อนรับนักเดินทางให้มาสัมผัสความเรียบง่ายและงดงาม อีกทั้งยังเป็นการสนับสนุนวิสาหกิจชุมชนกลุ่มท่องเที่ยวคลองลัดมะยม

เรื่อง/ภาพ : ฉวีวรรณ มะโนปา

น้ำลายสอ

"ไข่ป่าม" ของว่างทานง่ายได้ประโยชน์

คอลัมน์น้ำลายสอ ฉบับนี้ พามารู้จัก "ไข่ป่าม" อาหารพื้นเมืองโบราณของภาคเหนือ เป็นเมนูที่หาทานยาก ซึ่งคำว่า "ป่าม" หมายถึงการทำอาหารที่ไม่ใช้น้ำมัน แต่นำวัตถุดิบสำหรับทำอาหารที่เป็นของเหลวใส่ในกระทงใบตองหรือห่อด้วยใบตอง แล้วนำไปย่างด้วยไฟอ่อนมาก ๆ จนสุกมีลักษณะคล้ายไข่เจียว ซึ่งวิธีการ "ป่าม" ปกติจะใช้แต่กับไข่เท่านั้น เมื่อรู้ความหมายแล้ว ก็มาลองทำกันเลยค่ะ

Tips : แม้ว่าอาหารจานไข่จะมีประโยชน์มาก แต่ก็ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง และสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน หรือไขมันในเลือดสูง ควรรับประทานไข่ไม่เกิน 1 ฟองต่อสัปดาห์

วัตถุดิบ (สำหรับ 1-2 ที่)

ไข่ไก่	5	ฟอง
พริกซอย	2	เม็ด
เกลือป่น	1/2	ช้อนชา
ต้นหอมซอย	2	ช้อนโต๊ะ

อุปกรณ์ที่ใช้

ไม้กลัด
ใบตองสำหรับทำกระทง

วิธีทำ

1. ตีไข่ไก่ใส่ชาม
2. ใส่เกลือ พริก ต้นหอม ตีไข่ไก่และส่วนผสมให้เข้ากัน
3. ทำกระทงใบตองกว้างประมาณ 5 นิ้ว จีบเป็นกระทงใช้ไม้กลัดทั้งสองด้าน
4. ตักส่วนผสมลงในกระทง นำไปย่างไฟอ่อน ๆ จนไข่สุกและเหลืองทั่ว

เป็นเมนูที่ทำง่ายมาก ๆ เพียงแค่นำไข่ไปย่างบนใบตองประมาณ 20 นาที หรือจนสุก ก็จะได้ไข่ป่ามที่หอมกลิ่นใบตองอ่อน ๆ ชวนรับประทาน และหากอยากเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการ ก็สามารถใส่ผักได้ตามใจเลยค่ะ

เรื่อง : จุฑามาศ ฉัตรสุริยาวงศ์
ภาพ : foodtravel.tv