

สานสัมพันธ์

ฉบับที่ 1 ประจำเดือน มกราคม 2560

RMUTP

เรื่องเด่น



สุขภาพ

“อันตรายจากแสงสีฟ้า”



ชีวิตดีดี

“สวัสดิการอาชญาล”



กินดี อยู่ดี

“ยิ่งทานเยอะยิ่งเด็กลง”



ตะลอนหีบฯ

“วัดพระศรีสรรเพชญ์”



ประมวลภาพ

โครงการธรรมะสัณฐาน

ล่องเรือสักการะ 9 วัด

15 มกราคม 2560

What New(s)

โดย ภาครชต. ธนาเรืองสกุลไทย

ຜົນດາ ມທຣ.ພຣະນັດ ວົງວິໄລ ຮັບສົມດັບສົມກາເຊີ້ງ ຮ່ວມໂຄງການ ປີ 2560

ชมรม มทบ.พะนัง อาวุโส รับสมัครสมาชิกอาวุโส เข้าร่วมโครงการ มทบ.พะนัง อาวุโส วัยชีร์รวม วัยไทย ประจำปี 2560 จำนวน 40 ท่าน สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ณ กองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจกรรมนักศึกษา สำนักงานอธิการบดี



2. กิจกรรมทัวร์สุขภาพแ朋ไทยและศึกษาพิพากษ์การแพทย์แผนไทยอยู่บวรฯ ณ จังหวัดปราบlierนูรี ในวันที่ 26 พฤษภาคม 2560 (วัยเยาว์ต้องสามารถเดินทางได้ 45 ท่าน มีค่าใช้จ่ายต่อท่านละ 450 บาท)



A brightly lit golden Buddha statue seated cross-legged, surrounded by hanging decorations and a chandelier.

3. กิจกรรมนักสการพระราชทานที่ริบานา (หลวงพ่อถูกยึดลิง) วัดท่าชุง พร้อมแล้วกิจกรรมพระพุทธมงคลลีโอเลื่องชื่มเมืองบันยอนเดชา สะแกกรัง วัดลังษารัตนคีรี และเที่ยวชมตลาดโบราณ ณ ถนนคนเดิน ตรอกโรงยา ในวันที่ 24 มิถุนายน 2560 (รับสมัครสมาชิกจำนวน 40 ท่าน)

กองศิลปวัฒนธรรมจังหวัดเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โทร. 053-943200
สำนักศิริเจ้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว สามารถสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป
กองศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจกรรมนักศึกษา สำนักงานอธิการบดี
หรือสำรองที่หนึ่งและติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 02 665 3777
ต่อ 6627, 6237 หรือทางไลน์ไอดี 02 665 3759 line : ID
2527olo (สงวนสิทธิ์ท่านละ 1 กิจกรรมเท่านั้น)

ປະຕິດປະຕ່ວ



nokjakan nai ne kewrphalat leikyki tio การไปลักการ “พระบรมภูปรมเด็จพระปฐมบรมมหาชนกนา” พระชนกในพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช ซึ่งเป็นรูปหล่อของนาด ส่องเทาข่ององค์เจิ้ง และที่พลาดไม้ได้รับการตี “ระฆัง 100 ปี” ซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 5 ในปี พ.ศ. 2443 ที่ปริเวณด้านหน้ามณฑปด้วย อุตสาห์ให้เชื่อมโยงด้วยเศษแก้วแจ้งแล้ว ถ้าไครเพลตอโภการตีระฆังไปเก็บเงินกับมาไม่ถึงเงื่อนไขอย่างไรอย่างนั้นแลยทีเดียว

3 ບໍລິສັດທະນາຄົມ

ພາບຮຽນ

สัลต์ดีค่าท่านผู้อ่าน สำนักพิมพ์ ฉบับที่ 1 ประจำเดือนกรกฎาคม
2560 ซึ่งนี้ถือว่าเป็นฉบับปฐมบทก្នៀกว่าได้ค่า เพราเวะเป็นฉบับพิเศษ
ซึ่งตีพิมพ์ในทุก 6 เดือน เพื่อให้ສماชิกธรรม มทร.พระนคร อาชูโศ^๔
ได้ทราบถึงกิจกรรม ข่าวสารของมหาวิทยาลัย และกิจกรรมที่ทาง
มหาวิทยาลัยจัดขึ้นเพื่อให้ສماชิกธรรมได้มีส่วนร่วมกับกิจกรรมที่
จะเกิดขึ้นค่ะ



บังจับwareป้าปีเสธไม่ได้เลี้ยงว่า
ประเทศไทยกำลังอยู่ในช่วงการเปลี่ยน
ผ่านเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์
(Aged Society) โดยจากข้อมูลของ
United Nations World Population
Ageing พบว่าหลังจากปี 2552
ประชากรที่อยู่ในวัยพึ่งพิงได้แก่ เด็ก
จะหายใจในวัยแรงงาน และในปี 2560
ชาวกันเด็กน้อยกว่าผู้สูงอายุ สภานากรณ์
หันหน้าอย่างรวดเร็ว และการลดลงอย่าง
มาก ทำให้เกิดภัยและเศรษฐกิจส่วนประเทศ
เร็ว ซึ่งเป็นภัยหมายความว่า สังคมที่มี
วัยในพื้นที่ต่อประเทศกรุงศรีอยุธยา

พื้นที่เดียวกัน ในอัตราทำกับหรือ
หากว่าร้อยละ 20 ขึ้นไป หรือมี
ประชากรอายุ 65 ปีขึ้นไปที่อยู่จริงใน¹
พื้นที่เดียวกับประชากรทุกช่วงอายุในพื้นที่
เดียวกัน ในอัตราทำกับหรือมากกว่า
ร้อยละ 14 ขึ้นไป ทำให้เราต้องหัน
ลับมาให้ความสำคัญกับกลุ่มผู้สูง
อายุมากขึ้น โดยประชากรผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะอยู่กับบ้าน เพิ่มเป็น²
ภัยเงี่ยนของอุบัติเหตุ การเข้าสังคมคนด้อยลง จนทำให้บางรายอาจ
เกิดการโอลซึมครัวร้านได้

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้ให้ความสำคัญ
กับสังคมมุสลิมอย่างมาก และต้องการที่จะเป็นสื่อกลางให้กับ
รากฐานเชื้อชาติ มหาวิทยาลัยได้แลกเปลี่ยน
ความรู้ พูดคุย หรือมีเพื่อนในวัยเดียวกันไว้ปรึกษา ทำให้ส่งเสริม
ความมั่นใจ ให้กับนักศึกษา ที่เข้ามาเรียน
มหาวิทยาลัยได้ด้วยดี

กองบรรณาธิการหัวเป็นอย่างยิ่งว่าทำหน้าที่อย่างไรก็ตามทุกท่านจะได้รับประโยชน์ ได้รับความบันเทิง และความรู้จากสารลัมพ์พันธ์พร้อมครเครื่องจากภารกิจการสร้างบันทึกแล้วท่านนี้ก็สามารถถอดติดตามข้อมูลข่าวสารของมหาวิทยาลัยผ่านทาง Lind ID:@mutp ทาง Facebook : mutpFB YouTube RMUTP และผ่าน Website ของทางมหาวิทยาลัยได้เลยค่ะ

ປະເມວລກາມ

กองคิลปวัฒนธรรม จัดกิจกรรมส่งเสริมไว้ทุกวันเดือนและปี สำหรับผู้สนใจศึกษาเรียนรู้ ที่มีความต้องการเข้าร่วมในกิจกรรม ทางวัฒนธรรม ที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็น การแสดง การอ่านหนังสือ การฟังเสียงดนตรี การถ่ายภาพ การเขียน การออกแบบ การตัดเย็บ การหัตถศิลป์ การทำอาหาร การฝึกซ้อมกีฬา การแข่งขัน กิจกรรมทางศาสนา และอื่นๆ อีกมากมาย ที่จะช่วยให้คุณได้เรียนรู้และสนับสนุนกิจกรรมทางวัฒนธรรมที่ดีๆ ให้กับสังคมไทย



4 ປະໂມວລກພົກຈິກຮຽນ





กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์สุภัทรา โกโภสิกานนท์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร, รองศาสตราจารย์วิมลพรรัตน์ อาจารย์รองอธิการบดีฝ่ายสื่อสารและพัฒนาองค์กร บรรณาธิการบริหาร นางสาวปนก้า ติรพัฒโน้นภกิน ผู้อำนวยการกลุ่มสารสนเทศ บรรณาธิการ นางสาวสุนัข มนัสลักษณ์, นางสาวลดาวัลล์ คำไพรินทร์ กองบรรณาธิการ นางสาวสมพิศ ไปเจอะ, นางสาวสุพรมา อินอ้อย, นางสาวมาร์คี้ สรพนา, นางสาวจุฑารักษ์ วงศ์สุริยวงศ์, นางสาวจิรารัตน์ มะโนปา, นางสาวนิตา ภูลเดชะวนิช, นางสาวปภาภรณ์ ธนารักษ์สกุลไทย

399 กองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ถ.สามเสน แขวงวิริพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300

โทร. 0 2665 3777 ต่อ 6022 โทรสาร 02-282 9314

<http://cci.rmutp.ac.th>

ชีวิตดีดี

โดย สมพิศ ไปเจอะ

สวัสดิการอาวุโส

ล้านเดือนกันยายนเป็นเดือนที่ ชีวิตของข้าราชการหลาย ๆ คน ต้องเปลี่ยนไป จากที่เคยตื่นเช้าแต่งตัวดินทางไปทำงาน ต้องมาอยู่บ้าน จึงอาจจำสักชิ้มเครวิ่ง เช่น โดตดีเยียว ดังนั้นมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ซึ่งมีอายุ 50 ปี สมควรเป็นมาตรฐานของชุมชน อันจะส่งผลให้เกิดความเชื่อมั่นในความสามารถในการทำงาน “มห.พระนครอาวุโส” ขึ้นเพื่อปิดโอกาสให้สมาชิกได้พัฒนา ลังสรรค์ เก็บกู้ภัย และเปลี่ยนเรียนรู้และทำให้กิจกรรมที่มีประโยชน์ร่วมกัน

ชุมชน “มหา.พระนคร อาวุโส” จัดตั้งขึ้นโดยมี รศ.ดร.ไวโร อิ่มพิทักษ์ อธิศิรักษาฯ ภาระงานแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร คนที่ 1/2 เป็นประธาน คณะกรรมการดำเนินการชุมชน โดยมีศิริพิเศษให้แก่ผู้ที่เป็นสมาชิกมากมาย เริ่มต้นแต่ตระณีย์สมาชิก เจ็บปายต้องเข้ารับการรักษาเป็นคนไข้สถานพยาบาลได้รับสวัสดิการ

- 1,000 บาท โดยผู้อ่อนค่าขอเป็นบุคคลในครอบครัวจะต้องเตรียมเอกสารได้แก่ 1. ใบบัตรของแพทย์ 1 ฉบับ
- 2. สำเนาบัตรประชาชน 1 ฉบับ
- 3. สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ฉบับ

ทั้งนี้หากผู้ขอเป็นผู้ที่ได้รับมอบหมายจาก มห.หรือหน่วยงานต้นสังกัด ไม่จำเป็นต้องมีใบบัตรของแพทย์ หลังจากผ่านการอนุมัติแล้ว จะจ่ายเป็นเงินสด หรือโอนผ่านบัญชีธนาคารอิเล็กทรอนิกส์ไป

สวัสดิการดังกล่าวเป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น เราขออีกมั่นว่าชุมชนมหา.พระนคร อาวุโส ที่ดังกล่าวเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรทั้งสถาบันฯ การและสายสัม�ันธ์ที่ไม่ได้เป็นศิริพิเศษเช่นมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ซึ่งมีอายุ 50 ปี สมควรเป็นมาตรฐานของชุมชน อันจะส่งผลให้เกิดความเชื่อมั่นในความสามารถในการทำงาน “มห.พระนครอาวุโส” ขึ้นเพื่อปิดโอกาสให้สมาชิกได้พัฒนา ลังสรรค์ และสามารถช่วยเหลือซึ่งกันและกันในโอกาสต่างๆ

สหอสำหรับสมาชิก

สวัสดิการจากการเป็นชุมชนมหา.พระนคร อาวุโส มีดังนี้

1. กรณีเจ็บป่วยต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล จะได้รับبالغวดติดตามความเหมาะสม
2. กรณีถึงแก่กรรม จะได้รับดอกไม้ หรือสิ่งของแสดงความเคารพมอบให้แก่ครอบครัวสมาชิก



สุขภาพ

โดย ดีวีวรรณ มงคล

แสงสีฟ้า อันตรายที่คาดไม่ถึง



แสงสีฟ้าอยู่รอบตัวเรา มากกว่าที่คิด และพบได้ในชีวิตประจำวัน เช่น แสงแดด หลอดไฟฟ้าก่ออเรสเตนเซนส์ แต่ที่พบมากที่สุดคงหนีไม่พ้นความล้ำยุคของเทคโนโลยีโน้ตบุ๊ก บัจจุบัน ได้แก่ มือถือ แท็บเล็ต คอมพิวเตอร์ ซึ่งอุปกรณ์เหล่านี้ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของคนในสังคม เมื่อยุคสมัยเปลี่ยนไป หลาย ๆ ครอบครัวใช้สมาร์ทโฟนเป็นเครื่องมือสื่อสารกับสมาชิกในครอบครัว เพื่อส่งเสริมและสร้างความสัมพันธ์ แต่เมื่อใช้เป็นเวลานานๆ ทำให้ต้องใช้สายตามาก โดยเฉพาะคนสูงอายุที่นิยมเล่นไลน์ หรือเฟสบุ๊ค วันนี้เรามีวิธีแนะนำฝากกันค่ะ

1. สวัสดีวันเวลาเลือกใช้ชีวิตเสียดี เผรware เวลาเริ่มใช้สมาร์ทโฟน หรือแท็บเล็ตต้องโพกสัฟท์หน้าจอที่เป็นนาฬิกาเล็ก ๆ จึงควรสวมแว่นสำหรับกรองแสงสีขณะใช้งานสมาร์ทโฟนหรือแท็บเล็ต เพื่อกป้องดูดจากแสงสีฟ้า

2. กะพริบตาบ่อย ๆ เมื่อจ้องหน้าจอมากร ฯ เราจะมักจะลืมกะพริบตาทำให้ตาแห้งได้ จึงควรกะพริบตาบ่อย ๆ

3. ใช้งานแต่พอที่ เมื่อมองไกลนาน ๆ ตาเราจะดีไฟฟ้าแล็คเกอร์ที่เดียวเป็นเวลานาน จึงควรพักสายตาบ้าง โดยอาจเล่นโซเชียล 2 ชั่วโมง พักสายตา 15 นาที ด้วยการมองไปที่ไกล ๆ ให้ด้วยดวงตาเล็กๆ จากการมองไกล เพื่อให้เลนส์ตาได้ผ่อนคลาย ส่วนแสงสีฟ้าที่มาพร้อมกับอุปกรณ์ต่าง ๆ นั้น ฝังใจวิจพบัวเป็นปัจจัยที่ทำให้เราล้าสายตาได้มาก จึงควรตัดฟิล์มบางอย่างที่สามารถกรองไฟฟ้าแล็คเกอร์ได้ เช่น แผ่นฟิล์มใส่ติดหน้าจอ หรือแม้กระทั่งติดหน้าจอ

4. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์การบำรุงสายตาด้วยอาหารที่มีประโยชน์อย่าง ผักและผลไม้ที่มีวิตามินเอ ซี อี เบต้าแคโรทีน และใบโอลีฟโนนอยด์ เช่น ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่ แครอท, ผักบุ้ง, ตัมมิ่ง, ผักคะน้า, มะลอก, มะม่วงสุก กีสมาร์คช่วยบำรุงและถนอมสายตาได้

ทั้งนี้ ปัจจุบันคนเราอยู่กับสมาร์ทโฟนหรือแท็บเล็ตมากขึ้น จึงยกให้ตัวหนังและอย่างมองหาต้องเป็นเรื่องปกติ อย่าคิดว่าต้องห้ามเป็นแค่ความชราที่มาเยือน แต่จะให้ใช้ให้ทันทุกอย่าง 40 ปีขึ้นไป ไปตัวกดปุ่มคงตัดคนที่ไม่ใช่โรคประจำตัวอย่างโรคเบาหวาน อาจจะต้องตรวจบ่อยกว่า เพื่อให้รู้ทันโรคตั้งแต่เนิ่น ๆ และรักษาได้อย่างทันท่วงที



กินดี อยู่ดี

โดย ปภากรณ์ อนันต์เรืองสกุลไทย

ยิ่งทานเยอะ ยิ่งเด็กลง

สวัสดีค่ะคุณผู้อ่าน (รุ่นใหญ่) ทุกท่าน ขอต้อนรับเข้าสู่คอลัมน์ “กินดี อยู่ดี” ฉบับปฐมฤกษ์นะครับ เปิดมาปีใหม่ 2560 นี้ ทางทีมงานก็ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง จิตใจผ่องใส หน้าตาเด็กลง ทุกท่านเลยนะครับ สำหรับคอลัมน์นี้เชื่อว่าคงถูกอกถูกใจผู้อ่าน ส.ว. เพราะเราจะนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับอาหารเพื่อสุขภาพที่จะทำให้ทุกๆท่านเด็กลงไปอีก 10 ปีกันเลยที่เดียว เหมือนอย่างบทความในวันนี้ที่เราจะขอนำเสนอ 5 ของกิน ที่ยิ่งทานเยอะก็ยิ่งเด็กลง อย่ารอช้าไปติดตามกันเลยค่ะ

“อนุมูลอิสระ” เชื่อว่าหลายๆท่านคงได้ยินกันมาบ้างแล้วว่า เป็นตัวทำลายภูมิคุ้มกันและเซลล์ต่างๆ ทำให้เกิดการเลือกถ่ายของร่างกายซึ่งจะแสดงออกมาในรูปแบบของ ริ้วรอย แก่ก่อหน่วย

และโรคความเสื่อมของอวัยวะต่างๆ ที่หนักสุด คือ ก่อตัวเป็นเนื้อร้าย หรือ เซลล์มะเร็งนั่นเอง แต่ทุกท่านทราบไหมค่ะว่า มีของกินที่สามารถต้านสารตัวนี้ได้



1. แอลไฟฟ์ สำหรับการทานแอลไฟฟ์เพื่อให้ได้สารอาหารครบถ้วนเต็มที่นั่น ควรทานทั้งเปลือก เพราะในเปลือกแอลไฟฟ์สารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยป้องกันจากภัยรุกราน



2. มะเขือเทศ มี “ไลโคปีน” มีส่วนช่วยลดอัตราความเสี่ยงต่อการเป็น โรคหัวใจและโรคมะเร็งบางชนิด และยังช่วยลดการเสี่ยงของโรคประสาทชาเลื่อมอีกด้วย

3. เบอร์รี่ทุกชนิด เต็มไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยให้เซลล์มีสุขภาพดี และยังช่วยบำรุงสายตาอีกด้วยนอกจากนี้แบล็คเบอร์รี่ ยังช่วยป้องกันจากมะเร็งและโรคเบาหวานได้ดี



4. ไข่ เป็นแหล่งอาหารที่เต็มไปด้วยเกลือแร่ วิตามิน และโปรตีน ไข่แดงนั้นยังอุดมไปด้วยค่าโปรตีนอยด์ ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระชั้นเยี่ยม

5. ผักใบเขียว มีสารต้านอนุมูลอิสระในปริมาณสูง วิตามินและแร่ธาตุ ในผักจะช่วยต่อสู้กับอนุมูลอิสระเจ็บช่วยลดความแก่ได้ ผักที่ดีที่สุดคือผักใบเขียวและมีลักษณะเป็นใบ เช่น ผักโขม และคะน้า ซึ่งจะช่วยต่อสู้กับการถูกทำร้ายเนื่องจากการงสีรุ้ว ได้รู้อย่างนี้แล้วอย่ามัวรอช้า เพราะความชราไม่เคยรอเรา จริงๆ ให้มะทุกท่าน

ตะลอนเที่ยว

โดย นารศรี สรรพนา

วัดเดิท่ออยุธยา “วัดพระศรีสรรเพชญ์”

สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านทุกท่าน ตะลอนเที่ยวกับรุ่นใหญ่ฉบับนี้ เราขอแนะนำทุกท่านไปให้พรุ่งนี้ที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยา กันค่ะ แต่ก่อนจะไปเรามาทำความรู้จักประวัติของวัดนี้กันค่ะ “วัดพระศรีสรรเพชญ์” เดิมในสมัยสมเด็จพระรามาธิบดีที่ 1 ใช้เป็นที่ประทับ ต่อมาสมเด็จพระบรมไตรโลกนาถทรงสร้างพระราชนัตราชวังที่รัชกาลหนึ่ง แล้วจึงโปรดฯ ให้ยกเป็นเขตพุทธาวาส เพื่อประกอบพิธีสำคัญต่างๆ ของบ้านเมือง จึงเป็นวัดในเขตพระราชวังที่ไม่มีพระสงฆ์จำพรรษา แตกต่างกับวัดมหาธาตุสุขทัย ที่มีพระสงฆ์จำพรรษา ทั้งวัดมหาธาตุ-สุขทัย วัดพระศรีสรรเพชญ์ ออยุธยา และวัดพระศรีรัตนศาสดาราม ต่างก็ถูกสถาปนาขึ้นในมูลเหตุการสร้างวัดเดียว กันนั่นคือ “สร้างเพื่อเป็นวัดประจำพระราชวัง” หลังการเสียกรุงครั้งที่ 2 กองทัพพม่าได้เผา



ลอกทองคำไปหมด ทำให้กองค์พระเกิดความเสียหาย ล้นแกล้ารัชกาลที่ 1 จึงโปรดเกล้าฯ ให้ข้าราชการตั้งแต่ 08.30–16.30 น. โดยเสียค่าเข้าชม ชาวไทย 10 บาท ชาวต่างชาติ 30 บาทหรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ สำนักงานโบราณคดีและพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติที่ 3 โทร. (035) 242501 (035) 242448 การเดินทางไปก็ไม่ยากเลยค่ะ แคมป์ยังได้ความรู้ทางประวัติศาสตร์อีกด้วย ฉะนั้นเราขอพากท่านไปให้บ้างต้องค้อยดิตตามนะครับ ตะลอนเที่ยวกับรุ่นใหญ่ฉบับนี้ต้องกล่าวทั้งท้ายด้วยคำว่าสวัสดีค่ะ



ในสมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 พระยาโบราณราชานินทร์ สมุหเทศคากิบาล มนต์ลงรุกgera ได้ดำเนินการขุดสมบัติจากกรุภายในเจดีย์ พับพระพุทธรูป เครื่องทองคำมากมาย และในสมัย จอมพล ป.พิบูลสงคราม ได้มีการบูรณะวัดนี้จนมีสภาพที่เห็นอยู่ในปัจจุบัน

สำหรับท่านที่สนใจจะไปเยี่ยมชมวัดพระศรีสรรเพชญ์ เปิดให้เข้าชมทุกวันตั้งแต่เวลา 08.30–16.30 น. โดยเสียค่าเข้าชม ชาวไทย 10 บาท ชาวต่างชาติ 30 บาทหรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ สำนักงานโบราณคดีและพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติที่ 3 โทร. (035) 242501 (035) 242448 การเดินทางไปก็ไม่ยากเลยค่ะ แคมป์ยังได้ความรู้ทางประวัติศาสตร์อีกด้วย ฉะนั้นเราขอพากท่านไปให้บ้างต้องค้อยดิตตามนะครับ ตะลอนเที่ยวกับรุ่นใหญ่ฉบับนี้ต้องกล่าวทั้งท้ายด้วย