



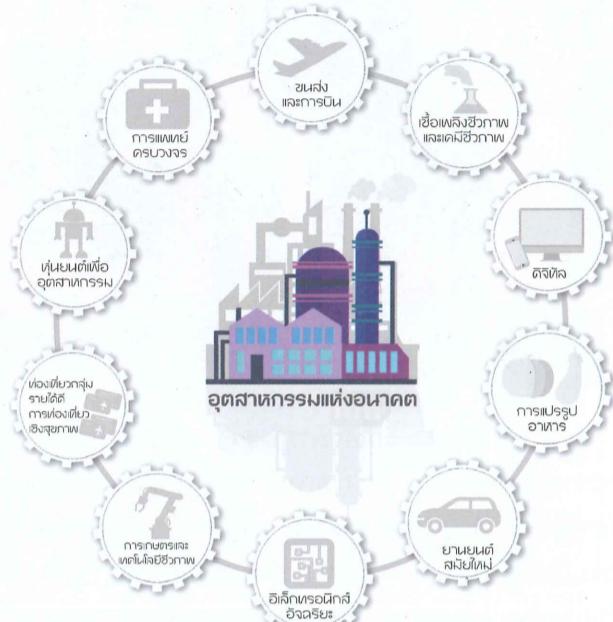
กระทรวงดิจิทัล จับมือราชมงคลพระนคร ตั้งศูนย์กลางธุรกิจดิจิทัล (Digital Hub) ผลักดันธุรกิจ Startup เติบโตอย่างยั่งยืน

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ร่วมกับกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมปั้นเว็บไซต์ S-Curve Hub ศูนย์กลางธุรกิจดิจิทัล (Digital Hub) ผลักดันธุรกิจ Startup เติบโตอย่างยั่งยืน

ศ.สุภัตรา โภไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กล่าวว่า ภายใต้ยุทธศาสตร์การพัฒนาอุตสาหกรรมไทยแลนด์ 4.0 ระยะ 20 ปี ประเทศไทย มีนโยบายผลักดันการเริ่มต้นโครงการเศรษฐกิจอุตสาหกรรมที่ขับเคลื่อนด้วยการพัฒนาประสิทธิภาพในการผลิตภาคอุตสาหกรรมไปสู่เศรษฐกิจที่ขับเคลื่อนด้วยเทคโนโลยี และนวัตกรรม (S-curve) ซึ่งมีเป้าหมายในการต่อยอด 5 อุตสาหกรรมเดิม (First S-curve) และผลักดัน 5 อุตสาหกรรมใหม่ (New S-curve) (อ่านต่อหน้า 6)

S-CURVE 10 อุตสาหกรรมแห่งอนาคต

ก้าวขับเคลื่อนเศรษฐกิจเพื่ออนาคต (New Engine of Growth)

<https://scurvehub.com>

ทรงพระเจริญ

12 สิงหา วันคล้ายวันพระราชสมภพ
สมเด็จพระบรมราชชนนีสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ
ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บุริหาร คณาจารย์
เจ้าหน้าที่ นักศึกษาและศิษย์เก่า
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

“ศ.สุภัตรา” คิกออฟ 3 นโยบาย Go Digital!

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้ดำเนินงานจัดโครงการ RMUTP Go Digital : Student Activity Day ภายใต้ชื่องาน Digital Day

ในวันที่ 20 กรกฎาคม 2560 เวลา 12.30-17.00 น. ณ อาคารพร้อมมงคล คณะบริหารธุรกิจ เพื่อเป็นการขับเคลื่อนการบริหารจัดการหน่วยงานต่างๆ รวมถึงการจัดการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยให้สอดคล้องต่อการก้าวเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัลอย่างยั่งยืน โดยมุ่งเน้นการสร้างนวัตกรรม และสิ่งประดิษฐ์ด้วยการพัฒนาพื้นฐานองค์ความรู้ ร่วมกับการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลสมัยใหม่เข้ามาเป็นพื้นฐานในการจัดการเรียนการสอน ที่สามารถขับเคลื่อนการเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัล ตามนโยบายดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมของรัฐบาลในการขับเคลื่อนประเทศไทย 4.0 (อ่านต่อหน้า 6)



เครื่องเก็บขวดกระป๋อง
รีไซเคิลแลกเงิน
ไอเดียลดปัญหาขยะ

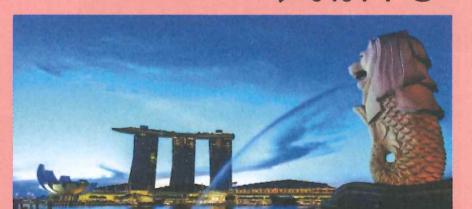
>หน้า 3



คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอฯ
เปิดเวทีดีไซกันเนอร์หน้าใหม่
ตอบรับยุคดิจิทัล
บันทึกฝ่าวัวซีพี

>หน้า 4

SINGAPORE
>หน้า 8



ราชมงคลนครจับมีอثر รองรับนโยบายไทยแลนด์ 4.0

องการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ลงนามความร่วมมือกับ คุณพิรุณ ไพรพ่ายฤทธิ์ ผู้อำนวยการ ด้านธุรกิจการค้าและศึกษา บริษัทกรุ คอร์ปอเรชัน จำกัด (มหาชน) ร่วมกันพัฒนางานวิชาการ เทคโนโลยีและการสื่อสาร ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เพื่อก้าวสู่การเป็นมหาวิทยาลัยติดอันดับ



รศ.สุภัตรา โภไคย์กานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครมุ่งผลิตบัณฑิตนักปฏิบัติ “คิดอย่างสร้างสรรค์ ทำอย่างมีอ้าวซีพ” ภายใต้นโยบายที่จะก้าวสู่การเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัลด้วยการนำเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารมาใช้ในการพัฒนาด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการบริหารงาน การจัดการเรียนการสอน การวิจัย และการสร้างนวัตกรรม ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายประเทศไทย 4.0 ของรัฐบาล โดยในปีการศึกษา 2560 ได้จัดอบรมและสนับสนุนให้อาชารย์จัดการเรียนการสอนผ่านเครื่องมือ Google for Education ที่จะจัดกิจกรรม Digital Day เพื่อประกาศนโยบาย RMUTP GO Digital อย่างเป็นทางการต่อไป

ຄນະວິສວະຍຸ ຮັບເປັນທີ່ປຣຶກເຈາ ກ.ສ.ນ.

ຢູ່ກະຊວງຕົກລົງ ປະເມີນກະຊວງ ວຽງຈັນ



ผศ.ดร.วิรชัณ์ อุทธิทอง คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เปิดเผยว่า คณะกรรมการค่าสาร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร “ได้เป็นที่ปรึกษาโครงการ “ยกระดับประสิทธิภาพการห้ามล้อรถโดยสารด้วยแปลง” ให้กับกรมการขนส่งทางบก (ก.ส.ท.) เพื่อยกระดับมาตรฐานระบบห้ามล้อของรถโดยสารด้วยแปลงให้เป็นไปตามเกณฑ์การทดสอบตามที่กรรมการขนส่งทางบกกำหนด ที่มุ่งเน้นการทดสอบประสิทธิภาพการห้ามล้อกระทำบนเครื่องทดสอบการห้ามล้อแบบลูกกลิ้ง ในสภาวะไร้การบรรทุกซึ่งแรงห้ามล้อต้องมากกว่าร้อยละ 50 ของน้ำหนักลงเพลารอและการกำหนดแนวทางการทดสอบการตอบสนอง เวลาการสร้างความดันลมของอุปกรณ์ลูกกลิ้นสำหรับพิจารณาตัวแปรที่มีผลต่อความสามารถในการห้ามล้อ นอกเหนือจากนี้ การทดสอบภาคสนาม ภายใต้การกำหนดเงื่อนไขการทดสอบด้วยการควบคุมความเร็ว และระยะทางในการทดสอบบนพื้นที่ลาดชันหรือจุดเดี่ยงที่มีการใช้งานระบบห้ามล้อปอยครั้งและต่อเนื่อง รวมไปถึงพฤติกรรมของผู้ขับขี่ และเสียงรบกวนขณะขับขี่ผ่านพื้นที่เดี่ยง ที่ทำให้สามารถทราบถึงความสามารถของระบบห้ามล้อไม่เพียงพอต่อการรองรับการใช้งานภายใต้สภาวะการใช้งานจริง จนเป็นสาเหตุให้เกิดปัญหาห้ามล้อไม่ได้ นำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ

ผศ.ดร.วีโรจน์ เปิดเผยต่อว่า ปัจจุบันรถโดยสาร 2 ชั้น เป็นที่นิยมนำมาใช้ในระบบขนส่งมวลชนระหว่างเมืองในประเทศไทยมีผู้ประกอบการผลิตรถโดยสารดัดแปลง 2 ชั้น ซึ่งกระบวนการสร้างและดัดแปลงรถส่วนใหญ่ใช้ประสบการณ์ของช่างเทคนิคและความต้องการของลูกค้ามาเป็นปัจจัยกำหนดลักษณะของรถโดยสารในขณะที่ประเทศไทยมีสิทธิการเกิดอุบัติเหตุสูงติดเป็นอันดับที่ 2

กองบูรณาการ

ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ลูกทวารา โภคყิaganนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร, รองศาสตราจารย์วิมลพรรัตน์ อาภาเวท รองอธิการบดีฝ่ายสื่อสารและภาพลักษณ์องค์กร **บรรณาธิการบริหาร** นางสาวนภัสส่า ถิรพัฒน์นนโนนโกกิน ผู้อำนวยการกองลือสารองค์กร **บรรณาธิการ** นางสาวสมพิช ไปเจอะ กองบรรณาธิการ นางสาวสุพรรชา อินอ้อย, นางสาวจุฑามาศ ฉัตรลุริยาวงศ์, นางสาววีรวรรณ มะโนเปา, นางสาวณิชชา กลุ่เตชะวนิช, นางสาวพุทธชาติ แย้มวิทยวงศ์กุล, นายณรงค์รุ่ง ใจกลางแหล่ง, นางสาวอุพัฒน์ วงศ์วีระศรี, นางสาวกนกพร อนุพัฒนา, นางสาวนารีศรี สวรรณ

บทสรุปนาทีการ

ฉบับที่ 11 ประจำเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2560 ฉบับขึ้นเคลื่อนถูมห่าวิทยาลัยดิจิทัล ในขณะนี้ สถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษา มีโจทย์ที่จะต้องตีให้แตกและก้าวไปสู่เป้าหมาย อย่างท้าทายคือ การเข้าสู่การปฏิรูปอุดมศึกษา ยุคที่ 4 หรือไทยแลนด์ 4.0 ของรัฐบาล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร พร้อมรองรับและสนับสนุนนโยบายดังกล่าว จึงได้ประกาศเจตนาผลีในการพัฒนาเป็น มหาวิทยาลัยดิจิทัลอย่างเป็นทางการในวันที่ 20 กรกฎาคม 2560 ภายใต้ชื่องาน RMUTP Go Digital : Student Activity Day หรือ Digital Day โดย ศธ.สกท.ร่า โภคไศยานนท์ อธิการบดีจะประกาศนโยบายและแนวคิด เกี่ยวกับเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ามาเกี่ยวข้อง ในการบริหาร และการจัดการศึกษา ซึ่งผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาจะต้อง เรียนรู้ในเรื่องเทคโนโลยีดิจิทัลไปพร้อมๆ กัน เพื่อความสมบูรณ์แบบและบรรลุเป้าหมาย

ในโอกาสการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญๆ เช่นนี้ จึงได้ให้บินยกนโยบายของท่าน อธิการบดีในการก้าวสู่มหาวิทยาลัยดิจิทัล ด้วยการนำแอปพลิเคชันมาช่วยสนับสนุน การจัดการศึกษา อย่างแอปพลิเคชัน RMUTP Study และ RMUTP Radio มาดำเนินการ แก่ผู้อ่านเพื่อเป็นโมเดลและองค์ความรู้ ให้ท่านสามารถนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม กับตนเองและหน่วยงานต่อไป นอกจากนี้ ยังได้ให้บินเจ้าเรื่องราวดิจิทัลที่เป็นรูปธรรม 在การก้าวสู่มหาวิทยาลัยดิจิทัล ไม่ว่าจะเป็น ความร่วมมือกับกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจ และสังคม ตั้งขึ้นดิจิทัลขับเคลื่อนด้าน เทคโนโลยีและนวัตกรรม หรือความร่วมมือ กับบริษัททรูฯ พัฒนาศักยภาพด้านการสื่อสาร ส่วนนวัตกรรมโดดเด่นในฉบับนี้ เช่น การร้องเก็บขวดกระป๋องไว้เก็บแลกเงิน อัพเดทข่าวຄณะอุตสาหกรรมลิ้งทอง และ ออกแบบแฟชั่น เปิดเวทีโซเชียลกิจกรรม น้องศึกษาของคณะต่างๆ ที่เก่ง และการันตี ด้วยรางวัลจากการประกวดผลงานระดับ ประเทศ เช่น รางวัลชนะเลิศผลงาน สถาปัตยกรรมบ้าน รางวัลชนะเลิศประกวด แผนธุรกิจ เป็นต้น รวมถึงสถานที่ท่องเที่ยว ในเมืองเล็กๆ ที่ต้องหาโอกาสเดินทางไป สักครั้งคือ ประเทศไทย เปิดท้ายด้วยเมนู เอาใจคนรักสุขภาพในยุคดิจิทัล

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า
จดหมายข่าวลับนี้จะเป็นสื่อกลางที่เป็น
ประโยชน์ต่อคุณครับและผู้สนใจทั่วไป นอกจาก
การสารภาพบันทึกแล้ว อย่าลืมติดตามข่าวสารของ
กองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยฯ ผ่านทาง
Social media ไม่ว่าจะเป็น rmutp FB YouTube
RMUTP rmutp_twitrmutp IG หรือ Line
@rmutp ขอบคุณผู้อ่านที่ให้ความสนใจติดตาม
จดหมายข่าวลับ่ง่ายๆ แล้วพบกันเจ็บเข็มก้า

399 กองสื่อสารองค์กร
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
ถ.สามเสน แขวงจตุรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทร.02-665-3777 ต่อ 6022 โทรสาร 02-282-9314
<http://sci.rmutp.ac.th>

เครื่องเก็บขวดกระป๋องรีไซเคิลแลกเงิน ไอเดียลดปัญหาขยะ



ขยะอย่างมีประสิทธิภาพ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล
พระนคร จึงจัดทำโครงการพัฒนาเทคโนโลยีบริหารจัดการ
ขยะบรรจุภัณฑ์ใช้แล้วในเขตเมืองเพื่อการรีไซเคิล โดย^๑
ประดิษฐ์เครื่องรวบรวมขวดและกระป๋องใช้แล้วเพื่อนำไป
รีไซเคิล (Reverse vending machines) หรือ RVM's



ดร.บริญญู บุญกนิษฐ์ ผู้ช่วยอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ผู้ดูแลโครงการ กล่าวว่า ผลการศึกษาข้อมูลในต่างประเทศ เช่น สวีเดน เดนมาร์ก ญี่ปุ่น พบร่วมกันว่าการใช้เครื่องรวมรวมขวดและกระป๋องใช้แล้ว เพื่อนำไปรีไซเคิล สามารถก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการจัดเก็บและคัดแยกขยะของประชาชนได้ นอกจากนี้ข้อมูลกรณีศึกษาของมหาวิทยาลัยเคลลี (Keele University Students Union) ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยแบบบูรณาการที่ใหญ่ที่สุดของสหราชอาณาจักรที่ได้ทดลองนำเครื่องดังกล่าวไปใช้เก็บบรรจุภัณฑ์ขวดพลาสติกและกระป๋อง เพื่อนำไปรีไซเคิล โดยการเปลี่ยนขยะเป็นเงิน ใบเสร็จแลกของรางวัล หรือบัตรกำนัลเพื่อใช้ในมหาวิทยาลัยเคลลี ผลการดำเนินการดังกล่าวถือเป็นกุญแจสำคัญสู่การส่งเสริมพฤติกรรมการคัดแยกและรีไซเคิลขวดพลาสติก และกระป๋องของนักศึกษาเนื่องจากได้รับผลกระทบที่เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม อีกทั้งเครื่องรับของรีไซเคิล เป็นเทคโนโลยีที่ช่วยส่งเสริมการบริหารจัดการของเสียอย่างยั่งยืน

ที่สามารถช่วยลดปริมาณการใช้พลาสติก ลดการใช้พลังงาน ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้มากกว่าร้อยละ 30

โดยตัวเครื่องแบงชุดอุปกรณ์ออกเป็นชุดคอมพิวเตอร์ประมวลผลข้อมูล จึงแสดงผล ชุดลำเลียงขวดและกระป๋อง ชุดอุปกรณ์ตรวจสอบและจำแนกประเภทขยะ ชุดอุปกรณ์บีบอัด ถังจัดเก็บขวดและกระป๋อง เครื่องจ่ายเหรียญและพิมพ์ใบเสร็จ ส่วนขั้นตอนการทำงานของเครื่องรับบรรจุภัณฑ์ไซเดล เริ่มจากผู้ใช้งานสมัครสมาชิกเข้าสู่ระบบแล้วกรอกข้อมูลรหัสบัตรนักศึกษา บัตรประจำตัวประชาชน หรือเบอร์โทรศัพท์ จากนั้นทำการตามขั้นตอนที่ระบุไว้ตามลำดับ ได้แก่ เลือกรายการบรรจุกระป๋องหรือขวด 선택บาร์โค้ดเพื่อตรวจสอบบรรจุภัณฑ์ที่ว่าเป็นชนิดใด ขนาดเท่าไหร เพื่อประเมินผลค่าคะแนนที่จะได้รับ จากนั้น ก็นำขวดหรือกระป๋องทึ้งลงช่องรับบรรจุภัณฑ์ เครื่องก็จะบันทึกเป็นข้อมูลแสดงบนหน้าจอว่าได้คะแนนเท่าไหร ซึ่งคะแนนจะมีความแตกต่างกันไปตามชนิดและประเภทของขวดหรือกระป๋อง เช่น ขวด PET เล็ก 10 คะแนน, กระป๋องอลูมิเนียม 30 คะแนน โดยสามารถนำคะแนนที่สะสมแลกเป็นเงินสดได้ 100 คะแนน และเป็นเงิน 1 บาท อีกทั้งบนหน้าจอยังแสดงผลว่าได้ช่วยลดโลกร้อนด้วยในกรณีที่บรรจุภัณฑ์ยังมีน้ำหรือของเหลวอยู่ภายใน ตัวเครื่องก็จะไม่รับเข้าขวดหรือกระป๋องนั้น ดังนั้นต้องดื่มน้ำให้หมดหรือต้องเทน้ำทิ้งก่อนที่จะนำมาทิ้งเพื่อไม่เกิดการเน่าเสียและเก็บขวดได้ย่างกว่าเดิม ทั้งนี้จากการทดลองได้นำเครื่องมาติดตั้งบริเวณโรงอาหารคณบดีวิหารธารกิจ พนบวมีผู้มาใช้งานจำนวนมาก

อย่างไรก็ตามขณะนี้กำลังดำเนินการพัฒนาเครื่องต้นแบบ จำนวน
อง โดยปรับปรุงระบบการทำงานและระบบอินเทอร์เน็ตให้เสถียรมาก
และเพิ่มเทคโนโลยีในการบีบอัดขวดเพื่อสะดวกในการจัดเก็บ ลดขนาด
กล่อง รวดเร็วและปลอดภัย ซึ่งจะนำไปติดตั้งบริเวณสถานที่ราชการ
กรุงเทพมหานครที่มีประชาชนอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก รวมทั้งเผยแพร่



ขบวนแพ่นอบกรอบลูกเดือย ขบมขบเคี้ยวมากคนค่า

คณฑ์เทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร นำขบวนนักเกรดเหลือก็งมาประรูปเป็นพัฒกันท์ขบวนแพ่นอบกรอบลูกเดือย มากคุณค่าทางโภชนาการ



ตกเกรด หรือเกรดซี หากส่งออกไปขายที่ตลาดจีโนยู่ที่ กิโลกรัมละ 13 บาท แต่หากส่งเข้าโรงงานแปรรูปจะอยู่ที่ กิโลกรัมละ 9 บาท เท่านั้น

ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ อาจารย์เกครินทร์ เพชรรัตน์
อาจารย์คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จึงคิดนำขันนุนตกเกรด
เหลือทิ้งของกลุ่มเกษตรกร มาประруปเป็นผลิตภัณฑ์
ขันนุนแฟ่นอบกรอบลูกเดือย ขันนุนขบเคี้ยวมากดูดคลายค่า
ทางโภชนาการ โดยอาจารย์เกครินทร์ กล่าวถึงขั้นตอน
การประรูปว่า ขันแรก นำเนื้อขันนุนตกเกรด ลูกเดือยต้ม
ข้าวเจ้าหักหง นำไปร่วมกันให้ละเอี่ยด จากนั้นเติม

น้ำตาลทราย เกลือ และผงฟู ปั่นต่ออีกประมาณ 10 นาทีจนเนื้อเค้กตัวกัน **จากนั้น** นำมารสุ่นและรีดเป็นแผ่นด้วยไม้คัลลิ่งแบ่งให้บาง และตัดเป็นแผ่น พอดีคำ นำไปอบแห้งที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส 3 ชั่วโมง **เสร็จแล้ว** อบต่อด้วยตู้อบเบเกอรี่ 150 องศาเซลเซียส 30 วินาที ทิ้งไว้ให้เย็นแล้วบรรจุลงถุงซิปล็อกเพื่อป้องกันความชื้น ก็จะได้ขันนุนแผ่นอบกรอบลูกเดือยพร้อม **โรโกคหันที**

นับเป็นอีกทางเลือกของการรับประทานขนมขบเคี้ยว ซึ่งยังคงรสชาติกลิ่น และคุณค่าทางโภชนาการของขันน้ำไว้ได้อย่างลงตัว ทั้งนี้หากท่านใดสนใจผลิตภัณฑ์ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร โทร. 02-665-3777 ต่อ 5252

คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอฯ เปิดเวทีดีไซเนอร์หน้าใหม่ ตอกย้ำด้านการพัฒนาที่มีอาชีพ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อภาพร ยุเหล็ก คณบดีคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น กล่าวว่า คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่นมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จัดการศึกษาที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญในกระบวนการจัดการเรียนรู้ เน้นกระบวนการจัดการเรียนการสอนที่มีความสำคัญที่สุด กระบวนการจัดการศึกษาดังกล่าวต้องส่งเสริมให้ผู้เรียนสามารถพัฒนาตนเองได้ตามศักยภาพและพัฒนาอย่างต่อเนื่องจึงมีแนวคิดในการนำผลงานของนักศึกษาที่เกิดขึ้นขณะทำการศึกษามาจัดแสดงผลงานของนักศึกษาที่มีความเกี่ยวข้องกับเนื้อหาที่ทำการศึกษา เพื่อแสดงและเผยแพร่ให้สาธารณะนิคมทั่วไป ได้รับทราบถึงกิจกรรมการดำเนินการเรียนการสอน และศักยภาพของคณะ โดยจัดโครงการแสดงผลงานนักศึกษาด้านอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น ภายใต้แนวคิด The Debut Project ครั้งที่ 7 โดยจัดแสดงผลงานกว่า 200 ชุด ภายใต้คอนเซปต์ THE IDENTITY OF WORK “ตัวตนในผลงาน” ซึ่งเป็นการนำเสนอความเป็นตัวตนผ่านการออกแบบเครื่องแต่งกายแฟชั่น โดยมีสิ่งที่สำคัญคือผู้ผ้าที่ได้ถูกนำมาสร้างสรรค์เพื่อถ่ายทอดความเป็นตัวตนผ่านกระบวนการศึกษา เรียนรู้ การทดลองผสมผสานกับแนวคิดทางศิลปะ จนเป็นผลงานการออกแบบที่แสดงออกถึงอัตลักษณ์ของนักศึกษา ที่พร้อมก้าวสู่การเป็นนักออกแบบแฟชั่นในอนาคต นอกจากนี้ยังมีการจัดแสดงนิทรรศการผลงานของนักศึกษา 4 สาขา ได้แก่ สาขาวิชาเทคโนโลยีเสื้อผ้า สาขาวิชาเทคโนโลยีเครื่องถักทอ สาขาวิชาออกแบบแฟชั่นและสิ่งทอ และสาขาวิชาออกแบบผลิตภัณฑ์สิ่งทอ ซึ่งจัดขึ้นเมื่อเร็วๆ นี้ ณ ห้องประชุมมงคลอาภา 1 ศูนย์พัฒนาระบบทดลอง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ทั้งนี้โครงการดังกล่าวได้จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี สามารถสอบถามความเพิ่มเติมที่ โทร.02-665-3777 ต่อ 3010 หรือ <http://www.itfd.rmutp.ac.th>

ด้าน นางสาววรลัญช์ ธนาวรรณ์ หรือกีม เจ้าของผลงาน DEEP IN THE ROOTS หรือหยังลึกลงไปในราก เล่าถึงแรงบันดาลใจในการออกแบบชุดว่า “แนวคิดที่ได้มาจากดอกไฮย่าพืชานการใช้เทคนิคการต่อไม้ดูแลรักษาไม่มีการเย็บ เน้นการใช้วัสดุหินอ่อนและผ้ากำมะหยี่ทำให้เกิดความโดยเด่นและเป็นเอกลักษณ์ โดยผลงานนี้ได้จัดทำทั้งหมด 5 ชุด ซึ่งชุดทั้งหมดนี้สามารถดัดแปลงวัสดุอุปกรณ์เป็นกระเบ้าหรือเครื่องใช้อื่นๆ ได้อีกด้วย เชื่อว่าผลงานชิ้นนี้สามารถตอบโจทย์การออกแบบเครื่องแต่งกายแบบครีเอทีฟแวร์ได้อย่างลงตัว”



ยาหมดอายุ หรือยาเลื่อมคุณภาพ

อันตรายที่ไม่ควรมองข้าม

ยา naïve

เมื่อเปิดแล้วจะมีอายุใช้งานประมาณ 3 เดือน และยาผงผสมน้ำ เมื่อผสมกันแล้ว สามารถเก็บไว้ใช้ได้ประมาณ 14 วัน

ยาเม็ด

เก็บได้ 5 ปี นับจากวันผลิต หากแบ่งบรรจุใส่ถุงซิป จะมีอายุ 1 ปี นับจากวันแบ่งบรรจุ แต่ไม่เกิน วันหมดอายุจริงที่ระบุบนฉลากยา

ยาหยดตา ยาป้ายตา

มีอายุไม่เกิน 1 เดือนหลังเปิดใช้

เก็บยาให้เหมาะสมตามคำแนะนำของบริษัทผู้ผลิต ควรสังเกตสภาพยา ดูวันหมดอายุก่อนใช้ยา และควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยาทุกครั้ง

ສານີວິທຍຸຮາມງຄພຣະນຄ ຫຼູແອປພັກເຄື່ນຝຶງຮາຍກາຮສດໆ

นายเกنم เขยมพุฒเรืองศรี หัวหน้าฝ่ายรายการและข่าวสถานีวิทยุบริการสาธารณะ
เพื่อการศึกษา กล่าวว่า สถานีวิทยุบริการสาธารณะเพื่อการศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต เป็น
หน่วยงานหนึ่งของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครที่จัดตั้งขึ้นโดยออกอากาศทางคลื่นวิทยุ
กระจายเสียงระบบ FM90.75 MHz ตลอดเวลา 24 ชั่วโมง และวิทยุออนไลน์ทาง www.radio.rmutp.ac.th ที่ผ่านมาได้รับการตอบรับเป็นที่น่าพอใจ มียอดผู้เข้ารับฟังสถานีเพิ่มขึ้น ดังนั้นจึงได้
พัฒนาแอปพลิเคชันฟังวิทยุออนไลน์ในรูปแบบรายการสุดบนมือถือสมาร์ทโฟน เพื่อเป็นอีกหนึ่ง
ทางเลือกของนักศึกษาและประชาชนทั่วไปรุ่นใหม่ที่ให้ความสนใจรับฟังข่าวสาร
ผ่านมือถือในยุคดิจิทัล และสร้างการเรียนรู้ไปสู่ชุมชนได้อย่างรวดเร็วและ
ทั่วถึงได้ตลอดเวลาอย่างแท้จริง

นายเกغم เขยมพูดเรื่องครี กล่าวต่อว่า แอปพลิเคชันที่พัฒนาขึ้นใช้ชื่อว่า “RMUTP Radio” สามารถดาวน์โหลดโปรแกรมได้ฟรีโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ที่สำคัญแอปพลิเคชันดังกล่าวมีรูปแบบที่ทันสมัย ดึงดูดผู้ใช้และง่ายต่อการใช้งานที่ไม่ซับซ้อน ผู้ฟังสามารถใช้งานแบบฟังวิทยุออนไลน์ สดจากสถานีบิ๊บมือถือスマาร์ทโฟนในระบบแอนดรอย (Android) สามารถรับฟังข่าวสาร กิจกรรมข้อมูลประชาชนสัมพันธ์ต่างๆ ของมหาวิทยาลัยฯ หรือความบันเทิงต่างๆ จากแหล่งเดิมที่ซึ่งสามารถใช้งานผ่าน 3G หรือ WiFi ได้ไม่ว่าจะอยู่ที่ใดก็ตาม เชื่อว่าจะเป็นสื่อที่นำข่าวสารองรับการเรียน การสอน และบทบาทของสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาที่มีหน้าที่ในการให้การศึกษาในทุกๆ รูปแบบเพื่อการพัฒนาสังคมให้ดีขึ้นต่อไป



Best of Show

ผลิตภัณฑ์ดุนการฯ

จากริ้ว “พระนคร”

หากกล่าวถึงการเป็นบันทึกในโลกปัจจุบันที่เต็มไปด้วยการแข่งขัน นอกจากการที่น้องๆ จะต้องสนใจศึกษาเล่าเรียนขยันหนักเพื่อร้อย่างเต็มที่แล้ว การทำกิจกรรมในรั้วมหาวิทยาลัยเพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์ความสามารถนับว่ามีความสำคัญไม่น้อยหนักไปกว่ากัน เพราะสังคมต้องการหั้นคนเก่ง คนดี และคนที่มีความพร้อมก้าวสู่สังคมตลอดเวลา ดังประชญาของมหาวิทยาลัยฯ สร้างคนสู่งาน เชี่ยวชาญเทคโนโลยี สร้างคนดีสู่โลกอาชีพที่หวังสร้างให้น้องๆ ทุกคนเป็นบันทึกเมื่ออาชีพฉบับนี้จึงมีเรื่องราวของน้องๆ พี่ๆ คนเก่งของเรางานที่สามารถสร้างชื่อเสียงให้กับตนเอง ครอบครัว และมหาวิทยาลัย มาเป็นแบบอย่างและกำลังใจให้น้องๆ ทุกคนกันค่ะ



นางสาวนันชิวการณ์ ตั้งสะสมวงศ์ นักศึกษาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ และการออกแบบ

ครั้งที่ 2 ประเภท Runner-up การประกวดออกแบบบรรจุภัณฑ์ จากโครงการ “SCG Packaging x Wallpaper* The Challenge 2017” ในหัวข้อ การประกวดออกแบบบรรจุภัณฑ์บนสั่ง ผลิตภัณฑ์ ซอสพริกครีรชา ตราครีรชาพานิช ภายใต้แนวคิด “ความคิดสร้างสรรค์ที่เป็นจริง” รับเงินรางวัลมูลค่า 30,000 บาท พร้อมโล่และเกียรติบัตร นางสาว นันชิวการณ์ เล่าว่า โครงการสร้างบรรจุภัณฑ์ออกแบบสามารถบรรจุผลิตภัณฑ์และสามารถเป็นชั้นวางไปในตัว และนอกจากรูปลักษณ์สวยงามแล้ว กรรมการตัดสินยังมองถึงองค์ประกอบของการ

ใช้งาน อีกทั้งยังมองในมุม

ของปริมาณของยาที่เกิดจากการผลิต จนถึงขั้นตอนการประคบหน้าร้าน โดยต้องมีขยะเหลือทิ้งน้อยที่สุด จึงสามารถค่าว่างวัลมาได้สำเร็จ รู้สึกดีใจที่เรียนมหาวิทยาลัยแห่งนี้ ซึ่งให้ทั้งความรู้และประสบการณ์ดีๆ และตอนนี้อยู่ในช่วงของการฝึกงาน ซึ่งมหาวิทยาลัยได้มีการทำสหกิจศึกษาไว้กับสถานประกอบการมากมายจึงทำให้เราซึ่งเป็นหนึ่งในสถาบันราชมงคลพระนครได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดีค่ะ



ทีมนักศึกษาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ

ค่าว่างวัลชนะเลิศ ผลงานสถาปัตยกรรม “บ้าน” สถาปนิก 60 ซึ่งจัดโดยสมาคมสถาปนิกสยาม ในพระบรมราชูปถัมภ์ ภายใต้หัวข้อ บ้าน : BAAN BAAN Reconsidering Dwelling ณ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมแพ็คเมืองทองธานี โดยเป็นมีสถาบันการศึกษา 35 สถาบันร่วมส่งผลงาน ทั้งนี้ผลงานจากทีมนักศึกษา คณะกรรมการสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ สามารถชื่อเสียงให้มหาวิทยาลัยค่าว่างวัลชนะเลิศอันดับ 1 รับโล่เกียรติคุณ จากการแสดงผลงานในครั้นนี้ นายจีรชัย วันหวัง ตัวแทนทีม เล่าว่า รู้สึกภูมิใจที่สามารถสร้างชื่อเสียงให้มหาวิทยาลัย ปืนทางสมาคมฯ ได้สันับสนุนทุกแก่สถาบัน สถาบันละ 10,000 บาท ในการออกแบบผลงานบ้านในแนวคิดของนักศึกษาลงบนพื้นที่แสดงนิทรรศการ ขนาด 3 x 1 เมตร ซึ่งผลงานที่ออกแบบที่มีงานทั้ง 22 คน ร่วมกันจำลองบริบทความหลากหลายทางภัยภาพ ของที่อยู่อาศัย ใช้ไม้เป็นวัสดุขึ้นโครงสร้างลักษณะจัตุรัสเรียงร้อยต่อกันเป็นแฉว โดยภายในพื้นที่แต่ละชั้นของโครงสร้างจะมีบ้านของแต่ละคนอาศัยอยู่ โดยบ้านแต่ละคนที่ออกแบบไว้ไว้ให้โครงสร้างได้สะท้อนถึงตัวตน นั่นคือพื้นที่ที่ได้พบเจอกัน อาทิ ล้าน โรงงาน ตึก ร้านซ่อมรถ กระซังปลา จักรยาน ไส้ยาสต์ความเชื่อ คุณยร่วมใจ ค้าขายริมทาง ร้านก๋วยเตี๋ยว ธรรมชาติ เนินเขา บ่อน้ำ เช่า งานวัด เป็นต้น ซึ่งความสัมพันธ์ของค่าว่างวัลนี้ คือ อาชีพ วิถีชีวิต ที่รวมตัวอุบมาเป็นสังคม และแม่บ้านแต่ละคน จะหลากหลาย แต่ทุกคนสามารถอยู่ร่วมกันเป็นสังคม ได้อย่างมีความสุข



นายปวิร์ ธนาพิศาล

คณะบริหารธุรกิจ ทีม Team Eighty Thousand

ชนะเลิศอันดับ 1 และได้รับทุนการศึกษามูลค่า 80,000 บาท ในการแข่งขันประกวดแผนธุรกิจโครงการ Uber CAMPUS 2017 เมื่อเร็วๆ นี้ โดยเปิดโอกาสให้นักศึกษา ระดับปริญญาตรีและปริญญาโทเข้าร่วมแข่งขัน การวางแผนธุรกิจและการลงมือทำจริง โดยใช้

ทักษะทั้งด้านธุรกิจ การตลาดและเทคโนโลยีมาช่วยฐานผู้ใช้บริการและพาร์ทเนอร์ร่วมขับเคลื่อน Uber และ Uber EATS นายปวิร์ เล่าว่า รู้สึกตื่นเต้น กับโครงการ Uber CAMPUS Uber ให้ความสำคัญกับเมืองที่ให้บริการ โครงการนี้จึงถือเป็นการเปิดโอกาสให้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ในการแก้ปัญหาที่เป็นไอเดียของคนรุ่นใหม่อีกด้วย นอกจากนี้ยังรู้สึกดีใจที่ได้รับโอกาสเข้าร่วมภารกิจเพื่อดำเนินงานในโครงการ Uber Management Trainee ด้วย อยากฝากน้องๆ อย่าการทำอะไรให้รับลงมือทำ สำเร็จหรือไม่ ไม่ได้ด้วยกันที่ผลรางวัลเสมอไป แต่ทุกสิ่งล้วนสามารถนำเรารอถอยดไปสู่อนาคตที่ดีได้ ดังเช่นความสามารถเริ่มใจเดียวธุรกิจเล็กๆ สู่การต่อยอดธุรกิจที่ยิ่งใหญ่ได้เช่นกัน



นายอธิส พญาโยม นักศึกษาสาขาวิชาอาหารและโภชนาการ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

ค่าว่างวัลชนะเลิศ ในรายการขนมหวานไทยแบบดั้งเดิม 6 แบบ (6 Different Individually Classic Thai Plated Desserts) ได้แก่ ขنمชั้น ฟอยทอง หับทิมกรอบ บัวลอย ข้าวเหนียวหน้ากระฉก และบุหลันดันเมฆ และยังรับเหรียญทองแดง ในรายการ Modern Presentation Thai Cuisine Junior Chef ในงาน THAIFEX (Thailand Ultimate Chef Challenge 2017) ที่จัดโดยกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์ร่วมกับหอการค้าไทยและโคโลญ เมสเซ่ โดยนายอธิส เล่าว่า ขนมไทยดั้งเดิม มีส่วนผสม คือ แป้ง น้ำตาล กะทิ ส่วนขนมที่ใช้ไข่เป็นส่วนประกอบ เช่น ทองหยิบ ทองหยด เม็ดขุนน้ำ ชาโปรตุเกสเป็นผู้คัดคันขึ้นมา ขนมไทยมีเอกลักษณ์ ด้านวัฒนธรรมประจำชาติไทย คือ มีความละเอียดอ่อนประณีตในการเลือกสรรวัตถุดิบ วิธีการทำที่พิถีพิถัน รสชาติอร่อยหอมหวาน สีสันสวยงาม รูปลักษณ์ชวนรับประทาน ตลอดจน กรรมวิธีที่ประณีตบรรจง เช่น ข้าวเหนียวหน้ากระฉกของหวาน ทำด้วยมะพร้าวที่กีดูด หวานกับน้ำตาลปีกให้เข้ากัน จนเหนียว อบด้วยควันเทียนอบให้หอม ใช้เป็นไส้หรือหน้าข้นม ส่วนบุหลันดันเมฆเป็นขนมไทยชาววังที่เลื่องชื่อ อีกชนิดหนึ่ง ซึ่งสืบทอดมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 2 หรือเรียกอีกชื่อว่า “บุหลันดันหมอก” รูปแบบขนมจีบทำ เลียนแบบเมืองดงดางของดวงจันทร์ที่ลอยเด่นอยู่บนห้องฟ้ายามค่ำคืน มีลักษณะคล้ายขนน้ำดอกอิมโดยบุหลันหมายถึงดวงจันทร์ ลักษณะของตัวขนมจะใช้น้ำดอกอัญชันสีฟ้าร่วมกับสีเมฆในเวลากลางคืนและว่างไข่แดงตรงกลางแทนดวงจันทร์ รู้สึกดีใจที่สามารถสร้างชื่อเสียงให้กับตัวเองและมหาวิทยาลัย อยากฝากน้องๆ ทุกคนหากตั้งใจทำอะไรแล้วให้มุ่งมั่นทำอย่างจริงจัง และผลสำเร็จจะเกิดขึ้นกับตัวเราเองครับ



ចំណាំ 1

- #### ● (ต่อจากหน้า 1) Go Digital

รศ.สุภัตรา โภไศยกานนท์
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยี
ราชมงคลพระนคร กล่าวว่า จากนโยบาย
ดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจ และสังคม
(Digital Economy) ของภาครัฐบาล
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล
พระนคร ในฐานะสถาบันการศึกษา
ของภาครัฐได้ปรับตัวเข้าสู่การเป็น
มหาวิทยาลัยดิจิทัลมาเป็นเวลา
ระยะหนึ่งแล้ว โดยร่วมมือกับภาค
เอกชนในประเทศ ทางมหาวิทยาลัย
พร้อมจะประกาศตัวเป็นมหาวิทยาลัย
ดิจิทัล หรือ Digital University
อย่างเป็นทางการ โดยประกาศ
3 นโยบายหลัก ได้แก่

1. การรณรงค์ให้นักศึกษา
อาจารย์ บุคลากรของมหาวิทยาลัย
ทุกคนใช้ E-mail @RMUTP เพื่อ
การติดต่อสื่อสารภายในมหาวิทยาลัย
ได้สะดวกมากยิ่งขึ้น อีกทั้งยังจัดให้มี
ห้องเรียนแบบสมาร์ทคลาสรูม ห้อง
ปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ทันสมัย เพื่อ
สร้างความชำนาญในการใช้ซอฟต์แวร์
และยังให้ความสำคัญด้านการพัฒนา
ความคิดสร้างสรรค์ และนวัตกรรม
เพื่อเพิ่มพูนทักษะการดำรงชีวิต
ในศตวรรษที่ 21

2. การนำเทคโนโลยีมาปรับใช้ในสื่อการเรียนการสอน คือ มหาวิทยาลัยนำสื่อดิจิทัลหลายรูปแบบมาใช้ในการจัดการเรียนการสอน เช่น การนำระบบ google classroom, google drive, google

calendar หรือระบบการจัดการการเรียนการสอน (learning management system) มาปรับใช้ และสนับสนุนให้อาจารย์พัฒนาหลักสูตรออนไลน์ที่รองรับผู้เรียนจำนวนมากเข้ามารีียนรู้ไปด้วยกันอย่างยืดหยุ่น ทุกสถานที่ ทุกเวลา ซึ่งตอบสนองต่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต (life long learning)

3. การพัฒนาผู้ประกอบการ
ภายใต้เศรษฐกิจดิจิทัล เป็นการสร้าง
สภาวะแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนา
startup โดยใช้ระบบดิจิทัล เช่น
website: ที่ได้รับการสนับสนุนงบ
ประมาณบูรณาการจากกระทรวง
ดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม
www.scurvehub.com สนับสนุน
ข้อมูลให้แก่ผู้ประกอบการ นักศึกษา
และธุรกิจ(es) เอื่มอี้จากการแข่งขัน
เชิงราคา ไปถึงการแข่งขันเชิงการสร้าง
คุณค่าของสินค้าและบริการ ส่งเสริม
ให้มีการจัดตั้งผู้ประกอบการ s-curve
ให้ประเทศไทยมีคลังทรัพยากร
สารสนเทศเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล
และองค์ความรู้ในรูปแบบดิจิทัลที่
ประชาชนสามารถเข้าถึงและเรียก
ข้อมูลมาใช้ รวมถึงนำไปวิเคราะห์
ต่อยอดได้อย่างสะดวก ตอบสนอง
การเปลี่ยนแปลงไปของโลกและเป็น
ผู้ประกอบการที่ดีในโลกดิจิทัล

ศร.สกัทตรา กล่าวต่อว่า การพัฒนา
วัฒนธรรมการทำงานขององค์กรไปสู่
การเป็นสังคมดิจิทัลที่มีคุณภาพ
ด้วยการรับข้อมูลข่าวสารและ
บริการต่างๆ ที่เอื้ออำนวยทุกระดับ
เข้าถึงได้ทุกที่ ทุกเวลา เป็นการเพิ่ม

ประสิติพิภพการทำงานขององค์กรโดยใช้เทคโนโลยีอำนวยความสะดวก และส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีแก่บุคลากร และนักศึกษา ดังนั้น จึงมอบหมายให้สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ของมหาวิทยาลัย จัดอบรมให้แก่พนักงานทุกหน่วยงาน อาจารย์ รวมถึงมีการพัฒนาแอปพลิเคชัน RMUTP

Study life เพื่อเพิ่มช่องทางการเข้าถึงข้อมูลได้ง่ายขึ้น อาทิ ตรวจสอบตารางสอบ เช็คซื้อเข้าห้องเรียน เป็นต้นควบคู่ไปกับการใช้ระบบทรานสคริป กิจกรรม ซึ่งใช้เป็นระบบที่บันทึกการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของนักศึกษา ตลอดระยะเวลาที่ศึกษาอยู่ในรั้วของมหาวิทยาลัย นอกจากนี้อีกหนึ่งการgaranตีถึงการพัฒนาสู่มหาวิทยาลัยดิจิทัล คือ ในปี 2559 กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ได้ประกาศให้มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครรับรางวัลสถาบันที่มีความพร้อมในการให้บริการเครือข่ายอินเทอร์เน็ตพื้นฐานที่มีความเร็วสูงภายใต้ระบบ IPv6 (Internet Protocol Version 6) ซึ่งเป็นระบบโครงสร้างพื้นฐานของการก้าวเป็น Digital University ที่สมบูรณ์แบบในอนาคต

รศ.สุกทราบ กล่าวต่อว่า สำหรับ
วิธีการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีราชมงคลพระนครสู่การเป็น
Digital University นั้น จะเน้น
การนำเทคโนโลยีสมัยใหม่เข้ามาเป็น
พื้นฐานในการจัดการเรียนการสอน
ไม่ว่าจะเป็นลักษณะการเรียนการสอน
ดิจิทัล พร้อมทั้งขับเคลื่อนสู่การเป็น

มหาวิทยาลัยดิจิทัล โดยสิ่งแรกต้องเพิ่มทักษะในการเรียนรู้ให้กับนักศึกษา โดยการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดิจิทัล ให้มีการเรียนออนไลน์ สามารถเรียนได้ทุกที่ ทุกแห่ง และทุกเวลา เพื่อให้นักศึกษาของมหาวิทยาลัยฯ สามารถเรียนรู้ตลอดเวลา จากนั้นจะนำองค์ความรู้ของมหาวิทยาลัยฯ มาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ และพัฒนาให้เป็นเนื้อหางานสื่อออนไลน์ โดยมีความร่วมมือกับ Google Partner ในการพัฒนาศักยภาพของอาจารย์ เพื่อส่งเสริมการนำองค์ความรู้ของคนไทยให้มีชื่อเสียงในระดับโลก

“นอกจากนี้จะต้องพัฒนาทักษะในการทำงานในโลกดิจิทัล หรืออุตสาหกรรม 4.0 ให้กับนักศึกษา เพื่อให้นักศึกษามีความรู้พื้นฐานทางด้านเทคโนโลยี ความรู้ทั่วไปด้านเทคโนโลยี ในวิชาชีพ รวมถึงเพื่อนักศึกษาสามารถก้าวออกไปเป็นผู้ประกอบการใหม่ในโลกยุคดิจิทัล หรือการก้าวเป็น Startup ต่อไป การพัฒนาสถาบันสหวิทยาการดิจิทัลและหุ่นยนต์ 4.0 กิจกรรมเป็นการส่งเสริมพัฒนานวัตกรรมให้กับนักศึกษา หรือผู้ประกอบการไทยที่สนใจ 5 ด้านได้แก่ การวิเคราะห์ข้อมูลการตลาดขนาดใหญ่ การพัฒนา Mobile Application การใช้ระบบอัตโนมัติในการผลิตและเทคโนโลยี-Internet of Thing การใช้ Human Robotic ช่วยสอน และดูแลผู้สูงอายุในอนาคต และพัฒนา Green Technology”
ศ.สกัทรา กล่าว

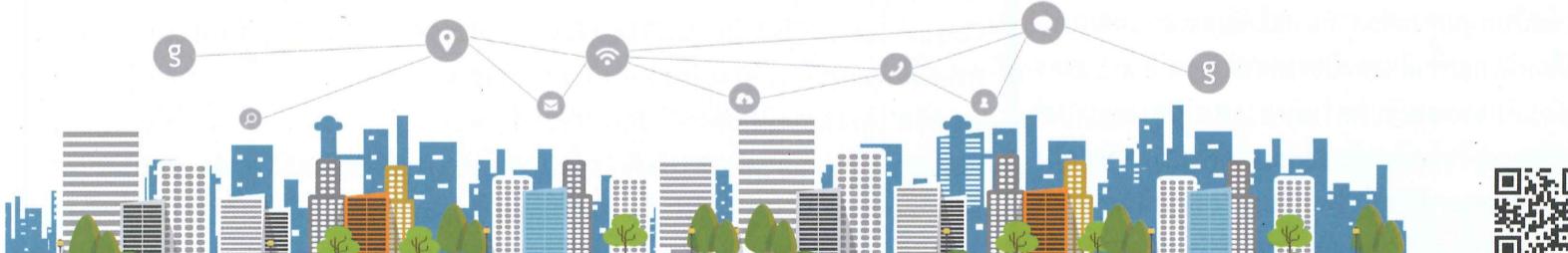
ทั้งนี้ภายในงานมีกิจกรรมที่น่าสนใจมากมาย อาทิ การแกล้งนโยบายการขับเคลื่อนสู่การเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัล (Digital University) ภายใต้ชื่องาน RMUTP GO Digital Activity Day พร้อมเปิดตัวคณะกรรมการการขับเคลื่อน Digital University งานเปิดโลกกิจกรรม ครั้งที่ 3 ประจำปีการศึกษา 2560 ประกอบด้วย กิจกรรมการแสดงจากชุมชนศิลปะการแสดง ชมรมดนตรี ชมรมวิชาการ ชมรมผู้ประกอบการ การบรรยายพิเศษจาก คุณศุภชิตา พรหมพยัคฆ์ บริษัท Google KUDOSIZ พร้อมร่วมตอบคำถามลุ้นรับของรางวัลภายในงาน และสนุกไปกับบูธกิจกรรมจากบริษัทต่างๆ ได้แก่ คอมเทีย ไมโครซอฟ ทรู HP โนเกีย

ด้าน นายธนาวุฒิ นิลุมณ์
ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและ
เทคโนโลยีสารสนเทศ กล่าวถึง
แอปพลิเคชัน RMUTP Study life ว่า
ในวันที่จัดงาน Digital Day นี้จะมี
การเปิดตัวการใช้งานแอปพลิเคชัน
RMUTP Study life เพื่ออำนวย
ความสะดวกให้นักศึกษาในการเข้าถึง
ข้อมูลสารสนเทศได้สะดวก โดยได้
ออกแบบแอปพลิเคชันให้ทันสมัย
โดยใช้ตัวการ์ตูนที่สื่อถึงนักศึกษาของ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล
พระนคร นักศึกษาทุกชั้นปีสามารถ
ดูข้อมูลของตนเองได้ตลอดเวลา เช่น
ประวัติ ผลการเรียน ตารางเรียน
ตารางสอบ การเช็คชื่อเข้าห้องเรียน
รวมทั้งเด็ก้าโครงการสอน ขณะเดียวกัน
อาจารย์ผู้สอนก็สามารถเข้าถึงข้อมูล
ของนักศึกษาได้ เช่นเดียวกัน ไม่ว่า
จะเป็นข้อมูลนักศึกษาที่อยู่ในการ
เป็นที่ปรึกษา วิชาการจัดการเรียน
การสอนในแต่ละปี การศึกษา
ตารางการสอน นักศึกษาและอาจารย์
สามารถเริ่มใช้งานแอปพลิเคชัน
ได้ทันที ไม่ว่าจะอยู่ต่างจังหวัดหรือ
ต่างประเทศก็สามารถเข้าถึงข้อมูลได้
ถือเป็นส่วนสำคัญในการเปลี่ยนแปลง
โฉมโงค์กรด้านนวัตกรรมการศึกษา
และการติดต่อสื่อสารให้อาจารย์
ติดตามนักศึกษาได้อย่างใกล้ชิด
มากขึ้นด้วย

RMUTP Go Digital : Student Activity Day

20 กรกฎาคม 2560 เวลา 12.30 - 17.00 น.

ณ อาคารพร้อมมงคล ถนนบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร



ຂໍ້ຕ່ວທ້າ 1

- (ต่อจากหน้า 1) อับดิจทัล

รศ.สุกัตรา โภคყิaganท์
กล่าวว่า กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจ
และสังคม และมหาวิทยาลัยเทคโนโลยี
ราชมงคลพระนคร ร่วมกันจัดโครงการ
พัฒนาศักยภาพอุตสาหกรรม ด้วย
เครื่องมือดิจิทัลอย่างยั่งยืน หรือ
S-Curve Hub ขึ้น เพื่อพัฒนาคลุ่ม
อุตสาหกรรม SMEs และผลักดัน
Startup ไทยให้มีศักยภาพสอดรับกับ
การใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีดิจิทัล

ซึ่งเป็นกลไกสำคัญที่เข้ามามีส่วนในการสร้างมูลค่าการค้ายกระดับขีดความสามารถ การแข่งขันของประเทศไทย ให้เป็นกลไกการขับเคลื่อนเศรษฐกิจด้วยนวัตกรรม

ด้าน ดร.ปริญญา บุญกนิษฐ์
ผู้ช่วยอธิการบดี มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ผู้ดูแล
โครงการ เปิดเผยว่ามหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้รับ¹
การสนับสนุนงบประมาณจากกระทรวง
ดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม จัดทำ
เว็บไซต์ www.scurvehub.com ซึ่งเป็น²
เว็บไซต์ขนาดใหญ่ที่เปิดโอกาสให้ภาค

ธุรกิจตั้งแต่ต้นน้ำยันปลายน้ำในกลุ่ม
อุตสาหกรรม S-Curve ได้เข้ามาใช้
ประโยชน์ และยังพร้อมรองรับการ
เชื่อมต่อไปยังเว็บไซต์ อย่างของ
ผู้ประกอบการ SMEs และธุรกิจ
Startup ในไทยกว่า 1,000 บริษัท โดย
ในเว็บไซต์จะเป็นแหล่งรวมข่าวสาร
บทความจากผู้รู้และนักวิชาการจาก
มหาวิทยาลัยในเครือข่ายกว่า 100 แห่ง
รวมถึงองค์ความรู้นวัตกรรม แนวทาง
การประกอบธุรกิจจากผู้เชี่ยวชาญและ
ผู้ประกอบการที่ประสบความสำเร็จ
และแหล่งข้อมูลธุรกิจ Startup ต่างๆ

ที่ผู้สนใจสามารถเข้ามาศึกษา หรือผู้ประกอบการเข้ามาต่อยอดหรือจับคู่ธุรกิจการค้าจันเกิดการซื้อขายซึ่งกันและกัน รวมถึงเป็นแหล่งแลกเปลี่ยนทางเงินทุน ซึ่งจะช่วยเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขัน และสนับสนุนให้ธุรกิจไทยเปลี่ยนรูปแบบการทำธุรกิจแบบเดิมสู่ระบบการค้าออนไลน์เต็มรูปแบบ (E-Business) รวมไปถึงสร้างกลไกและยกระดับความเชื่อมั่นให้กับลูกค้าของไทย ตลอดจนเตรียมฐานข้อมูลเพื่อเชื่อมโยงระบบการค้าไทยเข้ากับระบบการค้าสากลและยังเป็นการ

พัฒนากำลังคนทางด้านดิจิทัลในธุรกิจ
เทคโนโลยีดิจิทัล (Tech Startup)
เพื่อให้มีทักษะ และความเชี่ยวชาญ
โดยเมื่อเร็วๆ นี้ ได้จัดอบรมสัมมนา
การสร้างเว็บไซต์ให้กับผู้แทน
สถานประกอบการอุตสาหกรรม
First S-Curve และ New S-Curve
แบ่งเป็น 3 รุ่น รุ่นละ 50 สถาน
ประกอบการ ผู้สนใจสามารถ
ดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.scurvehub.com หรือ โทร.
090-914-3831 และ 02-538-7757

- ● เริ่มต้นข่าวแรกต้องยินดีกับ ทีมเปตองรามงคลพระนครที่คว้า แชมป์ปีทั้ง 2 รุ่น คือ รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี และรุ่นประชาชนทั่วไป ใน การ แข่งขันกีฬาเปตอง โอลิมปิก ครั้งที่ 1 ซึ่งเลือกเน้นถึงความสำคัญของ สุขภาพ และความสามัคคี ส่งเสริม ความสัมพันธ์อันดี มีน้ำใจเป็น นักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ใช้ เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกล ยาเสพติด และลดความเครียด จากการกิจหน้าที่การทำงานได้
- ● ต่อด้วยกิจกรรมต่อไป รามงคล พระนครทุ่มแจกทุน "ให้กับนักศึกษาทุ่มทรัพย์ เรียนดี ก็ ซึ่งมีนักศึกษาที่ได้รับ ให้ได้รับทุนการศึกษา การศึกษา 2559- 89 ทุน เป็นเงิน 1,000
- ● ขณะที่คณะกรรมการ รามงคลพระนคร สร้างผู้ประกอบการ ด้วยการบูรณาการ มุ่ง ผู้ประกอบการบนโลก โดยสอนการเขียน

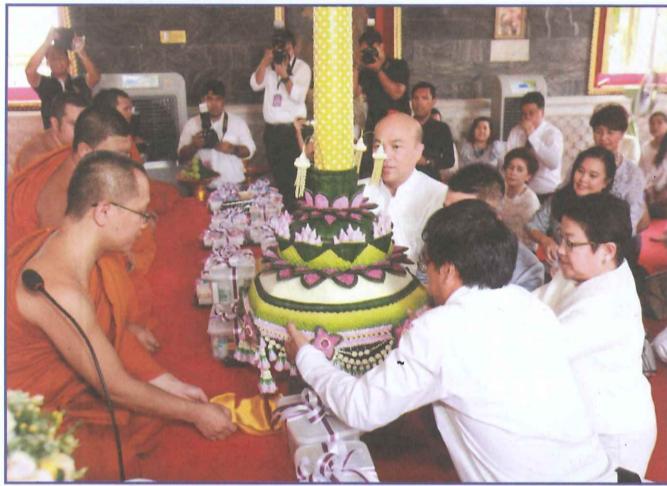
● ● สุดยอดเทคโนโลยี รวมทั้งการประยุกต์ใช้ในบริษัทฯ ที่มีผลดีเด่น ๒๕๖๐ ดังนี้

- ● เพื่อสังคม นักวิจัยคณะวิศวกรรมศาสตร์ ราชมงคลพระนคร คิดค้นกังหันน้ำขนาดใหญ่สำหรับน้ำตกและคลองส่งน้ำเพื่อผลิตไฟฟ้าสำหรับครัวเรือนช่วยชุมชนพื้นที่ห่างไกล มีไฟฟ้าใช้โดย ดร.พสิษฐ์ สุวรรณภิการ และคณะนักวิจัย
- ● สำหรับภาคอุตสาหกรรม ได้แก่ การวางแผนการตลาด การผลิต การทำบัญชี การคิดเงิน ในงานนี้ มีสถาบันอาชีวศึกษาและวิทยาลัยเทคโนโลยี ๘ แห่ง ทั่วประเทศได้ผล การตอบรับเป็นอย่างดี

ด!! นักศึกษาสาขาวิชา
เยมัลติมีเดีย คณะ
สื่อสารมวลชนได้รับ¹
ชนะเลิศอันดับ 2 จาก
วัดคลิปวิดีโอรณรงค์
ที่ต้องสนับสนุนคณะ
ฯ ราชมงคลพระนคร
การปฐมนิเทศนักศึกษา
ฯ ประจำปีการศึกษา
นรบรางวัลให้กับนักกีฬา²
ด้านกีฬา การเรียน
นักกีฬาที่มีการพัฒนา

ผลการเรียนให้อยู่ในระดับที่ดี
เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจของ
นักกีฬา

● ● ปิดท้ายด้วยข่าวดีที่เปิดโอกาส
ให้ผู้ที่มีความสามารถพิเศษ³
ทางด้านกีฬาและผู้มีความสามารถ⁴
ด้านศิลปะการแสดงและดนตรี⁵
สมัครรับทุนโควตาช้างเพื่อก⁶
พระนคร รับสมัคร 1 ต.ค.-
27 พ.ย.60 สอดคล้องเพิ่มเติม⁷
โทร. 02-665-3777 ต่อ 6963
ที่กองพัฒนานักศึกษา



ราชบุรี ด้วยเที่ยนพรตชา วัดหนองนา

ศ.สุกัตรา โภไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ร่วมกิจกรรมราชมงคลพระนคร สืบสานพระพุทธศาสนา ถวายเทียนพรรษา ประจำปี 2560 เพื่อส่งเสริมและสืบสานประเพณีถวายเทียนพรรษา ให้คงอยู่และปลูกจิตสำนึกในการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมไทย ตลอดจนเป็นการน้อมนำหลักธรรมคำสั่งสอน ไปประพฤติปฏิบูติอย่างถูกต้องต่อไป ณ พระอุโบสถ วัดวนารามสุนทริการาม กรุงเทพมหานคร



ຮຄ.ສຸກທຣາ ໜ້າມປະກວດ
ມີສະເພີໄທຍແລນດ໌ 2017

รศ.สุกัตรา โภไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ร่วมให้กำลังใจสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปประกวดพร้อมเครื่องช่วยฟังจำนวน 1 เครื่อง ให้กับ นางสาวชุติมา เนตรสุริวงศ์ (น้ำหวาน) นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ที่ได้รับตำแหน่งมิสเดไฟไทยแลนด์ 2017 จัดโดยชุมชนพัฒนาและส่งเสริมศิลป์คนหนูนาก ซึ่งจะเดินทางไปประกวดระดับโลกในเวทีมิสเดไฟเวิลด์ 2017 ณ กรุงปراガ สาธารณรัฐเชก



សំណើរបាយការណ៍

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เป็นเจ้าภาพการประชุมประธานสภาราชการย์มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (ปอมท.) โดยท่านอธิการบดี รศ. สุกัตรา โภคไศยภานนท์ เป็นประธานในการประชุมซึ่งจัดขึ้นเพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และกำหนดทิศทาง มาตรฐานการศึกษาของไทย โดยได้รับเกียรติจากคุณอลองกรณ์ พลนุตร รองประธานสภาราชบัณฑิตศึกษา คณที่ 1 มาเป็นวิทยากรในการบรรยาย ณ ห้องประชุมมงคลอาภา 2 ชั้น 2 อาคารมงคลอาภา คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร



ต้องรับนักศึกษาแลกเปลี่ยน
จากประเทศอ่อนต่อเนี้ย

รศ.สุกทราบ โภคิยานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เข้าพูดคุยพร้อมให้คำแนะนำ Ms.Cornelia Kangur และ Ms.Anna-Marie Badasjan ได้รับทุน Erasmus+Programme นักศึกษาแลกเปลี่ยน ภายใต้บันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร และ TTK University of Applied Sciences ประเทศอสเตรเนีย ซึ่งมีความประสงค์เลือกเข้าศึกษาต่อ คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอ และออกแบบแฟชั่น ในภาคเรียนที่ 1/2560 โครงการแลกเปลี่ยนจะช่วยให้นักศึกษาเพิ่มพูนทักษะในการใช้ภาษา เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ จากสถานการณ์จริง สัมผัสประสบการณ์การดำเนินชีวิตและวัฒนธรรม



ต้องการบัดดานะเด็กษาดูงานจาก
คนละศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ และการออกแบบ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร นำโดย
อาจารย์อันฤทธิ์ ศรีพิชญ์ตระกูล รองคณบดีฝ่ายแผน
ได้ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก คณะศิลปกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยทักษิณ โดยได้มีการนำเสนอผลงาน
ในการดำเนินงานปีที่ผ่านมา พร้อมทั้งพากย์คุยกับ
ดูงาน เอียงซม พร้อมทั้งรับฟังการบรรยายสาขาวิชา
การใช้งานเครื่องจักรต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา
ของนักศึกษาภายในคณะ ในกรณียังได้มีการแสดงเปลี่ยน
เรียนรู้ถึงการดำเนินงานบริหารคณะ และความร่วมมือ^ก
ระหว่างคณะที่จะดำเนินการต่อไป



ตะลอนเกียรติสหายกระเป้า

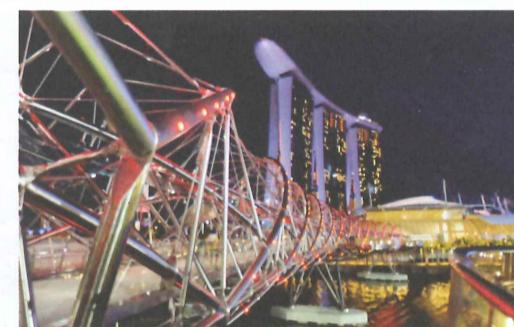
SINGAPORE

ประเทศสิงคโปร์ (Singapore) เมืองท่องเที่ยวเล็กๆ ที่นักเดินทางจำนวนมากไม่น้อยไฟฟันว่าต้องหาโอกาสเดินทางไปท่องเที่ยวสักครั้ง ด้วยจุดเด่นในด้านความหลากหลายไม่ว่าจะเป็นเที่ยวชุมชน ไปมันส์กับสวนสนุกช้อปปิ้งฟินๆ กินอาหารอร่อย หรือชมความงามธรรมชาติ ถ้าคุณอยากรู้ว่าสิงคโปร์มีอะไรน่าเที่ยวต้องไม่พลาดคู่มือเที่ยวแบบบ่อๆ กับหนังสือพิมพ์ NEWSLETTER ฉบับนี้



เริ่มต้นปักป้ายทิพนหัวนเดินทาง และจองตั๋วเครื่องบินโลด พร้อมศึกษาเส้นทางการเดินทางแต่ละสถานที่ของประเทศไทยโดยทริปนี้ เราลงเครื่องที่สนามบินชางจី กองทัพต้องเดินด้วยท้องเสมอไม่รอช้าเราเดินทางเข้าเมือง เพื่อไปศูนย์อาหาร Maxwell ซึ่งที่นี่มีร้านอาหารจำนวนมากและราคาไม่แพง เมื่อมาถึงที่นี่ไม่ควรพลาดรับประทานข้าวมันไก่ ร้านข้าวมันไก่ Tian Tian Hainanese Chicken Rice เนื้อไก่นุ่มลิ้นอย่างบอกได้ หนังห้องตึงได้เวลาออกไปเดินยืดเส้นยืดสายบริเวณด้านหลังศูนย์อาหาร ข้ามถนนไปประมาณ 50 เมตร ก็จะเจอกับพิพิธภัณฑ์ Red Dot Design Museum เป็นพิพิธภัณฑ์ที่จัดแสดงเกี่ยวกับ

ต้นเช้ามาสุดอากาศที่ Fort Canning Park เป็นสวนสาธารณะที่อยู่บนเนินเขาไม่ไกลจากตัวเมืองสามารถเดินทางโดยใช้บริการ MRT มาลงที่สถานี Dhoby Ghaut ภายในสวนร่มรื่นไปด้วยต้นไม้น้อยใหญ่เขียวปนคลุ่มเป็นสีเขียวไปทั่วสวนที่นี่ยังมีมูสส์วายๆ อุ่นๆ ที่สามารถเดินท่องเที่ยวได้ ไม่ไกลจากสถานี Penang กับ Fort Canning park ลักษณะของอุโมงค์จะเป็นบันไดวนขึ้นด้านบนที่เหมือนปากปล่องลักษณะเป็นวงกลม จำกัดด้านล่างเมื่อเราแหงนขึ้นมองจะเจอกับต้นไม้สีเขียวที่ปลูกปนคลุ่มไว้โดยรอบ สีสันตัดกับต้นไม้ใหญ่ที่มีใบเป็นสีทองเหลืองอร่าม และห้องที่ลีคิรามในวันฟ้าใส จุดนี้จึงเป็นสถานที่ที่สวยงาม



งานออกแบบอาร์ต เดินขึ้นมาอีกหน่อยสามารถเข้ามาทำบุญวัดจีน Buddha Tooth Relic และแวะนำกระเป้าเข้ามาเก็บที่โรงแรม ซึ่งเราเลือกพักที่โรงแรม Hotel 81 Chinatown เป็นหนึ่งในโรงแรมอิฐของคนไทย ที่เดินทางสะดวกมากอยู่แค่คนละฝั่งถนนของสถานีรถไฟใต้ดิน และราคาไม่แพง นอกจากนั้นบริเวณนี้เป็นแหล่งช้อปปิ้งขนาดใหญ่อีกด้วย

ช่วงเย็นเราไปเดินสบายๆ ที่สวน Supertree grove ซึ่งมีการประดับไฟอย่างสวยงาม และเข้าชมฟรีด้วยนะ หลังจากนั้นเดินกลับมา Merlion ซึ่งฝั่งตรงข้ามจะเห็น Marina Bay Sands จัดได้ว่าเป็นแลนด์มาร์คของสิงคโปร์เลยก็ว่าได้ ใครไม่มาลืมอ่าวпадมาหาก เมื่อเต้มอิ่มกับการชิมแสงสีเลี้ยง ก็ได้เวลาพักผ่อน ก่อนที่จะ

และแสนจะโรแมนติกจึงมีคูร์รักหลายคู่นิยมมาถ่ายพรีเวดดิ้ง

หลังจากการเดินทางที่เราได้ทั้งประสบการณ์ความสนุกสนาน เพื่อนใหม่ ความรู้ใหม่ๆ จากการท่องเที่ยวในด่างประเทศ ทำให้ได้พักผ่อนสมองร่างกาย จิตใจ ไปกับการท่องเที่ยวที่เราเป็นผู้กำหนด ก็เหมือนเราไปเติมพลังกายพลังใจให้เต็มเปี่ยม เพื่อที่จะกลับมาดำเนินชีวิตที่ต้องต่อสู้ต่อไป ดังนั้น การท่องเที่ยวที่เป็นเสมือนน้ำที่เราขาดไปเมื่อเราดำเนินชีวิตไปแต่ละวัน แต่ละเดือน แต่ละปี ซึ่งเรามีแต่ใช้ทรัพยากรแห่งการดำเนินชีวิตไปโดยสิ้นเปลือง เมื่อเรามีการพักผ่อนไม่ว่าจะเป็นวิธีการใดๆ ก็เหมือนเราเติมเต็มน้ำลงใส่ถังน้ำๆ ให้เต็มเปี่ยมล้น

เรื่อง/ภาพ : ฉวีวรรณ มะโนป่า

น้ำกกวาบ้าน ด้วยคลายร้อน

ในสภาพอากาศที่ร้อนจัด ร่างกายก็มักสูญเสียน้ำเป็นจำนวนมาก เราจึงต้องมองหาพัฒนาการที่ดี น้ำกกวาบ้านเป็นอีกหนึ่งเมนูทางเลือกที่ดีในการคลายร้อนได้ เพราะแตงกวามีน้ำเป็นส่วนประกอบถึง 90% อุดมไปด้วยวิตามินบีรวม วิตามินซี และเกลือแร่ต่างๆ มากมาย ช่วยดับกระหาย คลายร้อน ซึ่งในวันนี้เรามีวิธีทำน้ำกกวาบ้านแสนง่ายมาฝากกันค่ะ

ส่วนผสม

- 1) แตงกวา 1 ถ้วย
- 2) โยเกิร์ตธรรมชาติ 1/2 ถ้วย
- 3) หอมใหญ่ 1 ช้อนโต๊ะ
- 4) น้ำแข็ง 1/2 ถ้วย

วิธีทำ

- 1) ปอกเปลือกแตงกวาแล้วหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ
- 2) หั่นหอมใหญ่เป็นชิ้นเล็กๆ
- 3) นำส่วนผสมทุกอย่างเทลงในเครื่องปั่น
- 4) ปั่นจนส่วนผสมทั้งหมดละลายแล้วเทใส่แก้ว



สูตรนี้จะได้น้ำกกวาบ้านประมาณ 2 แก้วครึ่ง เพียงเท่านี้เราก็จะได้น้ำกกวาบ้านอร่อยไว้ดื่มคลายร้อนในช่วงอากาศที่ร้อนระอุกันแล้วล่ะค่ะ ไม่ใช่ในช่วงที่อากาศร้อนเพียงเท่านั้นนะคะ ไม่ว่าในช่วงเวลาไหนเราสามารถดื่มน้ำกกวาบ้านสูตรนี้ได้ เพื่อผิวพรรณที่ชุ่มชื้น มีสุขภาพดี และหากดื่มเป็นประจำจะทำให้ผิวดูอ่อนกว่าวัยอีกด้วยค่ะ

เรียนเรียง : พิชพันธุ์ วงศ์วีระคุณ

ข้อมูลจาก <http://www.yourhealthguide.com> ภาพ <http://kaijeaw.com>

Next Station เชียงคาน

นาร่วมดื่มค่ำธรรมชาติเมืองแห่งทะเลสาบ
และร่วมสัมผัสริสอร์ทเมืองกำริ่มฝั่งโขง

เดินทางวันที่ 22 – 24 กันยายน 2560

อุทยานแห่งชาติรือ
พระธาตุศรีสัชนา
เชียงคาน

วัดมหาธาตุวรมิฬ
แม่น้ำโขง
สวนหินพางาม

ราคายังคง
2,899.-

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 093-9070264 คุณพง 092-5944813 คุณมั่น

02-6653555 ประชาสัมพันธ์คุณศิลปศาสตร์

โครงการพิทักษ์ชาติพัฒนาศึกษาฯ ท่องเที่ยว
โดยคณะศิลปศาสตร์

