

SCOPE



สุดยอดไอเดีย  
เตรียมทงระดับโลก  
เครื่องเตือนล้างแอร์ ช่วยลดค่าไฟ  
> หน้า 3



ราชมงคลพระนคร  
จัดอบรมกฎเกลาแอปพลิเคชัน  
ขับเคลื่อนสู่  
มหาวิทยาลัยดิจิทัล  
> หน้า 2



สัมผัสวิถีชาวดน  
สิงขละบุรี  
> หน้า 8

## มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เตรียมพร้อมจัดกิจกรรม ต้อนรับเฟรชชี ปี 2560

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เตรียมพร้อม  
จัดกิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ ปี 60 เชื่อมความสัมพันธ์ระหว่าง  
รุ่นพี่-รุ่นน้อง พร้อมตั้งนโยบายจัดทำหนังสือกิจกรรมรับน้อง  
สร้างสรรค์

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เปิดเผยว่า  
มหาวิทยาลัยฯ ได้จัดกิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ ประจำปีการศึกษา 2560 (Creative Activity  
Lists for Freshmen 2017) ซึ่งเป็นกิจกรรมที่มีมาอย่างยาวนาน กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อเชื่อม  
ความสัมพันธ์ระหว่างรุ่นพี่และรุ่นน้อง โดยในปีนี้มีมุ่งเน้นกิจกรรมรับน้องที่สร้างความประทับใจให้แก่  
รุ่นน้องด้วยกิจกรรมที่สร้างสรรค์อย่างเช่น กิจกรรมจิตอาสา สร้างจิตสำนึกร่วมกันพัฒนา  
มหาวิทยาลัย นอกจากนี้ยังได้จัดทำหนังสือกิจกรรมรับน้องสร้างสรรค์ เพื่อให้นักศึกษาได้รู้ข้อมูล  
เกี่ยวกับการรับน้องที่มีความสร้างสรรค์อย่างถูกต้อง ไม่ใช่ความรุนแรง ปลอดภัย และ  
สร้างความสามัคคี ความรักใคร่กลมเกลียวระหว่างรุ่นพี่รุ่นน้อง

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ กล่าวว่า มหาวิทยาลัยฯ ได้กำหนดเกณฑ์และมาตรการ  
ในการรับน้องในเชิงสร้างสรรค์อย่างชัดเจน ไม่ว่าจะเป็นการเข้าร่วมกิจกรรมต้องเป็นไปด้วยความ  
สมัครใจของนักศึกษาใหม่ ไม่ใช่วิธีบังคับ กดดัน หรือให้การจัดกิจกรรมประชุมเชียร์ภายใน  
มหาวิทยาลัย ซึ่งจัดโดยนักศึกษาปัจจุบันเท่านั้น ที่สำคัญการจัดกิจกรรมแต่ละครั้งจะต้องเสร็จสิ้น



ไม่เกินเวลา 18.00 น. และสามารถจัดกิจกรรมได้ไม่เกิน 2 สัปดาห์ หลังเปิดภาคเรียนที่ 1  
นอกจากนี้ยังได้มอบให้ฝ่ายกิจการนักศึกษาของทุกคณะได้จัดตั้งศูนย์ร้องเรียน พร้อมทั้ง  
จัดอาจารย์ผู้เกี่ยวข้องเข้าสำรวจการจัดกิจกรรมรับน้องทุกวัน (อ่านต่อหน้า 6)

### คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน พูดหลักสูตร

เทคโนโลยีวารสารสนเทศดิจิทัล



คณะเทคโนโลยี  
สื่อสารมวลชน  
มหาวิทยาลัย  
เทคโนโลยีราชมงคล  
พระนครเปิด  
หลักสูตรใหม่

เทคโนโลยีบัณฑิตสาขาเทคโนโลยี  
วารสารสนเทศดิจิทัล (Digital  
Journalism Technology) เน้นสร้าง  
บัณฑิตนักสื่อสารมวลชนยุคใหม่  
เก่งรอบด้านพร้อมเป็นบัณฑิต  
นักปฏิบัติรองรับตลาดแรงงาน เริ่มตั้งแต่  
ปีการศึกษา 2560 นี้ (อ่านต่อหน้า 4)

### ราชมงคลพระนคร จัดประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 8

## บูชการพัฒนาด้านสังคมดิจิทัลอย่างยั่งยืน

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จัดประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 8  
ผลักดันงานวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนบนความท้าทายด้านสังคมดิจิทัล  
พร้อมโชว์ผลงานวิจัย ซึ่งได้รับรางวัลจากการประกวดระดับโลก นอกจากนี้ได้รับ  
เกียรติจาก พล.อ.อ.ประจิน จั่นตอง เป็นประธานในพิธีเปิด จัดขึ้นระหว่างวันที่  
22-23 มิถุนายน 2560 ณ โรงแรมพูลแมน คิง เพาเวอร์ กรุงเทพฯ

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กล่าวว่า ปัจจุบันประเทศไทยกำลังอยู่  
ในวาระของการปฏิรูปประเทศครั้งใหญ่ในทุกมิติของการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงการปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์ทางความคิด  
ในทุกภาคส่วน ซึ่งนโยบายไทยแลนด์ 4.0 เป็นอีกหนึ่งนโยบายของรัฐบาลที่ต้องการวางรากฐานการพัฒนาประเทศในระยะยาว  
โดยการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศที่ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรม ซึ่งประกอบด้วย การเปลี่ยน  
การผลิตสินค้าโภคภัณฑ์ไปสู่สินค้าเชิงนวัตกรรม เปลี่ยนการขับเคลื่อนประเทศด้วยอุตสาหกรรม  
ไปสู่การขับเคลื่อนด้วยเทคโนโลยี ความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม และเปลี่ยนการเน้น  
ภาคการผลิตสินค้าไปสู่ภาคบริการมากขึ้น ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นในการขับเคลื่อนไปสู่การเป็นประเทศ  
ที่มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน (อ่านต่อหน้า 6)



# ราชมณฑลพระนครจัดอบรมครูเกิลแอปพลิเคชันขับเคลื่อนสู่มหาวิทยาลัยดิจิทัล

## ราชมณฑลพระนคร ดึง Google จัดอบรม Google Apps for Education ก้าวสู่มหาวิทยาลัยสู่ Digital University

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เปิดเผยว่า ตามที่มหาวิทยาลัยมีนโยบายการเป็น Digital University เพื่อตอบสนองต่อนโยบายของรัฐบาลที่ต้องการปรับเปลี่ยนโครงสร้างเศรษฐกิจที่เน้นอุตสาหกรรมหนักไปสู่เศรษฐกิจที่ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรม มหาวิทยาลัยจึงเชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจาก Google คุณจิตตสุภา อุทัยรัตน์ Managing Director and Project Manager Kudosiz มาถ่ายทอดความรู้หลักสูตร Google Apps for Education เพื่อพัฒนาความรู้แก่บุคลากรทุกระดับของมหาวิทยาลัย ทั้งผู้บริหาร คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ในการนำเทคโนโลยีของ Google มาใช้เป็นเครื่องมือช่วยการเรียนการสอน การบริหารจัดการ และการปฏิบัติงาน ให้มีความทันสมัยและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อตนเองและองค์กร



รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ กล่าวต่อไปอีกว่า การอบรมจัดขึ้นทั้งหมด 9 รุ่น โดยหลักสูตร Google Apps for Education รุ่นที่ 1 สำหรับสายบริหาร รุ่นที่ 2 สำหรับกลุ่ม Admin IT Team รุ่นที่ 3 - 5 สำหรับสายวิชาการ รุ่นที่ 6 - 8 สำหรับสายสนับสนุน และหลักสูตร Chromebook ในรุ่นที่ 9 สำหรับสายวิชาการ ทั้งนี้ภายหลังการอบรม

บุคลากรของมหาวิทยาลัยทั้งผู้บริหาร อาจารย์ และเจ้าหน้าที่สามารถนำองค์ความรู้หลักสูตร Google Apps for Education หรือ G Suit for Education ซึ่งเป็นเทคโนโลยีที่ได้รับการยอมรับในระดับนานาชาติ ไปเปิดประสบการณ์การทำงาน แบบ Collaboration ไม่ว่าจะเป็นการทำบันทึกการทำการประชุมพร้อมกันบน Google Doc, การประยุกต์ใช้งาน

Calendar บนโทรศัพท์มือถือ, การประยุกต์ใช้ Google Apps for Education ในการเป็น Digital Teacher ซึ่งทั้งหมดสามารถทำให้เกิดการพัฒนาบริหารงาน และยกระดับไปสู่การเป็น Digital University ของมหาวิทยาลัยต่อไป

### บทบรรณาธิการ

จดหมายข่าว (Newsletter) ปีที่ 3 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนพฤษภาคม - มิถุนายน 2560 ฉบับนี้ต้อนรับนักศึกษาใหม่ ผู้รั้วราชมณฑลพระนครแห่งนี้ ยินดีต้อนรับนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2560 ส่วนรุ่นพี่ทั้งหลายที่เปิดเทอมภาคฤดูร้อน ก็กลับคืนมาสู่อากาศการเรียนรู้อีกครั้ง ชีวิตมหาวิทยาลัยมีหลายสิ่งหลายอย่าง น่าสนใจที่รอการค้นหาค้นหาด้วยตนเอง และเลือกปฏิบัติในสิ่งที่สร้างสรรค์ผ่านกิจกรรมที่มหาวิทยาลัยเปิดโอกาสให้แสดงออกมากมาย ทั้งด้านความสามารถส่วนบุคคล และร่วมกันเป็นหมู่คณะ พร้อมทั้งส่งเสริมให้นักศึกษาได้แสดงความสามารถระดับนานาชาติภายใต้แนวคิด “คิดอย่างสร้างสรรค์ ทำอย่างมืออาชีพ” (Think Creatively Do Professionally)

เส้นทางความสำเร็จไม่ใช่เรื่องยากนัก หากนักศึกษามีความพยายาม คณาจารย์ และบุคลากรทุกคนมีความยินดีและเต็มใจให้ความช่วยเหลือด้วยความจริงใจเมื่อนักศึกษามีปัญหาขัดข้องและต้องการคำแนะนำปรึกษา เนื่องจากนักศึกษาทุกคนเปรียบเสมือนสมาชิกในครอบครัวที่ต้องให้การดูแลและการเอาใจใส่

เริ่มต้นปีการศึกษาใหม่ขอแนะนำการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยของรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง ซึ่งเน้นกระบวนการเรียนรู้จากในห้องเรียน และนอกห้องเรียน อันจะสามารถสร้างเสริมประสบการณ์เพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี พร้อมทั้งข่าวคราวการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 8 และข่าวความเคลื่อนไหวหลักสูตรวารสารสนเทศดิจิทัล ซึ่งเป็นหลักสูตรใหม่เอาใจเยาวชนยุคดิจิทัลของคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน รวมทั้งอัปเดตผลงานวิจัยของอาจารย์ที่ได้รับรางวัลระดับโลกอย่างอุปกรณ์แจ้งเตือนการทำ ความสะอาดเครื่องปรับอากาศและกังหันน้ำ ขนาดนาโนสำหรับน้ำตกและคลองส่งน้ำ ึ่งท้ายด้วยทริปท่องเที่ยวและเมนูคลายร้อน

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจดหมายข่าวฉบับนี้จะเป็นสื่อกลางที่เป็นประโยชน์ต่อบุคลากรและผู้สนใจทั่วไป นอกจากจดหมายข่าวฉบับนี้แล้ว อย่าลืมติดตามข่าวสารของกองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยฯ ผ่านทาง Social media ไม่ว่าจะเป็น rmutpFB YouTube RMUTP rmutp\_twitter rmutpIG หรือ Line@rmutp ขอขอบคุณผู้อ่านที่ให้ความสนใจติดตามจดหมายข่าวอย่างต่อเนื่อง แล้วพบกันฉบับหน้า

## ปีนเพชรราชมณฑลพระนคร รุ่นที่ 13 ทวงส่งเสริม - พัฒนาศักยภาพ นศ.



รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เป็นประธานเปิดโครงการพัฒนาและส่งเสริมความเป็นเลิศนักศึกษา “เพชรราชมณฑลพระนคร” รุ่นที่ 13 (การฝึกอบรมภายในประเทศ) จัดโดยกองพัฒนานักศึกษา พร้อมกล่าวถึงการจัดกิจกรรมครั้งนี้ว่า การจัดโครงการนี้เพื่อตอบสนองยุทธศาสตร์และมาตรการด้านการพัฒนาคุณภาพบัณฑิตโดยนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการจะได้พัฒนาและส่งเสริมให้มีความรู้ความสามารถพิเศษและก้าวสู่ความเป็นบัณฑิตพึงประสงค์ของมหาวิทยาลัย รวมทั้งเปิดโอกาสให้ได้รับประสบการณ์ตรงมีโลกทัศน์กว้างไกล นอกเหนือจากการเรียนการสอนตามหลักสูตรในชั้นเรียน

“มหาวิทยาลัยมีความยินดีและภาคภูมิใจ สำหรับการจัดการนี้ เพราะนอกจากนักศึกษาจะได้รับ การพัฒนาศักยภาพในหลาย ๆ ด้านแล้ว ยังจะมีโอกาส ได้รับการคัดเลือกเป็น “เพชรนอก” เพื่อเดินทางไป แยกแยะและเรียนรู้วัฒนธรรมในต่างประเทศ เช่น จีน และ อินโดนีเซีย อีกด้วย อย่างไรก็ตาม การพัฒนาทักษะเรื่องภาษาเป็นสิ่งสำคัญ จึงขอให้นักศึกษาทุกคนใช้เวลาอย่างเต็มที่ในการฝึกฝนและเพิ่มพูนทักษะต่าง ๆ อันจะเป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคมในอนาคตอย่าง แน่นนอน” อธิการบดีกล่าว

ทั้งนี้นักศึกษาที่เข้าร่วมในโครงการ จะได้เรียนรู้และปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ อาทิ กิจกรรมพัฒนาคุณธรรม จริยธรรม และพหุวัฒนธรรม การฝึกมารยาทไทยและมารยาทสากล การฝึกทักษะการพูดและการเป็นพิธีกร กิจกรรมเรียนรู้ศิลปวัฒนธรรม กิจกรรมจิตอาสา กิจกรรมการเรียนรู้วิถีชีวิตพอเพียงค่ายพัฒนา ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร ค่าย English Camp เป็นต้น โดยมี กำหนดการจัดกิจกรรม ระหว่าง 19 เมษายน - 7 มิถุนายน 2560 ณ ศูนย์เทเวศร์ และศึกษาดูงานภายนอกมหาวิทยาลัย

## เชิญร่วมส่งต่อความสุข “หนังสือเพื่อน้องปี 2”

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ร่วมกับภาครัฐ - เอกชน ส่งต่อรอยยิ้มให้นักเรียนชนบท ทวงปลูกฝังจิตสำนึกให้เยาวชน ใฝ่รู้ รักการอ่าน



รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กล่าวว่า ระบบการเรียนการสอนในปัจจุบันเน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง ผ่านการแสวงหาความรู้ที่ตนเองสนใจจากหนังสือและอุปกรณ์ประกอบการเรียนในห้องสมุด แต่เนื่องจาก

ข้อจำกัดด้านงบประมาณทำให้ห้องสมุดของโรงเรียนในชนบทหลายแห่งไม่มีหนังสือและอุปกรณ์การเรียนที่เพียงพอ ส่งผลให้ผู้เรียนไม่สามารถเข้าถึงแหล่งความรู้ต่าง ๆ ได้เท่าที่ควร ดังนั้นมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครจึง “ร่วมกับหนังสือพิมพ์คมชัดลึก” และศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดโครงการ “หนังสือเพื่อน้องปี 2” เชิญชวนผู้สนใจร่วมส่งต่อความสุขโดยมอบหนังสือ อุปกรณ์การศึกษา กีฬา เพื่อสร้างรอยยิ้มให้นักเรียน โรงเรียนทรายทองวิทยา อ.โพธาราม จ.ราชบุรี โดยจะมีพิธีรับมอบในงานกิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2560 วันที่ 8 มิถุนายน 2560 เพื่อปลูกฝังให้เยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการอ่าน ใฝ่รู้ รวมทั้งรู้จักแบ่งปันโอกาสให้กับนักเรียนในชนบท ห้องประชุมมณฑลอากาศ ศูนย์พลศึกษาพระนคร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ทั้งนี้ผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่กองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร โทร.02-665-3777 ต่อ 6022

### กองบรรณาธิการ

**ที่ปรึกษา** รองศาสตราจารย์สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร, รองศาสตราจารย์วิมลพรรณ อภาเวท รองอธิการบดีฝ่ายสื่อสารและภาพลักษณ์องค์กร **บรรณาธิการบริหาร** นางสาวนภัส ธิรพัฒน์ธนโกสิน ผู้อำนวยการกองสื่อสารองค์กร **บรรณาธิการ** นางสาวสมพิศ ไปเจอะ **กองบรรณาธิการ** นางสาวสุพรรณษา อินอ้อย, นางสาวจุฑามาศ ฉัตรสุริยวงศ์, นางสาวฉวีวรรณ มะโนป่า, นางสาวลดาวัลย์ คำไพรินทร์, นางสาวณิชา กุลเดชขมิข, นางสาวพัชราชาติ เข้มวิทวัสวงศ์กุล, นายณรงค์กร ประสารแสง, นางสาวณิชาพันธ์ วงศ์วีระศรี

399 กองสื่อสารองค์กร  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร  
ถ.สามเสน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กทม. 10300  
โทร.02-665-3777 ต่อ 6022 โทรสาร 02-282-9314  
<http://cci.rmutp.ac.th>

# สุดยอดไอเดียเหรียญทองระดับโลก เครื่องเตื่อนล้างแอร์ ช่วยลดค่าไฟ

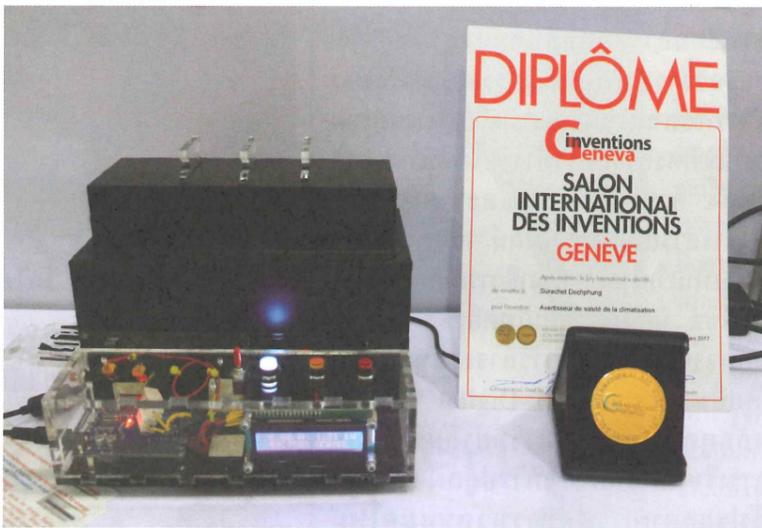
นักวิจัยคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร คิดค้นอุปกรณ์แจ้งเตือนการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศเพื่อการประหยัดพลังงาน

ด้วยปัจจุบันการออกแบบโครงสร้างที่อยู่อาศัยส่วนใหญ่จะเป็นตึกทึบหรือมีกระจกรอบด้านอีกทั้งในเมืองที่มีอากาศร้อนอย่างประเทศไทย เครื่องปรับอากาศหรือแอร์คอนดิชันเนอร์จึงกลายเป็นสิ่งจำเป็น แต่หากมีการใช้งานเพียงอย่างเดียวไม่มีการดูแลรักษาเลยเครื่องปรับอากาศก็จะทำงานไม่เต็มประสิทธิภาพและเกิดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานเพิ่มตามมา **ดร.สุรเชษฐ เดชพันธุ์** นักวิจัยคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จึงคิดค้นอุปกรณ์แจ้งเตือนการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศเพื่อการประหยัดพลังงานขึ้น เพื่อต้องการตอบโจทย์ของภาคครัวเรือนและองค์กรต่าง ๆ ในการประหยัดค่าพลังงานไฟฟ้า **ดร.สุรเชษฐ** เปิดเผยถึงการทำงานของเครื่องว่าส่วนใหญ่คนเรามักไม่ทราบว่ถึงเวลาที่ควรล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศหรือยัง ซึ่งตามปกติเราควรล้างเครื่องปรับอากาศที่ปีละ 1-2 ครั้ง ทั้งในแง่ของสุขภาพและค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้น โดยเครื่องปรับอากาศจะแบ่งส่วนประกอบของเครื่อง



ออกเป็น 2 ส่วนใหญ่ ๆ คือ ส่วนที่อยู่ภายในอาคาร เรียกว่าชุดคอยล์เย็น และส่วนที่อยู่ภายนอกอาคาร เรียกว่าชุดคอยล์ร้อน ซึ่งแผงชุดคอยล์เย็นเมื่อใช้งานไปนาน ๆ ฝุ่นก็จะจับตัวกันหนาขึ้นและอากาศไม่สามารถผ่านได้ ทำให้เครื่องปรับอากาศไม่เย็น หรือถ้าคอยล์ร้อนสกปรก หรือมีสิ่งของมาปิดบังช่องทางการระบายลม จะทำให้ความร้อนไม่สามารถระบายออกมา จึงทำให้เครื่องปรับอากาศไม่มีความเย็น หรือเย็นน้อยก็จะกินกระแสไฟฟ้ามากกว่าปกติ ทำให้เกิดการใช้พลังงานไฟฟ้าของเครื่องปรับอากาศเพิ่มมากขึ้นอีก 10-15% และอาจทำให้คอมเพรสเซอร์เสียหายได้

โดยหลักการทำงานอุปกรณ์ จะทำการวัดกระแสของเครื่องปรับอากาศ



ที่ตัวคอมเพรสเซอร์โดยเขียนโปรแกรมลงบนไมโครคอนโทรลเลอร์ และติดตั้งเซอร์กิตเบรกเกอร์ (Circuit breaker) ซึ่งเป็นอุปกรณ์เปิดและปิดวงจรไฟฟ้าแบบไม่อัตโนมัติ แต่สามารถเปิดวงจรได้อัตโนมัติไว้ภายใน



เครื่องปรับอากาศ ซึ่งเมื่อถ้ามีกระแสไหลผ่านเกินกว่าค่าที่กำหนดไว้ประมาณ 120% ของกระแสเต็มพิกัดของคอมเพรสเซอร์ อุปกรณ์ก็จะแสดงผลเตือนสถานะเป็นสัญญาณ LED ให้ล้างทำความสะอาดแอร์ทันที ซึ่งจากการทดสอบการทำงานของอุปกรณ์ ถือได้ว่าสามารถตอบโจทย์ในการนำมาใช้งานในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี จนคว้ารางวัลเหรียญทองการประกวดผลงานวิจัยและสิ่งประดิษฐ์ระดับนานาชาติ ณ นครเจนีวา สมาพันธรัฐสวิส **ดร.สุรเชษฐ** กล่าวว่ขณะนี้ได้ทำการประสานงานกับ กฟผ. และหน่วยงานของรัฐบาล รวมถึงรัฐวิสาหกิจร่วมทุนพัฒนาให้อุปกรณ์มีราคาถูกกว่าต้นแบบเหลือเพียงแค่หลักร้อยเพื่อที่ประชาชนสามารถซื้อหาไปติดตั้งได้มากขึ้น

# กังหันน้ำขนาดนาโน งานวิจัยช่วยชุมชนทางไกลมีไฟฟ้าใช้

นักวิจัยคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร คิดค้นกังหันน้ำขนาดนาโนสำหรับน้ำตกและคลองส่งน้ำ เพื่อผลิตไฟฟ้าสำหรับครัวเรือน ช่วยชุมชนพื้นที่ทางไกลมีไฟฟ้าใช้



ตลอดหลายทศวรรษที่ผ่านมา มีหลายต่อหลายหน่วยงานได้พัฒนาประดิษฐ์คิดค้นกังหันน้ำขึ้นมาใช้สำหรับจัดการปัญหาในพื้นที่ชุมชน ไม่ว่าจะเป็นการบำบัดน้ำเสีย หรือการผลิตกระแสไฟฟ้า ซึ่งนับได้ว่าเป็นการพัฒนาเทคโนโลยีพลังงานอย่างยั่งยืนและต่อเนื่อง เนื่องจากเทคโนโลยีพลังงานขนาดเล็กเป็นเทคโนโลยีที่ไม่ซับซ้อนมากนัก สามารถพัฒนาและผลิตได้โดยใช้องค์ความรู้ และทักษะทาง

วิศวกรรมในประเทศได้ **ดร.พลิชฐ์ สุวรรณภินคาร** และคณะนักวิจัย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จึงร่วมกันคิดค้นกังหันน้ำขนาดนาโน สำหรับน้ำตกและคลองส่งน้ำขึ้น เพื่อช่วยเหลือพื้นที่ชุมชนต้นน้ำที่ห่างไกลมีไฟฟ้าใช้ในครัวเรือน **ดร.พลิชฐ์** กล่าวว่ ประเทศไทยมีพื้นที่ชุมชนที่อยู่ใกล้แหล่งน้ำตกและคลองส่งน้ำมากมาย แต่บางพื้นที่ เช่นชุมชนต้นน้ำการที่ภาครัฐจะเข้าไป



เดินสายไฟฟ้าเข้าพื้นที่ค่อนข้างลำบาก และมีค่าใช้จ่ายสูง ดังนั้นจึงคิดสร้างกังหันน้ำขนาดนาโน ชื่อว่าเอ็นไฮฟอล 56 (hHy-Fall56) ขึ้น เพื่อผลิตไฟฟ้าให้กับชาวบ้านพื้นที่ชุมชนได้มีไฟฟ้าใช้ เพราะเครื่องผลิตกระแสไฟฟ้าส่วนมากมีขนาดใหญ่ซึ่งไม่สะดวกในการขนย้ายและติดตั้งยาก จากการศึกษาได้เลือกพื้นที่ชุมชนเมืองกาญจนบุรีโดยเข้าไปศึกษาที่อุทยานแห่งชาติน้ำตกไทรโยคใหญ่ ทั้งนี้ขั้นตอนการวิจัยได้วิเคราะห์ปัญหาสภาพพื้นที่ สภาพแหล่งน้ำ ความสูงของระดับน้ำเพื่อมองหารูปแบบของกังหันน้ำที่เหมาะสม โดยกังหันเพลตัน

เทอร์ไบน์ (pelton turbine) ที่ออกแบบสามารถรับน้ำได้ทั้งที่มีความสูงและต่ำ อยู่ที่ระดับ 10-30 เมตร ส่วนงานไฟฟ้าได้ออกแบบตัวเจเนอเรเตอร์ (Generator) ขนาดเล็กสำหรับทำหน้าที่กำเนิดแรงดันไฟฟ้าให้จ่ายไฟได้สูงสุดถึง 300 วัตต์ และติดตั้งชุดแปลงแรงดันไฟฟ้าจากไฟฟ้ากระแสตรง (DC) ให้เป็นไฟฟ้ากระแสสลับ (AC) เพื่อให้สามารถใช้งานในครัวเรือนได้หลากหลายรูปแบบ อีกทั้งตัวอุปกรณ์มีน้ำหนักเบาเพียง 5 กิโลกรัม เคลื่อนย้ายสะดวกทุกครัวเรือนสามารถติดตั้งใช้งานได้ง่ายเพียงแคยกไปวางในแหล่งน้ำ

แล้วเสียบปลั๊ก ตาม Concept ของการใช้งานคือ just put and plug ก็สามารถหมุนสร้างไฟฟ้าได้ทันที

**ดร.พลิชฐ์** กล่าวอีกว่ ตนคว้ารางวัลเหรียญทองการประกวดผลงานวิจัยและสิ่งประดิษฐ์ระดับนานาชาติ ณ นครเจนีวา สมาพันธรัฐสวิส อีกทั้งขณะนี้มืองค์กรภาคเอกชนหลายแห่งให้ความสนใจติดต่อขอซื้อลิขสิทธิ์ผลงานมากมาย แต่มองว่ในอนาคตยังต้องพัฒนารูปแบบให้เหมาะสมกับการใช้งานให้มากกว่าตัวต้นแบบที่ใช้สายพานเป็นตัวขับเคลื่อนเพื่อให้เกิดความเสถียรในการใช้งานให้มากขึ้น



ต่อจากหน้า 1

# พูดหลักสูตรเทคโนโลยีวารสารสนเทศดิจิทัล



อาจารย์อรรถการ สัตยพาวินชัย คณบดีคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เปิดเผยว่า นักสื่อสารมวลชนยุคใหม่นอกจากการเขียนข่าวลงสื่อสิ่งพิมพ์ได้แล้ว ขณะเดียวกันก็ต้องสามารถทำข่าวโทรทัศน์ หรือเผยแพร่ลงในสื่อโซเชียลมีเดียได้เบ็ดเสร็จในคน ๆ เดียว จึงจะเรียกได้ว่าเป็นนักสื่อสารมวลชนที่สามารถทำงานได้แบบรอบด้าน หรือ Multi-Platform Multi-function ดังนั้นหลักสูตรเทคโนโลยีวารสารสนเทศดิจิทัลใหม่จึงมุ่งเน้นผลิตบัณฑิตนักสื่อสารมวลชนเพื่อรองรับโลกการทำงานสื่อสารมวลชนในยุคปัจจุบันที่ต้องมีความสามารถในการทำงานหลากหลายทั้งสื่อดิจิทัลและสื่อดั้งเดิม ลักษณะการเรียนการสอนจะเน้นแบบบูรณาการเชิงประยุกต์ โดยนำศาสตร์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องมาพัฒนาเป็นหลักสูตรวิชาชีพที่ทันสมัย เน้นทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ให้บัณฑิตสามารถทำงานได้จริงและสามารถก้าวสู่การเป็นนักสื่อสารมวลชน

ยุคใหม่ที่ไม่ใช่แค่การรายงานข่าวเหมือนที่ผ่านมา คณบดีคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชนกล่าวอีกว่า ด้วยความพร้อมของอุปกรณ์การเรียนการสอนที่ทันสมัยและศักยภาพของอาจารย์ผู้สอนที่มีประสบการณ์ตรง คาดว่าจะสามารถผลิตและเตรียมความพร้อมให้บัณฑิตรองรับการทำงานได้หลากหลายแขนง อาทิ ผู้สื่อข่าวและรายงานข่าว นักวารสารสนเทศออนไลน์ เจ้าหน้าที่ดูแลเนื้อหาในเว็บไซต์ บรรณาธิการเนื้อหา ผู้ดูแลเว็บไซต์ นักวารสารสนเทศอิสระ เป็นต้น นอกจากนี้หลักสูตรวารสารสนเทศดิจิทัลยังเป็นหลักสูตรที่เป็น Digital Content หลักสูตรแรกของมหาวิทยาลัยฯ ที่เน้นการเรียนการสอนในการปลูกฝังแนวคิดผู้ประกอบการสื่อสารมวลชนยุคใหม่ในรูปแบบ Startups กล่าวคือปัจจุบันสื่อในโลกดิจิทัลเอื้อให้เผยแพร่ข้อมูลและหารายได้จากทั้ง YouTube Live หรือ Facebook Live ดังนั้นหากนักศึกษาสามารถผลิตรายการที่มีเนื้อหาที่น่าสนใจก็สามารถหารายได้โดยไม่ต้องจ่ายเงินเพื่อเช่าเวลาพื้นที่สื่อเลย

# ปลื้ม! อ.ราชมงคลพระนคร รับรางวัลนักวิจัยรุ่นใหม่



รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เปิดเผยว่า เครือข่ายวิจัยประชาชน ได้จัดงานมอบรางวัลนักวิจัยรุ่นใหม่ ประจำปี 2560 เพื่อสนับสนุนการทำงานและกระตุ้นให้มีความก้าวหน้ามากขึ้น เข้ามาขับเคลื่อนงานวิจัยอย่างต่อเนื่อง สำหรับในปีนีขอแสดงความยินดีกับ **ดร.วิไลวรรณ สิ้นะกุล** อาจารย์ประจำสาขาวิชา วัสดุศาสตร์อุตสาหกรรม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้รับรางวัล นักวิจัยรุ่นใหม่ “ระดับดีเด่น” สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ประจำปี 2560 ซึ่งได้รับการคัดเลือกจากคณะกรรมการเครือข่ายวิจัย

ประชาชน ทั้งนี้ ดร.วิไลวรรณ มีผลงานด้านวิจัยเป็นที่โดดเด่นสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้เป็นอย่างดี อาทิ ผลงานแก้วชีวภาพจากแกลบและกระดูกสัตว์เพื่อใช้เป็นกระดูกเทียม การผลิตแก้วจากวัสดุดิบเหลือใช้ทางธรรมชาติ เป็นต้น ด้าน ดร.วิไลวรรณ กล่าวว่า รู้สึกยินดีและเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่ได้รับรางวัลนี้ ซึ่งตลอดระยะเวลาการทำงานด้านวิจัยมุ่งเน้นการใช้ทรัพยากรจากวัสดุเหลือใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด และนำไปถ่ายทอดความรู้สู่ชุมชน อีกทั้งยังเป็นการยกระดับคุณภาพชีวิตสังคมอีกด้วย

## ไม่ชอบกินมือเช้า เสี่ยง 6 โรค

เนื่องจากร่างกายอดอาหารมาตลอดทั้งคืน อาหารเช้าจึงเป็นสิ่งที่สำคัญมาก เพราะเป็นมื้อที่ให้ประโยชน์มากมาย แต่ในทางกลับกันถ้าเราไม่รับประทานอาหารเช้าในมือเช้าอีกก็จะทำให้ร่างกายเสี่ยงต่อการเป็นโรคต่างๆตามมา ดังนี้

<p><b>โรคอ้วน</b> การงดมื้อเช้าทำให้น้ำตาลในเลือดต่ำ และอัตราการเผาผลาญลดลง</p>	<p><b>โรคเบาหวาน</b> การงดมื้อเช้าทำให้เกิดภาวะดื้อต่ออินซูลิน</p>
<p><b>โรคอัลไซเมอร์</b> การงดอาหารเช้าทำให้ร่างกายไม่สดชื่น หลงลืม ความจำไม่ดี ไม่มีสมาธิ</p>	<p><b>โรคกรดไหลย้อน</b> เกิดจากพฤติกรรมการกินที่ไม่เหมาะสม และการรับประทานอาหารเช้าไม่เป็นเวลา</p>
<p><b>โรคนิ่ว</b> การไม่รับประทานอาหารเช้ากว่า 14 ชั่วโมง จะทำให้คอเลสเตอรอลในถุงน้ำดีจับตัวกัน นานไปจะเป็นก้อนนิ่วได้</p>	<p><b>โรคเส้นเลือดสมอง และโรคหัวใจ</b> หลังตื่นนอนเลือดจะมีความเข้มข้นสูง ทำให้เลือดที่ส่งไปเลี้ยงสมอง หรือหัวใจอุดตันได้</p>

กองสื่อสารองค์กร

 rmutplg
 rmutp\_twit
 @rmutp
 rmutplg
 
ที่มา : manager.co.th และ thaihealth.or.th

ร่วมส่งเสริมคนดี มีคุณธรรมกับ  
**ชุมชนคนรักมทร.พระนคร**

**ชุมชนคนรักมทร.พระนคร**

เป็นกลุ่มบุคลากรในหน่วยงานของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ที่ต้องการเป็นส่วนหนึ่งให้มหาวิทยาลัยมีการดำเนินงานอย่างโปร่งใส ป้องกันความเสี่ยง และช่วยยับยั้งการทุจริตที่อาจเกิดขึ้นเพื่อนำไปสู่การเป็น มหาวิทยาลัยคุณธรรม

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

<http://ita.rmutp.ac.th>
[ชุมชนคนรัก มทร.พระนคร](#)

### นายพรเทพ กำเหนิดพรต พี่เบนซ์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ นายกองค์การนักศึกษา

ขอแสดงความยินดีและขอต้อนรับนักศึกษาใหม่ที่เข้ามาศึกษาที่ราชชมงคลพระนครแห่งนี้ ราชชมงคลพระนครเป็นมหาวิทยาลัยแห่งโลกอาชีพที่จะสร้างให้น้อง ๆ เป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพ ขอให้ตั้งใจเรียนให้ดีที่สุด เพราะหลังจบการศึกษาแล้วจะสามารถนำสิ่งต่าง ๆ ทั้งความรู้และการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยไปใช้ดำเนินชีวิตได้ ออกไปไหน ๆ กระจือหรือรัน รู้จักวางแผนการเรียนและการทำกิจกรรมให้เหมาะสม และเข้าห้องสมุดเพื่อค้นคว้าหาวิชาความรู้ อย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้หากไม่เข้าใจสิ่งใดให้ปรึกษาอาจารย์ เพราะอาจารย์ของเราทุกคนเป็นนักวิจัยและเป็นอาจารย์ที่มากความรู้ความสามารถ ซึ่งสามารถให้คำปรึกษาในเรื่องการเรียนและการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยได้เป็นอย่างดี

Rmutp



### นายชัชวณัฐ มิตรประเสริฐยัง พี่กอส์ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ประธานเพชรราชมงครรุ่น 11

ยินดีดีต้อนรับน้องใหม่ทุกคนสู่รั้วมหาวิทยาลัยราชชมงคลพระนคร อยากฝากแนวคิดในการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยว่าไม่ได้น่ากลัวอย่างที่คิด ชีวิตคนเราเหมือนเหรียญสองด้านทั้งดีและไม่ดี การใช้ชีวิตหากน้อง ๆ เรียนอย่างเดียวไม่ทำกิจกรรมก็ไม่สามารถเรียนรู้ชีวิตในสังคม หรือหากทำกิจกรรมอย่างเดียวก็ไม่สามารถประสบความสำเร็จในการเรียนได้ ทุกอย่างต้องแบ่งเวลา ส่วนการปฏิบัติตนคือ ต้องรู้จักอ่อนน้อมถ่อมตนกับรุ่นพี่ ถ้ามีอะไรที่ไม่เข้าใจก็สามารถถามรุ่นพี่ เพราะเขาผ่านประสบการณ์มาก่อน ส่วนการทำกิจกรรมให้เน้นเรื่องการแบ่งเวลาทั้งเรียนและกิจกรรรมให้เหมาะสม โดยควรเรียงลำดับความสำคัญ หากเราแบ่งทุกอย่างสมดุลชีวิตก็จะสมดุล

Rmutp



# Welcome to Rmutp

รื้อสีม่วง ยินดีต้อนรับ  
เมล็ดพันธุ์ใหม่ '60

### อ.ส.สุจิตา อัครังษี นักเรียนโควตา MOU จากโรงเรียนอนุราชประสิทธิ์ กรุงเทพมหานคร

เข้าศึกษาต่อคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สาขาการออกแบบผลิตภัณฑ์ เลือกที่จะสอบเข้าศึกษาต่อที่ราชชมงคลพระนครแห่งนี้ เพราะการเดินทางที่สะดวกใกล้บ้าน และมีหลักสูตรที่ตนเองสนใจอยากเรียน คาดหวังว่าจะได้รับความรู้และประสบการณ์ดี ๆ จากมหาวิทยาลัยแห่งนี้ และหวังจะได้มิตรภาพที่ดีจากอาจารย์ รุ่นพี่ และน้อง ๆ รุ่นถัดไป หวังว่ามหาวิทยาลัยแห่งนี้จะเป็นอนาคตที่ดีที่ตนเองจะสามารถนำความรู้ที่ได้ศึกษาเล่าเรียนไปประกอบอาชีพในอนาคต

Rmutp



### นายเมธัส สายบัว น้องวากัส จากโรงเรียนลาซาล กรุงเทพมหานคร

เข้าศึกษาต่อคณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ ดีใจที่สอบเข้าศึกษาต่อที่ราชชมงคลพระนครได้ อยากเข้ามาศึกษาต่อที่นี่ เพราะมีเพื่อนของคุณแม่แนะนำว่าที่มหาวิทยาลัยฯ มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอนครบครันและทันสมัย ส่วนตัวชอบการประกอบคอมพิวเตอร์ หวังนำความรู้ที่ได้จากมหาวิทยาลัยไปต่อยอดอาชีพในอนาคต รู้สึกประทับใจรุ่นพี่ในวันแรกที่เข้ามาสมัครเรียนที่นี่ รุ่นพี่แนะนำพูดจาดี จะตั้งใจเรียนไม่ทำให้พ่อแม่ผิดหวัง

Rmutp



### อ.ส.พัชรีย์ สิงหาศรี น้องปอ จากวิทยาลัยอาชีวศึกษาสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เข้าศึกษาต่อคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น รู้สึกภูมิใจที่สอบเข้าศึกษาต่อที่ราชชมงคลพระนครแห่งนี้ได้ ตั้งใจเลือกมาเรียนที่นี่ เพราะอยากตามหาความฝันเพื่ออนาคตของตนเองมุ่งสู่สายอาชีพด้านเสื้อผ้าที่ชอบ คาดหวังว่าเข้ามาที่รั้วมหาวิทยาลัยแห่งนี้จะพบเจอมิตรภาพที่ดีทั้งจากเพื่อน ๆ พี่ ๆ และอาจารย์ทุกท่าน จะตั้งใจเรียนและนำประสบการณ์และความรู้ที่ได้ศึกษาเล่าเรียนไปทำงานดี ๆ ในอนาคตเพื่อให้พ่อแม่ภูมิใจ

Rmutp



### อ.ส.กัญญารัตน์ ซ่อนกลิ่น น้องแนน จากโรงเรียนเมืองราดวิทยาคม จังหวัดเพชรบูรณ์

เข้าศึกษาต่อคณะศิลปศาสตร์ สาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล รู้สึกดีใจที่สอบติดเข้ามหาวิทยาลัยได้ เลือกเรียนที่ราชชมงคลพระนครแห่งนี้เป็นที่แรก อนาคตอยากเป็นไกด์คิดว่าอยากนำความรู้จากมหาวิทยาลัยไปต่อยอดอาชีพที่มุ่งหวังและรัก รู้สึกประทับใจรุ่นพี่ ซึ่งเป็นลูกสาวของเพื่อนแม่ซึ่งเรียนที่ราชชมงคลแห่งนี้ ที่เป็นกันเอง และคอยแนะนำสิ่งต่าง ๆ ที่ดี

Rmutp



ข่าวต่อหน้า 1

• (ต่อจากหน้า 1) ต้อนรับน้องใหม่

ด้าน ผศ.ยุทธภูมิ สุวรรณเวช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา และศิษย์เก่า กล่าวว่า ปีนี้หากนักศึกษา มีการฝ่าฝืนมาตรการการรับน้อง ดังกล่าว จะมีการสั่งระงับกิจกรรมทันที พร้อมทั้งให้ผู้รับผิดชอบในกิจกรรม รายงานต่อมหาวิทยาลัยฯ เพื่อลงโทษ ตามวินัยนักศึกษา เช่น การตัดคะแนน กิจกรรม พักการเรียนหรือการพ้น สถานักศึกษา ซึ่งขึ้นอยู่กับความ เหมาะสมของกรรมการในการพิจารณา ปีนี้ได้ยึดหลักการรับน้องตามคู่มือ การจัดกิจกรรมรับน้องอย่างสร้างสรรค์ เป็นแนวทางการปฏิบัติ ซึ่งได้ระดม ความคิดเห็นจากอาจารย์ ตัวแทน นักศึกษาศิษย์เก่าทั้ง 9 คณะ จัดทำ คู่มือรับน้องอย่างสร้างสรรค์ ซึ่งถือเป็นการ ขานรับนโยบายสำนักงานคณะกรรมการ การอุดมศึกษา (สกอ.) อีกด้วย

ผศ.ยุทธภูมิ สุวรรณเวช กล่าวถึงคู่มือกิจกรรมการรับน้อง อย่างสร้างสรรค์ประจำปี 2560 ว่า ได้จัดทำเป็นรูปเล่มสวยงาม เหมาะกับ วัยรุ่น เนื้อหาภายในเล่มหนังสือ กิจกรรมการรับน้องสร้างสรรค์ ประกอบด้วยความรู้เกี่ยวกับ

• (ต่อจากหน้า 1) เปิดเวทีประชุม วิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 8

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ กล่าวต่อว่า มหาวิทยาลัยตระหนักถึง นโยบายข้างต้น จึงร่วมกับกองทัพบก, Deakin University ประเทศเครือรัฐ ออสเตรเลีย, IBM บริษัทเทคโนโลยี ยักษ์ใหญ่อเมริกัน และมหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานภายใต้ชื่อ การประชุมวิชาการ นานาชาติ ครั้งที่ 8 วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อการพัฒนา ที่ยั่งยืน : ความท้าทายด้านสังคมดิจิทัล The 8th RMUTP International Conference on Science, Technology and Innovation for Sustainable Development : Challenges Towards the Digital Society (ICON SCI)

กระบวนการการรับน้องที่สมบูรณ์ เริ่มจากเหตุผลของการรับน้องและผลกระทบ จากกิจกรรมที่ไม่เหมาะสมในการรับน้องใหม่ แนวทางการรับน้องอย่าง สร้างสรรค์ 10 ประการ และความหมายของเพลงประจำมหาวิทยาลัย รวมทั้งเกมส์ที่เชื่อมความสามัคคี ซึ่งแต่ละกิจกรรมจะบอกวิธีเล่น-ร้อง อย่างชัดเจน นอกจากนี้ ยังมีคำแนะนำสำหรับการเป็นพี่ที่ดีและน้องที่ดีด้วย ดังนั้นจึงเชื่อว่าการจัดทำคู่มือเล่มนี้จะเป็นพื้นฐานในการทำกิจกรรมรับน้อง อย่างมีความสุข และลดปัญหาความรุนแรงที่เกิดขึ้นอย่างแท้จริง ผู้สนใจสามารถ ดาวน์โหลดคู่มือรับน้องสร้างสรรค์ได้ที่ <http://std.offpre.rmutp.ac.th> หรือ โทร.02-665-3777 ต่อ 6051

นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยฯ ยังได้จัดกิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2560 ด้วย โดยมีกิจกรรมที่น่าสนใจมากมาย เริ่มจากพิธีมอบตัวเป็นศิษย์ การแนะนำมหาวิทยาลัยและบริการต่าง ๆ อันเกี่ยวข้องกับตัวนักศึกษา เช่น งานบริการด้านวิชาการและงานทะเบียน งานบริการห้องสมุด งานองค์การนักศึกษา สโมสรนักศึกษา ชมรม งานแนะแนวการศึกษา งานให้คำปรึกษา ฯลฯ จากนั้นเป็นพิธีบายศรีสู่ขวัญ ต้อนรับนักศึกษาใหม่โดยองค์การนักศึกษา สถานักศึกษา และตัวแทน นักศึกษาโครงการเพชรราชมงคลพระนคร และแกนนำนักศึกษาสันตนาการ อีกทั้งยังมีการบรรยายเรื่อง การใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยอย่างมีจุดมุ่งหมาย ทั้งท้ายด้วยกิจกรรมสานสัมพันธ์ราชมงคลพระนคร

ส่วนกำหนดการตรวจโรคและเอกสารยื่นนักศึกษาใหม่ ประจำปี การศึกษา 2560 มีกำหนดการจัดระหว่าง 14 - 16 มิถุนายน 2560 ตั้งแต่เวลา 08.30 - 16.30 น. โดยวันที่ 14 มิถุนายน 2560 ได้แก่ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ คณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรมคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น วันที่ 15 มิถุนายน 2560 ได้แก่ คณะบริหารธุรกิจ และวันที่ 16 มิถุนายน 2560 ได้แก่ คณะวิศวกรรมศาสตร์ คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน คณะวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ สอบถาม รายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับกิจกรรมรับน้องสร้างสรรค์ได้ที่ รองอธิการบดี ฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่า ไลน์ @yutthapoom.s5335

วันที่ 22-23 มิถุนายน 2560 ณ โรงแรมพูลแมน คิง เพาเวอร์ กรุงเทพฯ การประชุมวิชาการนานาชาติปี นี้ เน้นผลักดันแนวคิดการพัฒนา ด้าน สังคมดิจิทัลอย่างยั่งยืน โดยเฉพาะ การพัฒนาด้านวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี และนวัตกรรม เพื่อเป็นการขับเคลื่อน สังคมอย่างแท้จริง และสอดคล้องกับ นโยบายของมหาวิทยาลัยก้าวสู่ Digital University

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ กล่าวต่อว่า การจัดงานครั้งนี้เพื่อ เติบโตในกาแนะนำผลงาน วิชาการและผลงานวิจัยทางด้านต่าง ๆ อีกทั้งยังเป็นการสร้างเครือข่าย ความร่วมมือทางวิชาการและวิจัย ซึ่งก่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมกันในด้านเนื้อหา กระบวนการวิจัย องค์ความรู้และระเบียบวิธีวิจัยใหม่ ๆ ระหว่างนักวิจัยในประเทศและ

ต่างประเทศ ซึ่งจะนำไปสู่การต่อยอด อย่่างไรก็ตามการจัดงานครั้งนี้ ได้รับความสนใจทั้งชาวไทยและ ชาวต่างประเทศ โดยส่งผลงานวิจัย ในการนำเสนอถึง 135 เรื่อง ประกอบด้วย 4 ด้าน ได้แก่ วิทยาศาสตร์และการพัฒนาอย่าง ยั่งยืน, เทคโนโลยีนวัตกรรมและ วิศวกรรมการพัฒนาอย่างยั่งยืน, การพัฒนาอย่างยั่งยืนด้านสิ่งทอและ เครื่องแต่งกาย, ด้านเศรษฐศาสตร์ อีกทั้งยังได้รับเกียรติจาก พล.อ.อ. ประจิน จั่นตอง รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานในพิธีเปิด

ภายในงานมีการจัดแสดง ผลงานวิจัยที่เน้นด้านงานวิจัยและ พัฒนาพลังงานสีเขียว (Green Energy) หรือ พลังงานเพื่อความยั่งยืน โดยเฉพาะด้านเซลล์ เชื้อเพลิง ไฮโดรเจน (Hydrogen Fuel Cell)

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ จับมือฝ่ายวิศวกรบิน เตรียมตัวเปิดหลักสูตรผลิตอาหารเพื่อธุรกิจสายการบิน



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชฎาภัทร์ กี่อาริโอ คณบดีคณะเทคโนโลยี คหกรรมศาสตร์ พร้อมด้วย ผู้ช่วย ศาสตราจารย์จอมขวัญ สุวรรณรักษ์ หัวหน้าโครงการการพัฒนาศักยภาพ นักปฏิบัติแบบบูรณาการร่วมกับ สถานประกอบการ ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2560 และ คณาจารย์สาขาวิชาอุตสาหกรรม การบริการอาหาร สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยีการอาหาร และสาขา วิชาการบริหารธุรกิจคหกรรมศาสตร์ ประชุมร่างหลักสูตรอุตสาหกรรม การบริการอาหารระบบทวิภาคี แขนงวิชาการผลิตอาหารเพื่อธุรกิจ สายการบินกับสถานประกอบการ

ฝ่ายวิศวกรบิน ประกอบด้วย รองศาสตราจารย์ ดร.วัชรพงศ์ วิสุทธิพงศ์ ผู้จัดการแผนกฝึกอบรมและพัฒนา บุคลากร คุณสุพจน์ เพระาทอง ผู้จัดการแผนกบริการกักตาดคารฝ่าย จัดเลี้ยง และคุณณัฐภาพร เขียวคำจิ้น Supervisor เพื่อให้เกิดความร่วมมือ ในการพัฒนาคุณภาพ บัณฑิต นักปฏิบัติมืออาชีพร่วมกันระหว่าง คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ กับสถานประกอบการ ฝ่ายครีว การบิน สุวรรณภูมิ ตอบสนอง นโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ ที่เน้นสร้างผลิตบัณฑิตนักปฏิบัติ มืออาชีพ พร้อมเข้าสู่ภาคอุตสาหกรรม การบริการอาหาร เมื่อเร็ว ๆ นี้

ที่ครอบคลุมประเด็นทั้งด้าน แหล่งกำเนิดไฮโดรเจนทางเลือก และมาตรฐานของเซลล์เชื้อเพลิง ซึ่งการวิจัยและพัฒนาดังกล่าวเป็น ผลจากความร่วมมือระหว่างทีมวิจัย ของมหาวิทยาลัยและผู้ประกอบการ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในการ ผลิตไฟฟ้าให้กับภาครัฐและเอกชน อุปกรณ์แฉงเตื่อนการทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศเพื่อการประหยัด พลังงาน กังหันน้ำขนาดนาโนสำหรับ น้ำตกและคลองส่งน้ำ อุปกรณ์แฉงเตื่อน ให้ทำความสะอาดแผงโซลาร์เซลล์ เพื่อให้ประสิทธิภาพการจ่ายพลังงาน ไฟฟ้าสูงสุด "nSteamBio" กังหัน

ไอน้ำขนาดนาโนสำหรับก๊าซชีวภาพ เครื่องคิดค่าโดยสารรถจักรยานยนต์ รับจ้าง ซึ่งผลงานทั้งหมดได้รับรางวัล การันตีจากงาน 45th International Exhibition on Invention of Geneva โดยคว้า 2 เหรียญทอง 2 เหรียญเงิน 1 เหรียญทองแดง ซึ่งมีนักวิจัยจาก ทั่วโลกนำผลงานวิจัยเข้าประกวดกว่า 1,000 ผลงานจาก 45 ประเทศ ผู้สนใจเข้าร่วมงานติดต่อ สอบถามเพิ่มเติม โทร.062-685-9684 ดร.จิระศักดิ์ ธาระจักร์, 0-2665-3777 ต่อ 6071 กองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีราชมงคลพระนคร หรือ ลงทะเบียนร่วมการประชุมได้ที่เว็บไซต์ <http://iconsci.rmutp.ac.th>

Advertisement for 'The 8th RMUTP International Conference on Science, Technology and Innovation for Sustainable Development: Challenges Towards the Digital Society' held at Pullman Bangkok King Power, Bangkok, Thailand, from June 22-23, 2017. The ad features the event title in Thai and English, logos for RMUTP and IBM, and a QR code for more information.

●● ประเดิมข่าวแรกของ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ และการออกแบบได้ร่วมกับ ชุมชนมุสลิม พระนครอาสา และโรงเรียนบ้านหนองตะกั่ว จ.นครราชสีมา จัดกิจกรรม ค่ายอาสาพัฒนาชนบท เพื่อ ส่งเสริมกิจกรรมนักศึกษาและ บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ สร้างจิตสำนึกจิตสาธารณะ “เก่ง ดี และมีจิตอาสา” โดย ร่วมกิจกรรมทาสีวาดการ์ตูน ต่อเติมอาคารเรียน ปรับปรุง ภูมิทัศน์สนามเด็กเล่นให้โรงเรียน บ้านหนองตะกั่ว จ.นครราชสีมา

●● ต่อด้วยกิจกรรมทาง วิชาการ ด้านการร่างหลักสูตร

อุตสาหกรรมบริการ อาหาร ของคณะเทคโนโลยี คหกรรมศาสตร์ ซึ่งเป็นแขนงหนึ่งในวิชาการผลิตอาหารเพื่อ ธุรกิจการบิน โดยได้รับเกียรติ จากนักวิชาการที่เชี่ยวชาญ จากภาครัฐและเอกชนร่วมวิพากษ์ อย่างเช่น **รศ.ดร.ไพโรจน์ สตรียากร** คณบดีคณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีพระจอมเกล้า พระนครเหนือ **คุณสุทธิไกร กาทาลง** ผู้จัดการแผนกฝึกอบรม และพัฒนาบุคลากร ฝ่ายcrew การบินสุวรรณภูมิ บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน) จึงการันตีได้ว่า เป็นอีกหนึ่งหลักสูตรที่เน้น

ผลิตบัณฑิตนักปฏิบัติมืออาชีพ ให้พร้อมเข้าสู่ภาคอุตสาหกรรม ได้ทันที ●● อีกหนึ่งกิจกรรม ทางวิชาการของคณะอุตสาหกรรม สิ่งทอ และออกแบบแฟชั่น กับโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ งานวิจัยด้านสิ่งทอและแฟชั่น โดยมีกิจกรรมเสวนาเกี่ยวกับการประยุกต์ใช้เส้นใยที่เหลือ จากการเกษตรสำหรับงานวิจัย สิ่งทอ งานวิจัยสิ่งทอกับนโยบาย ประเทศไทย 4.0 และศึกษาดูงาน ที่บริษัท เอสซีจี เอ็กซ์พีเรียซ์ จำกัด ●● ขณะที่คณะบริหาร ธุรกิจได้ลงนามความร่วมมือ โครงการเตรียมความพร้อม พัฒนาชุมชนสู่การนำบอยล้ง

เปิดแหล่งท่องเที่ยว อุทยานการ เรียนรู้หอชมเมืองสมุทรปราการ เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต และการพัฒนาอาชีพสร้าง รายได้ให้ชุมชนสามารถพึ่งพา ตนเองได้อย่างยั่งยืน นอกจากนี้ ยังออกบูธขายสินค้าภายใต้ คอนเซ็ปต์ “ก้าวแรกสู่การเริ่ม ธุรกิจ” โดยรายได้ทั้งหมดไม่หัก ค่าใช้จ่ายมอบให้โครงการ ลูกพระดาบส สมุทรปราการ ตามพระราชดำริ เพื่อสนับสนุน ผู้ด้อยโอกาสทางการศึกษา ที่ขาดแคลนทุนทรัพย์และยัง ไม่มีอาชีพให้ได้รับโอกาสต่อไป ●● ทำดีต้องชม สำหรับคณะ ครุศาสตร์อุตสาหกรรมที่จัด แสดงผลงานพลังงานทดแทน

ตามโครงการพระราชดำริ ภายใต้ โครงการบูรณาการพระผู้ทรงเป็น ครูแห่งแผ่นดิน โดย **ม.ล.ปนัดดา ดิศกุล** รัฐมนตรีช่วยว่าการ กระทรวงศึกษาธิการเป็นประธาน และบรรยายพิเศษเรื่องบูรณาการ ดันแบบการพัฒนาครู อีกทั้ง ยังมีการเสวนาทิศทางการพัฒนา ครูวิชาชีพเพื่อตอบสนองการ พัฒนากำลังแรงงานไทยอีกด้วย ●● ประมิมือรั้ว ๆ ให้คณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้จัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับ การใช้โปรแกรม Microsoft Office 2010 ฟรี! เพื่อพัฒนาความรู้ ให้บุคลากรในการจัดทำเอกสาร รายงาน การนำเสนองาน และ การคิดคำนวณค่าใช้จ่าย



เจ้าภาพประชุม ทปอ. มทร.

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เป็นเจ้าภาพจัดการประชุม คณะกรรมการอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล (ทปอ.มทร.) ครั้งที่ 3/2560 โดยมี **ดร.สาริต พุทธิชัยยงค์** อธิการบดี มทร.กรุงเทพ เป็นประธาน และในวันเดียวกันได้จัดการประชุมนายกสภามหาวิทยาลัยและ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล (ทปอ.) โดยมี **นายกฤษณพงศ์ กีรติกร** เป็นประธาน ซึ่งมีการประชุมในวาระการจัดระเบียบการรับบุคคล เข้าศึกษาต่อ ในสถาบันอุดมศึกษาในระบบบรรทัดกลางร่วมกัน หรือเคลียร์ริงเฮาส์ การจัด โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร ผู้บริหาร 9 มทร. ฯลฯ ทั้งนี้ **รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์** อธิการบดี มทร.พระนคร ให้การต้อนรับและเข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมสัจจธร อาคารมงคลอาภา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (ศูนย์พณิชยการพระนคร)



รับพระราชทานรางวัล “เรือนหอมพร”

**รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์** อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร รับพระราชทานกิตติบัตรและโล่รางวัลอนุรักษ์ศิลปะสถาปัตยกรรมดีเด่น จากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ ศาลาดุสิต สวนจิตรลดา กรุงเทพมหานคร เมื่อเร็ว ๆ นี้ โดยสมาคมสถาปนิกสยาม ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ยกย่องให้เรือนหอมพร อนุสรณ์ของพลเรือเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอาภากรเกียรติวงศ์ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ ได้รับรางวัล อนุรักษ์ศิลปะสถาปัตยกรรมดีเด่น ประจำปี 2558 ประเภทอาคารสถาบัน และอาคารสาธารณะ



เผยแพร่วัฒนธรรมไทยในต่างแดน

**ศ.ไชยยศ เหมะรัชตะ** นายกสภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร และผู้บริหาร นำนักศึกษาวิชาชีพด้านวัฒนธรรม โดยจัดการแสดงนาฏศิลป์ไทยพร้อมออกธำเนาะอาหารตำรับโซติเวท และสาธิตเครื่องหอม แป้งร่ำ น้ำอบน้ำปรุง และศิลปะประดิษฐ์ในงานเทศกาลสงกรานต์ เพื่อเผยแพร่วัฒนธรรมไทยให้เป็นที่รู้จักในสายตาของชาวต่างชาติในประเทศต่าง ๆ มากยิ่งขึ้น ณ วัดศรีรัตนาราม แมนเชสเตอร์ ประเทศอังกฤษ สหราชอาณาจักร เมื่อเร็ว ๆ นี้



เส้นทางความก้าวหน้า

**รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์** อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เป็นประธานเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง เส้นทางความก้าวหน้าของบุคลากรสายสนับสนุน ประจำปีการศึกษา 2560 ระยะที่ 2 ณ โรงแรมรอยัลริเวอร์ เมื่อเร็ว ๆ นี้



ทดุนหลอดไฟเพื่อการศึกษ

**รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์** อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร พร้อมผู้บริหาร รับมอบหลอดไฟ LED จำนวน 4,661 หลอด มูลค่ารวม 1,053,830 ล้านบาท จากนายถวิล ดารงพิบูลย์ และนางสาวโคกษา ดารงพิบูลย์ ประธานกรรมการบริษัทกัลป์เอ็นจิเนียริ่ง จำกัด (มหาชน) เพื่อนำไปติดตั้งที่คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม ณ ห้องประชุม รพีพัฒน์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เมื่อเร็ว ๆ นี้



เสวนาพัฒนาศักยภาพอุตสาหกรรม

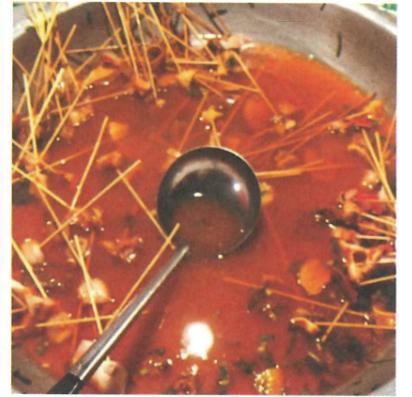
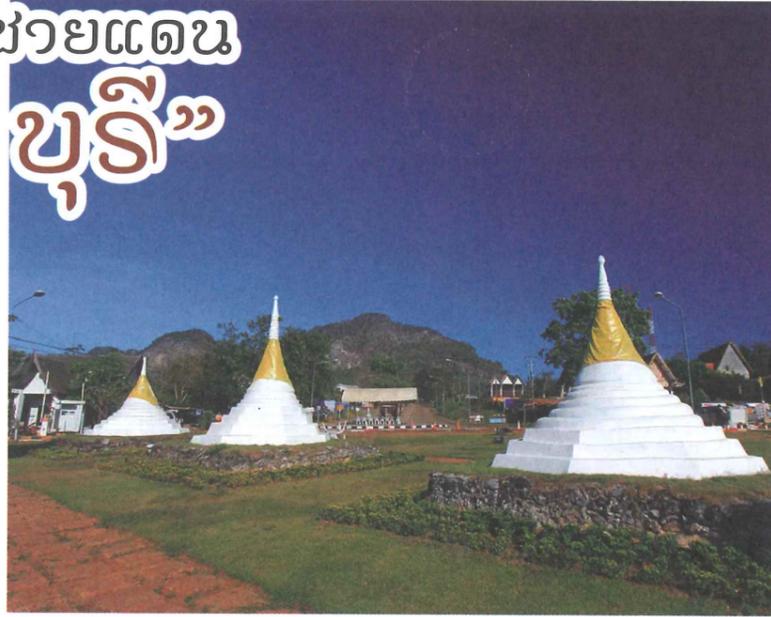
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จัดสัมมนาเพื่อระดมความคิดเห็นภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพ อุตสาหกรรม SMEs ด้วยเครื่องมือดิจิทัลอย่างยั่งยืน ภายใต้ งบประมาณสนับสนุนจากกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม โดยมีกลุ่มผู้ประกอบการในอุตสาหกรรม S-CURVE เข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก เพื่อร่วมกันพัฒนาเว็บไซต์ให้ตรง ความต้องการมากขึ้นและยังได้รับเกียรติจากคุณเฉลิมพล ปูลไธทก ประธานเจ้าหน้าที่ บริหารบริษัท CT Asia Robotics เจ้าของนวัตกรรมหุ่นยนต์ดินสอ และคุณพงษ์ศักดิ์ พะเนียงเวทย์ CEO FreshKet Start Up ด้านเกษตร มาให้ความรู้กับกลุ่ม Start Up พร้อมเปิดตัว [www.scurvehub.com](http://www.scurvehub.com) ซึ่งเป็นแหล่งรวบรวมข้อมูลและเครือข่ายเพื่อผู้ประกอบการ อุตสาหกรรม S-CURVE

**ทะเลอันดามัน**

**สัมผัสวิถีชีวิตช่วยแดน “สังขละบุรี”**

สังขละบุรีเป็นเมืองเล็ก ๆ ในจังหวัดกาญจนบุรี ที่มีความสมบูรณ์ทางธรรมชาติและวัฒนธรรมของ 3 เชื้อชาติ ทั้งไทย มอญ และกะเหรี่ยง ทะเลอันดามันกระบี่กระบอบนี้จึงไม่พลาดที่จะพาไปเที่ยวลัดเลาะแบบแพคเกอร์ เริ่มต้นการเดินทางง่ายแสนง่ายเพียงขึ้นเช่าแพน้อย ขึ้นรถตู้ กทม. - กาญจนบุรี ที่ บขส. สายใต้ใหม่ ย่านปิ่นเกล้า ราคา 100 บาท ซึ่งจะนำทุกท่านไปถึงชนสงฆ์ และนั่งรถตู้ต่อเพื่อไปอำเภอสังขละบุรี จะมีรถตู้ออกทุก ๆ 20 นาที ราคา 175 บาท นั่งชมวิวยสวย ๆ สองข้างทางได้ไม่นานก็ถึงที่หมาย ตลาดสังขละบุรี สำหรับทริปนี้เราเลือกพักที่ บ้านเวนิตา ราคาคืนละ 900 บาท เก็บกระเป๋าเรียบร้อยพร้อมลุยสำหรับสายชิวอย่างเราเลือกการปั่นจักรยานเพราะนอกจากจะได้ชมบรรยากาศสวย ๆ แล้วยังได้เหงื่อ

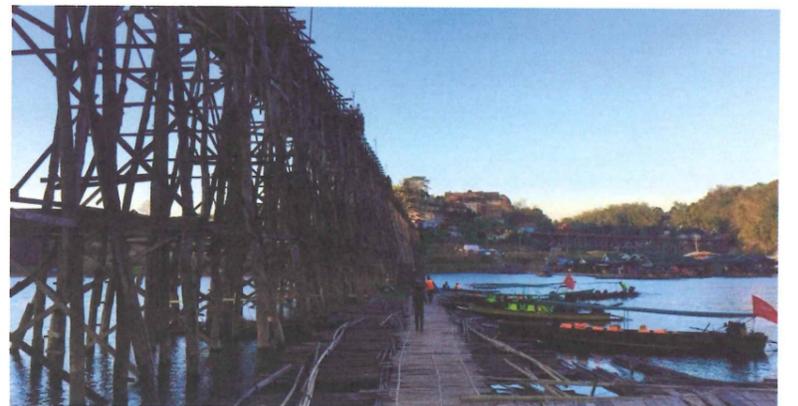
ถือว่าออกกำลังกายไปในตัวด้วย แต่ใครถนัดขี่มอเตอร์ไซค์ก็เช่าโลดป่วนไปสักพักถึงสะพานมอญ และบริเวณนั้นมีเรือพายชมวัดโดยมีโปรแกรมให้เลือกอย่างหลากหลาย เราเลือกไปดู 3 วัด หนึ่งในนั้นคือวัดวังแก้วเวการาม ถือว่าเป็น Unseen in Thailand แนะนำว่าต้องไปดูสักครั้ง เนื่องจากวัดแห่งนี้ก่อสร้างด้วยศิลปะแบบพม่า และสร้างแทนวัดเดิมซึ่งถูกน้ำท่วมจากการสร้างเขื่อนเขาแหลม เป็นสถานที่ประกอบพิธีกรรมทางศาสนาและรวมถึงศูนย์รวมจิตใจของชาวอำเภอสังขละบุรี ภายในมีพุทธสถานที่สวยงาม ได้แก่ อุโบสถ ศาลาการเปรียญ วิหารพระหินอ่อน ศาลาหลวงพ่ออุดมมะ หอระฆัง เป็นต้น เทียวเสร็จก็ไม่มีอะไรจะแวะหาของอร่อย ๆ ที่ตลาดทาน



เมื่อกลับถึงที่พักเราออกไปเดินเล่นถนนคนเดินสังขละบุรี โดยจะมีทุกวันวันเสาร์ สำหรับเมนูแนะนำ คือ หมูจุ่มพม่าไม้ละ 1 บาทเท่านั้น ถ้าได้ลองชิมแล้วจะติดใจ



อีกหนึ่งกิจกรรมยามเช้าในวันที่ 2 ไม่ควรพลาดสำหรับนักท่องเที่ยวให้เดินข้ามฝั่งไปที่ตลาดมอญ เพื่อร่วมกิจกรรมใส่บาตรยามเช้า ซึ่งชาวมอญท้องถิ่นที่นี่จะจัดเตรียมชุดทำบุญใส่บาตร ส่วนราคาแตกต่างกัน อิมมูนแล้วหาสองแถวเพื่อเหมาไปเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ ซึ่งเป้าหมายวันนี้เราจะข้ามไปเที่ยวประเทศเพื่อนบ้าน ซึ่งก่อนจะข้ามฝั่งไปพม่า (สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์) เราก็แวะที่ "ด่านเจดีย์สามองค์" เป็นเขตสิ้นสุดชายแดนตะวันตกของประเทศไทย สมัยก่อนที่แห่งนี้เคยเป็นช่องทางเดินทัพที่สำคัญในการทำสงครามไทย-พม่า เดิมเรียกกันว่า "หินสามกอง" เนื่องจากชาวบ้านผ่านมาบริเวณนี้ ก็จะนำหินมากองไว้เพื่อความเป็นสิริมงคลในการเดินทาง นานวันกองหินก็ได้มีขนาดใหญ่ขึ้น และต่อมาพระศรีสุวรรณศรี เจ้าเมือง



สังขละบุรีก็นำชาวบ้านมาก่อสร้างเจดีย์จากหินกองใหญ่ ซึ่งเป็นเจดีย์สามองค์ในปัจจุบัน หลังจากนั้นก็ข้ามแดนไปฝั่งพม่ากัน โดยจะต้องทำการติดต่อที่ด่านชายแดนเจดีย์สามองค์ เพื่อทำบัตรผ่านแดนเข้าพม่าภายใน 1 วันเสียก่อน ที่มีทั้งวัดสวย ๆ วัฒนธรรมโบราณท้องถิ่น และอาหารอร่อยจำนวนมาก ให้เลือกชม แวะชิม แต่อย่าเที่ยวเพลินกันจนกินเวลา เพราะเราต้องกลับฝั่งไทย ไม่เกิน 18.00 น.

นอกจาก อ.สังขละบุรี กาญจนบุรี จะเป็นสถานที่เที่ยวหนึ่งที่น่าสนใจแล้ว เชื่อว่าจากเหนือจดใต้ จากตะวันออกจดตะวันตก ทั่วทุกภาคของประเทศไทยมีสถานที่ท่องเที่ยวระดับเพชรน้ำหนึ่งซึ่งเปล่งประกายเจิดจรัส แม้จะอยู่บนขุนเขาสูงชัน ในป่าลึก กลางทะเลเวียงวัง หรือกระทั่งสุดขอบชายแดนไทย แหล่งท่องเที่ยวเหล่านี้นับเป็นหนึ่งในความมหัศจรรย์ของเมืองไทย

เรื่อง/ภาพ : มัลลิกา คล่องแคล่ว  
เรียบเรียง : ฉวีวรรณ มะโนปา

**น้ำลายสอ**

**สวัสดิ์ค๊ะ**

ท่านผู้อ่าน ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าอากาศบ้านเราเวลานี้ร้อนมากค๊ะ หลายท่านก็มีวิธีคลายร้อนต่างกันไป บางท่านหลบไปเล่นน้ำ บางท่านไปเดินช้อปปิ้งที่ห้างตากแอร์เย็น ๆ แต่ยังมีวิธีคลายร้อนอีกหลายวิธีค๊ะ น้ำลายสอฉบับนี้ขอแนะนำเมนูทานเล่นคลายร้อนแบบง่าย ๆ ให้ทุกท่านได้ลองทำ ถือเป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่น่าสนใจในครอบครัวร่วมกันทำได้อะ นั่นก็คือ "เต้าหู้เย็น"

**ส่วนผสมของเต้าหู้เย็น**

- น้ำเต้าหู้ 2 ถ้วย หรือนมสด
- นมข้นหวาน 2 ช้อนโต๊ะ



**เต้าหู้เย็นแสนอร่อย**

- น้ำหวานเข้มข้น กลิ่นรสละมุน คือกินได้สบาย (หากใครอยากได้รสชาติอื่นก็เปลี่ยนแปลงได้นะคะ)
- ผงวุ้น 2+1/2 ช้อนชา
- ท็อปปิ้ง เต้าหู้เย็น
- กีวีหั่นเต๋า
- ส้มแกะเป็นกลีบ
- กล้วยหอม หั่นแฉ่น
- แคนตาลูป หั่นชิ้นพอดีคำ
- เยลลี่ ตามชอบ

ถ้าในตู้เย็นบ้านใครมีผลไม้ อื่น ๆ หรือท็อปปิ้งอะไรน่าสนใจก็จัดได้ตามชอบเลยนะค๊ะ

**วิธีทำเต้าหู้เย็น**

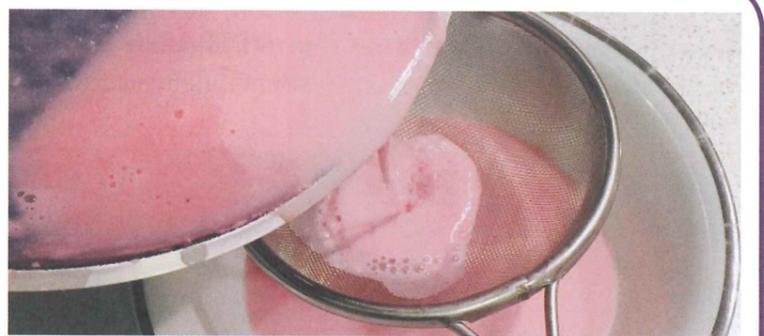
1. นำกระทะขึ้นตั้งไฟปานกลางพออุ่น เทน้ำเต้าหู้ นมข้นหวาน และน้ำหวานลงไป พอส่วนผสมเริ่มอุ่น เทผงวุ้นลงไป (เคล็ดลับคือให้เทแบบเคาะช้อน ผงวุ้นจะได้กระจาย ละลายง่าย และไม่เป็นก้อน)

2. คนส่วนผสมไปเรื่อย ๆ จนผงวุ้นไม่เป็นเม็ดเล็ก ๆ ตีปลายช้อน หากผงวุ้นละลายดีแล้วให้เร่งไฟแรงขึ้นเล็กน้อย รอจนส่วนผสมในกระทะเริ่มมีฟอง (แต่ไม่ต้องถึงกับเดือด) ปิดไฟ พักไว้

3. นำส่วนผสมมากรองผ่านตะแกรง ประมาณ 2-3 รอบ

4. เทส่วนผสมใส่พิมพ์ทรงกลม หรือถ้วยทรงกลม พักทิ้งไว้จนเย็น (หรือใช้พัดลมช่วยเป่าจนเย็น) จากนั้นจึงนำเข้าตู้เย็น ประมาณ 1 ชั่วโมง

5. พอครบเวลานำเต้าหู้เย็นออกมาจากถ้วยกลม เทออกมาข้างเป็นแฉก ๆ เสิร์ฟคู่กับ กีวี ส้ม กล้วยหอม แคนตาลูป และเยลลี่ เป็นอันเสร็จเรียบร้อยพร้อมรับประทาน ซึ่งวิธีทำไม่ยากเลย ต้องขอบคุณสูตรและรูปภาพนำทามาจาก คุณโจนส์ เปลี่ยนใจ สมาชิกเว็บไซด์



พื้นที่ปดอทคอมนะค๊ะ ฉบับนี้ต้องขอลาไปลองทำทานบ้างแล้วค๊ะ ส่วนฉบับหน้านั้นเราจะมีเมนูไหนมานำเสนอนั้นต้องคอยติดตามต่อไป สวัสดิ์ค๊ะ

