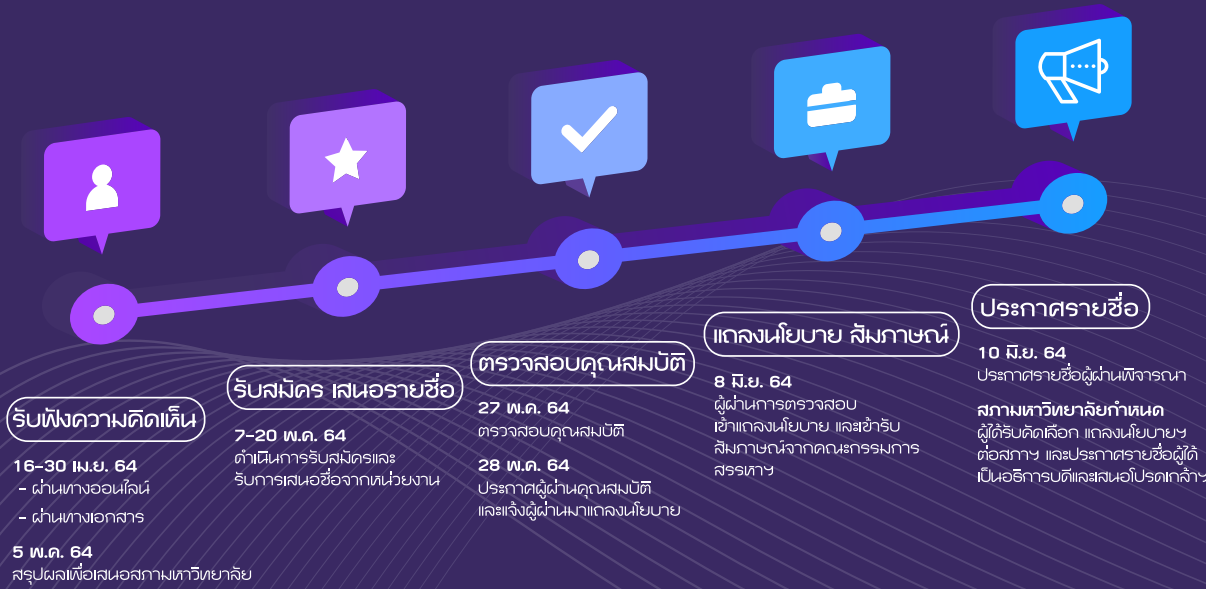




มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เดินหน้าสรรหาอธิการบดีคนใหม่ คาดได้ตัวจริง มิ.ย. นี้



ศ.ดร.จุมพต สายสุนทร ประธานกรรมการ
สรรหาอธิการบดี มทร.พระนคร เดินหน้า
สรรหาอธิการบดี พร้อมเปิดรับฟัง
ความคิดเห็นจากผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา
และศิษย์เก่าผ่าน 2 ช่องทางไม่ว่าจะเป็น
การรับฟังความคิดเห็นผ่านทางระบบ
สารสนเทศ และทางเอกสาร คาดว่าภายใน
เดือนมิถุนายนนี้ ได้รายชื่อผู้เหมาะสม
เป็นอธิการบดี มทร.พระนคร ตัวจริง
(อ่านต่อหน้า 6)

คหกรรมศาสตร์ เปิดสำรับตำรับชาววัง จีบไทยตัวหนัก สีมดุน ช่อม่วง ยื้อนรำลึกกว้างแก่กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์

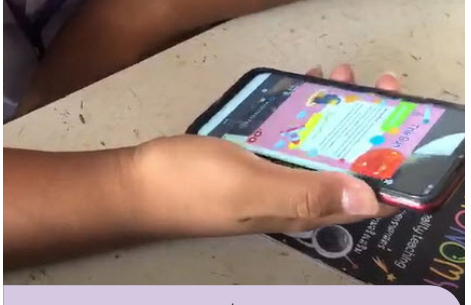
พร้อมถ่ายทอดองค์ความรู้สู่ชาวราชมณฑลพระนครในงานสงกรานต์ ปี 2564 (อ่านต่อหน้า 6)



สกุขชาวพิเศษ



รับมอบที่ดินตั้งกสิกรรมฯ: ศ.ดร.สุรพงษ์ โสธนะเสถียร นายกสภามหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เป็นตัวแทนมหาวิทยาลัยรับมอบโฉนดที่ดินบริจาค
จำนวน 29 ไร่ 15 ตารางวา ในอำเภอจอมทอง เขตจอมทอง กรุงเทพฯ จาก
น.ส.ปนัดดา สุวรรณานนท์ เพื่อพัฒนาพื้นที่เป็นสถาบันกสิกรรมศาสตร์ โอกาสนี้
นายกสภา มทร.พระนคร ได้มอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่ น.ส.ปนัดดาด้วย
ห้องประชุมกรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ (ศูนย์เทเวศร์) เมื่อวันที่ 21 เมษายน 2564



น.ต.มทร.พระนคร พัฒนาสื่อการสอนวิชาดาราศาสตร์
ด้วย AR เสริมการเรียนรู้เด็ก ม.3 > หน้า 3



คหกรรมศาสตร์...อนุรักษ์สืบสานประเพณีอันดีงาม
วัฒนธรรมไทยวันสงกรานต์ > หน้า 4



ความใฝ่ใจ!! New Generation
อยากเห็นสงกรานต์วิถีใหม่ > หน้า 5



Ko Mat Sum
"เกาะหมู่เมืองไทย" > หน้า 8

บทบรรณาธิการ

สถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 เหมือนว่าจะเริ่มซาลง แต่ก็กลับมาทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้นอีกครั้ง ๑ ส่งผลให้รัฐบาลยังประกาศใช้ พ.ร.ก. การบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน เป็นที่มาของการใช้ชีวิตแบบใหม่ ด้วยการปฏิบัติตัวที่ทุกคนต้องเว้นระยะห่างจากสังคม ลดการพบปะซึ่งกันและกัน เพื่อช่วยลดความเสี่ยงของการกระจายของเชื้อโรคดังกล่าว และสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกจากเคสสถาน หรือที่พำนัก มิฉะนั้นถือเป็น ความผิดตามกฎหมาย มาตรา 51 แห่ง พ.ร.บ.โรคติดต่อ พ.ศ. 2558 ต่อกระทรวงสาธารณสุขไม่เกินสองหมื่นบาท

จดหมายข่าวมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เดินทางมาถึงปีที่ 7 ฉบับที่ 34 ประจำเดือนเมษายน-พฤษภาคม 2564 ยังเผยแพร่ในช่วงสถานการณ์การระบาดของเชื้อโรคไวรัสโคโรนา หรือโควิด-19 ซึ่งเป็นอันตรายต่อชีวิตของผู้รับเชื้อ มหาวิทยาลัยได้สอดรับนโยบายของรัฐบาล ในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรคดังกล่าว อย่างเคร่งครัด ไม่ว่าจะเป็นด้าน การเว้นระยะห่างทางสังคม หรือการจัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์ รวมทั้ง การทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรคทุกพื้นที่ของมหาวิทยาลัย

อีกสิ่งหนึ่งที่มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญ คือ การจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่ต้องปลอดภัย เต็มร้อยเปอร์เซ็นต์ อย่างเช่น การจัดกิจกรรมสัปดาห์ประเพณีสงกรานต์ ประจำปี 2564 ถือเป็นกิจกรรมสำคัญของไทยที่บุคลากรได้แสดงความเคารพ ขอรพต่อผู้อาวุโส แสดงความเป็นสิริมงคลของการเริ่มต้นปีตามขนบธรรมเนียมวิถีไทย ซึ่งได้สะท้อนมุมมองของเยาวชนรุ่นใหม่กับสงกรานต์ยุควิถีชีวิตแบบใหม่ ขณะที่คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ได้จัดกิจกรรมสัปดาห์ประเพณีสงกรานต์พร้อมถ่ายทอดความรู้การพับผ้าเช็ดหน้าเป็นดอกกุหลาบด้วย

นอกจากนี้หลายกิจกรรมต้องเดินทางต่อไป โดยเฉพาะการสรรหาอธิการบดีคนใหม่ ส่วนด้านเทคโนโลยีดิจิทัลนั้นก็พร้อมขับเคลื่อนสู่การเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัลหลากหลายกิจกรรม ล่าสุดนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้พัฒนาสื่อการสอนวิชาการศาสตร์ ด้วย AR เพื่อเสริมการเรียนรู้เด็กมัธยมศึกษาปีที่ 3 ส่วนนักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์ ได้รับมอบฉันทบัตรเพื่อยกย่องการสร้างสรรค์สื่อออนไลน์จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

พักกายพักใจด้วยคอลัมน์ตะลอนทัวร์ เกาะมัตสุม หรือที่ถูกขนานนามว่า เกาะหมูเมืองไทย ต่อด้วยเมนูหวานเย็นชื่นใจ ได้สุขภาพกับ ไอศกรีมจืด ซึ่งเหมาะสมกับการใช้ชีวิตวิถีชีวิตแบบใหม่ในการอยู่ร่วมกันในสังคมหน้าร้อนแบบนี้ อย่าลืมติดตามอ่านจดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครด้วยวิธีง่าย ๆ เพียงแค่สแกนคิวอาร์โค้ดที่แสดงบนหน้าปกจดหมายข่าวฉบับนี้เท่านั้น

กองบรรณาธิการ

ดร.ปริญญ์ บุญนิษฐ์ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนากิจการและภาคีความร่วมมือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์มานิช รักไทยเจริญชีพ ผู้ช่วยอธิการบดี บรรณาธิการบริหาร นายศิริวัฒน์ สายสุนทร ผู้อำนวยการกองสื่อสารองค์กร บรรณาธิการ นางสาวสมพิศ ไปเจอะ กองบรรณาธิการ นางสาวจุฑามาศ อัฒริสริยวงศ์ นางสาวฉวีวรรณ มะโนปานางสาวพุทธชาติ เข็มวิทย์วงศ์กุล นายณรงค์กร ประสารแสง นางสาวสุพรรณษา อิน้อย นางสาวมารศรี สรรพนา นางสาวฐานิยา เข็มตัน นางสาวฉันทกาญจน์ มิ่งแฉ้วนางสาวปรีชาวิทย์ รุ่งรัตนไชย นางสาวชานิตา ไช้คำ

เพิ่มสภานักศึกษา มทร.พระนคร รองรับทักษะอนาคต



ผศ.ศรัทธา แซ่งเพ็ญแข ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (มทร.พระนคร) เปิดเผยว่า กองพัฒนานักศึกษา จัดกิจกรรมโครงการพัฒนานักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (The Best and The Bright student “RMUTP Young Generation) เพื่อเสริมสร้างความรู้ พัฒนาศักยภาพ และเพิ่มโอกาสการมีงานทำ ตลอดจนตอบสนองต่อการพัฒนานักศึกษาสู่บัณฑิตที่พึงประสงค์ ตามนโยบายของมหาวิทยาลัยที่พร้อมผลิตบัณฑิตคนเก่ง คนดี และมีความสุข อีกทั้งยังคิดเป็นทำเป็นและแก้ปัญหาเป็น จึงได้เปิดหลักสูตรการอบรมเป็น 3 ระยะฟรี (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) ให้กับนักศึกษาทุกระดับชั้น

ได้แก่ ระยะที่ 1 การพัฒนาทักษะทางสังคม หลักสูตรบริหารจัดการตนเองด้วยจิตวิทยา การเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน รู้เท่าทันสื่อ ในยุคดิจิทัล การพัฒนาบุคลิกภาพ The Power of Public Speaking ระยะที่ 2 การพัฒนาทักษะการเรียนรู้ หลักสูตรภาษาอังกฤษเพื่อการทำงาน ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ปรุุมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร เงินทองต้องวางแผน ตัดต่อคลิปง่าย ๆ ด้วยตัวเอง และ Microsoft office เพื่อการทำงาน

ผศ.ศรัทธา กล่าวต่อว่า สุดท้ายระยะที่ 3 การพัฒนาทักษะอาชีพ หลักสูตร Home Bakery ทำได้ง่ายที่บ้านเรา ศิลปะการทำกาแฟ ขั้นพื้นฐาน Basic Barista วุ้นกะทิแพนซี การทำเทียนหอมจากไขถั่วเหลือง (soy wax) และสบู่แฮนด์เมด สไลด์เกาหลี การทำการตลาดผ่าน Influencer I will be a Creator ฉันทจะเป็น YouTuber ซึ่งทุกหลักสูตรได้รับเกียรติจากอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ ทั้งภายในและภายนอกมาร่วมแลกเปลี่ยนความรู้

และประสบการณ์ อย่างไรก็ตามเมื่อนักศึกษาเรียนจบในแต่ละหลักสูตรจะได้รับใบประกาศนียบัตรอีกด้วย สามารถติดตามรายละเอียดได้ที่ Facebook : งานส่งเสริมศักยภาพและวินัยนักศึกษา มทร.พระนคร หรือ www.rmcutp.ac.th

สุดท้าย ปัจจุบันมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครเปิดรับสมัครนักศึกษาในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 หรือเทียบเท่าเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี ผ่านระบบที่แคส (TCAS) รอบที่ 3 Admission 1 ประจำปีการศึกษา 2564 รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ - 15 พฤษภาคม 2564 และในรอบที่ 4 Admission 2 ในวันที่ 1-10 มิถุนายน 2564 ผู้สนใจสมัครผ่านเว็บไซต์ www.rmcutp.ac.th และชำระเงินค่าสมัครผ่านธนาคารและเคาน์เตอร์เซอร์วิส สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน (สวท.) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร โทรศัพท์ 0 2665 3777 ต่อ 6303 - 9 และ 6636

มทร.พระนคร จัดประชุมวิชาการวิศวกรรมศาสตร์ ครั้งที่ 5 “การวิจัยเชิงนวัตกรรม เพื่อพัฒนาอุตสาหกรรมใหม่”

ดร.ณัฐวรพล รัชสิริวัชรบุล คณบดี คณะวิศวกรรมศาสตร์ เปิดเผยว่า การวิจัยและพัฒนาถือเป็นพื้นฐานของการสร้างองค์ความรู้ การพัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมต่าง ๆ เพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันทางวิศวกรรม การพัฒนาอุตสาหกรรม และการพัฒนาธุรกิจของประเทศให้เป็นที่ยอมรับในระดับสากลอย่างยั่งยืน นักวิจัยทางวิศวกรรมจึงถือเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าและมีบทบาทสำคัญต่อการพัฒนาประเทศอย่างยิ่ง คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงมีการกำหนดนโยบายส่งเสริมและพัฒนางานวิจัยของมหาวิทยาลัยให้มุ่งสู่การเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำ ด้านการพัฒนา นักวิศวกรรม ด้วยการสนับสนุนให้คณาจารย์ นักศึกษา และนักวิจัยผลิตผลงานวิจัย งานสร้างสรรค์ และพัฒนานวัตกรรมอย่างต่อเนื่อง ผ่านการจัดงานการประชุมวิชาการวิศวกรรมศาสตร์

และเทคโนโลยี มทร.พระนคร ครั้งที่ 5 (The 5th RMUTP Conference on Engineering and Technology 2021) ภายใต้หัวข้อการวิจัยเชิงนวัตกรรมเพื่อพัฒนาอุตสาหกรรมสมัยใหม่ จัดขึ้นในวันที่ 28 พฤษภาคม 2564 รูปแบบออนไลน์ เพื่อเป็นเวทีให้แก่ คณาจารย์ นักศึกษานักวิจัย นักวิชาการ ในการแสดงและนำเสนอผลงานวิชาการ อีกทั้งยังเป็นการเผยแพร่ผลงานที่เป็นประโยชน์ต่อแวดวงวิชาการและสังคม

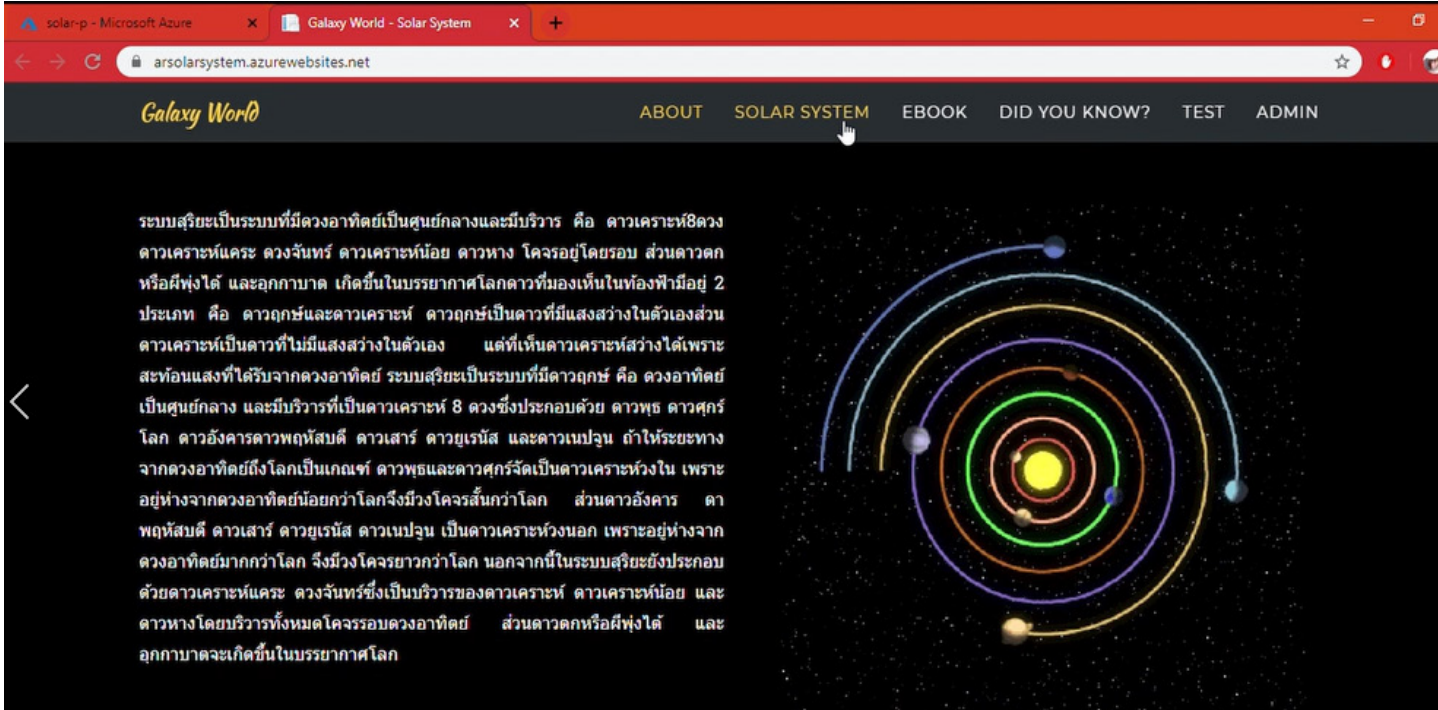
ดร.ณัฐวรพล กล่าวต่อว่า การประชุมวิชาการได้แบ่งหัวข้อวิชาการ 10 ด้าน ได้แก่ วิศวกรรมไฟฟ้า วิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์และโทรคมนาคม วิศวกรรมเครื่องกล วิศวกรรมโยธา วิศวกรรมอุตสาหกรรม วิศวกรรมคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ วิศวกรรมการผลิตเครื่องมือและแม่พิมพ์ วิศวกรรมการจัดการอุตสาหกรรมเพื่อความยั่งยืน วิศวกรรมการผลิตเครื่องประดับ วิศวกรรมเมคคาทรอนิกส์ และระบบการผลิตอัตโนมัติ



ผู้สนใจเข้าร่วมฟังการนำเสนอผลงานวิชาการ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายวิชาการ และวิจัย คณะวิศวกรรมศาสตร์ มทร.พระนคร โทร 0 2836 3000 ต่อ 4112, 4113

กองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
399 ถ.สามเสน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กทม. 10300
โทร. 0 2665 3777 ต่อ 6930
<http://cci.rmcutp.ac.th>

น.ต. นทร.พระนคร พัฒนาสื่อการสอนวิชาดาราศาสตร์ ด้วย AR เสริมการเรียนรู้เด็ก น.3



ในปัจจุบันมีการนำเทคโนโลยีความจริงเสริม (Augmented Reality : AR) มาประยุกต์ใช้ในด้านการศึกษา โดยเฉพาะด้านการศึกษา ที่นำมาใช้สำหรับการพัฒนาสื่อการเรียนการสอน เพื่อให้ดึงดูดความสนใจของผู้เรียนมากขึ้น รวมถึงเป็นการพัฒนาผู้เรียนให้สามารถเรียนรู้ และพัฒนาตนเองได้เต็มตามศักยภาพ โดยเฉพาะการจัดการเรียนการสอนในศตวรรษที่ 21 ที่เน้นการจัดการเรียนการสอน การสร้างเครื่องมือสื่อการเรียนการสอน เพื่อให้ผู้เรียนเกิดความสนใจและสืบแสวงหาองค์ความรู้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง ผมนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนคร มาใช้ในห้องสมุดมีแนวโน้มที่ผู้ใช้บริการให้ความชื่นชอบและสนใจศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติมมากขึ้น จึงทำให้นางสาวญาณิ ละเอียด นางสาวธัญญารัตน์ จันทร์บุญณะ และนายปิยะวัฒน์ มีทรัพย์ นักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนคร มีแนวคิดในการนำเทคโนโลยีความจริงเสริม มาสนับสนุนการจัดการเรียนการสอนแบบการสืบเสาะหาความรู้บนเว็บไซต์ (inquiry-based learning) โดยการพัฒนาสื่อการเรียนการสอนวิชาดาราศาสตร์ ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนบางบัวทอง โดยมุ่งหมายให้นักเรียนง่ายต่อการเข้าถึงเนื้อหาบทเรียน ง่ายต่อการจดจำ และทำให้ผู้เรียนมีความสนใจเนื้อหาบทเรียน วิชาดาราศาสตร์มากขึ้น โดยมี ดร.เมธิญาณินท์ คำขาว เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ



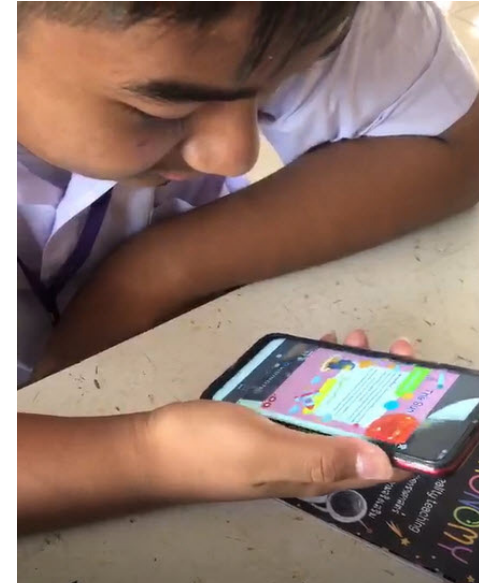
นางสาวธัญญารัตน์ จันทร์บุญณะ ตัวแทนกลุ่มนักศึกษา กล่าวว่า สื่อการเรียนการสอนสมัยใหม่เป็นตัวกลางที่มีความสำคัญในกระบวนการเรียนรู้ในยุคดิจิทัล โดยเครื่องมือเหล่านี้ช่วยดึงดูดผู้เรียน เปิดโลกการเรียนรู้กว้างไกลต่อผู้เรียนมากยิ่งขึ้น ซึ่งสื่อการเรียนการสอนที่ครูนำมาสอนส่วนใหญ่มักจะมีการพัฒนา



ไปตามการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ทางเทคโนโลยี เพื่อให้ทำให้ผู้เรียนเกิดความสนใจมากขึ้น อย่างเช่น สื่อ CAI บทเรียนออนไลน์ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ เป็นต้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งเทคโนโลยีเสมือนจริง ที่มีลักษณะเด่นในเรื่องของการสร้างประสบการณ์แปลกใหม่ให้กับผู้คนทุกกลุ่ม ปัจจุบันมีการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีความจริงเสริมใน 3 ด้าน คือ การท่องเที่ยว การโฆษณา และการศึกษา นับเป็นเทคนิคหนึ่งในการสนับสนุนการจัดการเรียนการสอนในศตวรรษที่ 21 ได้เป็นอย่างดี ทั้งนี้ผลงานการออกแบบสื่อการเรียนการสอนดังกล่าว ได้ประยุกต์ใช้เทคโนโลยีความจริงเสริม เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมด้านการเรียนดาราศาสตร์ หัวข้อระบบสุริยะในรูปแบบ 3 มิติ ซึ่งง่ายต่อการเข้าถึงเนื้อหาบทเรียน ง่ายต่อการจดจำ และทำให้ผู้เรียนมีความสนใจเนื้อหาบทเรียนมากขึ้น นอกจากนี้ยังมีแบบทดสอบหลังเรียน เพื่อวัดผลการเรียนรู้จากการใช้สื่อการสอนที่น่าสนใจด้วย

สำหรับหลักการการทำงาน คือ นำเทคโนโลยีความจริงเสริม (Augmented Reality : AR) มาทำงานโดยใช้ AR Code หรือ AR Marker เป็นส่วนที่ใช้ในการกำหนดมุมมอง และตำแหน่งที่ใช้ในการวางภาพ 3 มิติ หรือวัตถุเสมือนจากนั้น กล้องจะเป็นตัวจับภาพของ AR Code ที่ได้ทำการสร้างขึ้นไว้ก่อนแล้ว และทำการส่งต่อภาพไปยังคอมพิวเตอร์ที่บรรจุโปรแกรม AR ทำการวิเคราะห์ AR Code และทำการเลือกภาพหรือวัตถุที่ตรงกับ AR Code นั้น ๆ จากนั้นจึงส่งภาพหรือวัตถุที่เลือกไว้ไปแสดงผลทางระบบ AR Code ในหน้าจอแสดงผล ก็จะ

สามารถเห็นภาพในรูปแบบ ภาพ 3 มิติหรือภาพเสมือนจริงได้ นางสาวธัญญารัตน์ จันทร์บุญณะ กล่าวอีกว่า การพัฒนาสื่อการเรียนวิชาดาราศาสตร์ ผู้วิจัยสร้างบทเรียนโดยใช้โปรแกรม Maya ภายใต้ระบบปฏิบัติการ Windows บทเรียนมีลักษณะเป็นบทเรียนสำเร็จรูปแบบนำเสนอเนื้อหา ซึ่งผู้เรียนสามารถเลือกเรียนได้ตามความต้องการของตนเอง และโต้ตอบกับบทเรียนได้ โดยมีคุณสมบัติครอบคลุมทางด้านมัลติมีเดียประกอบด้วย ภาพนิ่ง ภาพเคลื่อนไหว ภาพกราฟิก ตัวอักษร เสียงบรรยาย โดยรูปแบบเนื้อหาประกอบด้วย



ชื่อบทเรียน เมนูหลัก เนื้อหาบทเรียน แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์หลังเรียนและแจ้งผลคะแนน ด้านในส่วนของบทเรียนจะมีเนื้อหา อาทิ ดวงอาทิตย์และบริวาร ดาวเคราะห์ และบริวารในระบบสุริยะ ทั้งนี้จากการประเมินคุณภาพของบทเรียนจากความพึงพอใจของผู้ใช้งาน พบว่าด้านเนื้อหา ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.88 ซึ่งมีคุณภาพอยู่ในระดับดีมาก ด้านเทคนิคการผลิตสื่อ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.67 มีคุณภาพอยู่ในระดับดีมาก และบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอนที่สร้างขึ้นมีประสิทธิภาพ 91.33/89.33 สูงกว่าเกณฑ์มาตรฐาน 80/80 ตามที่ตั้งไว้

“ดิฉันเชื่อว่าสื่อการสอนเรื่องดาราศาสตร์ สามารถนำไปใช้สอนนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3 ให้ความรู้ความเข้าใจวิชาดาราศาสตร์สูงขึ้น รวมถึงเกิดความสนใจใฝ่รู้และนำความรู้ไปใช้ในการแสวงหาความรู้เพิ่มเติม อีกทั้งเป็นแนวทางสำหรับครูผู้สอนวิชาดาราศาสตร์ ในการพัฒนาชุดการสอนในวิชาอื่น ๆ ต่อไป” ธัญญารัตน์ กล่าว

เรื่อง : พุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล



คหกรรมศาสตร์...อนุรักษ์สืบสานประเพณีอันดีงาม วัฒนธรรมไทยวันสงกรานต์



ชุมชนและสังคม นอกจากนี้วันสงกรานต์ยังเป็นวันที่ทำให้เกิดความรัก ก่อให้เกิดความสามัคคีปรองมตรอง เช่น การได้มาพบปะสังสรรค์ ลูกหลานได้มารดน้ำขอพรจากพ่อแม่เพื่อเป็นสิริมงคล การรดน้ำขอพรผู้อาวุโส อาจารย์ผู้สูงอายุหรือผู้มีพระคุณ เล่นสาดน้ำในหมู่เพื่อนฝูง คนรู้จัก ด้วยมิตรไมตรี ก่อให้เกิดความเอื้ออาทร เบิกบาน แจ่มใส

อาจารย์ปิยะธิดา สีหวัฒน์กุล คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ ของวันสงกรานต์ที่เป็นประเพณีที่ไทยเรายังถือปฏิบัติ และสืบทอดต่อเนื่องมาจนทุกวันนี้ ได้จัดโครงการสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทยวันสงกรานต์ ให้กับคณาจารย์และนักศึกษาระดับปริญญาโทและปริญญาเอก เนื่องในเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2564 จัดขึ้น



“วันสงกรานต์” เป็นประเพณีสำคัญที่เก่าแก่ของไทยซึ่งสืบทอดมาแต่โบราณ เป็นประเพณีที่งดงาม อ่อนโยน เอื้ออาทรและเต็มไปด้วยบรรยากาศของความกตัญญู ความสนุกสนาน ความอบอุ่น พร้อมทั้งสะท้อนให้เห็นถึงลักษณะของความเป็นไทยได้อย่างชัดเจน โดยใช้น้ำเป็นสื่อในการเชื่อมสัมพันธ์ไมตรี เป็นประเพณีที่ไทยเรายังถือปฏิบัติ และสืบทอดต่อเนื่องมาจนทุกวันนี้

ทว่าสงกรานต์นั้นเป็นประเพณีที่มีคุณค่าต่อศาสนา เช่น การทำบุญ ตักบาตรเลี้ยงพระ ฟังเทศน์ สรงน้ำพระ ปฏิบัติธรรมหรือปล่อยนกปล่อยปลา เหล่านี้ล้วนแล้วแต่เป็นการสืบทอดพระพุทธศาสนา และเป็นการปฏิบัติที่นำความรุ่งเรืองมาสู่ชีวิตทั้งสิ้น มีคุณค่าต่อครอบครัว



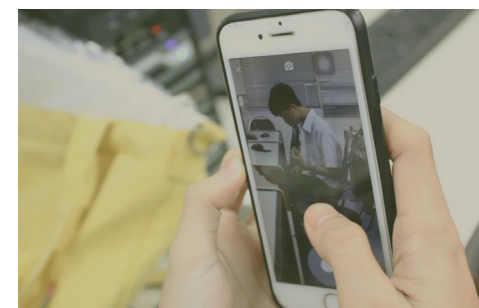
ที่คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์มทร.พระนคร เมื่อต้นเดือนเมษายน 2564 ที่ผ่านมา

สำหรับกิจกรรมเป็นการรดน้ำขอพรและถ่ายทอดผลงานศิลปะประดิษฐ์ “ได้แก่” การพับดอกกุหลาบด้วยผ้าเช็ดหน้า เพื่อให้นักศึกษาตระหนัก ส่งเสริมและอนุรักษ์สืบสานขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงาม ในการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมไทย ซึ่งการพับผ้าเช็ดหน้าเป็นดอกไม้ ดอกกุหลาบสำหรับไว้รับแขก ทั้งสวยงามและใช้ได้จริง ทำเป็นของขวัญน่ารักชิ้นเล็ก ๆ ที่สำคัญมีขั้นตอนการทำไม่ยุ่งยาก ไม่ต้องเสี่ยงกับการบาดเจ็บจากการใช้เข็มเย็บผ้า ช่วยบริหารสมองและนิ้วมืออีกด้วย



เรื่อง: งานสื่อสารองค์กร คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์

เกรียนไซเบอร์ ปวช. วิศวกรรมฯ ร่วมสร้างสรรค์สื่อสร้างสุข รู้เท่าทันสื่อออนไลน์



เปิดรับนักเรียนเข้าศึกษาในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) มาหลายรุ่นแล้ว สำหรับคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร แต่ละรุ่นที่สำเร็จการศึกษาออกไปรับใช้สังคมล้วนมีส่วนช่วยสร้างสรรค์สังคมและประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้าได้อย่างเป็นที่ประจักษ์ในสายตาของสถานประกอบการ

หลายแห่งที่มุ่งดึงตัวนักเรียนจากมหาวิทยาลัย ซึ่งเน้นการจัดการเรียนการสอนให้เป็นนักปฏิบัติมืออาชีพไปรวมงานด้วย

ความเป็นนักปฏิบัติมืออาชีพ นอกจากจะมีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแล้ว สิ่งสำคัญในการจัดการศึกษายุคประเทศไทย 4.0 นั้น

ผู้เรียนต้องรู้จักและใช้สื่อสังคมออนไลน์อย่างถูกต้องและเหมาะสม ตลอดจนสามารถคิดสร้างสรรค์สื่อออนไลน์ที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมด้วย

ล่าสุด ผศ.กมลทิพย์ วัฒนภิภัทร หัวหน้าสาขาช่างอิเล็กทรอนิกส์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้นำทีมนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) สาขาช่างอิเล็กทรอนิกส์ จำนวน 2 ทีม เข้าร่วมประกวดจากการเข้าร่วมแสดงผลงานในโครงการเกรียนไซเบอร์เขียนสร้างสรรค์สื่อสร้างสุข ปี 2563 “เกรียนไซเบอร์ ปี 2” จัดโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และมหาวิทยาลัยสยาม เมื่อปลายเดือนมีนาคม 2564 ที่ผ่านมา เมื่อเร็ว ๆ นี้

โดยทีม Easily มีสมาชิกในทีมคือ นางสาววรรษมน ชัชวาลย์ นายทินภัทร ยิ้มละมัย นางสาวปาริชาติ ขาดินัย นายจิโรจ กุลเสวด และนางสาวปาริฉัตร แสงโสภาน และทีม STOP (หยุดหေး ขอร้อง) มีสมาชิกทีมคือ นางสาวอาทิตย์ดา รัตนะ นางสาวอัจฉิมา จันทร์กระมล นางสาวธนวรรณ พรหมรักษ์ นายปุ่นญพัฒน์ รัชนิรมย์ และนายส่งศักดิ์ พวงมาลา

ทั้งนี้นักเรียนทั้ง 2 ทีมได้นำเสนอผลงานสร้างสรรค์ในประเด็นภาวะซึมเศร้า การระรานทางไซเบอร์และภัยคุกคามบนสื่อสังคมออนไลน์ ซึ่งเป็นการพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ ทักษะการผลิตสื่อ และส่งเสริมด้านการเผยแพร่ผลงาน เพื่อพัฒนานักเรียนอาชีวศึกษาให้เป็นนักส่งเสริมและทำให้เกิดความรู้จักความเข้าใจการใช้สื่อสังคมออนไลน์อย่างถูกต้อง เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้สื่อสังคมออนไลน์ ลด ละ เลิก การแสดงความคิดเห็นเชิงลบและส่งผลกระทบต่อผู้อื่น เกิดความระมัดระวังการใช้สื่อสังคมออนไลน์มากขึ้น ซึ่งผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดและนำผลงานสื่อดิจิทัลไปเผยแพร่ โดยสามารถเข้าชมผลงานได้ที่เว็บไซต์ www.greancyber.com

นับเป็นอีกหนึ่งทักษะความสามารถของเยาวชนในการสร้างสรรค์สังคมให้น่าอยู่ และสะท้อนถึงความสามารถในการหล่อหลอมนักเรียนของคณาจารย์ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครให้เป็นพลเมืองดิจิทัล ได้เป็นอย่างดี

เรื่อง: งานสื่อสารองค์กร คณะวิศวกรรมศาสตร์



ความในใจ!! New Generation อยากเห็นสงกรานต์วิถีใหม่

สงกรานต์เป็นหนึ่งในเทศกาลที่สำคัญของคนไทย เพราะถือเป็นช่วงเวลาแห่งการเริ่มต้นสิ่งดี ๆ ที่ทุกคนในครอบครัวและเพื่อนฝูงได้มารวมตัวฉลองปีใหม่ไทย รดน้ำอวยพรให้กัน ทำความเคารพขอขมาญาติผู้ใหญ่ หรือเข้าวัดทำบุญสงกรานต์น้ำพระ แต่ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 ทำให้ทุกคนต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบวิถีชีวิต งดการจัดงานรื่นเริงที่อาจกลายเป็นความเสี่ยงของกิจกรรมที่มีผู้คนมารวมตัวกันจำนวนมาก และเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อโรค ไม่ว่าจะเป็นสาดน้ำ ประแป้ง งานคอนเสิร์ต การเลี้ยงสังสรรค์ ทั้งนี้ด้วยโรคระบาดโควิด-19 ได้สร้างวิถีปฏิบัติใหม่ให้กับผู้คน รวมถึงยังสร้างข้อจำกัดบางประการ จึงทำให้โลกดิจิทัลไร้พรมแดนทั้งหลายได้ปล่อยพีเจอาร์ใหม่ เพื่อร่วมฉลองเทศกาลสงกรานต์แบบออนไลน์มากมาย เพื่อให้คนไทยได้เชื่อมต่อถึงกันและส่งต่อความสุขให้กับคนที่รัก นอกจากนี้จากผลโพลสำรวจความคิดเห็นชาวออนไลน์ของเด็กรุ่นใหม่ LINE TODAY POLL ได้สืบเสาะความในใจชาวออนไลน์ ในหัวข้อ สงกรานต์ยุคใหม่ ทำอย่างไรกับชีวิตดี จาก 45,000 เสียงโหวต ทำให้พบสถิติที่น่าสนใจ คือ 61.77% เลือกเข้าวัดทำบุญ รดน้ำผู้ใหญ่แทนการสาดน้ำรับสงกรานต์มิติใหม่ มีเพียง 11.29% ที่ยังอยากสาดน้ำเหมือนเดิม และอีก 10.63% เลือกสาดน้ำออนไลน์ เปลี่ยนรูปโปรไฟล์รับเทศกาล ส่วนสงกรานต์งานบุญ 'วันปีใหม่ไทยปีนี้อยากขอพรให้....' ส่วนใหญ่พากันขอให้ โควิด-19 หายไปเร็วพลัน ชีวิตจะได้กลับมาปกติมากถึง 51.24% แล้วน้อง ๆ นักศึกษาของเราแต่ละคน มีความคิดเห็นอย่างไร อยากเห็นสงกรานต์วิถีใหม่ในรูปแบบไหนกันบ้าง

นายถิรธรรม ชัยปัญญา (เจมส์)

นักศึกษาคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน

ส่วนตัวผมมองว่าทุก ๆ ยุคสมัยจะมีเอกลักษณ์ ความสนุกสนานที่แตกต่างกัน เพียงแค่ทุกคนต่างต้องรู้จักกาลเทศะที่ควรจะเป็น แต่ในอนาคตรูปแบบของประเพณีสงกรานต์จะเป็นไปในทิศทางไหน จะดีกว่าเดิมหรือจะมีความนิยมน้อยกว่าเดิม ผมก็อยากให้มีการร่วมเล่นสงกรานต์อย่างชาญฉลาด ใช้วัสดุอุปกรณ์และน้ำอย่างน้อยที่สุด เพื่อลดการใช้ น้ำ อันสิ้นเปลืองและช่วยโลก อีกเรื่องคือความปลอดภัย ไม่อยากเห็นการสูญเสียในช่วงเวลาของความสุขนี้ อีกหนึ่งอย่างที่ผมอยากให้เกิดขึ้นจริง ๆ คือแอปพลิเคชันวันสงกรานต์ให้ทุกคนได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม เช่น ผู้ที่ไม่สามารถออกมาเล่นน้ำสงกรานต์ได้ไม่ว่าจะเป็นผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หรือผู้พิการทางร่างกาย ให้ทุกคนเหล่านี้ได้ร่วมกันทำกิจกรรม ความสนุก ทั้งปลอดภัยสำหรับทุกคน เพราะแอปพลิเคชันสามารถเข้าถึงทุก ๆ คนได้ แม้ต่างชาติก็สามารถร่วมรู้จักประเพณีวันสงกรานต์ และร่วมสืบสานวัฒนธรรมประเพณีไปในตัวด้วยครับ

นางสาวประภาวรินทร์ เฉิน (ลี)

นักศึกษาคณะศิลปศาสตร์

ดิฉันมองว่าจุดประสงค์ของงานสงกรานต์คือการได้อยู่กับครอบครัวในช่วงวันหยุด ทำการรดน้ำขอพรญาติผู้ใหญ่เนื่องด้วยเป็นเทศกาลปีใหม่ไทย แต่ด้วยยุคสมัยที่เปลี่ยนไปก็จะมีการเล่นที่หลากหลายน่าสนใจ ซึ่งผมมองว่าดิฉันไม่ใช่เรื่องที่ดีที่ผู้คนต่างก็ทำกิจกรรมรดน้ำดำหัว และจัดงานปาร์ตี้สังสรรค์ แต่สิ่งที่อยากให้ทุกคนในสังคมร่วมกันหันกลับมาดูแล คือ การดูแลสุขภาพทางเพศทุกรูปแบบ โดนลวนลาม ทั้งคำพูด สายตา หรือการแตะเนื้อต้องตัว สำหรับสงกรานต์วิถีใหม่ในรูปแบบที่ดิฉันอยากให้เกิด คือ อยากเห็นทุกคนให้เกียรติซึ่งกันและกัน ไม่ควรมีเพศไหนโดนคุกคามและถูกฉกฉวยโอกาส ทั้งนี้มองว่าปัญหาที่เกิดขึ้นใหญ่ไม่ได้เกิดจากรูปแบบการจัดงาน แต่ปัญหาอยู่ที่คน ดังนั้นสงกรานต์วิถีใหม่ปีนี้ อาจจะยังเล่นน้ำเหมือนแต่ก่อน แต่ต้องทำ

ด้วยความระมัดระวังเพราะการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ยังไม่หายไปที่สำคัญอยากเห็นการเกิดอุบัติเหตุทุกรูปแบบในช่วงสงกรานต์จากปีที่ผ่านมา ๆ มาลดลง เพราะการสูญเสียไม่มีใครอยากให้เกิดขึ้นกับคนในครอบครัวตนเอง

นางสาวปฐมพร พัฒนะจตุ (ฟ้า)

นักศึกษาคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน

สำหรับตัวดิฉันชอบประเพณีสงกรานต์แบบดั้งเดิมที่มีการรดน้ำดำหัว หรือการเล่นสงกรานต์แบบพอเหมาะพอควร แต่พอยุคสมัยเปลี่ยนแปลงไปเราก็ต้องปรับให้เข้ากับยุคสมัยและการเปลี่ยนแปลงสำหรับสงกรานต์ในรูปแบบวิถีใหม่ที่ดิฉันอยากเห็นคือการเน้นความปลอดภัยและความเหมาะสม อย่างที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่าตอนนี้มีโรคระบาดโควิด-19 ทุกคนก็ต้องรับผิดชอบต่อตนเอง และต่อสังคมควรมีการป้องกันตัวเองอยู่ตลอด สำหรับความรู้สึกลึกซึ้งที่ดิฉันส่วนตัวไม่เล่นน้ำสงกรานต์ แต่จากภาพที่เห็นอยากให้อาชีพของสงกรานต์คือการเล่นน้ำ แต่เป็นการเล่นที่พอดี หรือการจะปาร์ตี้ไม่ยอมให้มีแอลกอฮอล์ เพราะผลที่ตามมาคืออุบัติเหตุและเกิดการทะเลาะวิวาทต่าง ๆ

นางสาวชลิตา เกาจะนะ (ป้อมแป้ม)

นักศึกษาคณะเทคโนโลยี

คหกรรมศาสตร์ ส่วนตัวดิฉันชอบ

การเล่นแบบไทย จำพวกกรำวงงานวัด เพราะรู้สึกว่าการจัดงานปาร์ตี้ต่าง ๆ ในวันสงกรานต์ดูไม่เหมาะสม งานสงกรานต์ควรเป็นการจัดงานรื่นเริงที่ช่วยกันอนุรักษ์ประเพณีที่สืบสานมาแต่สมัยโบราณให้คงอยู่ อีกทั้งการเล่นต่าง ๆ ของ

โบราณเป็นการละเล่นที่มีคุณค่าและความงดงามในตัว ดังนั้นควรสืบสานให้เยาวชนยุคใหม่ได้เห็น อีกทั้งยุคที่มีโควิด-19 ระบาด การรวมตัวจัดงานสังสรรค์ ปาร์ตี้ดื่มกินทั้งหลายยังเป็นการเร่งให้มีการแพร่เชื้อไปในวงกว้าง ดังนั้นดิฉันเห็นด้วยอย่างยิ่งที่ภาครัฐจะสนับสนุนให้มีการจัดงานสังสรรค์ในสถานบันเทิงทางอบายมุข แต่ควรให้สนับสนุนให้เป็นวันที่ทุกคนสังสรรค์อยู่กับครอบครัวของตนเองมากกว่า เพราะสุดท้ายแล้วความปลอดภัยต่อชีวิตและทรัพย์สินทั้งหลาย มักจะตามมาจากการสังสรรค์ดื่มกินคะ

นายเดชสิทธิ์ ศรีเรือง (โอเวน)

นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ

อยากเห็นเทคโนโลยีกับประเพณีต่าง ๆ รวมถึงวัฒนธรรมในไทยมีความเป็นไปด้วยดี ดูแล้วมีเรื่องราวเก่าแก่แต่ทันสมัย เพราะหลาย ๆ สิ่งหลาย ๆ อย่างของไทยโดนวัฒนธรรมอื่น ๆ กลืนไปตามกาลเวลา

ผมอยากให้คนเข้าใจความสำคัญและความหมายจริง ๆ นอกจากรู้แค่เพียงว่าสงกรานต์คือการสาดน้ำเฉย ๆ ครับ

นายจิรธรรม ตั้งวิเศษทรัพย์ (กร)

นักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์

ด้วยสถานการณ์โควิด-19 ทำให้ไม่สามารถเล่นน้ำสงกรานต์ได้ แต่เราเด็กรุ่นใหม่สามารถทำกิจกรรมอย่างอื่นได้ เช่นทำบุญใส่บาตร รดน้ำขอพรผู้ใหญ่ ทำกิจกรรมเสริมสร้างพัฒนาชุมชนในท้องถิ่น บ้านของเราให้น่าอยู่ยิ่งขึ้น เช่นเก็บกวาดขยะ นำของใช้ในพื้นที่ยาขายโดยใช้วัสดุพื้นบ้านที่หาได้ง่าย ช่วยเสริมสร้างอาชีพผู้สูงอายุได้ในช่วงสงกรานต์ลดเที่ยว ป้องกัน สะอาดห่างไกลโควิด -19 ครับ

เรื่อง : พุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล

ภาพ : ณรงค์กร ประสารแสง



นายถิรธรรม ชัยปัญญา

นางสาวประภาวรินทร์ เฉิน

นางสาวปฐมพร พัฒนะจตุ

นางสาวชลิตา เกาจะนะ

นายเดชสิทธิ์ ศรีเรือง

นายจิรธรรม ตั้งวิเศษทรัพย์

ข่าวต่อหน้า 1

• สรรหาอธิการ

ศาสตราจารย์ ดร.จุมพต สายสุนทร ประธานกรรมการสรรหาอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (มทร.พระนคร) เปิดเผยว่า ตามประกาศคณะกรรมการสรรหาอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เรื่อง การสรรหาบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งอธิการบดี ได้เปิดรับบุคคลที่สนใจเข้ารับการสรรหาเพื่อดำรงตำแหน่งอธิการบดี มทร.พระนคร ซึ่งบุคคลที่เข้าสมัครหรือเสนอชื่อเข้ารับการสรรหา นั้นจะต้องมีคุณสมบัติทั่วไป อาทิ สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า จากมหาวิทยาลัยหรือสถาบันอุดมศึกษาอื่นตามที่สภามหาวิทยาลัยรับรอง และได้ทำการสอน มีประสบการณ์ด้านการบริหารมาแล้ว ไม่น้อยกว่า 5 ปี และดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งศาสตราจารย์ รวมทั้งมีคุณสมบัติอื่นและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่กำหนดในข้อบังคับของมหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์ ดร.จุมพต สายสุนทร กล่าวต่อว่า ผู้ที่สนใจสมัครหรือส่วนราชการที่ต้องการเสนอชื่อบุคคลที่เหมาะสมเข้ารับการสรรหา สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์ม ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป และยื่นใบสมัครพร้อมเอกสารประกอบการพิจารณา ระหว่างวันที่ 7-20 พฤษภาคม 2564 ด้วยตนเองได้ที่สำนักงานสภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ชั้น 2 อาคารกรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ มทร.พระนคร (ศูนย์เทเวศร์) ในวันเวลาราชการ ทั้งนี้จะมีการประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการสรรหา ในวันที่ 28 พฤษภาคม 2564 ผู้มีสิทธิ์ต้องเข้าแถลงนโยบายแผนการบริหารจัดการ แผนพัฒนามหาวิทยาลัยและเข้ารับการสัมภาษณ์ต่อคณะกรรมการสรรหาอธิการบดีในวันที่ 8 มิถุนายน 2564 สามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.rmutp.ac.th/presidentsselection หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทรศัพท์ 0 2665 3777 ต่อ 8137, 8243

“นอกจากนี้คณะกรรมการสรรหาอธิการบดี ยังได้เปิดรับฟังความคิดเห็นจากผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษา และศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ในเรื่องการสรรหาอธิการบดี ประเด็นต่าง ๆ เช่น สภาพปัญหาของมหาวิทยาลัยในปัจจุบัน ทิศทางของมหาวิทยาลัยในอนาคต คุณลักษณะและคุณสมบัติของอธิการบดีที่ต้องการ ผ่าน 2 ช่องทางไม่ว่าจะเป็นการรับฟังความคิดเห็นผ่านทางระบบสารสนเทศ และทางเอกสาร” ศาสตราจารย์ ดร.จุมพต กล่าวทิ้งท้าย

คหกรรมศาสตร์ ยกทัพหน้าองค์ความรู้ถ่ายทอด สำหรับ ตำรับชาววัง

ในงานราชชมคณะนครสืบสานงานถาวรวัง สุยสังคีตร่วมใจ ปี 2564



ที่ผ่านมาผ่านไปมา ๑ สำหรับงาน “ราชชมคณะนครสืบสานงานถาวรวัง สุยสังคีตร่วมใจ” ประจำปี 2564 ท่ามกลางสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโรคไวรัสโคโรนา (COVID-19) ที่มีแนวโน้มว่าจะเริ่มทวีรุนแรงขึ้นอีกครั้ง ซึ่งมหาวิทยาลัยฯ ได้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคดังกล่าวอย่างเคร่งครัด โดยมี รศ.นัฐโชติ รักไทยเจริญชีพ รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและพัฒนาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เป็นประธานเปิดงาน มีผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร แต่งกายด้วยชุดผ้าไทยย้อนยุค เข้าร่วมงาน ณ หอประชุมศิลาอาสน์ มทร.พระนคร ศูนย์เทเวศร์ เมื่อต้นเดือนเมษายน 2564 ที่ผ่านมาเมื่อเร็ว ๆ นี้

การจัดงานครั้งนี้ถือเป็นการสืบสานวัฒนธรรมเป็นมรดกของชาติที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนาน ไม่ว่าจะเป็นช่วงที่มีการจัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2564 ของชมรม มทร.พระนคร อวโรกาส และการประกอบพิธีสงฆ์ การเจริญพระพุทธมนต์ การทอดผ้าบังสุกุลอุทิศส่วนกุศลให้กับผู้ล่วงลับ ตลอดจนการถวายภัตตาหารเพล ถวายปัจจัยไทยธรรม นอกจากนี้ยังมีการแสดงศิลปวัฒนธรรมไทย ตลอดจนพิธีสงฆ์ นำพระพุทธรูปและพระรูปหล่อมหามายาเจ้าเอกราช มหาลาภเอกราช พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ และพลเรือเอกพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์

สำหรับวัตถุประสงค์เพื่อ สืบสานประเพณีสงกรานต์เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ของไทย ซึ่งผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัยได้แสดงความเคารพ ขอพระต่อผู้อาวุโส แสดงความเป็นสิริมงคลของการเริ่มต้นปีตามขนบธรรมเนียมวิถีไทย ที่สำคัญคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ยังได้นำองค์ความรู้โบราณตำรับชาววังมาถ่ายทอด สาธิตการทำอาหารคาวหวานและให้ผู้เข้าร่วมงานได้ร่วมรับประทาน ได้แก่ ส้มอุ่น และขนมวงจิบไทย เพื่อให้ผู้เข้าร่วมงานได้สัมผัสบรรยากาศในอดีต เมื่อครั้งพื้นที่ของ มทร.พระนคร ศูนย์เทเวศร์ เป็นที่ตั้งของวังวัง ในพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์

ตำรับอาหารชาววังเมนูแรกที่นำเสนอคือ “จิบไทยดวนก” ซึ่งเป็นอาหารว่างไทยโบราณอีกหนึ่งชนิดที่หลาย ๆ คนไม่เคยได้ยินชื่อ หรือหาทานได้ยากแล้วในปัจจุบัน ขนมจิบไทยดวนกมีรสชาติคล้ายขนมวงต่างกันไปรูปร่างของขนมที่มีลักษณะคล้ายกับกบ ขนมจิบไทยดวนกจัดเป็นอาหารว่างไทยประเภทของคาว จิบไทยดวนกเป็นอาหารว่างไทยชนิดหนึ่งที่ต้องใช้ความประณีตในการจับตัวแล้วหลังการทอดให้แล้วให้มีลักษณะเป็นรูปกบ ทำให้มีลักษณะขนมที่ดูนุ่มนวล อ่อนหวาน มีทั้งไส้เค็มและไส้หวาน เสริฟคู่กับผักกาดหอม ผักชี และพริกขี้หนู จิบไทยดวนกเป็นอาหารว่างที่ได้รับความนิยม ด้วยรูปลักษณะสีสันและรสชาติ ทำให้มีโอกาสในการจัดเลี้ยงและเผยแพร่ในงานศิลปวัฒนธรรมอย่างต่อเนื่อง

ส่วน “ส้มอุ่น” เป็นอาหารชาววังของชนชั้นสูงสมัยก่อน ซึ่งแทนที่จะนำลิ้นจี่ตรงมารับประทานโดยตรง กลับคิดประดิษฐ์ปรุงให้มีรสชาติดีขึ้น โดยเพิ่มน้ำเชื่อมให้รสหวานหอม อีกทั้งการต้องล้างเปลือกส้ม แอลกอฮอล์ให้หมดไป หรือต้องล้างน้ำเพื่อลดรสเค็มจากการดองมานาน จึงทำให้ลิ้นจี่มีรสอร่อย ไม่อโรยเหมือนลิ้นจี่สดที่เราคุ้นเคยในปัจจุบัน จึงคิดนำผลไม้มาประกอบให้เป็นตำรับที่มีรสชาติกลมกล่อม ทาลากรส ซึ่งผลไม้มากที่สุดได้แก่ส้มม่วงฝานแผ่น หรือส้มอุ่นนั่นเอง หรืออาจใช้ผลไม้อื่นอีกที่มีรสอมเปรี้ยวและเป็นผลไม้ที่มีออกมาในช่วงฤดูการใกล้เคียงกัน

อนึ่งการจะเสิร์ฟขนมแบบลอยแก้วอย่างเดีย บางครั้งจะยังไม่อร่อย ด้วยกลิ่นของลิ้นจี่ต้อง เจือปนกลิ่นซ่าเหล้า จึงต้องหาสิ่งที่ดับกลิ่น และซุสให้ดียิ่งขึ้น ด้วยการใส่ผิวและน้ำส้มซ่า ซึ่งเป็นวัตถุดิบทั่วไปในการปรุงอาหารแบบไทยโบราณ รวมทั้งมีการใส่ซิง ซึ่งจะช่วยดับกลิ่นแล้วและเข้ากับอาหารหวานแบบน้ำอย่างจีน ตลอดจนใส่หอมแดง ซึ่งก็มีบทบาทเพิ่มกลิ่นหอม ด้วยการเจียว หรือเผาแล้วอีกใส่ มีคือ ตำรับพื้นฐานของ ส้มอุ่นในแบบฉบับชาววัง

สำหรับส้มอุ่น ในสมัยปัจจุบัน ก็ปรับเปลี่ยนลิ้นจี่ต้อง มาใช้ลิ้นจี่สดหวานเมล็ด หรือลิ้นจี่ในน้ำเชื่อมบรรจุกระป๋องและในน้ำเชื่อม

อาจเพิ่มเกลือ เพิ่มน้ำส้มซ่า และเปลือกส้มซ่าเพื่อเพิ่มกลิ่น การรับประทานส้มอุ่นไม่ควรใช้ผลไม้เกิน 3-4 ชนิด แต่ที่สำคัญจะต้องมีลิ้นจี่ และมะม่วงดิบปาน (ไม่ใช่ช้อยฝอย) อยู่ด้วยเสมอ ผลไม้อื่นที่ใช้ควรมีรสเปรี้ยวด้วยเช่นกัน อาทิ มะพร้าวหรือมะยงชิด กระท้อน เป็นต้น

“ขนมวง” เป็นองค์ความรู้เมนูสุดท้ายที่นำเสนอในงานครั้งนี้ เนื่องจากขนมวงจิบไทยเป็นอาหารว่างของชาวไทยตั้งแต่โบราณ มีมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 2 ในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย เป็นขนมที่ต้องใช้ความประณีตในการจับตัวแล้วหลังการทอดให้แล้วให้มีลักษณะเป็นรูปดอกไม้ ทำให้มีลักษณะขนมที่ดูนุ่มนวล อ่อนหวาน แต่งความมีศิลปะของขนมไทยชาววัง อิงรสชาติของไส้ที่มีเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อสัตว์ กุ้ง ปลา เป็นต้น นำมาผัดกับรากผักชี กระเทียม พริกไทย ทำให้ขนมวงจิบไทยเป็นขนมที่มีเอกลักษณ์ของความเป็นไทยครบถ้วน และควรแก่การอนุรักษ์ไว้ แต่เนื่องจากวิถีชีวิตที่ต้องผ่านการใช้มือในการจับตัวทำรูปร่างดังกล่าว และเป็นอาหารที่มีความชื้นสูง ไม่สามารถเก็บไว้ได้นาน ทำให้ในปัจจุบันจะหาชมขนมวงจิบไทยได้ยาก และมีไม่มากต้องเป็นสถานที่เก่าแก่ หรือสถานที่อนุรักษ์เกี่ยวกับขนมไทยโบราณ

ด้วยความพิเศษของตำรับชาววังแท้ ๆ ทั้ง 3 เมนู ที่ถูกถ่ายทอดอย่างพิถีพิถันทุกขั้นตอนตั้งแต่การเลือกวัตถุดิบไปจนถึงการปรุงให้ยังคงไว้ซึ่งรสชาติ รูปลักษณะ และกลิ่นหอมที่ลงตัว ทำให้ผู้เข้าร่วมงานครั้งนี้ย่อมต้องถวิลหา ๆ ลิ้มลองรสชาติอาหารจากนักศึกษาคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ถือว่าเป็นอีกหนึ่งความภาคภูมิใจของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ที่ได้มีส่วนร่วมอนุรักษ์มรดกของชาติ พร้อมถ่ายทอดให้คนรุ่นหลังสืบไป



■ ยินดีด้วยจ้า! ขอแสดงความยินดีกับ นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ คว่า 3 รางวัลในการแข่งขันทักษะกระบวนการคิด Demand and Supply Chain ภายใต้สถานการณ์จำลอง โลจิสติกส์ ด้วยการเรียนการสอนแบบ Learning and Innovation Skill ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี โดยรางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นายสหัสวรรษ งามนุษ และ นายภูมิ ขื่อสิงห์ ส่วนรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 และรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ น.ส.พีรยา ดีปลอด น.ส.ชนิสรา ไชยเสน น.ส.สาวิตรี ก๊กเครือ และนายณัฐภูมิ เมฆฉาย ■ แบ่งปันความรู้! คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ จัดโครงการถ่ายทอดองค์ความรู้ผลงานวิจัยด้านคหกรรมศาสตร์ เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของชุมชน ณ ชุมชนแม่้อยถิ่น จ.ราชบุรี จำนวน 9 หลักสูตร ดังนี้ หลักสูตรขนมสับปะรด ซอสหมี่กรอบและหมี่กรอบ หลักสูตรกล้วยเบรคแตก เปลือกกล้วยหิ และกล้วยทอดปรุงรส และหลักสูตรน้ำพริกมะขาม มะขามแก้ว

ปรุงรส และมะขามจืดจืด เพื่อให้ชาวบ้านนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในการสร้างและพัฒนาอาชีพ และสร้างรายได้ให้ชุมชนต่อไป ■ อบรมกึ่งด้านภาษาอังกฤษ! สถาบันภาษาจัดโครงการพัฒนาศักยภาพครูในการจัดการเรียนการสอนภาษาอังกฤษโดยใช้เทคโนโลยีเป็นสื่อ โดยมีครูผู้สอนวิชาภาษาอังกฤษในสถานศึกษาต่าง ๆ และบุคลากรสายวิชาการ เข้าร่วมกว่า 30 คน เพื่อส่งเสริมการจัดการเรียน สร้างสรรค์สื่อการเรียนรู้ผ่านนวัตกรรมต่าง ๆ ให้กับนักเรียนภายในงานมีการอบรมในหัวข้อการใช้เทคโนโลยีเพื่อสอนทักษะคำศัพท์และการอ่านภาษาอังกฤษ การใช้เทคโนโลยีเพื่อประเมินผลการเรียนรู้ ภาษาอังกฤษ ฯลฯ โดยได้รับเกียรติจาก ดร.มณฑรัตน์ รุ่งเรืองธรรม เป็นวิทยากร ณ ห้องฝึกอบรมคอมพิวเตอร์ (Big Data) ■ เพิ่มพูนความรู้ พัฒนาศักยภาพการทำงาน! ผศ.สทรรัตน์ วงษ์ศรีษะ รักษาการแทนอธิการบดี

เป็นประธานเปิดการอบรม โครงการส่งเสริมการนำองค์ความรู้มาเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ 2564 เรื่อง นโยบายการจัดการความรู้ 3 กลุ่ม สู่การปฏิบัติอย่างยั่งยืน เพื่อพัฒนาคุณภาพการศึกษาของมหาวิทยาลัยฯ ให้เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ อย่างยั่งยืน ณ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม (ศูนย์เทเวศร์) ทั้งนี้มีวิทยากรที่มีความรู้และประสบการณ์ด้านการจัดการความรู้ จำนวน 3 ท่าน มาบรรยายให้ความรู้แก่ผู้เข้าอบรม หัวข้อ การจัดการความรู้กับภารกิจที่ท้าทายด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้แก่ รศ.น.ท.หญิงดร.ชมสุภัค ครุฑกะ รศ.ดร.ศยามน อินสะอาด และรศ.ดร.อภิชา แดงจำรูญ อาจารย์คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

เรื่อง : *นรงค์กร ประสารแสง*



ควีรางวัลประกวดภาพยนตร์สั้น

ผศ.อรรถการ สัตยพาณิชย์ คณบดีคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน เป็นประธานในพิธีมอบรางวัลการประกวดภาพยนตร์สั้น “เป็นหนึ่งในไม่เพียง” ซึ่งถ้วยพระราชทานทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี ครั้งที่ 11 ให้แก่ทีม Mayfilm ประกอบด้วย นางสาวกัญญาผู้บรรเทิง และนายภูมิขณัฐ มิตรธีรโรจน์ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา กรุงเทพฯ ซึ่งได้รับรางวัลชนะเลิศ และรางวัลภาพยนตร์สั้นเนื้อหาต่อต้านยาเสพติดยอดเยี่ยม ทั้งนี้งานตัดสินการประกวดในรูปแบบออนไลน์ ณ คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน (ศูนย์เทเวศร์)



เติมทักษะด้านดิจิทัล

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดโครงการบริการวิชาการทางด้านวิทยาการคอมพิวเตอร์ ภายใต้หลักสูตรการติดต่อสื่อสารสังคมดิจิทัลออนไลน์ โดยถ่ายทอดความรู้ให้กับชุมชนศรีบุญยืน เพื่อพัฒนาศักยภาพ และเปิดโลกทัศน์เปิดมุมมองใหม่ ๆ นำมาปรับใช้ในชุมชนต่อไป ซึ่งได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.เมธิญาณินท์ คำขาว อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ เป็นวิทยากรให้ความรู้ ณ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (ศูนย์พระนครเหนือ)



ควีรางวัลที่ 3

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ขอแสดงความยินดีกับ นายภาคิน ล้อธรรมจักร นักศึกษาสาขาวิชาการเงิน คณะบริหารธุรกิจ ร่วมกับชมรมนักलगทุนสาขาวิชาการเงิน คณะบริหารธุรกิจ ได้รับรางวัลที่ 3 ในการประกวดแข่งขันโครงการ Chatbot Hackathon "Personal Finance" จัดโดยบริษัท เงินดีดล้อ จำกัด (มหาชน) เพื่อให้ผู้เข้าแข่งขันที่มีความสนใจด้าน AI Chatbot และ Data Science ได้ร่วมพัฒนาศักยภาพวางแผนทางการเงินของตนเองอย่างฉลาด ณ True Digital Park



แลกเปลี่ยนประสบการณ์จากพี่สู่น้อง

คณะศิลปศาสตร์ จัดโครงการบริการวิชาการ "การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์จากพี่สู่น้อง" (Knowledge transferring from senior to junior) เพื่อสร้างความร่วมมือกับชุมชนในการสร้างสรรค์กิจกรรมที่เป็นประโยชน์และนำองค์ความรู้ที่ได้จากการทำกิจกรรมมาประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอน การพัฒนาหลักสูตร สร้างจิตสำนึกที่ดีให้กับนักศึกษาในการช่วยเหลือชุมชน ณ โรงเรียนวัดกงลาด จ.นครปฐม



เสริมสร้างจิตสาธารณะ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ จัดโครงการเสริมสร้างจิตสาธารณะด้วยทักษะทางวิชาการ เพื่อปลูกจิตสำนึกด้านคุณธรรมและจริยธรรม มุ่งเน้นการส่งเสริมให้นักศึกษาเป็นบุคลากรที่ดีของสังคม รู้จักการแบ่งปันบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น เป็นผู้มีความรู้ ความเข้าใจในการใช้ชีวิต เพื่อประโยชน์ต่อตนเอง ต่อผู้อื่น และต่อสังคม ณ วัดราชาธิวาสราชวรวิหาร กรุงเทพฯ



ตัวเข้ระบบบัญชีเพื่อพัฒนาการสอน

คณะบริหารธุรกิจ จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเทคโนโลยีดิจิทัลระบบบริหารจัดการองค์กร (Online : Google Meet) โดยมี ผศ.บุญธรรม พรเจริญ หัวหน้าสาขาวิชาการบัญชี กล่าวรายงานการจัดการกิจกรรมครั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมและพัฒนาองค์ความรู้ของนักศึกษาทุกสาขาวิชา ให้มีความรู้เกี่ยวกับระบบการจัดการทางด้านบัญชีโดยใช้โปรแกรม SAP พร้อมนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้และพัฒนาคุณภาพของนักศึกษาเพื่อก้าวสู่ยุคดิจิทัล และตลาดแรงงานในปัจจุบัน โดยได้รับเกียรติจากคุณสุภาพร แซ่มซ้อย และคุณจริยาพร อำนวยเดชา เป็นวิทยากรให้ความรู้ ณ คณะบริหารธุรกิจ (ศูนย์พัฒนียการพระนคร)



ร่วมศึกษา รพ.สนามรับมือโควิด

เมื่อเร็ว ๆ นี้ ผศ.สทรรัตน์ วงษ์ศรีษะ รักษาการแทนอธิการบดี พร้อมคณะผู้บริหารร่วมเยี่ยมชมโรงพยาบาลสนามของ อว. และมหาวิทยาลัยต่าง ๆ โดยมี ศ.พิเศษ ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ เป็นประธานในการตรวจเยี่ยม เพื่อนำองค์ความรู้มาใช้ในการจัดการมาตรการเตรียมความพร้อมรับมือสถานการณ์โรคโควิด-19 ของมหาวิทยาลัยต่อไป



ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ

ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ร่วมกับ กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน จัดทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาผู้ประกอบการอาหารไทยระดับ 1 ให้กับนักศึกษา ก่อนสำเร็จการศึกษา เพื่อเป็นการทดสอบทักษะความรู้ความสามารถด้านการประกอบอาหารตามเกณฑ์มาตรฐาน ณ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ (ศูนย์โชติเวช) ทั้งนี้มีผู้ผ่านการทดสอบมาตรฐานจำนวน 25 คน ซึ่งผู้ผ่านการทดสอบจะได้รับหนังสือรับรองจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงานอีกด้วย



เสริมแกร่งนักศึกษา

กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จัดโครงการพัฒนานักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (The Best and The Bright student "RMUTP Young Generation" ณ อาคารปฏิบัติการการโรงแรมและการท่องเที่ยว คณะศิลปศาสตร์ (ศูนย์พัฒนียการพระนคร) เพื่อมุ่งส่งเสริมและพัฒนาให้นักศึกษาที่เข้ารับการฝึกอบรมเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติเทียบพร้อม ในการเป็นต้นแบบที่ดีแก่นักศึกษาในมหาวิทยาลัยฯ ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรมประกอบด้วย การเสริมสร้างบุคลิกภาพ คุณลักษณะของนักศึกษา รวมทั้งปรับทัศนคติแนวคิดของคอนรุ่นใหม่ให้เกิดการสร้างสรรค์ และพัฒนางานกิจกรรมในมหาวิทยาลัยให้มีมาตรฐาน ตามคุณลักษณะที่พึงประสงค์ตามที่ตลาดแรงงานต้องการ

ทะเลอนันต์



Ko Mat Sum “เกาะหมูเมืองไทย”



ทะเล เรียกได้ว่าเป็นจุดหมายปลายทางแห่งการพักผ่อนที่หลายคนเลือกในช่วงหน้าร้อนหรือทุกฤดูกาล ที่อยากจะทำอะไรก็ได้กับธรรมชาติ อาหารทะเลสด ๆ แसनอรรอย เล่นกิจกรรมทางน้ำต่าง ๆ แต่ถ้าแค่ทะเลกับหาดทรายธรรมดาก็คงจะไม่อินเทรนด์ วันนี้จะพาทุกท่านไปเที่ยวที่เกาะมัดสุม จังหวัดสุราษฎร์ธานี หรือถูกขนานนามว่า “เกาะหมูเมืองไทย” ขึ้นชื่อว่าเกาะหมู ความพิเศษของเกาะเล็ก ๆ แห่งนี้ก็ต้องมีน้องหมูแน่นอน แต่หลายคนคงจะตั้งคำถามในใจทำไมที่แห่งนี้จึงดึงดูดหรือน่าสนใจสำหรับนักท่องเที่ยว ในปัจจุบัน คอลัมน์ทะเลอนันต์ฉบับนี้จึงจะพานั่งเรือออกทะเลไปชมความงดงาม บนเกาะเล็ก ๆ ที่เงียบสงบแห่งนี้กัน

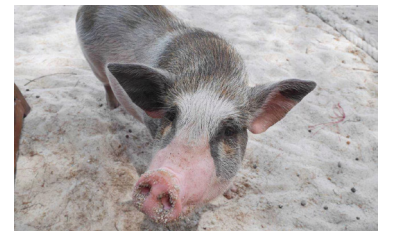
เกาะมัดสุม เป็นเกาะเล็ก ๆ ที่ตั้งอยู่ทางบริเวณทะเลทางตอนใต้ของเกาะสมุย ใกล้เคียงกับเกาะแตน และเกาะสี่-เกาะห้า สามารถเดินทางไปได้โดยเรือหางยาว และเรือสปีดโบ๊ท การจะเดินทางไปเกาะมัดสุมต้องนั่งเรือ



จากท่าเรือท้องกรุดบนเกาะสมุย ในส่วนของการเดินทางไปที่ท่าเรือท้องกรุดนั้นสามารถไปได้โดยการเช่ารถตู้ รถสองแถว หรือใช้รถยนต์ส่วนตัว โดยท่าเรือท้องกรุดอยู่ห่างจากตัวเมืองเฉวงประมาณ 45 นาที โดยจะเที่ยวแบบไปเช้าเย็นกลับ หรือค้างคืนบนเกาะก็มีที่พักให้บริการ แต่สำหรับใครที่จองเป็นทัวร์วันเดย์ทริปจะมีบริการรถรับส่งรวมอยู่ในทัวร์

ในอดีตเกาะมัดสุมยังไม่เป็นที่นิยมในการท่องเที่ยว เนื่องจากเป็นเกาะเล็ก ๆ

ความเงียบสงบของเกาะแห่งนี้ ทำให้เกาะมัดสุมกลายเป็นจุดหมายของนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติที่มาเที่ยวยังเกาะสมุยต่างต้องแวะมาเยี่ยมเยือน สำหรับใครที่อยากจะไปเดินเล่นชมบรรยากาศบนชายหาดสวย ๆ เล่นน้ำทะเลใสคราม นอนอาบแดดชิลล์ ๆ พายเรือคายัคชมบริเวณรอบเกาะ หรืออยากเห็นน้องหมูว่ายน้ำโชว์ หรือให้อาหารน้องหมู แนะนำให้ไปช่วงเช้าหรือบ่ายแก่ ๆ เพราะเวลาที่แดดร้อน ๆ โดยเฉพาะช่วงเที่ยงหมูจะหนีไปนอนหลบแดดที่ใต้ต้นไม้และซุ้มของร้านอาหาร พอแดดร่มลมตกน้องหมูของเราก็จะเริ่มออกมาเล่นน้ำริมชายหาด นอนแช่น้ำกันสนุกสนาน



อย่างไรก็ตามความสวยงามของท้องทะเลไทยอีกหลายแห่งยังคงรอให้นักท่องเที่ยวได้ไปสัมผัส การที่เราเที่ยวกันด้วยใจอนุรักษ์ ช่วยกันดูแลและไม่ไปรบกวนธรรมชาติเหมือนในช่วงที่ผ่านมา จะทำให้เราได้เห็นภาพที่สวยงามของทะเล ได้เห็นสัตว์น้ำที่ออกมาทักทาย ได้เห็นความอุดมสมบูรณ์แบบที่ควรจะเป็น เราสามารถรักษาภาพเหล่านี้ให้อยู่ไปตลอดได้ เพียงแค่ทุกคนช่วยกันลดการใช้พลาสติก หันมาใช้วัสดุที่เป็นมิตรต่อธรรมชาติ และช่วยกันทิ้งขยะให้เป็นที่เพื่อไม่ให้ขยะพลาสติกไหลไปสู่ทะเล และทำร้ายสัตว์น้ำน้อยใหญ่ในระบบนิเวศทางทะเลอีกต่อไป

เรื่อง : พรปรียา กานูนธ์
ภาพ : sujitra_numee



วัตถุดิบ น้ำเต้าหู้ ½ ลิตร งาดำคั่วบด 10 กรัม น้ำตาลทราย 3 ช้อนโต๊ะ แยมสตรอว์เบอร์รี่
วิธีทำ น้ำาราด

1. นำงาดำมาคั่วให้สุกและมีกลิ่นหอม จากนั้นนำมาบดให้ละเอียด
2. เทน้ำเต้าหู้สำเร็จรูปลงให้เตาที่มีความร้อนระดับปานกลาง นำงาดำบดและน้ำตาลทรายใส่ลงไปตามความชอบคนให้เข้ากัน และพักไว้ให้หายร้อน
3. เทน้ำเต้าหู้งาดำที่เย็นแล้วใส่ลงในแม่พิมพ์ จากนั้นนำเข้าแช่ตู้เย็นในช่องแช่แข็งเป็นเวลา 2-3 ชั่วโมง หรือนานกว่านี้ น้ำเต้าหู้งาดำจะแข็งตัว
4. นำเต้าหู้งาดำที่แข็งตัวแล้วออกจากแม่พิมพ์ และใส่ลงในถ้วยเดิมที่อบปิ้งตามใจชอบ

น้ำลายสอ

ไอศกรีมน้ำเต้าหู้งาดำ

เข้าสู่หน้าร้อนแบบนี้ เมนูขนมหวานอย่างไอศกรีมถือเป็นเมนูดับร้อนยอดฮิต วันนี้คอลัมน์น้ำลายสอจึงอยากจะทำทุกคนมาลองทำไอศกรีม แบบสุขภาพดีโดนใจสายเฮลท์ตี้ นั่นคือ ไอศกรีมเต้าหู้งาดำ เป็นเมนูที่มีแคลอรีต่ำ ทำง่าย ๆ กินสบายไม่ต้องห่วงอ้วน ได้คุณค่าทางโภชนาการทั้งจากน้ำเต้าหู้และงาดำอีกด้วย เมนูนี้รับรองว่าแต่ละคนที่ได้ทานเข้าไปจะรู้สึกถึงความอร่อยละมุนลิ้น หวานเย็นฉ่ำใจแทบจะไม่อยากวางช้อนเลย



Tip ประโยชน์ของงาดำ มีความพิเศษอยู่ที่เปลือกและเนื้อสีดำที่มีสารประกอบฟีนอล ซึ่งช่วยต้านอนุมูลอิสระได้ดีกว่าข้าวถึง 3 เท่าเลยทีเดียว สำหรับใครที่เป็นโรคเบาหวาน อัลไซเมอร์ มะเร็ง ข้ออักเสบ กระดูกเสื่อม วัณทอง ภาวะมีบุตรยาก ลดระดับคอเลสเตอรอล ลดน้ำหนัก บรรเทาอาการปวด ท้องผูก ป้องกันโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง การรับประทานงาดำบ่อย ๆ นอกจากทำให้ความเสื่อมของร่างกายลดลงแล้ว ยังช่วยชะลอวัยได้ดีอีกด้วย

เรื่อง : ฉันทกาญจน์ มั่งมั่ง
ภาพ : ปริญญาตรี รุ่งรัตนชัย