



"อ่านฉบับออนไลน์"

ควันทลง!! มทร.พระนคร ต้อนรับรัฐมนตรี อว. พร้อมคณะ ชี้มุ่งเน้นนโยบายการนำเทคโนโลยี พัฒนาและยกระดับชุมชน ขับเคลื่อนเศรษฐกิจฐานราก

ศ.ดร.สุรพงษ์ โสธนะเสถียร นายกสภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร พร้อมด้วย ผศ.สหรัตน์ วงษ์ศรีษะ รักษาการแทนอธิการบดี และผู้บริหาร อาจารย์เจ้าหน้าที่ ตลอดจนนักศึกษา ร่วมกันต้อนรับ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.) พร้อมคณะลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม พบปะชาว มทร.พระนคร โดยได้เปิดการประชุมสภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร วาระพิเศษ รวมทั้งได้เยี่ยมชมนิทรรศการผลงานวิจัย สิ่งประดิษฐ์ นวัตกรรม บริการทางวิชาการ ของมหาวิทยาลัยฯ ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (ศูนย์เทเวศร์) เมื่อต้นเดือนตุลาคม 2563 ที่ผ่านมา (อ่านต่อหน้า 6)

เริ่ม!! เปิดรับเด็ก 64 ต่อ ป.ตรี ที่แคส-โควตานักกีฬา โควตา วุฒิ ปวช.-ปวส.



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ปรับระบบการเรียนการสอน ฝ่าวิกฤตอุดมศึกษา พร้อมเริ่มเปิดรับนักศึกษาที่แคส รอบ 1 รอบโควตา วุฒิ ปวช.-ปวส. รอบโควตาก็ศึกษาต่อปริญญาตรี (อ่านต่อหน้า 6)



ชวนประกวดหนังสือ To be No.1 ครั้งที่ 11

ชิงถ้วยประทานกษัตริย์มหาดไทยอภิมหาจักรีบรมราชูปถัมภ์

คณะเทคโนโลยีสารสนเทศฯ ขอเชิญนักเรียน ม.ปลาย หรือเทียบเท่าทั่วประเทศร่วมประกวดภาพยนตร์สั้น ภายใต้แนวคิด “วิถีใหม่ ผลิตชีวิต ก้าวสู่โลกที่เปลี่ยน” ชิงถ้วยประทาน พร้อมทุนการศึกษาและประกาศนียบัตร (อ่านต่อหน้า 6)



นมถั่วดาวอินคา สำหรับผู้แพ้นมวัว
งานวิจัยสุดเจ๋ง! คนรักวัย
> หน้า 3



คนบริหารธุรกิจ มทร.พระนคร
ดึงมืออาชีพพัฒนากลยุทธ์ทางการตลาด
> หน้า 4



ยกทัพผลงาน น.ศ.มทร.พระนคร
คว้ารางวัลสร้างชื่อเสียง
> หน้า 5



Camping Style...
LaLamukha @KHOA YAI
> หน้า 8

บทบรรณาธิการ

จดหมายข่าวฉบับที่ 31 ประจำเดือน ตุลาคม-พฤศจิกายน 2563 นี้ ออกในช่วง การรับสมัครนักศึกษา ประจำปี 2564 ไม่ว่าจะเป็นการรับสมัครในระบบที่แคส (TCAS) หรือในกลุ่มของโควตา ซึ่งกำลัง เปิดรับสมัครนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) และระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) เข้าศึกษาในหลักสูตรปริญญาตรีของมหาวิทยาลัยทั้ง 9 คณะ และนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3) เข้าศึกษาในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) จึงขอเชิญชวนผู้สนใจ เข้าศึกษาต่อที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชภัฏพระนคร ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัย ของรัฐอีกแห่งหนึ่ง ที่ประกาศเป็น มหาวิทยาลัยดิจิทัลที่มีความพร้อม ด้านทรัพยากร และผู้สอน ตลอดจนการจัดการ การเรียนการสอนอย่างมีคุณภาพและ มาตรฐาน โดยแต่ละปีผลิตบัณฑิต นักปฏิบัติที่มีคุณภาพตรงตามความต้องการ ของตลาดแรงงาน เมื่อสำเร็จการศึกษาแล้ว สามารถปฏิบัติงานในสถานประกอบการ ได้ทันที

นอกจากการรับสมัครนักศึกษาใหม่แล้ว ยังมีข่าวดี! สำหรับเยาวชนไทยที่มีความสามารถในการผลิตภาพยนตร์สั้น ร่วมโครงการประกวดภาพยนตร์สั้น เป็นหนึ่งไม่เพียง ภายใต้นแนวคิด “วิถีใหม่ ผลิตชีวิต ก้าวสู่โลกที่เปลี่ยน” ซึ่งด้วย ประชานทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ซึ่ง คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน จัดขึ้น ต่อเนื่องเป็นปีที่ 11 เพื่อเป็นเวทีให้ เยาวชนไทยยุคประเทศไทย 4.0 ได้แสดง ความรู้ความสามารถ และร่วมกันเป็น กำลังสำคัญในการขับเคลื่อนประเทศไทย ในอนาคต

ในช่วงบรรยากาศปลายฝนต้นหนาวนี้ ก็มี ข่าวคราวความเคลื่อนไหวในรั้วราชภัฏพระนครหลายเรื่อง ไม่ว่าจะเป็นการ สัมภาษณ์นักศึกษาคนเก่งของมหาวิทยาลัย เทคโนโลยีราชภัฏพระนคร ที่สร้าง ชื่อเสียงให้ตนเองและมหาวิทยาลัยด้วยการคว้ารางวัลจากเวทีต่าง ๆ ระดับประเทศ หรืองานวิจัยสุดเจ๋ง! อย่างนมถั่วดาวอินคา สำหรับผู้แพ้นมวัว ของอาจารย์คณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ขณะที่ คณะบริหารธุรกิจได้จัดกิจกรรมพัฒนา ศักยภาพของนักศึกษายุคดิจิทัลสู่ตลาด แรงงานระดับโลก ปิดท้ายด้วยทริป แคมป์บึงรับหน้าหนาวที่เขาใหญ่ และเมนู เพิ่มสารอาหารสำหรับทุกเพศทุกวัยอย่าง ซุปอะโวคาโดเข้มข้นอย่าง

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จดหมายข่าวอิเล็กทรอนิกส์ฉบับนี้จะเป็น สื่อกลางที่เป็นประโยชน์ต่อบุคลากรและ ผู้สนใจทั่วไป เพียงแค่สแกนคิวอาร์โค้ด ที่แสดงบนหน้าปกก็สามารถอ่าน จดหมายข่าวฉบับนี้ได้ทันที นอกจากนี้ จากวารสารฉบับนี้แล้ว อย่าลืมติดตามข่าวสาร ของกองสื่อสารองค์การ มหาวิทยาลัยฯ ผ่านทาง Social media ไม่ว่าจะเป็น rmutpFB YouTube RMUTP rmutp_twit rmutpIG หรือ Line@rmutp ขอขอบคุณผู้อ่านที่ให้ความ สนใจติดตามจดหมายข่าวอย่างต่อเนื่อง พบกันใหม่ฉบับหน้า

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์สหรัตน์ วงษ์ศรีระ ศึกษาราชการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชภัฏพระนคร ดร.ปริชญ์ บุญนิษฐ์ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนากิจการ และภาคีความร่วมมือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์มาโนช รักไทยเจริญชีพ ผู้ช่วยอธิการบดี **บรรณาธิการบริหาร** นางสาวสุพรรณษา อิน้อย ผู้อำนวยการกองสื่อสารองค์การ **บรรณาธิการ** นางสาวสมทิพย์ ไปเฉอะ **กองบรรณาธิการ** นางสาวจุฑามาศ ฉัตรสุริยวงศ์ นางสาวฉวีวรรณ มะโนป้า นางสาวพุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล นายณรงค์กร ประสารแสง นางสาวมารศรี สรรพนา นางสาวรัฐิรัตน์ รัตนประพันธ์ นางสาวราชนิ เอี่ยมตัน นางสาวฉันทกาญจน์ มิ่งแฉ้ว นางสาวปรีชาวิทย์ รุ่งรัตนไชย นางสาวชานิดา ไช้คำ

ทศวรรษที่ 2 มทร.พระนคร มุ่งพลิกโฉม สู่องค์กรดิจิทัล

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชภัฏพระนคร (มทร.พระนคร) จัดโครงการ อบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ การทบทวน ผลการดำเนินงานตามนโยบาย สภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชภัฏพระนคร และทบทวนแผนยุทธศาสตร์ เพื่อนำไปสู่การพลิกโฉมมหาวิทยาลัย ประจำปี 2563 (Retreat RMUTP : Reinventing University) เมื่อวันที่ 16 กันยายน ที่ผ่านมา ณ ห้องประชุม มงคลอาภา 3 ชั้น 3 คณะบริหารธุรกิจ (ศูนย์พัฒนียการพระนคร) โดย ผศ.สหรัตน์ วงษ์ศรีระ ศึกษาราชการ แทนอธิการบดี กล่าวว่า ปัจจุบันโลกของ การศึกษาได้เปลี่ยนผ่านไปอย่างรวดเร็ว เพื่อให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงมหาวิทยาลัย จึงได้มีการปรับบทบาท เพื่อขับเคลื่อน ตามยุทธศาสตร์การพัฒนามทร.พระนคร โดยแบ่งเป็น 5 ด้าน ได้แก่ 1.การพัฒนา จัดการศึกษาให้มีคุณภาพมาตรฐานสากล 2.เพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผล ของงานวิจัยและพัฒนา 3.พัฒนาการ บริการวิชาการ และพัฒนาอาชีพ อย่างมีคุณภาพ 4.พัฒนาการทำนุบำรุง ศิลปวัฒนธรรมและรักษาสืบสานอย่าง ยั่งยืน 5.พัฒนาประสิทธิภาพการ บริหารจัดการองค์กร ด้วยหลักธรรมาภิบาล อย่างมีคุณภาพ ซึ่งภายในงานได้รับเกียรติ



จาก ศ.ดร.สุรพงษ์ โสธนะเสถียร นาย กสภามหาวิทยาลัย เป็นประธานในพิธีเปิด และบรรยายพิเศษ เรื่องการขับเคลื่อน ทิศทางการพัฒนามหาวิทยาลัย สู่การ จัดทำแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัย เพื่อการพลิกโฉมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชภัฏพระนคร

ด้าน ศ.ดร.สุรพงษ์ โสธนะ เสถียร นายกสภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชภัฏพระนคร ได้กล่าวถึงการ ขับเคลื่อนทิศทางการพัฒนามหาวิทยาลัย อย่างมีคุณภาพ ซึ่งภายในงานได้รับเกียรติ

จาก ศ.ดร.สุรพงษ์ โสธนะเสถียร นาย กสภามหาวิทยาลัย เป็นประธานในพิธีเปิด และบรรยายพิเศษ เรื่องการขับเคลื่อน ทิศทางการพัฒนามหาวิทยาลัย สู่การ จัดทำแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัย เพื่อการพลิกโฉมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชภัฏพระนคร

ด้าน ศ.ดร.สุรพงษ์ โสธนะ เสถียร นายกสภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชภัฏพระนคร ได้กล่าวถึงการ ขับเคลื่อนทิศทางการพัฒนามหาวิทยาลัย อย่างมีคุณภาพ ซึ่งภายในงานได้รับเกียรติ

ด้านเทคโนโลยีและเป็นที่ยอมรับของสังคม นอกจากนี้พร้อมสนับสนุนการปรับเปลี่ยน โครงสร้างองค์กรแบบราบ (Flat organizational structure) หมายถึง ลดลำดับชั้นในการบริหาร เพื่อให้ทำงาน ได้อย่างรวดเร็ว ไม่ต้องผ่านหัวหน้า หลายชั้นหลายตอน แต่การตัดสินใจ ของบุคลากรในองค์กรจะมีผลต่อการ เปลี่ยนแปลงในองค์กร การบริหารแบบ โครงสร้างองค์กรแบบราบ และจะนำไป เปลี่ยนผ่านขององค์กรยุคดิจิทัล (Digital Organization)

เพิ่มพื้นที่ปลอดภัย 4 ศูนย์ รอบรั้วมหา'ลัย

ดร.คมพันธ์ ชมสมุทร ผู้ช่วย อธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์ เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชภัฏพระนคร เปิดเผยว่า ในหลาย ปีที่ผ่านมามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราช ภัฏพระนคร ได้ร่วมมือกับหน่วยงานที่ เกี่ยวข้อง พัฒนาสู่การเป็นมหาวิทยาลัย ปลอดภัยอย่างแท้จริง เพื่อให้ให้นักศึกษา หลีกเสี่ยง และลดจำนวนผู้สูบบุหรี่หน้า ใหม่ ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพ และ เป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 19 พ.ศ. 2553 เรื่องกำหนดชื่อ หรือประเภทของสถานที่สาธารณะที่ให้ มีการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ ลงวันที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553 กำหนดให้ยาสูบ พ.ศ. 2560 หมวด 5 การคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ มาตรา 41 ได้กำหนดให้มหาวิทยาลัย

ทั้งภายในและภายนอกอาคาร โรงเรือน หรือสิ่งปลูกสร้าง บริเวณที่จัดไว้ให้ผู้มา รับบริการใช้ประโยชน์ร่วมกันไม่ว่าจะมีรั้ว ล้อมหรือไม่ก็ตาม รวมทั้งบริเวณภายนอก มหาวิทยาลัย นับระยะ 5 เมตร จากทาง เข้าออกมหาวิทยาลัย เป็นเขตปลอดบุหรี่ ทั้งหมดฯ ทั้งนี้มหาวิทยาลัยจึงมีนโยบาย กำหนดให้ทั้ง 4 ศูนย์ของมหาวิทยาลัย ประกอบด้วย ศูนย์พัฒนียการพระนคร ศูนย์เทเวศร์ ศูนย์โชติเวช และศูนย์ พระนครเหนือ จัดพื้นที่เขตปลอด บุหรี่ภายในอาคาร สำนักงาน และบริเวณ อื่น ๆ ของมหาวิทยาลัย ตามที่กฎหมาย กำหนด และหมั่นให้เจ้าหน้าที่ดูแลไม่ ให้มีการสูบบุหรี่ในพื้นที่ที่เป็นเขตปลอด บุหรี่อย่างสม่ำเสมอ พร้อมแต่งตั้งคณะ กรรมการดำเนินงานมหาวิทยาลัยปลอด

บุหรี่ และจัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมให้ เลิกบุหรี่ เช่น กิจกรรมเดินรณรงค์ส่งเสริมให้เห็นโทษของบุหรี่ กิจกรรมเผยแพร่ความรู้เรื่องโทษของการสูบบุหรี่ ถือเป็นอีกก้าวในการลดพื้นที่ของผู้สูบบุหรี่ ให้แคบลงไปอีก เพื่อสร้างมหาวิทยาลัย ให้เป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ 100 เปอร์เซ็นต์

“นอกจากนี้ยังได้จัดกิจกรรมเสริม เพื่อรณรงค์เลิกสูบบุหรี่อย่างยั่งยืน ในรูปแบบต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมกีฬา หรือการสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับการ สูบบุหรี่ ตลอดจนระบบทรานสคริป กิจกรรมที่ส่งเสริมให้นักศึกษาสนใจ การทำกิจกรรมแทนการสูบบุหรี่” ดร.คมพันธ์ กล่าวทิ้งท้าย



กองสื่อสารองค์การ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชภัฏพระนคร
399 ถ.สามเสน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กทม. 10300
โทร. 0 2665 3777 ต่อ 6930
<http://cci.rmutp.ac.th>



นมถั่วดาวอินคา สำหรับผู้แพ้นมวัว งานวิจัยสุดเจ๋ง! คณะวิทยาศาสตร์

ปฏิเสธไม่ได้ว่านมจากสัตว์ อย่างเช่น นมวัว นมแพะ เต็มไปด้วยสารอาหารที่หลากหลาย มีคุณค่าและมีประโยชน์ต่อร่างกาย แต่ยังมีกลุ่มผู้บริโภคจำนวนไม่น้อยที่มีภาวะหรือขาดเอนไซม์ในการย่อยแลคเตส (lactase deficiency) กลุ่มผู้บริโภคที่ไม่ได้รับประทานเนื้อสัตว์หรือมังสวิรัตินี้ยังมักมีกลุ่มผู้ออกกำลังกายซึ่งมีความต้องการนมที่ให้โปรตีนสูง แต่การดื่มนมวัวนั้นจะได้รับปริมาณไขมันและคอเลสเตอรอลที่สูงตามไปด้วย ทำให้ไม่ตอบโจทย์ผู้ที่ต้องการแต่โปรตีน จึงทำให้แหล่งโปรตีนเพื่อสุขภาพ

เช่น โปรตีนที่มาจากพืชปราศจากคอเลสเตอรอล กำลังได้รับความสนใจจากกลุ่มผู้บริโภคที่แพ้นมวัว (cow milk allergy) และผู้ที่รักสุขภาพ นมจากพืช จึงเป็นอาหาร



เพื่อสุขภาพที่มาพร้อมกับโอกาสทางธุรกิจ โดยเฉพาะในปัจจุบันที่กระแสของฟังก์ชันนัลฟู้ด (functional food) จึงทำให้ ผศ.ดร.สิริรัตน์ พานิช อาจารย์สังกัดหมวดวิชาเคมี สาขาวิทยาศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จึงวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์นมจากพืชที่สามารถตอบโจทย์นวัตกรรมทางอาหารแนวใหม่ (novel food) ที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพสำหรับคนทุกเพศวัย

ผศ.ดร.สิริรัตน์ พานิช กล่าวว่า ปัจจุบันประเทศไทยมีผลิตภัณฑ์นมโปรตีนสูง สำหรับกลุ่มเป้าหมายที่รักการออกกำลังกายและผู้ที่รักสุขภาพที่สกัดจากถั่วเกิดขึ้นมากมาย

โดยทิศทางอุตสาหกรรมเครื่องดื่มทั่วโลกต่างมุ่งไปสู่การพัฒนาสินค้าตอบโจทย์สุขภาพ ซึ่งเป็นมากกว่าผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่ม ดังนั้นงานวิจัยนี้ได้นำถั่วดาวอินคาจากไร่ในจังหวัดเชียงใหม่ ที่มีคุณสมบัติเด่นแตกต่างจากถั่วอื่น ๆ ได้แก่ โปรตีน และโอเมกา 3 ทดแทนการใช้ไขมันวัว ซึ่งเป็นตัวเลือกที่ดีที่จะสามารถพัฒนาเป็นเครื่องดื่มนมถั่ว ที่มีคุณค่าทางอาหารสูงสำหรับผู้ที่มีอาการแพ้นมวัวและผู้ที่มีภาวะพร่องเอนไซม์แลคเตส รวมถึงผู้บริโภคที่รับประทานมังสวิรัตินี้ และรักสุขภาพ โดยจากการวิจัยพบว่าถั่วดาวอินคาอบมีโปรตีนสูงถึง 55.59% และยังเป็นแหล่งของกรดไขมัน

ไม่อิ่มตัว โดยมีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูงที่สุด และกรดไขมันต่าง ๆ ได้แก่ แอลฟาไลโนเลนิก ซึ่งเป็นกรดไขมันที่สร้างกรดไขมันโอเมกา 3 มีความสำคัญต่อพัฒนาการทางสมองและ



สติปัญญา โดยร่างกายไม่สามารถสร้างขึ้นเองได้ นอกจากนี้ยังพบว่ามีการดองนมอินที่จำเป็นสำหรับเด็กคือฮีสทีดีน และยังมีสารประกอบฟีนอลิก มีฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระ ทำให้ชะลอการแก่ก่อนวัยอีกด้วย

ผศ.ดร.สิริรัตน์ พานิช กล่าวถึงขั้นตอนงานวิจัยได้ทำการศึกษาคุณสมบัติทางเคมี คุณสมบัติทางกายภาพ คุณสมบัติทางจุลชีววิทยาของนมถั่วดาวอินคาลังจากการสกัดน้ำมัน ว่าได้วิเคราะห์คุณค่าทางโภชนาการ 1 หน่วยบริโภค 180 มิลลิลิตร ได้รับพลังงานทั้งสิ้น 110 กิโลแคลอรี ในขณะที่ปริมาณวิตามินและแร่ธาตุประกอบด้วย วิตามินบีหนึ่ง 2% แคลเซียม 4% และเหล็ก 4% ส่วนด้านการทดสอบคุณภาพทางประสาทสัมผัสของอาหาร

โดยเปรียบเทียบกับนมอัลมอนต์ พบว่านมจากถั่วดาวอินคามีกลิ่นและรสถั่วรุนแรงกว่า แต่เนื่องด้วยผลวิจัยด้านคุณค่าทางอาหารสูง



โปรตีนสูง มีไขมันดีที่มีประโยชน์ และมีโอเมกา 3 6 9 รวมถึงไม่มีไขมันทรานส์และคอเลสเตอรอล จึงทำให้สามารถดื่งดูดและซึ่กซึมผู้บริโภค โดยสามารถแต่งกลิ่นและรส ซึ่งผู้ผลิตต้องนำไปพัฒนารสชาติของนมให้ถูกปากผู้บริโภคต่อไป “นับว่าถั่วดาวอินคา มีศักยภาพที่ดีในการนำมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์นมทดแทนนมวัว ซึ่งเป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับผู้บริโภคในยุคปัจจุบันได้เป็นอย่างดี และเป็นการช่วยเหลือ



ผู้ประกอบการหรือเกษตรกร โดยการนำความรู้จากการวิจัยไปส่งเสริมผลิตภัณฑ์ให้มีศักยภาพในการแข่งขันทางการตลาดในวงการอาหารที่แปลกใหม่ปราศจากสารเคมีและมีประโยชน์ต่อสุขภาพแก่ผู้บริโภคสูงสุด

เรื่อง : พุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล



คณะบริหารธุรกิจ มทร.พระนคร

ตั้งมืออาชีพพัฒนากลยุทธ์ทางการตลาด เสริมศักยภาพนักศึกษายุคดิจิทัล



มทร.พระนคร ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการสร้างบัณฑิตที่มีคุณภาพไปสู่ตลาดแรงงานระดับโลกอย่างมีคุณภาพ และยังมุ่งมั่นให้บัณฑิตได้สร้างธุรกิจเป็นของตนเองโดยนำความรู้ที่ได้รับในห้องเรียนไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ล่าสุด ผศ.ดร.รัตนาวลี ไม้สัก คณบดีคณะบริหารธุรกิจ ได้เล็งเห็นความสามารถของนักศึกษา คณะบริหารธุรกิจที่จะพัฒนาศักยภาพด้านการบริหารธุรกิจ จึงได้จัดกิจกรรมเพื่อเป็นการส่งเสริมพัฒนาความรู้ในด้าน



การตลาด ให้สอดคล้องไปกับยุคสมัย ความน่าสนใจของกิจกรรมครั้งนี้คือมีวิทยากรผู้มีความสามารถมาให้ความรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และสอนเทคนิคต่าง ๆ ได้แก่ "คุณภูมิใจ ตั้งสง่า" หรือ Dj.Poom "คุณรสสุคนธ์ กองเกตุ" หรือครูเงาะ และ "คุณกาญจนาพรหม จันทนะวงษ์" หรือเจแปน ซึ่งจัดกิจกรรมโดยนักศึกษาศาखाวิชาการตลาด คณะบริหารธุรกิจ



เพื่อมุ่งให้ผู้เข้าร่วมได้รับความรู้ในการทำตลาดในยุคดิจิทัลให้ประสบผลสำเร็จ และมั่นคงต่อไป

สำหรับกิจกรรมแรกเป็นโครงการสัมมนาหัวข้อ "การสร้างสรรคคอนเทนต์อย่างไร ให้ติดเทรนด์" ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเสริมสร้างทักษะ ความรู้ความสามารถในการสร้างตลาดในยุคดิจิทัลให้ประสบผลสำเร็จ อีกทั้งยังได้นำความรู้ที่ได้รับมาร่วมบูรณาการเพื่อใช้ในชีวิตประจำวันของผู้เข้าร่วมสัมมนา โดยได้รับเกียรติจาก คุณเจแปน ภาณุพรหม เจ้าของช่อง BUFFET CHANNEL เป็นวิทยากรบรรยาย

จากนั้นเป็นโครงการสัมมนาหัวข้อ "LED 2 Goal" ก้าวข้ามความคิด พิสูจน์ความปัง โดยวิทยากรคือ คุณภูมิใจ ตั้งสง่า หรือ Dj.Poom เจ้าของ Youtube



ช่อง DJ Poom และธุรกิจอาหารคลีน "ดีเจภูมิเมฆู" เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในครั้งนี้ กิจกรรมสุดท้ายของโครงการดังกล่าวเป็นกิจกรรมสัมมนา "Trick Talk พูดอย่างไร ให้นำสนใจ" เพื่อให้ นักศึกษา และผู้เข้าร่วมสัมมนาได้เล็งเห็นความสำคัญของการสื่อสารที่ดี การพูดให้นำสนใจ พูดโดยผ่านการคิด วิเคราะห์และเสริมสร้างบุคลิกภาพที่ดี เสริมความมั่นใจให้กับตนเอง โดยได้รับเกียรติจาก ครูเงาะ รสสุคนธ์ กองเกตุ เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้อีกด้วย

ถือเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่สะท้อนถึงความมุ่งมั่นในการผลิตบัณฑิตคุณภาพของสถาบันอุดมศึกษาออกสู่ตลาดแรงงานในยุคดิจิทัล

เรื่อง : งานสื่อสารองค์กร คณะบริหารธุรกิจ



เคล็ดลับทำ Portfolio ให้โดนใจ

RMUTP

- 1
- ใช้สีสร้างแรงดึงดูด
- 2
- "สั้น กระชับ ครบประเด็น"
- 3
- "เน้นทักษะ" โชว์ความสามารถ
- 4
- เรียงผลงานตาม Timeline จากล่าสุดไปอดีต
- 5
- โชว์เก่า ใสความเป็นเราลงไป
- 6
- ใช้ Font ให้เหมาะสม

ผลิตโดย : กองสื่อสารองค์กร | ที่มา : admissionpremium.com

วิ่งเก็บระยะ VIRTUAL RUN

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

รับสมัคร 23 พฤศจิกายน - 15 ธันวาคม 2563

ประกาศผลวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2564

กติกา

1. เป็นนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
2. วิ่งเก็บระยะตามที่กำหนด โดยใช้แอปพลิเคชันที่แสดงข้อมูลส่วนที่และระยะทางวิ่ง
3. แผนภูมิของแอปพลิเคชันที่ขึ้นชื่อที่ระบุทาง และสถานที่ระบุบน (ส่งได้วันละ 1 ครั้ง)
4. ระยะวิ่งสะสมไม่น้อยกว่า 100 กม. และไม่น้อยกว่า 30 วัน จึงถือสิทธิ์รับเงินรางวัล
5. ส่งผลวิ่งได้ตั้งแต่วันที่ 23 พฤศจิกายน 2563 ถึงวันที่ 29 มกราคม 2564
6. เมื่อครบกำหนดวันเข้าร่วมกิจกรรม ใ้จัดเจ้าหน้าที่ประเมินและประเมินเพื่อน ประกาศนียบัตรออนไลน์และทราบผลรับเงินรางวัล
7. ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นขั้นสุดท้าย

ผู้ร่วมกิจกรรม 5 อันดับแรก ประเภทชายและหญิง

อันดับ 1 : 2,000 บาท	อันดับ 2 : 1,500 บาท
อันดับ 3 : 1,000 บาท	อันดับ 4 : 500 บาท
อันดับ 5 : 500 บาท	

นักศึกษาจะได้รับอิมโอบิลิตี้บัตรด้านกีฬาและนันทนาการ

- อันดับ 50 ถึง 100 รับ 1 อิมโอบิลิตี้บัตร
- อันดับ 51-99 รับ 2 อิมโอบิลิตี้บัตร
- อันดับ 100 ถึง 150 รับ 3 อิมโอบิลิตี้บัตร

สมัครผ่านทาง

สอบถามเพิ่มเติม

#วิ่งเพื่อสุขภาพ กองสื่อสารองค์กร



เพราะโลกเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา การพัฒนาตนเองจึงไม่ควรหยุดนิ่ง โดยเฉพาะนักเรียน นักศึกษา ที่มีอายุหยุดอยู่แค่ตำราวิชาเรียน เพียงแต่ การคิดค้น ค้นคว้า และนำความรู้ที่เรียนมาประยุกต์ พัฒนาจนก่อให้เกิดแนวคิด ผลงาน หรือนวัตกรรม ใหม่ ๆ ก็จะทำให้ห้อง ๆ กลายเป็นผู้มีชื่อเสียง เลิศ ก้าวนำความรู้ตลอดเวลา เช่นเดียวกับนักศึกษามทร.พระนคร กลุ่มนี้ ที่ต่างนำความรู้ ความฝัน มาแสดงออกซึ่งความสามารถ และต่อยอดก่อให้เกิด เป็นผลงาน จนคว้ารางวัลมาให้ตนเองชื่นชม และยังสร้างชื่อเสียงให้มหาวิทยาลัยอีกด้วย

รางวัลราชชมงคลสรรเสริญ "ด้านศิลปะ หัตถศิลป์"

นายจิราเมธ สุภารัตน์ นักศึกษาคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น รางวัลราชชมงคลสรรเสริญผู้มีผลงานดีเด่นทางวัฒนธรรม "ด้านศิลปะ หัตถศิลป์" พุทธศักราช 2563 จัดโดยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

นายจิราเมธ สุภารัตน์ เล่าว่า จากความผูกพันกับวิถีชีวิตการทอผ้าของครอบครัว และความรู้ความสามารถด้านการทอผ้าตั้งแต่อายุ 11 ปี จึงพยายามศึกษาค้นคว้าหาข้อมูลในเรื่องของการทอผ้าเรื่อยมา พร้อมทั้งเรียนรู้ขั้นตอนและวิธีต่าง ๆ เกี่ยวกับการทอผ้าอย่างจริงจัง จนสามารถเข้าใจในกระบวนการ และขั้นตอนต่าง ๆ ของการทอผ้าเป็นอย่างดี อีกทั้งได้ประยุกต์พัฒนาต่อยอดการทอผ้าให้มีความสวยงาม เพิ่มมูลค่าให้กับผ้า รวมถึงการพัฒนาตลาดขายพื้นบ้านชุมชน อ.ซ่งขันธ์ จ.ศรีสะเกษ เช่น ดอกพิกุล โฮลประยุค กะนีว มัดหมี่ ลูกแก้ว และนำเทคโนโลยีในการออกแบบและถ่ายทอดความรู้เรื่องการทอผ้าให้กับบุคคลและชุมชนอื่น ๆ หวังนำความรู้ที่ได้ศึกษาไปต่อยอดภูมิปัญญาท้องถิ่น รวมถึงพัฒนาศูนย์เรียนรู้การทอผ้าพื้นเมืองโบราณ เพื่อสืบสานวัฒนธรรมการทอผ้าของชุมชนไม่ให้เลือนหาย และสร้างรายได้ให้ชาวบ้านในชุมชน

วิทยานิพนธ์ดีเด่นแห่งปี 2563

การออกแบบสถาปัตยกรรมพื้นฟูพื้นที่สูญเปล่า



นายสรเลข เกียงตระกูล นักศึกษาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ และการออกแบบ รางวัลชมเชย การประกวดวิทยานิพนธ์ดีเด่นแห่งปี 2563 (สาขาสถาปัตยกรรมหลัก) : Thesis Of the Year in Architecture Award 2020 (TOY arch 2020) หัวข้อ โครงการออกแบบสถาปัตยกรรมพื้นฟูพื้นที่สูญเปล่า จัดโดยสมาคมสถาปนิกสยาม ในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับสภาคณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์แห่งประเทศไทย

นายสรเลข เกียงตระกูล เล่าว่า โครงการออกแบบสถาปัตยกรรมพื้นฟูพื้นที่สูญเปล่า มีแนวคิดจากการมองเห็นถึงปัญหาที่เกิดขึ้นจากการพัฒนาเมือง ด้วยโครงสร้างพื้นฐานขนาดใหญ่ (infrastructure) ซึ่งทำให้เกิดผลกระทบที่เป็นปัญหาตามมามากมาย โดยทำการศึกษาพื้นที่สูญเปล่าใน กทม. เช่นบริเวณใต้ทางด่วน ใต้สะพานกลับรถ สะพานข้ามแยก หรือใต้ทางรถไฟ ซึ่งล้วนเป็นที่ที่มีมูลค่ามหาศาล แต่ไม่เกิดการใช้งานหลังจากการพัฒนาเมือง โดยปัญหาที่พบคือพื้นที่เหล่านี้เกิดเป็นจุดอับของเมือง สิ่งตามมาคือกลายเป็นแหล่งมั่วสุม พื้นที่อยู่ของคนไร้บ้าน หรือเร่ร่อน ทำให้การสัญจรผ่านไปมาบริเวณนั้น มีความอันตราย เกิดการใช้งานพื้นที่ที่ไม่ถูกจัดสรรให้เป็นระเบียบ เช่น ร้านค้ารถเข็น แผงลอย ร้านอาหาร

ยกทัพผลงาน น.ศ.มทร.พระนคร คว้ารางวัลสร้างชื่อเสียง

ตามทางเท้าที่กระทบต่อปัญหาการสัญจร ดังนั้นโครงการ วิทยานิพนธ์ สถาปัตยกรรมนี้ จึงเสนอแนวทาง โดยใช้สถาปัตยกรรมในการแก้ปัญหาพื้นที่สูญเปล่า ให้ได้มากที่สุด เช่น สถาปัตยกรรมให้แสงสว่าง กับพื้นที่ที่เป็นจุดอับ สถาปัตยกรรมสร้างบรรยากาศ หรือสุขภาพที่ดีแก่ผู้ใช้งานบริเวณนั้น สถาปัตยกรรม ดูแลความปลอดภัยซึ่งกันและกัน และสถาปัตยกรรม สอดแทรกพื้นที่สีเขียว ซึ่งเกณฑ์ที่เกิดขึ้นอาจสามารถ ใช้งานในพื้นที่อื่น ๆ ลักษณะเดียวกันได้ต่อไป

นวัตกรรมสหกิจศึกษาดีเด่น

Indigo Intimacy

นายนาวิน ก้อนนาค นักศึกษาคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น รางวัลชนะเลิศ นวัตกรรมสหกิจศึกษาดีเด่น ผลงานเรื่อง Indigo Intimacy หรือการย้อมสีผ้าพอลิเอไมด์ผสมอีลาสเทน ด้วยสีครามจากธรรมชาติและการประยุกต์ สำหรับผลิตภัณฑ์ในสตรี ณ มหาวิทยาลัยสยาม

นายนาวิน ก้อนนาค เล่าว่า ปัจจุบันการผลิตชุดชั้นในสตรีจะมีส่วนผสมของสีสังเคราะห์ มีส่วนผสมของสารเคมีปนเปื้อนอยู่เป็นจำนวนมาก ซึ่งส่งผลต่อสิ่งมีชีวิตและสิ่งแวดล้อมในน้ำ ถึงแม้ว่าสีสังเคราะห์จะมีข้อดีทั้งในเรื่องต้นทุนการย้อม ความคงทนของสี และกระบวนการย้อมที่ทำให้ ผลดีต่ออุตสาหกรรม แต่ในทางกลับกัน ได้ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม จึงทำให้เกิดแนวคิดที่จะนำสีครามจากธรรมชาติมาประยุกต์ใช้ในการย้อมผ้าเส้นใยสังเคราะห์ประเภทพอลิเอไมด์ผสมอีลาสเทน ซึ่งปกติแล้ว สีครามจากธรรมชาติมักจะนำมาใช้ย้อมสีบนเส้นใยธรรมชาติ ไม่ว่าจะเป็นเส้นใยฝ้าย ไหม เรยอน ขนสัตว์ ลินิน เป็นต้น

แต่เมื่อนำมาทดลองย้อมบนเส้นใยสังเคราะห์ประเภทพอลิเอไมด์ผสมอีลาสเทน พบว่าเส้นใยดังกล่าวสามารถย้อมติดด้วยสีครามจากธรรมชาติได้ และผ้าที่ผ่านการย้อมสีจะมีสมบัติความคงทนของสีอยู่ในระดับที่ดีจนถึงดีมาก โดยเฉพาะในเรื่องความคงทนของสีต่อคลอรีนในสระว่ายน้ำ น้ำน้ทะเล น้ำ แสง เหงื่อ และซักล้าง อย่างไรก็ตาม ผลงานดังกล่าวถูกนำไปประยุกต์ใช้สำหรับผลิตชุดชั้นในสตรีที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ผ่านผลิตภัณฑ์



ECO Bra หรือ บรารักษ์โลก ผลิตโดยบริษัท ไทยวาโก้ จำกัด (มหาชน) โดยมียอดการสั่งผลิตถึง 2,000 ชุด เพื่อออกสู่ตลาด

Popular Vote

สวนของพ่อ ชุดของแม่

นายทรงวุฒิ อาสนาชัย นักศึกษาคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น รับรางวัลชมเชย และรางวัล Popular Vote ผลงานการออกแบบชุด "สวนของพ่อ ชุดของแม่" โครงการประกวดออกแบบแฟชั่นผ้าไทย FFF Young Designer Award 2020 จัดโดยศูนย์การค้าเดอะสตรีทรีชดา



นายทรงวุฒิ อาสนาชัย เล่าว่า ผลงานการออกแบบชุด "สวนของพ่อ ชุดของแม่" ได้แนวคิดจาก สวนหลวง ร.9 สวนสาธารณะที่เกิดจากการร่วมมือร่วมใจของหลายฝ่าย และประชาชนเพื่อสร้างเป็นสวนสาธารณะขนาดใหญ่ โดยผลงานสวนหลวง ร.9 เปรียบเสมือนแหล่งรวมพืชพรรณไม้มากมายมาจัดแสดงเอาไว้ การออกแบบได้นำพรรณไม้นานาชนิดมาเป็นแรงบันดาลใจในการออกแบบ และได้หยิบยกฉลองพระองค์ของ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ที่มีความงดงามและทรงคุณค่าเป็นอย่างมาก มาผสมผสานกับโครงสร้างของชุดแต่งกายในปัจจุบัน และได้ นำผ้าไหมมัดหมี่ หนึ่งในผ้าไทยที่พระองค์เคยสวมใส่ มาผสมผสานและออกแบบมาอย่างสวยงามลงตัว โดยออกแบบในรูปของชุด Casual Chic ที่มีความเรียบง่าย แต่ดูโก้เก๋ในเวลาเดียวกัน และยังสามารถสวมใส่ได้ในชีวิตจริง ซึ่งเทคนิคที่นำมาใช้คือการนำผ้าลูกไม้วางซ้อนกัน เพื่อให้เกิดเป็นลวดลายและเท็กเจอร์หลากหลายมิติความงาม รวมถึงการตัดทูลูกไม้วางซ้อนกันให้เกิดเป็นสามมิติ และเพิ่มรายละเอียดในชิ้นงานโดยการปักเลื่อมลงบนลูกไม้เพื่อให้เกิดเป็นมิติและความแวววาว

เรื่อง : พุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล

ข่าวต่อหน้า 1

• คณิตทง! รับรัฐมนตรี อว.

ศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.) พร้อมด้วย นายสำราญ ยอดเพชร ผู้ช่วยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม นายแพทย์อุดม ชรินทร์ นายแพทย์ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์บริการ ดร.ชุตินา อธิปไตยชวลิต ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย และคณะ ได้ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร พร้อมพบปะสภามหาวิทยาลัยและผู้แทนคณาจารย์ รวมถึงประชุมสภามหาวิทยาลัยเพื่อหารือและมอบแนวทางของบทบาทมหาวิทยาลัยในอนาคต พร้อมเยี่ยมชมนิทรรศการด้านวิจัยและนวัตกรรม

ศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รัชการราชการแทนอธิการบดี เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้สนองนโยบายของกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.) ด้านการวิจัยและการสร้างนวัตกรรม เพื่อการพัฒนาเชิงพื้นที่และลดความเหลื่อมล้ำ โดยมหาวิทยาลัยฯ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของบทบาทการพัฒนาทางวิจัยและการบริการวิชาการที่ส่งผลกระทบต่อชุมชนและสังคม จึงมุ่งการสร้างงานวิจัยที่เกิดจากปัญหาของชุมชนหรือท้องถิ่นเป็นโจทย์ในการวิจัย และเน้นการนำองค์ความรู้และเทคโนโลยีที่นักวิจัยคิดค้นไปสนับสนุนวิถีชีวิตชุมชนด้วยการสร้างอาชีพ สร้างผลิตภัณฑ์ใหม่ ๆ ที่เหมาะสมกับผู้ประกอบการในชุมชน โดยเทคโนโลยีดังกล่าวต้องมีวิธีการใช้งานไม่ซับซ้อน สามารถซ่อมแซมเองได้ มีประสิทธิภาพทำงานได้จริง ซึ่งถือเป็นการส่งเสริมเศรษฐกิจฐานราก สร้างอาชีพ สร้างรายได้ หรือลดรายจ่าย ยกกระดับความเป็นอยู่ให้ดีขึ้น และสร้างคามยั่งยืนให้ชุมชน ตลอดจนสามารถบูรณาการงานวิจัยต่อยอดไปสู่การบริการวิชาการและการเรียนการสอนด้วย

ศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ กล่าวว่า การพัฒนาทางวิจัยระดับเศรษฐกิจฐานรากจะประสบความสำเร็จได้นั้น ต้องอาศัยบูรณาการหลายด้าน ประกอบด้วย การสนับสนุนของผู้บริหารที่ชัดเจนในการพัฒนานักวิจัยเชิงพื้นที่ มีกลไกการบริหารจัดการงานวิจัย โดยให้สถาบันวิจัยและพัฒนาเป็นแกนหลักในการเชื่อมโยงทุกภาคส่วนเข้าด้วยกัน นอกจากนี้ยังสร้างกระบวนการติดตามผล การขยายผลการดำเนินงาน หลังเสร็จสิ้นงานวิจัยเพื่อสร้างเครือข่ายนักวิจัย

เครือข่ายผู้ประกอบการ เครือข่ายหน่วยงานภาครัฐและเอกชนในพื้นที่ให้เชื่อมโยงสู่ระดับจังหวัด ผ่านสำนักงานจังหวัดและผู้ว่าราชการจังหวัด ที่สำคัญผู้บริหารและนักวิจัยต้องลงพื้นที่ชุมชนสำรวจข้อมูลเพื่อหาข้อเท็จจริงในการสร้างชุดโครงการวิจัย ซึ่งเป็นชุดโครงการที่ร้อยเรียงทั้งต้นน้ำ กลางน้ำ และปลายน้ำ และใช้ศักยภาพของนักวิจัยข้ามศาสตร์ร่วมกัน อันจะส่งผลให้งานวิจัยและนวัตกรรมสอดคล้องและสนองตอบต่อทิศทางนโยบายของจังหวัด กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม และประเทศชาติ

“มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร มุ่งงานวิจัยและนวัตกรรม เพื่อการพัฒนาเชิงพื้นที่ (Area-based Research) และลดความเหลื่อมล้ำที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นนวัตกรรมเพื่อส่งเสริมเศรษฐกิจฐานราก การสร้างชุมชนนวัตกรรม (Innovation community) หรืองานวิจัยที่ยกระดับขีดความสามารถทางการแข่งขันและวางรากฐานทางเศรษฐกิจ รวมทั้งการดำเนินงานวิจัยเกี่ยวกับการยกระดับศักยภาพวิสาหกิจของผู้ประกอบการขนาดเล็ก (SME/OTOP) และงานวิจัยด้านทรัพยากรสิ่งแวดล้อมเกษตร (BCG Economy, Sharing Economy) สังคมสูงวัย (Aging society) ตลอดจนงานวิจัยขั้นแนวหน้าหรืองานวิจัยระดับสูง (Frontier Research) และการวิจัยพื้นฐาน (Basic Research) เป็นต้น” รัชการราชการแทนอธิการบดีกล่าว

ทั้งนี้ ศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.) ได้เยี่ยมชมผลงานงานวิจัย นวัตกรรม และการบริการวิชาการที่ส่งเสริมเศรษฐกิจฐานราก การสร้างชุมชนนวัตกรรม ผ่านการบูรณาการทั้ง 9 คณะตั้งแต่ต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำ อาทิ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม วิศวกรรมศาสตร์ พัฒนาารรถยนต์ต้นแบบ รถประหยัดเชื้อเพลิงก๊าซธรรมชาติ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ จัดแสดงผลงานวิจัยที่ใช้ประโยชน์จากภูมิปัญญาท้องถิ่น รวมทั้งนวัตกรรมองค์ความรู้ที่ได้ไปขยายผลสู่ชุมชนสู่การใช้ประโยชน์ในเชิงพาณิชย์ จากการศึกษาวิจัยเรื่อง การยกระดับวิสาหกิจชุมชนและส่งเสริมการสร้างมูลค่าเพิ่ม เพื่อพัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชนกลุ่มวิสาหกิจเย็บผ้า และศิลปะประดิษฐ์จากผ้า ต.เขาแก้วศรีสมบูรณ์ อ.ทุ่งเสลี่ยม จ.สุโขทัย การพัฒนาผ้าฝ้ายอ้อม จ.แพร่ ด้วยงานลงทอนลายไทย สำหรับเคหะสิ่งทอเชิงพาณิชย์ การพัฒนาผลิตภัณฑ์กระเป๋าด้วยสิ่งทอเส้นใยและฝ้ายจากต้นไหลตกแดง เคลือบกันน้ำเพื่อส่งเสริมเศรษฐกิจชุมชน จ.บุรีรัมย์

ขณะที่คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

นำเสนอ Smart Farm กัญชา คณะวิศวกรรมศาสตร์ ไซรูล Formula student คณะศิลปศาสตร์ จัดแสดงแปรรูปผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรเพื่อสุขภาพ โดยบูรณาการจากภูมิปัญญาท้องถิ่นและแนวคิดจากคัมภีร์พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น นำเสนอการออกแบบเครื่องทอดผ้าแบบยกดอกพิเศษด้วยเครื่องจักรการ์ด เพื่อพัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชนเชิงนิเวศน์เศรษฐกิจ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ จัดแสดงโครงการวิจัยเศษวัสดุ EVA และ PVC เหลือใช้ในอุตสาหกรรม เพื่อนำมาดแปรรูปเป็นกระเบื้องยางและเซรามิก คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน จัดแสดงโครงการผลิตสื่อสารคดีท่องเที่ยวชุมชนบ้านตาลอง จ.บุรีรัมย์

• เปิดรับเด็ก 64 ต่อ ป.ตรี

ศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รัชการราชการแทนอธิการบดี เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้ปรับระบบการจัดการเรียนการสอนด้วยการนำเทคโนโลยีเข้ามาอยู่ในวิถีชีวิตของนักศึกษา ตั้งแต่เริ่มต้นของกระบวนการจัดการเรียนการสอนจนกระทั่งสิ้นสุดหรือสำเร็จการศึกษา รวมทั้งการนำเทคโนโลยีมาสนับสนุนการจัดการเรียนการสอนในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ เช่น การพัฒนาสื่อการสอนด้วย AR (Augmented Reality) ปัญญาประดิษฐ์เพื่อการเรียนรู้ AI (Artificial Intelligence) เป็นต้น

ศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ กล่าวว่า ขณะนี้มหาวิทยาลัยฯ กำลังเปิดรับสมัครนักศึกษาในระบบการคัดเลือกกลางบุคคลเข้าศึกษาในสถาบันอุดมศึกษา หรือที่แคส (TCAS) ประจำปีการศึกษา 2564 รอบที่ 1 เพิ่มสะสมผลงาน (Portfolio) รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ - 10 กุมภาพันธ์ 2564 โดยเปิดรับนักเรียนที่สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 เข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรีใน 9 คณะ ได้แก่ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน คณะบริหารธุรกิจ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณะวิศวกรรมศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ

ทั้งนี้ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์ วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2564 สอบสัมภาษณ์ วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2564 ผู้สมัครยืนยันสิทธิ์ทางเว็บไซต์ ทปอ. (https://tcas.cupt.net) ระหว่างวันที่ 22 - 23 กุมภาพันธ์ 2564 ประกาศรายชื่อยืนยันสิทธิ์และรายงานตัวระหว่างวันที่ 2-5 มีนาคม 2564 และรายงานตัวและขึ้นทะเบียนนักศึกษาใหม่ วันที่ 5 มีนาคม 2564

นอกจากนี้ยังเปิดรับสมัครผู้ที่สำเร็จการศึกษา ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) และประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) เพื่อเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี ประเภทโควตา ประจำปีการศึกษา 2564 โดยมีรายละเอียดดังนี้ ระดับ ปวช. ใน 9 คณะ ได้แก่ 1. คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม 2. คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ 3. คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน 4. คณะบริหารธุรกิจ 5. คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 6. คณะวิศวกรรมศาสตร์ 7. คณะศิลปศาสตร์ 8. คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น และ 9. คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ

สำหรับระดับ ปวส. เปิดรับ 6 คณะ ได้แก่ 1. คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม 2. คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ 3. คณะบริหารธุรกิจ 4. คณะวิศวกรรมศาสตร์ 5. คณะศิลปศาสตร์ สาขาวิชาภาษาไทยประยุกต์ สาขาวิชาการโรงแรม 6. คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น ตั้งแต่บัดนี้ 1 ตุลาคม - 1 ธันวาคม 2563

เท่านั้นยังไม่พอ ได้เปิดรับสมัครนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่า เข้าศึกษาต่อในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ประเภทโควตา ประจำปีการศึกษา 2564 จำนวน 190 คน ประกอบด้วย 2 ประเภทวิชา ได้แก่ ประเภทวิชาพาณิชยกรรม สาขาวิชาการบัญชี ประเภทวิชาอุตสาหกรรม สาขาวิชาช่างกลโรงงาน สาขาวิชาช่างยนต์ สาขาวิชาช่างไฟฟ้ากำลัง สาขาวิชาช่างอิเล็กทรอนิกส์ สาขาวิชาช่างเทคนิคคอมพิวเตอร์ และสาขาวิชาช่างเขียนแบบเครื่องกล โดยผู้สมัครในแต่ละสาขาวิชาต้องมีเกรดเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 2.50 หรือตามที่คณะกำหนด โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ - 1 ธันวาคม 2563

นอกจากนี้ยังเปิดรับนักเรียนที่มีความสามารถพิเศษด้านกีฬา ได้แก่ วอลเลย์บอล วอลเลย์บอลชายหาด ฟุตบอล ฟุตซอล ฟุตซอลชายหาด บาสเกตบอล เซปักตะกร้อ เปตอง มวยสากลสมัครเล่น บินจิกลีลิต คาราเต้โด เทควันโด แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส ลีลาศ กรีฑา เทนนิส วานาน้ำ หมากกรู หมากล้อม ตะกร้อลอดห่วง จักรยาน และอีสปอร์ต เป็นต้น และด้านศิลปะการแสดง ผ่านระบบโควตาพิเศษ จำนวน 220 คน เพื่อเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี 9 คณะ ทั้งนี้ผู้สมัครโควตาดังกล่าวต้องมีประวัติผลงาน และความสามารถทางกีฬาดีเด่นในระดับทีมชาติหรือตัวแทนเยาวชนทีมชาติ ฯลฯ โดยนับผลงานตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2559 (ย้อนหลัง 5 ปี) มีเกรดเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 2.00 และมีคุณสมบัติตรงตามคณะและสาขาวิชาที่เลือกเข้าศึกษา สำหรับวุฒิการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ

(ปวช.) และประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ - 1 ธันวาคม 2563 และวุฒิการศึกษามัธยมศึกษาปีที่ 6 สมัครตั้งแต่บัดนี้ - 10 กุมภาพันธ์ 2564

อย่างไรก็ตามผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน (สวท) มทร.พระนคร โทร 0 2665 3777 ต่อ 6836,6805,6307 หรือดูรายละเอียดที่ www.rmudp.ac.th และสามารถชำระค่าสมัครผ่านธนาคารและเคาน์เตอร์เซอร์วิส

• ขอนประกวดหนังสั้น

คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ขอเชิญชวนนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่าจากทั่วประเทศ ร่วมประกวดสร้างสรรค์ภาพยนตร์สั้นในโครงการประกวดสื่อ To Be No. 1 "เป็นหนึ่งไม่พึ่งยา" ครั้งที่ 11 ซึ่งด้วยประเทานทุลกระทบ อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี ภายใต้แนวคิด "New Normal Start New Life in New World วิถีใหม่ ผลัดชีวิตก้าวสู่โลกที่เปลี่ยน" เพื่อชิงทุนการศึกษารวมมูลค่ากว่า 50,000 บาท

สำหรับกติกาการสมัครนั้น ผู้สมัครต้องมีทีมละไม่เกิน 5 คน เนื้อหาภาพยนตร์สั้นต้องมีความยาวไม่เกิน 5 นาที สะท้อนความคิดสร้างสรรค์ ก่อให้เกิดกระแสคุณธรรม จริยธรรม และตระหนักถึงโทษ/พิษภัยของยาเสพติด และให้ข้อคิดข้อเตือนใจไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด โดยการนำเสนอต้องไม่มีภาพและเนื้อหาของยาเสพติดในภาพยนตร์สั้น ผลงานต้องไม่เคยเผยแพร่หรือรับรางวัลใดๆ มาก่อน สำหรับผู้ที่สนใจส่งผลงานได้ตั้งแต่บัดนี้ - 25 ธันวาคม 2563 สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่งานประชาสัมพันธ์ คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร (ศูนย์เทเวศร์) โทร 0 2665 3777 ต่อ 6870-1 หรือดูรายละเอียดที่ www.mct.rmudp.ac.th/tobenob1 ทั้งนี้คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชนยังได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการทำภาพยนตร์สั้นในหัวข้อ "Create & Produce Short Film Workshop" จากวิทยากรมืออาชีพ เพื่อเพิ่มเติมความรู้พื้นฐานในการผลิตภาพยนตร์สั้น การเขียนบท และการเริ่มผลิตผลงาน เพื่อส่งเข้าร่วมประกวดในวันที่ 27 พฤศจิกายน 2563 จำนวน 50 คน ผู้สนใจสามารถสำรองที่นั่งสามารถดาวน์โหลดแบบตอบรับได้ที่ https://mct.rmudp.ac.th/tobenob1/wp-content/uploads/2020/10/ใบตอบรับ.pdf

#dek64

เตรียมตัวให้พร้อมก่อนสมัครสอบ ประจำปีการศึกษา 2564

ปวช. วุฒิ ม.3

(โควตา) 1 ต.ค. - 1 ส.ค. 63

(รับตรง) 11 ม.ค. - 15 เม.ย. 64

ป.ตรี วุฒิ ม.6

TCAS 1 (Portfolio) 12 ต.ค. 63 - 10 ก.พ. 64

TCAS 2 (โควตา) 10 มี.ค. - 28 เม.ย. 64

TCAS 3 (Admission) 7 - 15 พ.ค. 64

TCAS 4 (รับตรงอิสระ) 1 - 10 มิ.ย. 64

ป.ตรี วุฒิ ปวช.-ปวส.

(โควตา สอบ 1) 1 ต.ค. - 1 ส.ค. 63

(โควตา สอบ 2) 2 ส.ค. 63 - 23 ก.พ. 64

(รับตรง สอบ 1) 3 เม.ย. 63 - 23 ก.พ. 64

(รับตรง สอบ 2) 24 ก.พ. - 15 เม.ย. 64

■ **เพิ่มความรู้จักกัน!** นักศึกษาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ ศึกษาดูงานพิพิธภัณฑ์ตำรวจ วังปารุสกวัน เพื่อให้นักศึกษาเข้าใจเกี่ยวกับอาคารที่ได้รับอิทธิพลสถาปัตยกรรมตะวันตกในประเทศไทย รูปแบบสถาปัตยกรรม โครงสร้างและวัสดุก่อสร้างทางสถาปัตยกรรม อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทักษะเสริมสร้างความรู้และประสบการณ์ให้แก่ นักศึกษา ■ ร่วมส่งกำลังใจ! นักศึกษาคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน ที่ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่รอบที่ 2 ผลงานการประกวดในรูปแบบสตอรี่บอร์ด จากการแข่งขันผลิตไวรัลคลิปวิดีโอ โครงการ X Campus Ads Idea Contest 2020 (ปีที่ 3) จัดโดยกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม (MDES) และสมาคมผู้ใช้ดิจิทัลไทย (DUGA) โดยทีมที่ผ่านการคัดเลือกจะได้รับเงินทุนสนับสนุนในการผลิตคลิปวิดีโอโฆษณา จำนวนทีมละ 5,000 บาท และจะเข้าร่วมอบรมกับทีมงานมืออาชีพเพื่อเป้าหมายการผลิตคลิปวิดีโอเพื่อผลิตคลิปวิดีโอสำหรับการแข่งขันในรอบต่อไป ■ **เพิ่มความรู้นอกห้องเรียน!** คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดการฝึกอบรมการใช้เครื่องมือตรวจวัดมลพิษทางอากาศ จัดการเรียนการสอนในรายวิชามลพิษทางอากาศและเสียง และวิชาปฏิบัติการมลพิษทางอากาศและเสียง ให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 3 ได้รับเกียรติจากนายธีระวัฒน์ ศรีจรัส

และนายยุทธศักดิ์ ด่วนแสง วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิและเป็นผู้เชี่ยวชาญ ในด้านการใช้เครื่องมือตรวจวัดมลพิษทางอากาศ จากบริษัทโคเนคติกส์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด มาบรรยายให้ความรู้ ทักษะ และเพิ่มประสบการณ์ต่าง ๆ ในการใช้เครื่องมือตรวจวัดมลพิษทางอากาศ ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ภิรมย์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ■ **เปิดให้บริการแล้วจ้า!** "คลินิกวิจัย" งานวิจัยและพัฒนา คณะศิลปศาสตร์ ได้จัดดำเนินการให้มีศูนย์ให้คำปรึกษาด้านงานวิจัย ให้คำปรึกษา งานวิจัยในหลากหลายมิติ โดยมีคณะกรรมการที่ปรึกษาคลินิกงานวิจัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ที่พร้อมจะให้คำแนะนำนักวิจัยทุกท่าน จึงขอเชิญชวนนักวิจัยทุกท่านที่มีปัญหาในด้านมิติของงานวิจัย เข้ารับคำปรึกษางานวิจัย จากที่ปรึกษาศูนย์งานวิจัยได้ ■ **ให้ความรู้กันหน่อย!** คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน จัดบรรยายหัวข้อ “การค้นหาอัตลักษณ์ชุมชนเพื่อนำมาใช้ในการสื่อสารชุมชน” เพื่อนำแนวคิด หลักการ การนำอัตลักษณ์ชุมชนไปใช้ในการสื่อสารชุมชน อีกทั้งเป็นการเพิ่มมูลค่าให้กับชุมชน ซึ่งเป็นการพัฒนาศักยภาพบุคลากรของคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน เพื่อเตรียมดำเนินการโครงการยกระดับเศรษฐกิจและสังคมรายตำบลแบบบูรณาการ (1 ตำบล 1 มหาวิทยาลัย) โดยวิทยากร คุณไพโรจน์ ธีระประภา และอาจารย์โรจน์ สยามรวย

กราฟิกดีไซน์เนอร์ผู้สร้างอัตลักษณ์ไทยร่วมสมัย ศิลปินศิลปารท พ.ศ.2557 ณ ห้องประชุม คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน (ศูนย์เทเวศร์) ■ **ก้าวของคุณภาพ!** คุณธนันต์ กาญจนอุทา ผู้จัดการทั่วไป ผู้แทนบริษัท เอฟโอเอ็มเอ็ม (เอเชีย) จำกัด (FOMM) มอบรถยนต์ไฟฟ้า FOMM Concept One จำนวน 1 คัน มูลค่า 599,000 บาท เพื่อใช้เป็นสื่อการเรียน การสอน และการศึกษาวิจัยต่อยอดด้านยานยนต์ไฟฟ้าต่อไปในอนาคต แก่โครงการพัฒนาห้องปฏิบัติการเรียนรู้ยานยนต์ไฟฟ้า (Electric Vehicle Learning Programs) ต้นแบบ ภายใต้การบูรณาการความร่วมมือ ซึ่งโครงการนี้เป็นความร่วมมือของ 3 หน่วยงาน ได้แก่ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มทร.พระนคร มทร.กรุงเทพ และบริษัท อินซิทรอน คอร์ปอเรชั่น จำกัด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาห้องปฏิบัติการเรียนรู้ยานยนต์ไฟฟ้า (Electric Vehicle Learning Programs) ต้นแบบ ใช้เป็นสื่อการเรียน การสอน รวมถึงการศึกษาวิจัยเพื่อพัฒนาไปสู่การเป็นศูนย์กลางของการศึกษาวิจัยด้านยานยนต์สมัยใหม่ต่อไปในอนาคต โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.กุลยศ สุวันโทรัตน์ ผู้ช่วยอธิการบดี เป็นผู้แทนมอบรถยนต์ไฟฟ้าดังกล่าว ณ อาคารช่างยนต์ สาขาวิชาวิศวกรรมเครื่องกล คณะวิศวกรรมศาสตร์ **เรื่อง : ณรงค์กร ประสารแสง**



ร่วมพัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน



ศึกษาดูงาน



เยี่ยมชม อาซาฮี-ไทย อัลลอย



เสริมความรู้



ศึกษาดูงาน กฟผ.

คณะบริหารธุรกิจ ร่วมพัฒนาต้นแบบผลิตภัณฑ์ของดีตลาดนางเลิ้ง “ขนมเทียนแม่อรุณ บุญเดช” All Seasons เพื่อสร้างรายได้ให้กับชุมชน โดยเมื่อวันที่ 30 ตุลาคม 2563 ได้ร่วมออกบูทจำหน่ายสินค้าในงาน “สวัสดิ์ข้าวสาร” โดยมี ผศ.ดร.รัตนาวลี ไม้สัก คณบดีคณะบริหารธุรกิจ เยี่ยมชมบูท และต้อนรับ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและ รมว.กลาโหม ซึ่งเป็นประธานพิธีเปิดงาน “สวัสดิ์ข้าวสาร” ณ ถนนข้าวสาร

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ นำนักศึกษาสาขาวิชาสถาปัตยกรรมเข้าศึกษาดูงาน ระบบการประสานทางพิภคและการเชื่อมต่ออาคาร โครงสร้างอาคารสำเร็จรูป โครงการทาวน์โฮม บ้านกลางเมือง บางนา-วงแหวน บริษัท AP Thailand จำกัด (มหาชน) เพื่อนำไปเพิ่มทักษะ เสริมสร้างความรู้ และปรับใช้ในการปฏิบัติงานจริง

คณะวิศวกรรมศาสตร์นำนักศึกษาศึกษาและดูงานเพื่อพัฒนาทักษะวิศวกรในการสร้างนวัตกรรม เพื่ออุตสาหกรรม 4.0 โดย สาขาวิชาวิศวกรรมการจัดการ อุตสาหกรรมเพื่อความยั่งยืน มทร.พระนคร ณ บริษัท อาซาฮี-ไทย อัลลอย จำกัด โดยมีการเยี่ยมชมพื้นที่ กระบวนการผลิตของบริษัท อาซาฮี-อัลลอย จำกัด และได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการทำงานระหว่าง วิทยากร บุคลากร และ นักศึกษาของคณะฯ

คณะครุศาสตร์ อดุสากรรม จัดโครงการส่งเสริมความรู้ทางด้านวิชาชีพให้กับนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนศรีอยุธยา ในพระอุปถัมภ์ฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาการศึกษาทางด้านวงจรไฟฟ้า เครื่องมือวัดไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ วงจรดิจิทัล และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และวงจร มีนักเรียนเข้าร่วมกว่า 50 คน ณ ห้องปฏิบัติการอิเล็กทรอนิกส์ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดกิจกรรมศึกษาดูงานด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม กฟผ. โดยมีคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสิ่งแวดล้อม และนักศึกษาสาขาวิชาวัสดุศาสตร์อุตสาหกรรมเข้าร่วมศึกษาดูงานดังกล่าว เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจด้านพลังงานหมุนเวียนและพลังงานทางเลือกที่ใช้ในการผลิตไฟฟ้าของ กฟผ. และดำเนินการด้านสิ่งแวดล้อม ณ ศูนย์การเรียนรู้ กฟผ. สำนักงานกลาง (EGAT Learning Center) จังหวัดนนทบุรี



จัดพัฒนาทักษะด้านสิ่งทอ



ท่องเที่ยวสำหรับคนรักสัตว์



พุทธธรรมกับการทำงานในยุค 5G



ร่วมบริจาคโลหิต

คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น จัดทำโครงการส่งเสริมการเรียนรู้การบูรณาการด้านสิ่งทอ พัฒนาทักษะอาชีพเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของนักเรียน ณ โรงเรียนวัดทุ่งสีหลง โรงเรียนบ้านแจรงาม โรงเรียนวัดลำเหย และโรงเรียนกงลาด จ.นครปฐม จำนวน 100 คน โดยมี ผศ.ดร.รัตนพล มงคลรัตนสิทธิ์ ผศ.วาทนา ช้างม่วง ดร.เกษม มานะรุ่งวิทย์ อาจารย์ไกรฤกษ์ วิเศษพันธุ์ เป็นผู้ให้ความรู้ด้านกระบวนการพิมพ์ ย้อมสีบนวัสดุสิ่งทอด้วยสีสังเคราะห์ และสีครามจากธรรมชาติ ตลอดจนการพัฒนาผลิตภัณฑ์ และการทำบรรจุภัณฑ์ ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากโครงการพัฒนาคุณภาพการศึกษาและการพัฒนาท้องถิ่น โดยมีสถาบันอุดมศึกษาเป็นพี่เลี้ยง เครือข่ายอุดมศึกษาภาคกลางตอนล่าง ซึ่งมีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (มจธ.) เป็นแม่ข่าย ปีงบประมาณ 2563

คณะศิลปศาสตร์ จัดกิจกรรมท่องเที่ยวสำหรับคนรักสัตว์ หัวข้อ "PET CAFE LOVE TRAVEL" เพื่อประกอบการเรียนการสอนรายวิชา MICE ที่เน้นเรื่องการปฏิบัติเกี่ยวกับการท่องเที่ยวและการจัดอีเวนต์ มุ่งเน้นฝึกประสบการณ์ในการบริหารจัดการด้านท่องเที่ยว ได้รับเกียรติจาก คุณสมุทรา ตันโชติ เจ้าของร้านคาเฟ่สุนัข Dog Runway มาเป็นวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมท่องเที่ยวสำหรับคนรักสัตว์ และการจัดทำแพคเกจท่องเที่ยว สำหรับคนรักสัตว์อีกด้วย ซึ่งบรรยากาศภายในงานยังมีการจัดกิจกรรมการแสดงเดินแบบ และโชว์ความสามารถพิเศษของน้อง ๆ สุนัขมากกว่า 20 ชีวิต ณ ห้องประชุมอาคารปฏิบัติการโรงแรมและการท่องเที่ยว คณะศิลปศาสตร์

คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน จัดกิจกรรมบรรยายพิเศษเรื่อง “พุทธธรรมกับการทำงานในยุค 5G” โดยมี ดร.ปริญญา มากกลิ่น รองอธิการบดีฝ่ายการเงินและทรัพย์สิน พร้อมด้วย ผศ.อรุณการ สัตยพณิชย์ คณบดีคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน อาจารย์และบุคลากร เข้าร่วมฟังบรรยายพิเศษดังกล่าวจาก คุณสุภชัย วีระภุชงค์ รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัทไทยนครพัฒนา จำกัด และเลขาธิการสถาบันโพธิคยาวิชชาลัย เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ นำข้อคิดไปใช้ในการดำเนินชีวิต และการทำงาน รวมทั้งมุมมองต่าง ๆ ในการดำเนินธุรกิจ ณ ห้องปฏิบัติการมัลติมีเดีย คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน (ศูนย์เทเวศร์)

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ร่วมกับ โรงพยาบาลศิริราช จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ประจำปีการศึกษา 2563 เพื่อรับบริจาคโลหิตจากนักศึกษาและบุคลากร ในการช่วยเหลือผู้ป่วยโรงพยาบาลศิริราชกับทางภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ณ ห้องประชุมโชติเวช ชั้น 4 คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ โดยมียอดการบริจาคโลหิตทั้งสิ้น 88 ถุง คิดเป็น ปริมาณเท่ากับ 39,600 cc. จัดโดยฝ่ายกิจการนักศึกษา

ทะเลอนทาร์



Camping Style... LaLamukha @KHOA YAI

เมื่อใกล้ถึงสิ้นปีได้เวลาแห่งการท่องเที่ยว สัมผัสลมหนาว สายหมอก ในยามเช้า นอนพักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติ และบรรยากาศที่เงียบสงบ อย่างอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่นับเป็นอุทยานแห่งชาติแห่งแรกของประเทศไทย ที่มีผืนป่าอุดมสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่ง โดยมีสมญานามว่าเป็นอุทยานมรดกของกลุ่มประเทศอาเซียน ซึ่งได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกของโลก คอลัมน์ทะเลอนทาร์ฉบับนี้ จึงจะพาทุกท่านที่อยากเปลี่ยนจากการเที่ยว



พักผ่อนนอนที่แพแบบเดิม ๆ มาเป็นที่พักแบบแคมป์ปิ้ง ในช่วงฤดูหนาวที่กำลังมาเยือน

ในพื้นที่เขาใหญ่ยังมีน้ำตกอีกมากมายหลายแห่งให้เที่ยวชมด้วย รวมถึงนักเดินป่า



เริ่มต้นจุดหมายในการเดินทางมาท่องเที่ยวที่เขาใหญ่ เปรียบเหมือนสวนสัตว์เปิดในพื้นที่ป่าธรรมชาติอันกว้างใหญ่ ที่นี่ยังเป็นศูนย์รวมกิจกรรมการท่องเที่ยวธรรมชาติเอาไว้อย่างหลากหลาย ที่จะทำให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสกับธรรมชาติและโอโซนบริสุทธิ์ได้อย่างเต็มที่ สำหรับนักท่องเที่ยวที่เขาคอนกรีตเป็นแหล่งดูนกอันดับ 1 ของเมืองไทยที่มีโอกาสได้พบเห็นนกนานาชนิด ทั้งนกประจำถิ่นและนกอพยพ นอกจากนี้ในเส้นทางถนนลาดยางขึ้นเขาใหญ่ยังมีจุดชมทิวทัศน์ที่สวยงามให้ได้ลงแวะเที่ยวชมวิวก่อหลายจุด เช่น จุดชมทิวทัศน์กิ่วลมเมตรที่ 30 และจุดชมวิวเขาเขียว หรือที่รู้จักกันในชื่อผาเดียวดาย สามารถมองเห็นผืนป่าอันอุดมสมบูรณ์ของดงพญาเย็นได้สวยงามสุดสายตา และที่ขาดไม่ได้คือการได้มาชมความยิ่งใหญ่ของน้ำตกเหวนรก และน้ำตกเหวสุวัต ซึ่งแม้ว่าจะตั้งอยู่คนละฝั่งของเขาคอนกรีต แต่มีถนนลาดยางเข้าถึงลานจอดรถได้อย่างสะดวกสบาย จากนั้นเพียงเดินเท้าไม่กี่นาทีก็ได้ชมความงามของน้ำตกทั้ง 2 แห่งนี้แล้ว

ที่ชอบการแคมป์ปิ้ง เขาใหญ่ก็มีเส้นทางเดินป่าอยู่หลายเส้นทางอีกด้วย

สำหรับนักแคมป์ปิ้งมือใหม่ที่ต้องการสัมผัสประสบการณ์ท่ามกลางธรรมชาติ จึงเลือกพักที่ ลาลา มุกา เต็นท์ รีสอร์ท @ เขาใหญ่ (Lalamukha Tented Resort Khao Yai) ที่มีสัถยภาพความลำบากในการนอนเต็นท์แบบเก่า ๆ ไปได้เลย เป็นการนอนเต็นท์สไตล์ซาฟารี บรรยากาศเงียบสงบ โอบล้อมไปด้วยภูเขา ภายในสะดวกสบายด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ตามชื่อที่พักที่มาจากภาษาชนเผ่าแอฟริกาใต้ แปลว่า “ผอนคลาย” นั้นเอง ตกเย็นสามารถนั่งกองกองไฟ หรือจัดปาร์ตี้บาร์บีคิวได้ด้วย



เรื่อง/ภาพ : ดร.วิมล มະโนป

ซูปอะโวคาโดแชลมอนอย่าง ซูปอุ่น อิ่มท้องรับลมหนาว



เข้าสู่ฤดูหนาวแล้วซูปอุ่น ๆ เป็นตัวเลือกที่หลายคนต้องนึกถึง คอลัมน์น้ำลายสอ ฉบับนี้ ขอแนะนำ “ซูปอะโวคาโดแชลมอนอย่าง” เมนูเพิ่มสารอาหารเหมาะกับทุกเพศทุกวัย นอกจากจะทำให้ร่างกายอบอุ่นแล้วยังดีต่อสุขภาพอีกด้วย วัตถุดิบหลักอย่าง “อะโวคาโด” มีสรรพคุณที่ช่วยในการทำงานของระบบไหลเวียนเลือด ระบบสมอง อีกทั้งยังเป็นแหล่งของกรดไขมันชนิดดี (HDL) ซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างมาก ทำให้สามารถลดไขมันในเลือดได้ ยิ่งมากับ “เนื้อปลาแชลมอน” ที่มีโอเมก้า 3 และกรด DHA สูงแล้ว ยิ่งมีประโยชน์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง และช่วยบำรุงสายตาได้เป็นอย่างดี



วัตถุดิบ	
อะโวคาโด	2 ลูก
แชลมอน	200 กรัม
ขนมปังโฮลวีทหั่นเต๋า	30 กรัม
น้ำมันรำข้าว	2 ช้อนโต๊ะ
เนยจืด	4 ช้อนโต๊ะ
หัวหอมใหญ่สับ	1/2 ถ้วยตวง
น้ำซุสสต็อกไก่	1/4 ถ้วยตวง
นม	1/2 ถ้วยตวง
วิปครีม	1/4 ถ้วยตวง
เกลือ	1/4 ช้อนชา
พริกไทย	1/2 ช้อนชา

- วิธีทำ**
- นำเนื้อปลาแชลมอนคลุกเคล้ากับเกลือและพริกไทย หมักทิ้งไว้ ตั้งกระทะใส่น้ำมัน รอให้น้ำมันร้อน จากนั้นย่างปลาแชลมอนให้สุกแล้วพักไว้ ต่อมาตั้งกระทะใส่น้ำมัน 3 ช้อนโต๊ะ ร่อนเนยละลาย แล้วใส่ขนมปังหั่นเต๋า ใช้ไฟอ่อนบั้งขนมปังจนกรอบ แล้วพักขึ้นพักไว้
 - ตั้งกระทะใส่น้ำมัน 1 ช้อนโต๊ะ ร่อนเนยละลาย ใส่หัวหอมใหญ่สับ ผัดจนสุก ใส่น้ำสต็อกคนให้เข้ากัน แล้วพักไว้
 - นำอะโวคาโด และหัวหอมใหญ่ที่ผัดเตรียมไว้ใส่โถปั่น ปั่นให้ละเอียด เทใส่หม้อ เปิดไฟ ใส่เนย และวิปครีม คนให้เข้ากันปรุงรสด้วยเกลือและพริกไทย คนให้เข้ากัน
 - เทซุปลงถ้วย พร้อมใส่น้ำปลาแชลมอนอย่างที่เราเตรียมไว้ พร้อมจัดเสิร์ฟ คู่กับขนมปังกรอบ

เรียบเรียง : ชานิดา ไร่คำ ที่มา : Wongnai.com

TIPS : ย่างปลาแชลมอนที่ละด้าน จะทำให้เนื้อปลาไม่เละ
- ใช้ไฟอ่อนในการบั้งขนมปัง (ครูดองซ์) จะทำให้ขนมปังกรอบนาน
- ไม่ปอกเปลือกอะโวคาโดทิ้งไว้ จะทำให้อะโวคาโดสีดำน่ารับประทาน