



เปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่

ป.ตรี รอบ 2 (โควตา) ผ่านระบบทีแคส วันนี้ – 23 มี.ค. 2562



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เริ่มเปิดรับสมัครนักศึกษา ระดับปริญญาตรี จำนวน 9 คณะ ประจำปีการศึกษา 2562 ผ่านระบบ TCAS รอบ 2 (โควตา) หวังดึงดูดนักเรียนระดับมัธยมศึกษา ปีที่ 6 เลือกศึกษาต่อการันตี จบแล้วมีงานทำแน่นอน

(อ่านต่อหน้า 6)

คณะสิ่งทอฯ ไอเดียเจ๋ง สอนทำหน้ากากกันฝุ่นพิษ



คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอ และออกแบบแฟชั่น สอนวิธีทำหน้ากาก ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 สามารถทำได้ง่ายๆ ด้วยตนเองมีประสิทธิภาพ ได้ผลดี ชักแล้วนำกลับมาใช้ซ้ำได้อีก ไกล่เคียง กับหน้ากาก N 95

(อ่านต่อหน้า 6)

ราชมณฑลพระนครจับมือ ออสตรเลีย จัดประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 10 ชูงานวิจัยวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี นวัตกรรมเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน-ท้าทายสังคมดิจิทัล



จัดขึ้นระหว่าง 4-5 มิ.ย. 2562 ณ โรงแรมเดอะสุโกศล กรุงเทพฯ ดึงนักวิชาการประเทศออสเตรเลีย Prof.Paresh Narayan เป็นผู้บรรยายหลัก พร้อมนำเสนอ งานวิจัย นวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์ รับนโยบายประเทศไทย 4.0

(อ่านต่อหน้า 6)

2 นวัตกรรมเด่น ครีมหาส์เห็ดจากสารสกัดกล้วยและเปลือกมะละกอ อัตโนมีติ

> อ่านต่อหน้า 3



จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ "วาล์วไทน์หัวใจไทย"

> อ่านต่อหน้า 2

นักศึกษาคณะศิลปศาสตร กวาด 10 รางวัล

> อ่านต่อหน้า 4



สัมผัสโอเอซิส "สละกรราช"

> อ่านต่อหน้า 8

บทบรรณาธิการ

ล่วงผ่านเทศกาลเฉลิมฉลองส่งท้ายปีเก่าต้อนรับเข้าสู่ปีใหม่ 2562 ไม่ทันสร้างชา ก็เข้าสู่เดือนกุมภาพันธ์ เดือนที่มีเทศกาลสำคัญไม่แพ้กันในการเฉลิมฉลอง ทั้งเทศกาลตรุษจีน วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2562 เทศกาลวันวาเลนไทน์ วันแห่งความรัก วันที่ 14 กุมภาพันธ์ ของทุกปี และยังมีวันสำคัญทางศาสนาอย่างวันมาฆบูชา วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2562 ขณะเดียวกันในเดือนมีนาคมก็มีวันสำคัญที่ชาวไทยต้องแสดงความเป็นปราชญ์ไปโดยด้วยการเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร (ส.ส.) วันที่ 24 มีนาคม 2562

ในช่วงเทศกาลสำคัญนี้ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำลังเปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ด้วยระบบการคัดเลือกบุคคลเข้าศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาในระบบกลางที่เรียกว่า TCAS หรือ ทีแคส ขณะนี้อยู่ในช่วงของการรับสมัครที่แคสรอบ 2 คือรอบโควตาตั้งแต่บัดนี้ – 23 มีนาคม 2562 จึงขอเชิญชวนให้มาศึกษาที่ราชมงคลพระนคร มหาวิทยาลัยดิจิทัลที่พร้อมรองรับการเปลี่ยนแปลงในยุคศตวรรษที่ 21 ทั้งในด้านทรัพยากร ผู้สอน และการจัดการเรียนการสอนสนองนโยบายประเทศไทย 4.0 นักศึกษาต้องมีทักษะการสื่อสาร การเป็นผู้ประกอบการสามารถคิด วิเคราะห์ และมีความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษและภาษาที่สาม เมื่อสำเร็จการศึกษาแล้วสามารถเป็นผู้ประกอบการได้ทันที

อีกหนึ่งงานสำคัญทางวิชาการของราชมงคลพระนคร คือ การประชุมวิชาการนานาชาติ ซึ่งจัดต่อเนื่องทุกปีเป็นครั้งที่ 10 ปีนี้เน้นการนำเสนอนวัตกรรมและงานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ทำทนายสังคมยุคดิจิทัลในยุคประเทศไทย 4.0 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 4 -5 มิถุนายน 2562 ณ โรงแรมเดอะสุโกศล กรุงเทพฯ งานนี้จะเป็นเวทีสากลในการนำเสนอผลงานวิชาการและงานวิจัยจากทั่วโลก ที่สำคัญเป็นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการระหว่างนักวิจัยทั้งในและต่างประเทศอันจะนำไปสู่การต่อยอดองค์ความรู้ที่มุ่งเน้นผลักดันแนวคิดการพัฒนาด้านสังคมดิจิทัลอย่างยั่งยืน

สำหรับความเข้มข้นของเนื้อหาฉบับนี้ยังคงมีต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นภาพความประทับใจในการแข่งขันกีฬาราชชมทั้ง 9 แห่ง หรือเก็บตกบรรยากาศการจัดกิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรมรับเทศกาลวันวาเลนไทน์ ภายใต้แนวคิด “วาเลนไทน์หัวใจไทย” ต่อด้วยผลงานเด็ดต่อยอดงานวิจัยอย่าง “ครีมบำรุงส้นเท้าจากสารสกัดเปลือกกล้วยและเปลือกมะละกอ” และนวัตกรรมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม “ชุดควบคุมระบบรดน้ำอัตโนมัติ” ไม่เพียงเท่านั้นยังได้สัมภาษณ์นักศึกษาทั้ง 9 คณะเพื่อการันตีการมีงานทำในโลกอาชีพหลังจบการศึกษาจากราชมงคลพระนคร ปิดท้ายด้วยทริปท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และเมนูหวาน ๆ รับเทศกาลวันแห่งความรัก

นอกจากวารสารฉบับนี้แล้ว อย่าลืมติดตามข่าวสารของกองสื่อสารองค์กร ผ่านทาง Social media ไม่ว่าจะเป็น rmutpFB YouTube RMUTP rmutp_twitter rmutpIG หรือLine@rmutp ขอบคุณผู้อ่านที่ให้ความสนใจติดตามจดหมายข่าวอย่างต่อเนื่อง สภาอากาศบ้านเราวิกฤต อย่าลืมดูแลสุขภาพด้วยนะค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์สุภัทรา โกไศยกานนท์ รักษาการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร นางวรรณวิมล นาคทัต ผู้ช่วยอธิการบดี
บรรณาธิการบริหาร : นางสาวสุพรรณษา อินอ้อย ผู้อำนวยการกองสื่อสารองค์กร **บรรณาธิการ :** นางสาวสมพิศ ไปเจาะ **กองบรรณาธิการ :** นางสาวจุฑามาศ ฉัตรสุริยวงศ์ นางสาวมารศรี สรรพนา นางสาวฉวีวรรณ มะโนปา นางสาวณิชา กุลเดชะวนิช นางสาวพุดธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล นายณรงคร์ ประสารแสง นางสาวกนกพร บุญเพ็ญ นายวุฒิชัย แก้วจันทร์ ว่าที่ร้อยตรีเกียรตินันต์ ลงทอง นางสาวจิตติรัตน์ รัตนประพันธ์

ชุดหลักสูตรนักวิเคราะห์ข้อมูลธุรกิจ รองรับทรนด์อาชีพคนยุคดิจิทัล

ดร.รัตนาวลี ไม้สั๊ก คณบดีคณะบริหารธุรกิจ กล่าวว่าปัจจุบันเทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทสำคัญต่อทุกภาคส่วน ดังนั้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้มีความสามารถก้าวทันเทคโนโลยีจึงเป็นสิ่งสำคัญด้วยเหตุนี้ คณะบริหารธุรกิจ ราชมงคลพระนคร จึงได้พัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน ให้รองรับการศึกษาในศตวรรษที่ 21 โดยเฉพาะความรู้ทางด้านบริหารธุรกิจซึ่งมีชื่อเสียงมาอย่างยาวนาน เพื่อสนับสนุนการเจริญเติบโตของภาคธุรกิจและอุตสาหกรรมต่าง ๆ ที่เข้าสู่ประชาคมอาเซียนและสากล จึงเปิดหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงธุรกิจ Bachelor of Science (Business Data Analytics) หลักสูตรระดับปริญญาตรี 4 ปี มุ่งพัฒนาบัณฑิตให้มีความรู้ด้านการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงธุรกิจ การวิเคราะห์ที่เท่าทันการเปลี่ยนแปลง และที่สำคัญสามารถวิเคราะห์ข้อมูลขนาดใหญ่ในมิติที่หลากหลาย เพื่อสนับสนุนการตัดสินใจ และปรับปรุงประสิทธิภาพทางธุรกิจ ตลอดจนสามารถเลือกใช้เครื่องมือที่เหมาะสมกับการแก้ไขปัญหา และการปรับตัวให้เข้ากับเทคโนโลยีที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ซึ่งนักศึกษาที่เข้าเรียนสาขานี้จะสามารถนำไปต่อยอดอาชีพในอนาคตได้หลากหลาย เช่น นักวิเคราะห์ข้อมูลเชิงธุรกิจ สถาปนิกด้านข้อมูล นักวิเคราะห์ระบบ นักวิเคราะห์ด้านอัจฉริยะทางธุรกิจ ที่ปรึกษาด้านคลังข้อมูล นักวิเคราะห์การตลาด นักวิเคราะห์พฤติกรรมผู้บริโภค ฯลฯ ซึ่งอาชีพเหล่านี้กำลังมาแรงในยุคดิจิทัล และเป็นที่ต้องการของตลาดแรงงานทั่วโลก รวมถึงในประเทศไทยเช่นกัน แต่ขณะนี้พบว่าคนทำงานในสายงานนี้ยังมีน้อย สวนทางกับความต้องการของตลาดแรงงานทั่วโลกทั้งภาครัฐ และเอกชนต่างต้องการบุคลากรด้านนี้เป็นอย่างมาก



ขณะนั้นมหาวิทยาลัยกำลังเปิดรับสมัครนักเรียนทั่วไปทุกสายการเรียน เพื่อเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาตรี ผ่านระบบทีแคส (TCAS) รอบที่ 2 (โควตา) สามารถสมัครผ่านระบบออนไลน์ตั้งแต่บัดนี้ - 23 มีนาคม 2562 ผู้สนใจสมัครผ่านเว็บไซต์ www.rmutp.ac.th สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน (สวท.) โทร.0 2665 3777 ต่อ 6302 - 9

จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ “วาเลนไทน์หัวใจไทย”



ผศ.เจษฎา กิจเกิดแสง ผู้ช่วยอธิการบดีและผู้อำนวยการกองศิลปวัฒนธรรม เปิดเผยว่า ทุก ๆ ปี วันที่ 14 กุมภาพันธ์ตรงกับวันวาเลนไทน์ ซึ่งหลายคนมักจะเลือกซื้อดอกไม้หรือของที่ระลึกเพื่อเป็นของขวัญ แต่ต้องพบกับราคาสินค้าที่มีราคาแพง โดยเฉพาะดอกกุหลาบสดที่มีราคาสูงขึ้นเท่าตัว ด้วยเหตุนี้ราชมงคลพระนครจึงจัดโครงการการจัดการความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรม : จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ ภายใต้ชื่อ “วาเลนไทน์หัวใจไทย” โดยมุ่งหวังเพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรมอันดีงามของไทยและการทำของที่ระลึกแก่นักเรียน นักศึกษา บุคคลที่สนใจ



นำไปเป็นของขวัญและยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งการอบรมครั้งนี้หวังเป็นอย่างยิ่งที่ผู้เข้าร่วมจะนำทักษะความรู้ที่ได้รับไปต่อยอดเพื่อสร้างรายได้ และนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่สู่คนในชุมชน โดยทางมหาวิทยาลัย มีการเปิดสอน 6 วิชา (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)

ได้แก่ วุ้นแห่งความรัก กล้องดอกไม้สื่อความรัก น้ำพืชมุนไพรรสอร่อย สีสวย รสอร่อย และกล่องของขวัญสื่อรัก ถือเป็นสื่อแทนใจในวันวาเลนไทน์เป็นอย่างดี ในอนาคตกิจกรรมดี ๆ ในรูปแบบนี้ยังจะเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง เพื่อสนับสนุนเยาวชนไทยให้ทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์

ด้าน ด.ญ.ชนกนาล ประทุมศรี นักเรียนชั้นปีที่ 5 โรงเรียนวัดเทวราชกุญชร กล่าวว่า เนื่องจากโรงเรียนกับมหาวิทยาลัยอยู่ไม่ห่างไกลกันมากนัก จึงทำให้ทราบข่าวสารกิจกรรมอยู่เสมอ ซึ่งกิจกรรมครั้งนี้ น่าสนใจจึงชวนเพื่อน ๆ ในชั้นเรียนมาร่วมอบรมทำกิจกรรมวันแห่งความรัก ซึ่งมีวิธีการทำไม่ยาก รสชาติอร่อยและยังมีเทคนิคการตกแต่งสวยดูดีให้ดูสวยงาม ความรู้ในการอบรมสามารถนำไปขายเพื่อหารายได้พิเศษระหว่างปิดภาคเรียน

ขณะที่นางสาวมาลินี ชาติอิมเอมธรรม อายุ 64 ปี เป็นตัวแทนจากชุมชนเฟื่องทอง ซึ่งเป็นหนึ่งในผู้เข้าร่วมอบรมกล่องดอกไม้สื่อความรัก เล่าว่า “การร่วมอบรมครั้งนี้ทำให้รู้สึกสนุกและตื่นเต้น เนื่องจากตนเองไม่มีทักษะด้านการจัดดอกไม้มาก่อน เมื่อมาเข้าอบรมวิทยากรสอนเทคนิคในการทำให้ง่ายขึ้น ซึ่งความสวยของกล่องดอกไม้ไม่ต้องอาศัยประสบการณ์ในการทำประจำ โดยในอนาคตคิดว่าจะนำความรู้ที่ได้จากการเรียนมาประยุกต์ใช้ในการหารายได้เพิ่มเติมได้อีกทางหนึ่ง ตามช่วงเทศกาลต่าง ๆ”



กองสื่อสารองค์กร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
 399 ถ.สามเสน แขวงจวฑิรพยาบาล เขตดุสิต กทม. 10300
 โทร. 0 2665 3777 ต่อ 6930
www.cci.rmutp.ac.th

ผลิตภัณฑ์ครีมบำรุงสีน้เต้า

จากสารสกัดเปลือกกล้วยและเปลือกมะละกอ ไร้สารเคมีกันบูด

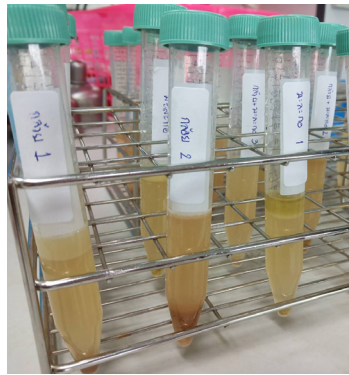
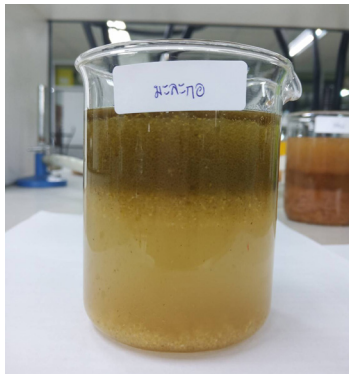
กล้วยเป็นพืชผลไม้ ที่ปลูกได้ทั่วทุกภาคของประเทศไทย มีประโยชน์และสรรพคุณแทบทุกส่วนไม่ว่าจะเป็นลำต้น ใบ ราก ปลี ผล โดยนำมาประกอบอาหารได้หลากหลายเมนู และนำมาเป็นยารักษาโรคต่าง ๆ โดยเฉพาะผิวพรรณ อาทิ ทูต สิว รอยยุงกัด แต่สิ่งหนึ่งที่หลายคนมองข้ามและทิ้งอย่างไ้ร้ค่านั้นก็คือ เปลือกกล้วย โดยมีงานศึกษาวิจัยระบุว่า เปลือกกล้วยมีสารฟีนอล กลุ่มโดพามีน มีประสิทธิภาพต้านอนุมูลอิสระ ช่วยลดริ้วรอย และลดการสร้างเม็ดสีผิว ด้วยเหตุนี้จึงทำให้นักสาววิมลรัตน์ ม่วงประเสริฐ นางสาวนันทชา เนื่อนวล และนางสาวแก้วกาญจน์ เสี่ยงเสนาะ นักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ร่วมกันพัฒนานวัตกรรมผลิตภัณฑ์ ครีมบำรุงสีน้เต้า ด้วยสารสกัดธรรมชาติจากเปลือกกล้วย และเปลือกมะละกอ ที่มีประสิทธิภาพในการทำงานยับยั้งจุลินทรีย์ ปราศจากสารเคมีที่ก่อให้เกิดอาการแพ้ และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยมี ดร.ดวงฤทัย นิคมรัฐ และ ดร.ภัทริกา สูงสมบัติ เป็นที่ปรึกษา โครงการ

ดร.ดวงฤทัย นิคมรัฐ กล่าวว่า ผลิตภัณฑ์ทางชีวภาพที่ใช้กับ มนุษย์มักมีการเติมสารกันเสียเพื่อยับยั้งจุลินทรีย์ และยืดอายุ

การใช้งาน แต่ข้อเสียคือก่อให้เกิดการระคายเคือง และเป็นพิษ ต่อสิ่งแวดล้อม จึงคิดพัฒนาผลิตภัณฑ์ครีมบำรุงสีน้เต้า จาก เปลือกกล้วย และเปลือกมะละกอไร้สารเคมีกันเสีย เพื่อเป็น ทางเลือกสำหรับนวัตกรรมสิ่งแวดล้อมสีเขียว (Green Environ- ment) ให้ผู้บริโภคที่รักสุขภาพ และยังเป็นทางเลือกการประยุกต์ ใช้ของธรรมชาติเหลือทิ้งทางการเกษตร โดยขั้นตอนการวิจัยเริ่มจาก ทำการสกัดหยาบโดยการต้มเปลือกกล้วยด้วย Mineral Oil และสารสกัดจากเนื้อกล้วย เมื่อได้สารสกัดแยกชั้น ให้นำแต่ละชั้น มาทดสอบ ดูคุณสมบัติการอยู่ตัวในครีมทาสีน้เต้า การเป็นพิษ ต่อเซลล์ จากนั้นทดสอบการยับยั้งเชื้อจุลินทรีย์ (Bacteria Fungi และ Yeasts) โดยวิธี Disk Diffusion และ Turbidity ในระยะเวลา ที่เร่งเสมือน 1 ปี เสร็จแล้วทำการผสมครีมบำรุงสีน้เต้าตามสูตร ที่เตรียมไว้ และทดสอบความคงตัวของครีมเป็นอันเสร็จสิ้น จากการ ทดลองพบว่า สารสกัดจากเปลือกมะละกอสามารถนำมายับยั้ง จุลินทรีย์ในกลุ่มของสารโปรติเอส และสามารถยืดอายุการใช้งาน ของครีมได้อย่างน้อย 1 เดือน และยังมีสรรพคุณในการช่วย ให้ผิวชุ่มชื้น ช่วยขัดเซลล์ผิวที่เสื่อมสภาพ และลดรอยแตก ของสีน้เต้าได้



อย่างไรก็ตาม หากชุมชนกลุ่มสมุนไพรใดสนใจนำไปพัฒนา ต่อยอดให้มีเอกลักษณ์โดดเด่นเป็นผลิตภัณฑ์ออกสู่ตลาด ซึ่งนอกจากทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้นแล้ว ยังช่วยลดขยะการเกษตร ในชุมชน สอบถามเพิ่มเติมที่ ดร.ดวงฤทัย นิคมรัฐ โทรศัพท์ 08 1167 4241



เรื่อง : พุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล

ชุดอุปกรณ์ควบคุมระบบรดน้ำอัตโนมัติ

ผ่านสมาร์ทโฟน ยกระดับสมาร์ทฟาร์มให้เกษตรกร

น้ำเป็นปัจจัยสำคัญในการทำเกษตร เนื่องจากมีผล ต่อการเจริญเติบโตของพืช ถ้าหากได้รับน้ำน้อยเกินไปทำให้ ไม่เจริญเติบโต การออกดอกผลไม่เป็นไปตามเป้าหมาย หรือหาก ได้รับน้ำมากเกินไปทำให้พืชตายได้ จากปัญหาข้างต้นจึงทำให้นางสาวนพมาศ แวแพร่ นายพีรพัฒน์ นวี่เสถียร และนายวัชรชัย จอมสาร นักศึกษาสาขาวิชาอิเล็กทรอนิกส์และโทรคมนาคม คณะครุศาสตร์ อุดรธานี ร่วมกันคิดค้นชุดอุปกรณ์ควบคุมระบบรดน้ำอัตโนมัติ ผ่านสมาร์ทโฟน เพื่อช่วยเกษตรกรเพิ่มความสะดวกในการให้น้ำพืช ได้ทุกที่ทุกเวลา รวมถึงควบคุมคุณภาพผลผลิต และลดต้นทุนการผลิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีอาจารย์อนุชา ไชยชาญ เป็นที่ปรึกษาโครงการ

อาจารย์อนุชา ไชยชาญ กล่าวว่า ปัจจุบันเทคโนโลยีสารสนเทศเข้ามามีบทบาทต่อการดำรงชีวิตและการประกอบอาชีพ ในทุกภาคส่วน จึงคิดนำเทคโนโลยีมาประยุกต์เข้ากับงาน เกษตรกรรม เพื่อช่วยเกษตรกรประหยัดเวลา และค่าใช้จ่าย

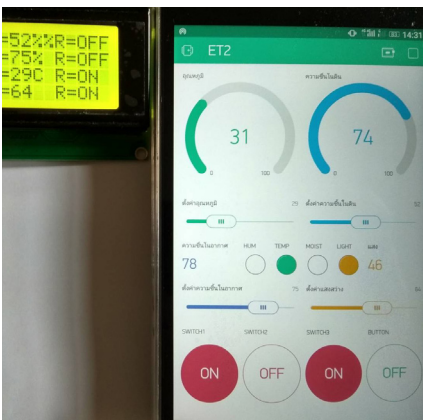
เนื่องจากความไม่แน่นอนของสภาพดินฟ้าอากาศ และการบริหารจัดการที่ไม่ดีพอซึ่งเป็นจุดอ่อนของเกษตรกรไทย ดังนั้นการใช้ เทคโนโลยีในการเข้าถึงข้อมูลต่าง ๆ รวมถึงการคาดการณ์สภาพ ภูมิอากาศที่เกิดขึ้นในอนาคตทำให้เกษตรกรสามารถวางแผน ควบคุมการผลิต และเก็บเกี่ยวได้อย่างมีประสิทธิภาพ สำหรับชุด อุปกรณ์ควบคุมระบบรดน้ำอัตโนมัติ เป็นการทำงานร่วมกัน 3 ส่วน คือ ระบบควบคุมสั่งการเปิด-ปิดระบบน้ำ ระบบเซ็นเซอร์ ตรวจวัดความชื้นในดิน และอุณหภูมิ และแอปพลิเคชัน App Blynk ซึ่งเป็นระบบสั่งการผ่านสมาร์ทโฟน ทั้งนี้หลักการประมวลผลส่งให้ มีการรดน้ำ ระบบจะพิจารณาจากความชื้นที่มีอยู่ในดิน และเวลา ตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ในกล่องไมโครคอนโทรลเลอร์ ซึ่งเมื่อค่าความชื้น ในดินลดน้อยลงถึงเกณฑ์ และเวลาที่ตั้งไว้ โปรแกรมจะสั่งงานรีเลย์ ขับกระแสไฟไปให้โซลินอยด์วาล์วทำงานเพื่อส่งน้ำไปยังแปลงพืช และเมื่อทำการรดน้ำจนความชื้นในดินถึงค่าที่กำหนดระบบ ก็จะหยุดการทำงาน แต่หากกรณีที่ถึงเวลารดน้ำตามเงื่อนไข



ที่กำหนดไว้ แต่เซ็นเซอร์วัดความชื้นในดิน และอุณหภูมิในอากาศ พบว่ายังมีความชื้นสมบูรณ์ ระบบก็จะไม่ทำการรดน้ำให้พืชหรือหาก สภาพอากาศเกิดมีอุณหภูมิสูง ก็สามารถพ่นฝอยน้ำออกมา เพื่อลดอุณหภูมิในโรงเรือนได้เช่นกัน ซึ่งนอกจากจะไม่ส่งผลเสียหา ยต่อพืชแล้ว ยังสามารถช่วยลดการใช้น้ำในการเกษตรได้ไม่ต่ำกว่า 3 เท่า

“นับว่าเป็นนวัตกรรมทางเกษตรรูปแบบใหม่ที่จะช่วยลดเวลา ในการทำงานได้มากยิ่งขึ้น ทำให้ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนเกษตรกร ก็สามารถดูแลสวนผ่านแอปพลิเคชันบนสมาร์ตโฟน ที่สำคัญ ติดตั้งง่าย และต้นทุนต่ำ อีกทั้งเพื่อให้การใช้งานครอบคลุม หลากหลาย จึงได้ออกแบบกล่องควบคุมไมโครคอนโทรลเลอร์ ให้สามารถประยุกต์ใช้กับงานเกษตรกรรมอื่น ๆ ได้ด้วย อาทิ เครื่องพ่นหมอก สำหรับโรงเพาะเห็ด พัดลมไอน้ำ สำหรับโรงเลี้ยงไก่ เป็นต้น ผู้สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท์ 08 5047 0927” อาจารย์อนุชา ไชยชาญ กล่าว

เรื่อง : พุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล



นศ.คณะศิลปศาสตร์ กวาด 10 รางวัล

การแข่งขันทักษะวิชาการศิลปศาสตร์ราชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 9 แห่ง ให้เป็นที่ยอมรับของสายอาชีพ และภาคอุตสาหกรรม

ผศ.ดร.อำนาจ เอี่ยมสำอางค์ คณบดีคณะศิลปศาสตร์ กล่าวว่า ได้ส่งทีมนักศึกษา เข้าร่วมการแข่งขันทักษะทางวิชาการทั้งหมด 7 รายการ ประกอบด้วย ทักษะภาษาอังกฤษ ทักษะภาษาไทย ทักษะภาษาจีน ทักษะการท่องเที่ยว ทักษะการโรงแรม ทักษะมารยาทไทย และนิทรรศการแสดงผลงานวิชาการ โดยผลการแข่งขันนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ สามารถคว้ารางวัลชนะเลิศ 3 เหรียญทอง จากการแข่งขัน ได้แก่ 1. การกล่าวสุนทรพจน์ภาษาอังกฤษ นายชยธร วัฒนบารมีสกุล นักศึกษาสาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล 2. การกล่าวสุนทรพจน์ภาษาไทย นางสาวฐิติมา นายนรรัตน์ วิมูลชาติ และนายทัพเทพ จันทรงาม นักศึกษาสาขาแต่งพลกรัง นักศึกษาสาขาการท่องเที่ยว และ 3. การตอบปัญหา การโรงแรม

นางสาวศิริลักษณ์ สาขจร นักศึกษาสาขาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล รางวัลการแต่งคำประพันธ์ นายธนพัฒน์ เจริญนัย และ นายวรราชย์ ตั้งวิรัตน์กุล นักศึกษา สาขาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล รางวัลการอ่านออกเสียงร้อยแก้วร้อยกรองภาษาไทย นางสาวปัทมวรรณ จันทฤทธิ์ นักศึกษาสาขาการโรงแรม รางวัลชมเชยตอบปัญหาการท่องเที่ยว นายภูธรา ไชยสมจิตร และ นางสาวพิชญา ช้างน้อย รางวัลรายการการผสม Mocktail นายอัฐพล มูลนาม และนายรังสิมันต์ มุ่งร่มกลาง สุดท้ายรางวัล ทักษะการบริการอาหารและเครื่องดื่ม นางสาวอรรพรรณ วิจิตวรกุล นางสาวสุพรรณษา รอบแคว้น นายชัยวุฒิ แซ่ว่อง นายทีปกร มั่นคง

คณะศิลปศาสตร์ ประเดิมผลงานนำทีมนักศึกษา และอาจารย์ เข้าร่วมการแข่งขันทักษะวิชาการด้านภาษาไทย กว่า 3 เหรียญทอง 1 เหรียญเงิน และ 6 รางวัลชมเชย รวม 10 รางวัล ในการแข่งขันทักษะวิชาการศิลปศาสตร์ราชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จังหวัดสงขลา เพื่อเตรียมความพร้อมด้านวิชาชีพ และเสริมสร้างประสบการณ์ ตลอดจนเป็นเวทีในการแสดงความสามารถทางด้านวิชาการ และวิชาชีพให้กับนักศึกษา ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อน



ผศ.ดร.อำนาจ เอี่ยมสำอางค์ คณบดีคณะศิลปศาสตร์ กล่าวอีกว่า นอกจากนี้ยังคว้าเหรียญเงิน รองชนะเลิศอันดับหนึ่ง จากการแข่งขันการกล่าวสุนทรพจน์ภาษาไทย น.ส.ณัฐชา สุธาพจน์ นักศึกษาสาขาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล และรางวัลชมเชยอีก 6 เหรียญ จากการแข่งขัน Crossword (ภาษาอังกฤษ) นายอิสรา แดงทับทิม

“ผลสรุปภาพรวม เป็นที่น่าพอใจอย่างยิ่ง มทร.พระนคร มีคะแนนรวม เป็นลำดับที่ 3 จาก 9 ราชมงคล โดยมี 3 มทร. ที่ได้รางวัลชนะเลิศ 3 ประเภทเท่ากัน คือ มทร.ศรีวิชัย มทร.กรุงเทพ และ มทร.พระนคร ขอขอบคุณ ผู้บริหาร คณาจารย์ และนักศึกษา คณะศิลปศาสตร์ ที่ร่วมกันฝึกซ้อม เตรียมทีม และใช้ความรู้ความสามารถ จนสร้างชื่อเสียงให้กับคณะ อย่างไรก็ตามจากนี้คณะฯ จะเตรียมความพร้อมด้านทักษะต่าง ๆ ให้ให้นักศึกษาเพื่อการก้าวขึ้นเป็นที่ 1 ด้านวิชาการของศิลปศาสตร์ราชมงคลแห่งประเทศไทยครั้งต่อไป” ผศ.ดร.อำนาจ เอี่ยมสำอางค์ กล่าว



เรื่อง : งานสื่อสารองค์กร คณะศิลปศาสตร์

ภาวะตาแห้ง

สาเหตุ





เพ่งหน้าจอโทรศัพท์

กระพริบตาน้อย

เพ่งคอมพิวเตอร์

อาการ







เคืองตา

แสบตา

ตาแดง

ตาสู้แสงไม่ได้

ปวดตา

การรักษา







หยอดน้ำตาเทียม

พักสายตา ทุกๆ 20 นาที

ลดการเพ่งจอโทรศัพท์และคอมพิวเตอร์

หลับตาสักครู่

กระพริบตาบ่อยๆ

หากอาการไม่ดีขึ้นควรพบจักษุแพทย์

การประชุมวิชาการวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี มทร.พระนคร ครั้งที่ 4

(The 4th RMUTP Conference on Engineering and Technology)

วันที่ 31 พฤษภาคม 2562

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ลงทะเบียนได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึง วันที่ 22 มีนาคม 2562

ค่าลงทะเบียน

- อาจารย์ นักวิจัย และบุคลากรทั่วไป 2,500 บาท / 1 บทความ
- นักศึกษา 1,500 บาท / 1 บทความ

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม ฝ่ายวิชาการ คณะวิศวกรรมศาสตร์

โทรศัพท์ 02-836-3000 ต่อ 4112, 4113 และ 4118

1381 ถนนประชาธิปไตย แขวงวงศ์สว่าง เขตบางซื่อ กทม. 10800

เรียนจบราชมงคลพระนครแล้ว ประกอบอาชีพอะไร?

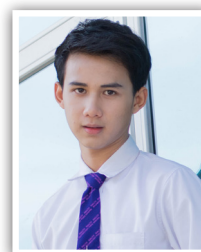
จบแล้วทำอะไร? คำถามยอดฮิตที่ทั้งบัณฑิตจบใหม่ ผู้ปกครองและนักเรียนต้องการศึกษาต่ออย่างรู้ จดหมายข่าวฉบับนี้ได้คัดเลือกกลุ่มพี่จาก 9 คณะมาไขข้อข้องใจดังกล่าว เพื่อเป็นแนวทางกับผู้สนใจในการศึกษาต่อระดับปริญญาตรีที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร



“นางสาวปิยะดา ปิ่นอากาศ”
นักศึกษาชั้นปีที่ 3
สาขาวิชาวิศวกรรมอุตสาหการ
คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม



“นางสาวนัชชาธิ์ ธนศวรรค์”
นักศึกษาชั้นปีที่ 3
สาขาวิชาการเงิน
คณะบริหารธุรกิจ



“นายณัฐพงศ์ จรรยาอนิธิ”
นักศึกษาชั้นปีที่ 3
สาขาวิชาเทคโนโลยีการโทรทัศน์และ
วิทยุกระจายเสียง
คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน

ผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรครุศาสตร์อุตสาหกรรม สามารถประกอบอาชีพเป็นครูช่างอุตสาหกรรม ครูและอาจารย์ นักเทคโนโลยี นักเทคโนโลยีควบคุมการผลิต นักวิชาการ โปรแกรมเมอร์ คอมพิวเตอร์กราฟิกในสถานศึกษาทั้งภาครัฐและเอกชน วิทยากรฝึกอบรม นักวิชาการ พนักงานในสถานประกอบการ เป็นวิศวกรดูแลควบคุมคุณภาพการผลิตระบบการผลิตและงานด้านวิศวกรรมต่าง ๆ ประกอบอาชีพอิสระในลักษณะที่ปรึกษา นักวิจัยอุตสาหกรรมการผลิต

ผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรนี้สามารถประกอบอาชีพได้ทั้งในหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน เป็นนักวางแผนการตลาด นักการบัญชี โปรแกรมเมอร์ นักพัฒนาระบบงาน นักวิชาการคอมพิวเตอร์ ผู้ดูแลระบบ-เครือข่าย นักวิชาการ อาจารย์ ผู้วิเคราะห์ นักวิเคราะห์โครงการ นักวิจัย เจ้าหน้าที่การเงิน พนักงานธนาคาร ผู้จัดการ เลขานุการ

ผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรนี้สามารถปฏิบัติงานได้ทั้งในภาครัฐและเอกชน เช่น ผู้ประกาศข่าว ผู้สื่อข่าว พิธีกร ดีเจ ผู้ผลิตรายการวิทยุและโทรทัศน์ ผู้กำกับการแสดง ช่างภาพ นักโฆษณา นักประชาสัมพันธ์ ผู้บริหารงานลูกค้า (AE) เจ้าของธุรกิจเกี่ยวกับการสื่อสารการตลาด และผู้ทำงานด้าน Presentation บริษัทอแกไนซ์ ผู้ออกแบบกราฟิกในงานสื่อสารมวลชน หรืองานออกแบบเว็บไซต์



“นายสมศิลป์ ทองเล็ก”
นักศึกษาชั้นปีที่ 2
สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ
คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์



“นายสุทธิชัย ฤกษ์สระ”
นักศึกษาชั้นปีที่ 2
สาขาวิชาการท่องเที่ยว
คณะศิลปศาสตร์



“นางสาววรริตน์ พัฒนสรณ์”
นักศึกษาชั้นปีที่ 2
สาขาวิชาวิศวกรรมเครื่องกล
คณะวิศวกรรมศาสตร์

ผู้สำเร็จการศึกษาสามารถประกอบอาชีพครู อาจารย์สายวิชาชีพในสถานศึกษาทั้งภาครัฐและเอกชน ทำงานในลักษณะงานตามสาขาที่สำเร็จ เช่น Designer Fashion Merchandiser เซฟ นักโภชนาการในโรงพยาบาลและเจ้าหน้าที่ พัฒนาผลิตภัณฑ์ ฝ่ายผลิต ควบคุมคุณภาพ ผู้จำหน่ายสารวัตถุดิบอาหาร เจ้าของกิจการร้านอาหารและเครื่องดื่มทั้งในและต่างประเทศ ผู้จัดการร้านอาหารหรือโรงแรม

ผู้สำเร็จการศึกษาสามารถประกอบวิชาชีพในหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ตามความถนัดในสาขาวิชาชีพ เช่น มีคฤเทศก์ การจัดการธุรกิจเกี่ยวกับการท่องเที่ยว งานวิเทศสัมพันธ์ งานประชาสัมพันธ์ งานธุรกิจโรงแรม เลขานุการ งานแปลและล่าม นอกจากนี้ยังสามารถประกอบอาชีพอิสระได้หลากหลายรูปแบบ

ผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรวิศวกรรมศาสตร์ สามารถประกอบอาชีพวิศวกรด้านต่างๆ ทั้งในหน่วยงานภาครัฐและเอกชน หลังสำเร็จการศึกษายังสามารถสอบเพื่อขอรับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุมในสาขาวิชาที่เรียนตามเกณฑ์สภาวิศวกร สามารถเป็นอาจารย์ นักวิจัยและพัฒนางาน วิเคราะห์และออกแบบ ลิตและบำรุงรักษา ที่ปรึกษาและนักฝึกอบรมทางด้านวิศวกรรม ทำงานในหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจโรงงานอุตสาหกรรมและบริษัทร้านต่าง ๆ หรือประยุกต์ใช้ความรู้ทางวิศวกรรมเพื่อประกอบธุรกิจของตนเอง



“นายปฐวี ศรีลาพัฒน์”
นักศึกษาชั้นปีที่ 3
สาขาวิชาออกแบบแฟชั่นและสิ่งทอ
คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น



“นางสาววริศดา สุขสมบูรณ์”
นักศึกษาชั้นปีที่ 3
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสิ่งแวดล้อม
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี



“นางสาวจุฑา มาต เกิดลาดแก้ว”
นักศึกษาชั้นปีที่ 2
สาขาวิชาการออกแบบผลิตภัณฑ์
อุตสาหกรรม
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ

ผู้สำเร็จการศึกษาสามารถประกอบอาชีพอิสระ ไม่ว่าจะเป็น นักวิทยาศาสตร์สิ่งทอ ช่างเทคนิคด้านการควบคุมงานวิจัย และพัฒนาผลิตภัณฑ์สิ่งทอ ช่างแพทเทิร์นเสื้อผ้าสำเร็จรูป ธุรกิจแฟชั่นค้าส่ง ธุรกิจแฟชั่นออนไลน์ ผู้ผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปส่งออก (Garment) ดีไซน์เนอร์แบรนด์แฟชั่นชั้นนำ ออกแบบผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมต่าง ๆ นักออกแบบคอมพิวเตอร์กราฟิกงานให้คำปรึกษาตรวจสอบ หรือนักออกแบบสร้างสรรค์

ผู้สำเร็จการศึกษาสามารถปูทางสู่โอกาสทางอาชีพที่หลากหลายทั้งในหน่วยงานภาครัฐและเอกชน นักพัฒนาโปรแกรมคอมพิวเตอร์ นักวิเคราะห์และออกแบบระบบ นักออกแบบและบำรุงรักษาระบบฐานข้อมูล และระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์ นักวิจัยและพัฒนาวิทยาการคอมพิวเตอร์เพื่อการประยุกต์ใช้งานผู้ประกอบการด้านเทคโนโลยีสารสนเทศสำหรับ ผู้สำเร็จการศึกษาวิทยาการสิ่งแวดล้อม (EIA) โครงการสิ่งแวดล้อมในชุมชนและองค์กรความร่วมมือระหว่างประเทศในการรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อม นักวิชาการและนักวิจัยในด้านการดูแลและจัดการทรัพยากรทั้งในระดับชาติ และระดับสากลในหน่วยงานภาครัฐที่ดูแลควบคุมด้านทรัพยากร

ผู้สำเร็จการศึกษาสามารถประกอบอาชีพเป็นสถาปนิกในสำนักงาน อาชีพอิสระ ออกแบบบ้านและอาคาร ควบคุมงานก่อสร้าง ทำแบบจำลองรูปแบบต่าง ๆ งานสถาปัตยกรรมภายในอาคาร ให้คำปรึกษาตรวจสอบ มั่นทนการ นักออกแบบสร้างสรรค์ นักออกแบบผลิตภัณฑ์และออกแบบบรรจุภัณฑ์

ข่าวต่อเนื่อง

• นานาชาติ

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ รักษาการแทนอธิการบดี กล่าวว่า ราชมงคลพระนคร ได้ร่วมกับ Deakin University ประเทศเครือรัฐออสเตรเลีย จัดประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 10 ภายใต้ชื่อ (The 10th RMUTP International : Science, Technology and Innovation for Sustainable Development :Turns Digital Disruption into Opportunity) ระหว่างวันที่ 4 - 5 มิถุนายน 2562 ณ โรงแรมเดอะสุโกศล กรุงเทพฯ การประชุมวิชาการนานาชาติครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนในการเผยแพร่ผลงานวิจัยผลงานทางวิชาการให้เป็นที่รู้จัก สามารถนำไปต่อยอดให้เกิดการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน นวัตกรรม ข้อมูลทุนมนุษย์ ทรัพยากรในการขับเคลื่อนการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคมของประเทศไปสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน และเพื่อเป็นเวทีให้คณาจารย์ นักศึกษาปริญญาโท นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ทั้งในและต่างประเทศมีโอกาสนำเสนอผลงานวิจัย บทความทางวิชาการด้านต่าง ๆ ที่ส่งเสริมการรักษาร่วมทั้งเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมในระดับนานาชาติ รวมถึงเป็นการสร้างนักวิชาการ นักวิจัย ที่มุ่งศึกษาค้นคว้าอันจะเป็นการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางวิชาการต่อไป นอกจากนี้ยังเป็นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการ ทางวิจัย กับสถานศึกษาในต่างประเทศ ตลอดจนเป็นการเผยแพร่ชื่อเสียงของมหาวิทยาลัยฯ ให้เป็นที่รู้จัก ทั้งในและต่างประเทศ

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ กล่าวว่า เพื่อรองรับนโยบายประเทศไทย 4.0 ของรัฐบาล ที่ต้องการวางรากฐานการพัฒนาประเทศในระยะยาวและสอดคล้องกับนโยบายของมหาวิทยาลัย ในการก้าวสู่การเป็น มหาวิทยาลัยดิจิทัล การประชุมวิชาการนานาชาติครั้งนี้จึงถือเป็นเวทีสากลในการนำเสนอผลงานวิชาการและผลงานวิจัยทางด้านต่าง ๆ อีกทั้งยังเป็นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการและวิจัย อันก่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในด้านเนื้อหา กระบวนการวิจัย องค์ความรู้ และระเบียบวิธีวิจัย

ใหม่ ๆ ระหว่างนักวิจัยในประเทศและต่างประเทศ นำไปสู่การต่อยอดองค์ความรู้ ซึ่งมุ่งเน้นผลักดัน แนวคิดการพัฒนาด้านสังคมดิจิทัลอย่างยั่งยืน โดยเฉพาะการพัฒนาด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรมเพื่อเป็นการขับเคลื่อนสู่สังคมดิจิทัลอย่างแท้จริง อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อภาพรวมของการพัฒนาร่วมกันทั้งในระดับ ประเทศและภูมิภาค

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ กล่าวต่อว่า ปีนี้มี Prof. Paresch Narayan จากสถาบัน Deakin University ประเทศเครือรัฐออสเตรเลีย เป็นผู้บรรยายหลัก หัวข้อการประชุมที่น่าสนใจ 4 ด้าน ได้แก่ ด้านวิทยาศาสตร์การพัฒนายั่งยืน ด้านวิศวกรรมนวัตกรรมและวิศวกรรมการพัฒนาที่ยั่งยืน ด้านความยั่งยืนของสิ่งทอและเสื้อผ้า และด้านการสร้างแบบจำลองทางเศรษฐศาสตร์ ทั้งนี้ผลงานวิจัยที่ได้รับคัดเลือกจาก คณะกรรมการจะได้รับการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการของ Applied Mechanics and Materials และวารสารวิชาการของ Economic Modelling นอกจากนี้ภายในงานยังมีการจัดแสดงผลงานนิทรรศการและนวัตกรรมและสิ่งประดิษฐ์ด้วย จึงขอเชิญชวนผู้สนใจส่งบทความ และงานวิจัยเข้าร่วมการประชุมครั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้ - 24 พฤษภาคม 2562 ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมที่ กองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร โทร. 0 2665 3777 ต่อ 6071 หรือ ลงทะเบียนร่วมการประชุมได้ที่เว็บไซต์ <http://iconsci.rmudp.ac.th>

• รับ TCAS รอบ 2

ผศ.เฟื่องฟ้า เมฆเกรียงไกร รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ วิจัยและบริการวิชาการ กล่าวว่า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครเปิดรับนักเรียนทั่วไประดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 เข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี 9 คณะ ได้แก่ คณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรม คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน คณะบริหารธุรกิจ คณะวิทยาศาสตร์ และ เทคโนโลยี คณะวิศวกรรมศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ

โดยเป็นส่วนหนึ่งของระบบ Thai University Central Admission System (TCAS) หรือทีแคส รอบที่ 2 (โควตา) มีการสอบข้อเขียน/ปฏิบัติ สอบสัมภาษณ์ วันที่ 19 เมษายน 2562 และผู้ผ่านการสอบคัดเลือกยืนยันสิทธิ์ทางเว็บไซต์ที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย (ทปอ.) ในวันที่ 24 - 25 เมษายน 2562

ผศ.เฟื่องฟ้า เมฆเกรียงไกร กล่าวว่า ปัจจุบันการจัดการศึกษาต้องให้นักศึกษามีทักษะการสื่อสาร ทักษะการเป็นผู้ประกอบการสามารถคิดวิเคราะห์ และมีทักษะทางเทคโนโลยีดิจิทัลในยุคศตวรรษที่ 21 นอกจากนี้ต้องมีความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษและภาษาที่สาม ขณะเดียวกันอาจารย์ผู้สอนต้องปรับเปลี่ยนวิธีการสอนให้ดึงดูดความสนใจของนักศึกษารุ่นใหม่ สิ่งสำคัญอย่างหนึ่งคือ การสร้างเครือข่ายกับสถานประกอบการและร่วมกันสร้างระบบห้องเรียนอัจฉริยะ ซึ่งเป็นการส่งเสริมการเรียนรู้กับสถานประกอบการด้วยการเรียนรู้จริงผ่าน Smart classroom เป็นการจัดการเรียนการสอนที่อาจารย์ยุคใหม่ต้องให้ความสำคัญในยุคนี้ ดังนั้น นักศึกษาที่จบการศึกษาไปจะสามารถทำงานได้ทันทีและต้องมียางานทำ 100 เปอร์เซ็นต์ โดยต้องได้รับความพึงพอใจจากนายจ้างด้วย

ผศ.เฟื่องฟ้า เมฆเกรียงไกร กล่าวอีกว่า มหาวิทยาลัยมุ่งเน้นการผลิตบัณฑิตนักปฏิบัติที่ใฝ่รู้ ใฝ่งาน เชี่ยวชาญเทคโนโลยีและมีคุณธรรม ซึ่งเป็นจุดเด่นของการจัดการศึกษาด้านอาชีพของราชมงคลพระนครให้เข้าสู่ตลาดแรงงานได้ทั้งในและต่างประเทศ ที่ผ่านมาผู้ประกอบการชั้นนำของราชมงคลพระนครอย่างต่อเนื่องว่าสามารถทำงานได้จริง เป็นผู้มีความมั่นใจ มีจิตอาสา และมีความอดทนสูง สิ่งที่ทำให้นักศึกษาราชมงคลพระนครมีงานทำคือ ทรานสคริปต์กิจกรรม จึงขอเชิญชวนให้เลือกศึกษาต่อที่ราชมงคลพระนคร เปิดรับสมัครออนไลน์ตั้งแต่บัดนี้ - 23 มีนาคม 2562 ผู้สนใจสมัครเข้าศึกษาต่อสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.rmudp.ac.th หรือ สอบถามที่ สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน (สวท.) โทรศัพท์ 0 2665 3777 ต่อ 6105 6305 6409

• หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ รักษาการแทนอธิการบดี กล่าวว่า ปัจจุบันฝุ่นในเขตพื้นที่ต่าง ๆ บางบางลงและอากาศปลอดโปร่งขึ้นเพียงไม่กี่วัน แต่นั่นไม่ได้หมายความว่าค่าฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็ก PM 2.5 จะหายไป เมื่อกิจกรรมสร้างฝุ่นในพื้นที่ยังไม่มีมีการเปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะเป็นโครงการก่อสร้างขนาดใหญ่ที่เกิดขึ้นพร้อมกัน ควณจากรถยนต์หลากหลายคน รวมถึงอุตสาหกรรมทั้งขนาดใหญ่ กลาง เล็ก กิจกรรมต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ยังคงสร้างฝุ่นพิษให้สะสมขึ้นเรื่อย ๆ จนอยู่ในระดับเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ ดังนั้นทุกคนจึงต้องมีการป้องกันตนเอง โดยการสวมหน้ากากอนามัยที่สามารถกรองฝุ่นได้ ทำให้คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น ได้สร้างสรรค์และแนะวิธีการทำหน้ากากเพื่อป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กง่าย ๆ ด้วยตนเอง ซึ่งประสิทธิภาพของหน้ากากได้ผลดีและใกล้เคียงกับหน้ากากแบบ N95

ผศ.วาสนา ช่างม่วง อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีเสื้อผ้า คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น กล่าวว่า อุปกรณ์การทำหน้ากากเพื่อป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กหาซื้อได้ง่ายตามท้องตลาด ได้แก่ ยางยืด 7 นิ้ว ผ้าไม่ทอ (Non - Woven) ขนาด 6x5 นิ้ว 1 ชุด (3 ชั้น) ผ้าฝ้ายสีขาวขนาด 7x11 นิ้ว 1 ชิ้น และแอลกอฮอล์สำหรับฆ่าเชื้อ โดยวิธีการทำง่าย ๆ สามารถทำได้ด้วยตนเองเริ่มต้นด้วยพับริมผ้าตัวด้านนอกทั้ง 4 ด้าน ประมาณ 0.5 นิ้ว เย็บยางยืดติดหูบริเวณเส้นทบผ้าทั้ง 2 ด้าน หลังจากนั้นวางผ้าไม่ทอ (Non - Woven) ตรงกลางผ้า และเย็บริมผ้าโดยจับจีบทวิสเข้าหากันตรงกลางทั้ง 2 ด้าน เพื่อเป็นเนื้อที่สำหรับการใช้งานให้สะดวกสบายมากขึ้น และสุดท้ายนำหน้ากากอนามัยที่ทำสำเร็จแล้วฉีกแอลกอฮอล์เพื่อฆ่าเชื้อโรค ซึ่งหน้ากากอนามัยนี้สามารถใช้จักรเย็บผ้า หรือจะเย็บมือก็ได้ อย่างไรก็ตามความพิเศษของหน้ากากอนามัย นอกจากจะกันฝุ่นละอองขนาดเล็กได้แล้ว ยังสามารถนำไปซัก และกลับมาใช้ซ้ำได้อีก

ราชมงคลพระนครคว้า 23 เหรียญทอง รองแชมป์เจ้าภาพ กีฬาเชื่อมสัมพันธ์ 9 ราชมงคล



ผศ.ลักขณา จาตกานนท์ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา และศิษย์เก่า เปิดเผยว่า การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลแห่งประเทศไทยมีจุดเริ่มต้นตั้งแต่ พ.ศ.2523 จากการแข่งขันกีฬาระหว่างวิทยาเขตต่าง ๆ ของวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา ซึ่งวัตถุประสงค์ของการจัดการแข่งขันในสมัยนั้นคือการส่งเสริมให้ครูอาจารย์นักศึกษาได้มีโอกาสพบปะรู้จักกันเสริมสร้างความสามัคคีและการมีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ รวมทั้งการพัฒนาความสามารถทางด้านกีฬาตลอดจนพัฒนาทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมให้แก่นักศึกษา และใน พ.ศ. 2548 ได้ยกระดับโดยแยกการบริหารออกเป็นมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 9 แห่ง แต่มหาวิทยาลัยต่าง ๆ ก็ยังคงสืบสานประเพณีปฏิบัติในการแข่งขันกีฬาราชมงคลเกมส์ต่อเนื่องกันมาถึงปัจจุบัน โดยใช้ชื่อมหกรรมว่า การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล

แห่งประเทศไทย โดยได้รับพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นจาก สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมพระราชทานถ้วยรางวัลแก่มหาวิทยาลัยที่ได้รับเหรียญทองสูงสุดซึ่งเริ่มตั้งแต่ พ.ศ. 2549 เป็นต้นมาจึงถือว่ามหกรรมกีฬานี้เป็นการแข่งขันกีฬาที่มีเกียรติและได้รับความสนใจจากสังคมไทยอีกหนึ่งมหกรรมในแต่ละรอบปี

ผศ.ลักขณา กล่าวต่อว่า ในปีนี้การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 35 หรือ “รัตนโกสินทร์เกมส์” ได้จัดขึ้นอย่างยิ่งใหญ่โดยมีเจ้าภาพอย่างมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ ระหว่างวันที่ 3 - 10 กุมภาพันธ์ 2562 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ พื้นที่ศาลายา ได้ปิดฉากลงไปด้วยเรียบร้อยอย่างสวยงาม โดยมีทัพนักกีฬาและกอง



เชียร์ของ 9 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทั่วประเทศ ซึ่งการแข่งขันกีฬาคครั้งนี้แบ่งเป็น 13 ชนิดกีฬา 1 กิจกรรม ได้แก่ เซปักตะกร้อ ฟุตบอล วอลเลย์บอลชายหาด กริฑา หมากระดาน ชกเย่ย ครอสเวิร์ด ตะกร้อลอดห่วง บาสเกตบอล แบดมินตัน ฟุตซอล วาเลย์น้ำ เปตอง วอลเลย์บอลและการแข่งขันผู้นำเชียร์ ซึ่งราชมงคลพระนครคว้าเหรียญทองจำนวน 23 เหรียญ เหรียญเงิน 8 เหรียญ และเหรียญทองแดง 12 เหรียญ รวมทั้งหมด 43 เหรียญ “ความสำเร็จในการแข่งขันต้องยกให้ทีมงานและนักกีฬาที่ร่วมกันวางแผนการฝึกซ้อมจนมาสู่ชัยชนะ ดังนั้นผู้ที่คว้าเหรียญในการแข่งขันมหาวิทยาลัยฯ จึงสนับสนุนเงินรางวัลอัดฉีด โดยเหรียญทอง จำนวนเงิน 3,000 บาท ทุนเรียนฟรี 1 ปีการศึกษา เหรียญเงิน จำนวนเงิน 2,000 บาท และเหรียญทองแดง 1,000 บาท พร้อมทุนเรียนฟรี 1 ภาคเรียน เพื่อให้ให้นักกีฬามีกำลังใจในการพัฒนาฝีมือต่อไป”

■ สุดเจ๋ง นางสาวชนิกานต์ ตุ่มศิริ นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาเทคโนโลยีการโฆษณาและประชาสัมพันธ์ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 จากการประกวดขับร้องเพลงพระราชนิพนธ์ ในหลวงรัชกาลที่ 9 โครงการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ณ มทร.รัตนโกสินทร์ วิทยาเขตบพิตรพิมุข จักรวรรดิ ■ แบ่งปันกันหน่อย สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ จัดโครงการเพิ่มศักยภาพการแปรรูปผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนสู่เศรษฐกิจสร้างสรรค์ ของกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านเกษตรดาหลา จังหวัดสมุทรสงคราม โดยมีหลักสูตรวอฟเฟิลราข้าว คุกกี้ราข้าว น้ยาปลีกล้วย ซาลาเปาหุ้มปลีกล้วยทรงเครื่อง การทำบรรจุภัณฑ์เพื่อพัฒนาต่อยอดภูมิปัญญาปราชญ์ชาวบ้านในการแปรรูปผลิตภัณฑ์อาหารจากกล้วย ส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้พัฒนาผลิตภัณฑ์ใหม่ ๆ ออกสู่ตลาดได้พร้อมทั้งทำเป็นบริการผลิตภัณฑ์ชุมชนถ่ายทอดองค์ความรู้ต่อไป ■ ยินดีด้วยจ้า!! นายอัศวพล อุปพงษ์ และนายโชติช่วง แซ่โล้ว ตัวแทนนักศึกษา คณะบริหารธุรกิจได้รับรางวัลชนะเลิศ การประกวดโครงงานสหกิจ

ศึกษาในรูปแบบ Oral Presentation เชิงวิทยาศาสตร์ เรื่อง “แอปพลิเคชันตรวจสอบความชื้นและอุณหภูมิในห้อง Data Center ออนไลน์ ณ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีมหาวิทยาลัยมหิดล” ■ จับมือกันทำดี!!! คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ ร่วมกับ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ จัดโครงการ “การสร้างนักออกแบบกราฟิกในผู้พิการท่อนล่างเพื่อเพิ่มช่องทางการสร้างรายได้” โดยมีอาจารย์ประจำสาขาอาหารและโภชนาการ ให้ความรู้ในด้านขนมไทย เบเกอรี่ ได้แก่ วนสายรุ้ง วนปลาคราฟ ฝอยทอง เค้กช็อคโกแลตหน้านิ่ม ขนมปังไส้ต่าง ๆ เค้กฝอยทอง และอาจารย์ประจำสาขาวิชาการบริหารธุรกิจคหกรรมศาสตร์ ให้ความรู้ในด้านงานประดิษฐ์ ได้แก่ สบู่สมุนไพร แก้วบุกร่องทางร่างกาย ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีพระมหาไถ่หนองคาย จ.หนองคาย ■ ตบมือรัวๆ ขอแสดงความยินดี นายโยธิน กล่อมกุล นักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์ ควาร์างวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 MISS JUMBO QUEEN RMUT 2019 และนายณัฐวัตร อุบลแย้ม นักศึกษาคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น ควาร์างวัลรองชนะเลิศอันดับ 3 MISS QUEEN

RMUT 2019 ในการประกวด RMUT STAR 2019 มทร.รัตนโกสินทร์ ■ มิตติต้องใจ 2 นักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี นายเปรม เทียวมงคล นักศึกษาสาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ ชั้นปีที่ 2 และนางสาวเปมิกา ศิริรัตน์ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คว่า 2 เหรียญทองแดง กีฬามหากรรมคานประเภคู้ชายและประเภคู้หญิง ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 46 “ราชภัฏอุบลราชธานีเกมส์” ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี ■ ทำดีต้องชื่นชม!!! สภานักศึกษาและองค์การนักศึกษา เข้ารับเกียรติบัตรผู้มีผลงานดีเด่นด้านการช่วยหาทุน ประจำปี 2561 ณ มูลนิธิช่วยคนปัญญาอ่อนแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดยตลอดปี 2561 ที่ผ่านมามหาวิทยาลัยให้การส่งเสริมและสนับสนุนให้นำนักศึกษาร่วมกิจกรรมจิตอาสา ถือก่องรับบริจาค เพื่อระดมทุนไปช่วยเหลือผู้พิการทางสติปัญญาที่อยู่ในหน่วยงานของมูลนิธิฯ ทั้ง 10 แห่ง และตามชุมชนกว่า 60 จังหวัด รวมเงินบริจาคกว่า 500,000 บาท

เรื่อง : ณรงค์กร ประสารแสง



ควาร์องชนะเลิศ

▲ ขอแสดงความยินดีกับทีมเชียร์ ราชชมงคลพระนคร นำทีมโดยคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น ควาร์างวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การแข่งขันผู้นำเชียร์ กีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชชมงคลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 35 รัตนโกสินทร์เกมส์



พัฒนาคุณภาพชีวิต ยุกระดับเศรษฐกิจของชุมชน ระยะที่ 2

▲ งานบริการวิชาการแก่สังคม คณะบริหารธุรกิจ นำคณาจารย์ นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ และคณะกรรมการดำเนินงานลงพื้นที่จัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับชุมชน ณ ชุมชนเห็ดเงินล้านบ้านสามเรือน ตำบลท่าตะคร้อ อำเภอนองหงษ์ป้อม จังหวัดเพชรบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตชุมชน สร้างความมั่นคงทางรายได้และสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน



สร้างแรงบันดาลใจ

▲ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ จัดโครงการสัมมนาวิชาชีพโฆษณาและประชาสัมพันธ์ ภายใต้ชื่อ “โฆษ CONTENT” จัดโดยนักศึกษาคณะเทคโนโลยีการโฆษณาและประชาสัมพันธ์ งานนี้จัดขึ้นเพื่อให้ผู้เข้าร่วมสัมมนาทราบแนวทางการผลิตเนื้อหาในสื่อออนไลน์ ที่สามารถดึงดูดกลุ่มเป้าหมายและเป็นที่น่าจดจำ โดยได้รับเกียรติจากคุณธชา คงคาเขตร Youtuber ผู้กำกับ และพิธีกรรายการ The Rapper Thailand เป็นวิทยากรให้ความรู้ รวมถึงแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงาน ซึ่งเป็นการสร้างแรงบันดาลใจให้นักศึกษาก่อนเข้าสู่ตลาดแรงงานอย่างมีประสิทธิภาพ ณ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ (ศูนย์เทเวศร์)



สืบสานภูมิปัญญา

▲ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ จัดโครงการสืบสานภูมิปัญญาและวัฒนธรรมไทย เพื่อพัฒนาศักยภาพการออกแบบสู่สากล เพื่อเป็นการส่งเสริมความรู้ทางด้านการออกแบบนอกชั้นเรียน โดยการประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาด้านการออกแบบวัฒนธรรมไทยในสมัยอดีตและปัจจุบันเข้าด้วยกัน อีกทั้งยังเป็นการสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมต่าง ๆ ไม่ให้สูญหายไปตามกาลเวลา ณ จังหวัดสุโขทัย



ขอแสดงความยินดี

▲ นายธนภัทร พิษุณรัตน์ นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ในโอกาสได้รับคัดเลือกรับทุนการศึกษาจากมูลนิธิสโมสรโรตารีกรุงเทพ ประจำปีการศึกษา 2561 ณ โรงแรมแกรนด์ไฮแอทเอราวัณ ถนนราชดำริ กรุงเทพมหานคร โดยได้ดำเนินการคัดเลือกนักศึกษาที่มีผลการเรียนดี มีความประพฤติดี แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ เพื่อเป็นการเปิดโอกาสทางการศึกษาให้แก่นักศึกษาต่อไป



ปลูกจิตสำนึก

▲ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม จัดโครงการครูช่างรวมใจสร้างจิตสำนึกอนุรักษ์ทรัพยากรทะเล เพื่อสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พันธุ์กรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ และให้นักศึกษาได้เรียนรู้พืชพันธุ์ต่าง ๆ โดยมีนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ 40 คน ณ อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร จ.เพชรบุรี



หนุ่มเสียใจเพราะ

▲ นายณัฐพงศ์ คัดทะจันทร์ นักศึกษาคณะศิลปศาสตร์ ได้รับรางวัลชนะเลิศ ขับร้องเพลงแผ่นดินของเรา จากการประกวดขับร้องเพลงพระราชนิพนธ์ ในหลวงรัชกาลที่ 9 จากโครงการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ณ มทร.รัตนโกสินทร์ วิทยาเขตบพิตรพิมุข จักรวรรดิ



วิศวะฯ ควาร์างวัล

▲ นายกฤตภาส คล้ายหิรัญ นายวันชัย แซ่เจีย นายธีระพงศ์ นกดำ และนายวิชญ์ สมบัติพัฒนกุล นักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การแข่งขันวิชาชีพพื้นฐานทางวิศวกรรม ในงานราชชมงคลวิชาการวิศวกรรมระดับชาติ ครั้งที่ 11 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชชมงคลสุวรรณภูมิ (นนทบุรี)



ส่งเสริมอุตสาหกรรมพัฒนาธุรกิจฟู้ดทรัค

▲ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ได้รับเชิญจากกรมส่งเสริมอุตสาหกรรมร่วมพิธีเปิดกิจกรรมเพิ่มขีดความสามารถธุรกิจอุตสาหกรรมฟู้ดทรัค โดยมี นายกอบชัย สังสิทธิสวัสดิ์ อธิบดีกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม เป็นประธานเปิดงาน ทั้งนี้คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ จะมีความร่วมมือกันในการสร้างความเข้มแข็งและพัฒนามาตรฐานของผู้ประกอบการด้วยการจัดอบรมหลักสูตรมาตรฐาน Smart 4 สู่ความสำเร็จในธุรกิจฟู้ดทรัคต่อไป

ตะลอนทัวร์



สัมผัสโอเอซิส "สะแกราช"



การออกเดินทางไปเปิดรับประสบการณ์ใหม่ๆ พนมมืองที่แตกต่างได้เข้าถึงกลิ่นอายความเป็นธรรมชาติ และได้สัมผัสวิถีชีวิตของคนท้องถิ่นที่เต็มไปด้วยเสน่ห์จากความเรียบง่าย

จะช่วยให้การเรียนรู้การใช้ชีวิต คอแลมน์ ตะลอนทัวร์ ฉบับนี้จึงมาที่สถานีวิจัย

สิ่งแวดล้อมสะแกราช เป็นศูนย์วิจัยพันธุ์ไม้ในเขตป่าภาคอีสานที่มีความอุดมสมบูรณ์เป็นอย่างดี และเป็นพื้นที่ป่าสงวนแห่งชาติตั้งอยู่ อ.ปรางค์ชัย จ.นครราชสีมา มีเนื้อที่ประมาณ 48,800 ไร่



ป่าแห่งนี้ประกอบด้วย 2 ประเภท คือ ป่าดิบชื้นและป่าเต็งรัง ซึ่งใช้ระยะเวลาในการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ธรรมชาติ เพียง 2 วัน 1 คืน ผ่านโครงการศึกษาความหลากหลายทางชีวภาพและการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ระดับอุดมศึกษา จัดโดย กองศิลปวัฒนธรรมราชชมงคลพระนคร

เมื่อมาถึงจุดหมายปลายทางได้พบกับเจ้าหน้าที่สถานีวิจัยซึ่งรับอาสาเป็นไกด์พาเยี่ยมชม โดยเริ่มกิจกรรมแรกด้วยการทำผ้ามัดย้อมจากสีธรรมชาติ ต่อด้วยการนั่งรถเข้าป่าเพื่อชมไม้พญาพลอง ซึ่งหากใครมาถึงสถานีวิจัยสิ่งแวดล้อมสะแกราชแล้วไม่ได้ชมนกประจำชาติไทยชนิดนี้นับว่าเชย เพราะไม้พญาพลองนั้นถือเป็นพระเอกของสถานีวิจัย นอกจากนี้ยังพบกระรอกหลากสี ซึ่งที่นี่ถ้าตัวจะเป็นสีขาวปลอดตลอดทั้งตัว วิ่งไล่กันไปมาเป็นคู่ซึ่งคุ้นเคยและไม่กลัวคน เราสามารถเข้าไปถ่ายรูปได้อย่างใกล้ชิด พระอาทิตย์ใกล้ตกดินได้เวลาชมบาร์ประทานอาหารและเตรียมเดินเท้า 500 เมตร บริเวณด้านบนมีเจ้าหน้าที่เตรียมอุปกรณ์การปีนซำ จี๋ ข้าวโพด และข้าวโป่ง หรือข้าวเกรียบว่าวให้เราได้ทำรับประทานกันอย่างสนุกสนาน จากนั้นก็ปิดไฟเพื่อนอนดูดาวและเรียนรู้กลุ่มดาวบนท้องฟ้า อาทิ กลุ่มดาวเต่า กลุ่มดาวไถ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มดาวนายพรานตามจินตนาการของชาวตะวันตก

ตั้งแต่เช้าตรู่มาสูดอากาศบริสุทธิ์ให้เต็มปอด พร้อมกับกิจกรรมดูนกซึ่งมีนกหลากหลายชนิดให้ชม แต่ที่เห็นมากที่สุดคือนกแขกเต้า ที่หน้าตาคล้ายนกแก้ว โดยตัวผู้จะมีปากสีแดง ส่วนตัว

เมียมีปากสีดำ และกิจกรรมสุดท้ายคือการเดินป่าในระยะสั้น ๆ ประมาณ 1 กิโลเมตร สำหรับการเดินป่าครั้งนี้เจ้าหน้าที่สถาบันจะชี้ชวนให้ผู้ท่องเที่ยวได้รู้จักกับพันธุ์ไม้สำคัญ ๆ ทั้งยังหอบหิ้วผลผลิตจากป่าให้ทุกคนได้ชิม อาทิ ผลตะแบก หรือกระบก หรือที่เรียกกันเล่น ๆ ว่า "อัลมอนต์อีสาน" เนื่องจากมีรสชาติหวานมันกลมกล่อม และพืชอีกนานาชนิด

หากใครที่มีโอกาสมาเยือนสถานีวิจัยแห่งนี้ จะสัมผัสได้ถึงความเป็นธรรมชาติอย่างแท้จริงนับแต่ย่างก้าวแรกที่เข้ามาจากความร่มรื่นของร่มเงาไม้ได้สูดอากาศบริสุทธิ์สดชื่นอย่างเต็มปอด ได้เห็นดอกไม้ป่า พืชพรรณแปลกตาที่ไม่เคยเห็นมาก่อน ควบคู่ไปกับเสียงนกและสัตว์อื่น ๆ ส่งเสียงทักทายคนแปลกหน้าด้วยเสียงป่าน่าฟังซึ่งมีความหลากหลายทางชีวภาพสูงและยังเป็นแหล่งที่อยู่ของสัตว์ พืชหลายชนิด รวมถึงพืชสัตว์หายากที่ใกล้จะสูญพันธุ์ของโลกให้เยาวชนได้เรียนรู้



เรื่อง/ภาพ : ฉวีวรรณ มะโนปา

น้ำลายสอ



คอแลมน์น้ำลายสอ ฉบับนี้ พามารู้จักขนมไทยโบราณ ที่มีชื่อเหมือนผลไม้อย่างเมนู "ขนมขี้เหล็ก" หน้าตาเหมือนลิ้นจี่สีส้มสดใส โดยเลือกขนมทำจากเม็ดสาคุ เหนียวนุ่มห่อด้วยไส้ถั่วกวนผสมมะพร้าวขูด อยากเห็นว่าทำเสร็จแล้วหน้าตาจะสวยแค่ไหน ไปดูกันเลย



วัตถุดิบ (สำหรับแปะห่อ)

สาคุเม็ดเล็ก	150	กรัม
กะทิ	180	กรัม
สีผสมอาหารสีแดง	2-3	หยด

วัตถุดิบ (สำหรับไส้)

ถั่วเขียวเลาะเปลือก	300	กรัม
มะพร้าวขูด	200	กรัม
กะทิ	500	กรัม
น้ำตาลทราย	150	กรัม
เกลือ	1	ช้อนชา

วิธีทำ

1. นำถั่วเขียวเลาะเปลือกแช่น้ำ 1-2 ชั่วโมง และนำไปนึ่งต่อให้สุก จากนั้นนำมาตำให้ละเอียด
2. นำถั่วเขียวที่ตำแล้ว มาผัดกับมะพร้าวขูด กะทิ และน้ำตาลทราย จนถั่วกวนพอปั้นได้ และปั้นถั่วขนาดเท่ากัน เตรียมไว้
3. นำกะทิผสมกับสีแดง คนให้เข้ากัน นำสาคุลงไปหมัก จนสาคุอูมน้ำเต็มที กรองเอาน้ำออก แล้วนำเม็ดสาคุมาห่อไส้ (น้ำกะทิที่ใช้ควรอุ่นก่อนเล็กน้อย เพื่อให้เม็ดสาคุมีความเหนียว จะช่วยให้ห่อไส้ได้ง่ายขึ้น)
4. นำสาคุที่ห่อไส้แล้วมานึ่งบนใบตองที่ทำน้ำมันไว้ ประมาณ 15-20 นาที หรือจนกระทั่งสาคุสุก ก็จะได้ขนมขี้เหล็กหน้าตาน่ารับประทาน พร้อมจัดเสิร์ฟได้เลย

เป็นยังไงบ้างคะ กับเมนูขนมไทยอย่าง "ขนมขี้เหล็ก" ที่มีส่วนผสมจากลิ้นจี่เลย แต่หน้าตาขนมที่รูปร่างเหมือนลิ้นจี่ รสชาติอร่อยมาก เป็นเมนูที่ทำทานได้ยากแล้วแต่ทำได้ง่าย ๆ ถ้าอยากเพิ่มความน่ารับประทาน ลองหาค้นลิ้นจี่มาเสียบก็ได้ค่ะ ใครสนใจอยากทำขนมขี้เหล็กไปหาซื้อสาคุกับถั่วเขียวเลาะเปลือกกันเลย

Tips : ถั่วเขียวอุดมไปด้วยคุณค่าทางอาหาร ทั้งแคลเซียมและฟอสฟอรัส ที่ช่วยเสริมสร้างกระดูกและฟันให้แข็งแรง ป้องกันโรคกระดูกพรุน ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดและเบาหวาน นอกจากนี้ยังมีสรรพคุณทางยา เช่น แก้อ่อนใน ลดการกระหายน้ำ ขับปัสสาวะ แก้อาการเสบหรือรักษาอาการท้องผูกที่เกิดจากการนอนติด แม้จะมีประโยชน์มากมาย แต่สำหรับคนที่แพ้ถั่วควรหลีกเลี่ยงอย่างยิ่งค่ะ