

ทรงพระเจริญ

12 สิงหาคม วันคล้ายวันพระราชสมภพ

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ ในพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล



ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา และศิษย์เก่า
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร



ผู้ประกอบการปลื้ม!! บัณฑิตราชมงคลพระนคร ยุค 4.0 คุณสมบัติ มุ่งมั่น ตั้งใจ ทำงานได้ ยินดีบัณฑิตใหม่รับพระราชทานปริญญาบัตร ปี 2560

ขอแสดงความยินดีกับบัณฑิตมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เกือบ 3 พันคน เข้ารับพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ครั้งที่ 32 ประจำปีการศึกษา 2560 วันที่ 29 สิงหาคม 2561 (ช่วงเช้า) ณ หอประชุมราชมงคล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี พร้อมมอบปริญญาบัณฑิตกิตติมศักดิ์ 4 ท่าน (อ่านต่อหน้า 6)



RMUTP

NEWSLETTER

ปีที่ 4 ฉบับที่ 18 ประจำเดือนสิงหาคม - กันยายน 2561

ยกเครื่องเว็บไซต์ใหม่ รองรับการใช้งานยุค 4.0



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ปรับปรุงเว็บไซต์ใหม่ รองรับเทคโนโลยีการใช้งานผ่านอุปกรณ์สื่อสารแบบพกพา พร้อมจัดงานวิจัยโชว์หน้าหลักหวังเป็นคลังความรู้ตอบโจทย์และสนองนโยบายไทยแลนด์ 4.0 (อ่านต่อหน้า 6)

4 ศิษย์เก่าคณะสื่อสารฯ จากสำนักข่าว Thaipbs TNN24-อมรินทร์ทีวี ถ่ายทอดบทเรียน 13 ชีวิต

คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชนจัดโครงการถ่ายทอดบทเรียนสู่การเป็นนักสื่อสารมวลชนมืออาชีพ แลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงานช่วงต้นนักศึกษาเป็นนักสื่อสารมวลชน (อ่านต่อหน้า 4)



> หน้า 5

เปิดประสบการณ์ บัณฑิตพันธุ์ใหม่
Startup 4.0



โชว์ 2 งานวิจัยเด่น อาจารย์

การพิมพ์สืบนผ้าไร้สารเคมี ต้นแบบสิ่งทอรักษ์โลก

เว็บไซต์เรียนภาษาอังกฤษ ฟรี! เสริมทักษะด้านภาษาในห้องเรียน



> หน้า 3

เที่ยวเมืองรอง (จันทบุรี)
พร้อมกินบุฟเฟต์

> หน้า 8



บทบรรณาธิการ

เวลาช่วงผ่านไปอย่างรวดเร็วจดหมายข่าว (Newsletter) ฉบับที่ 18 ประจำเดือนสิงหาคม-กันยายน 2561 ที่อยู่ในมือท่านนี้ เป็นฉบับสุดท้ายของปีงบประมาณ 2561 ซึ่งผ่านช่วงวันแม่แห่งชาติมาแล้ว ทุกท่านคงได้มีโอกาสร่วมถวายพระพรสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 86 พรรษา 12 สิงหาคม และโอกาสสมทวมงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครได้ร่วมจัดกิจกรรมเพื่อเฉลิมพระเกียรติ และแสดงความจงรักภักดีตลอดเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา

เทศกาลแห่งการเฉลิมฉลองยังเกิดขึ้นต่อเนื่อง ปีนี้สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2560 ในวันที่ 29 สิงหาคม 2561 (ช่วงเช้า) ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี มีบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาจำนวน 2,941 คน และเป็นที่น่ายินดีที่สภามหาวิทยาลัยได้ยกย่องบุคคลผู้ประกอบคุณงามความดีและประสบความสำเร็จในชีวิตด้วยการมอบปริญญามัธยมศึกษาบัณฑิตกิตติมศักดิ์จำนวน 4 ท่าน

เนื้อหาภายในฉบับนี้ยังคงคุณภาพทั้งการรายงานความเคลื่อนไหวการปรับโฉมเว็บไซต์มหาวิทยาลัยใหม่ งานวิจัยจากคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่นอย่างการพิมพ์สีบนผ้าโดยไม่ใช้สารเคมี เว็บไซต์เรียนภาษาอังกฤษฟรี ของคณะศิลปศาสตร์ นอกจากนี้ยังเกาะกระแสจัดกิจกรรมลดบตเรียนนักข่าวจากถ้ำหลวงของคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน และบทสัมภาษณ์บัณฑิตคนเก่งที่มีธุรกิจของตนเองในยุค Startup 4.0 ทั้งท้ายด้วยอาหารทานเล่นแบบไม่จิ้มไขมันทรานส์ รวมทั้งทริปท่องเที่ยวเมืองรอง (จันทบุรี) ในช่วงหน้าฝน

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจดหมายข่าวฉบับนี้จะเป็นสื่อกลางที่เป็นประโยชน์ต่อบุคลากรและผู้สนใจทั่วไป นอกจากวารสารฉบับนี้แล้ว อย่าลืมติดตามข่าวสารของกองสื่อสารองค์กรผ่านทาง Social media ไม่ว่าจะเป็น rmutpFB YouTube RMUTP rmutp_twit rmutpIG หรือ Line@rmutp ขอบขอบคุณผู้อ่านที่ให้ความสนใจติดตามจดหมายข่าวอย่างต่อเนื่อง แล้วพบกันฉบับหน้า

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร, รองศาสตราจารย์วิมลพรรณ อภาเวท รองอธิการบดีฝ่ายสื่อสารและภาพลักษณ์องค์กร **บรรณาธิการบริหาร** นางสาวดุริยางค์ คมขำ ผู้อำนวยการกองสื่อสารองค์กร **บรรณาธิการ** นางสาวสมพิศ ไปเจอะ **กองบรรณาธิการ** นางสาวสุพรรณษา อิน้อย, นางสาวจุฑามาศ ฉัตรสุริยวงศ์, นางสาวฉวีวรรณ มะโนปา, นางสาวณิชา กุลเดชระวิช, นางสาวพุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล, นายณรงค์กร ประสารแสง, นางสาวกนกพร บุญเพ็ญ, นางสาวมารศรี สรรพนา, นายวุฒิชัย แก้วจันทร์, ว่าที่ร้อยตรีเกียรติรัตน์ ลงทอง, นางสาวฐิติรัตน์ รัตนประพันธ์

ร่วมทำความดีด้วยหัวใจ ถวายในหลวง รัชกาลที่ 10



ผศ.ยุทธภูมิ สุวรรณเวช รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่ากล่าวว่า ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร รัชกาลที่ 10 อีกทั้งยังสนองพระราชปณิธานที่ให้พลนิกรชาวไทยมุ่งมั่นทำความดีถวายแด่พระราชกุศลและร่วมกันแสดงออกถึงความจงรักภักดี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 จึงเป็นที่มาของการร่วมจัดกิจกรรม จิตอาสา “เราทำความดีด้วยหัวใจ” พัฒนาพื้นที่ริมคลองเปรมประชากรและคลองผดุงกรุงเกษม ซึ่งมหาวิทยาลัยฯ จับมือกับสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี เครือข่ายประชากรมหาวิทยาลัยฯ จับมือกับสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี เครือข่ายประชาร่วมใจพัฒนาพระราม 5 สำนักงานเขตดุสิต กรุงเทพมหานคร กรมศิลปากร มูลนิธิกรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ และกองทุนเสด็จพ่อฯ จัดกิจกรรม “รักษารั้ววัง” ทำความสะอาดรั้ววัง อายุนับ 100 ปี ณ ศูนย์พณิชยการพระนคร ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวจะเป็นการทำความสะอาดบริเวณกำแพงเก่าที่เคยเป็นวังมาก่อน โดยใช้

น้ำสะอาดฉีดและขัดให้สะอาด หลังจากนั้นกรมศิลปากรจะเป็นผู้รับผิดชอบจัดหาช่างผู้เชี่ยวชาญมาดำเนินการทาสีใหม่ให้แล้วเสร็จโดยเร็วต่อไป โดยมีนักศึกษาจำนวน 200 คน ร่วมขุดล้างทำความสะอาดกำแพงรั้วและทำความสะอาดโดยรอบ

ผศ.ยุทธภูมิ กล่าวต่อว่า เมื่อเร็วๆ นี้ มหาวิทยาลัยยังนำนักศึกษาจากคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม ที่มีความเชี่ยวชาญ

และความชำนาญในวิชาชีพด้านเครื่องยนตมาบริการดูแลเครื่องยนต์ ตรวจเช็ครถฟรีก่อนใช้ ขับขี่ปลอดภัยในท้องถนน โดยร่วมกับบริษัท โตโยต้ามอเตอร์ ประเทศไทย และกองกำกับการ 6 (ปฏิบัติการพิเศษการจราจร) บก.จร. ซึ่งการตรวจเช็คสภาพรถยนต์และรถจักรยานยนต์เบื้องต้น แบ่งเป็น 2 รายการใหญ่ คือ การตรวจสภาพรถภายนอก อาทิ สภาพยาง อุปกรณ์ต้นน้ำฝน รอยรั่วซึม การทำงานของไฟส่องสว่าง/ไฟสัญญาณต่างๆ ยางอะไหล่ และการตรวจสภาพรถภายใน อาทิ ระดับน้ำมันเครื่อง การตรวจระบบเบรก แตร ระดับน้ำหล่อเย็น ท่ออย่างหม้อน้ำและรอยรั่ว ท่อน้ำมันเชื้อเพลิง ทั้งหมดนี้ไม่เสียค่าบริการ รวมทั้งการเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องให้แก่ประชาชนทั่วไปฟรี ซึ่งตลอดระยะเวลา 3 วันที่เปิดให้บริการมีผู้มาใช้บริการ จำนวน 398 คัน “เชื่อว่าการจัดกิจกรรมครั้งนี้เยาวชนจะได้แสดงออกถึงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวแล้ว กิจกรรมนี้จะช่วยต่อยอดให้เด็กเยาวชนกลายเป็นผู้มีจิตอาสา”

คหกรรมศาสตร์โกอินเตอร์ ปั้นครูต้นแบบในภูฏาน

นางปิยะธิดา สีหะวัฒนกุล คณบดีคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ เปิดเผยช่วงเดือนมิถุนายน 2561 ที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยฯ โดยคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ส่งอาจารย์ร่วมเป็นครูอาสาสมัครเพื่อนไทย อบรมหลักสูตรการทำขนมอบ และอาหารนานาชาติระยะสั้น ณ ราชอาณาจักรภูฏาน ภายใต้โครงการ Home Ownership Project Endowment หรือ HOPE ซึ่งเป็นโครงการที่สำนักพระราชวัง ราชอาณาจักรภูฏาน ก่อตั้งขึ้นโดยเล็งเห็นถึงการส่งเสริมความเป็นอยู่ของประชาชนในท้องถิ่นและผู้ด้อยโอกาสให้มีอาชีพ เกิดความรู้ใหม่ นำไปพัฒนาคุณภาพชีวิตครอบครัว นอกจากนี้มหาวิทยาลัยได้รับโอกาสจากกระทรวงการต่างประเทศ ผ่านสำนักงานพัฒนาความร่วมมือระหว่างประเทศ (สพร.) หรือ TICA ให้ส่งครูอาสาสมัคร เป็นวิทยากรสอนวิชาชีพด้านการตัดเย็บเสื้อผ้า การทำเบเกอรี่ และการประกอบอาหารให้บุคคลในศูนย์การเรียนรู้ ราชอาณาจักรภูฏาน ซึ่งเป็นศูนย์ฝึกอบรมในค่ายทหารที่มีอยู่ทุกจังหวัดของ ราชอาณาจักรภูฏาน โดยภายในศูนย์จะเป็นแหล่งเรียนรู้ การฝึกฝนอาชีพต่างๆ รวมถึงการฝึกบุคคลหรือครูต้นแบบเพื่อนำความรู้ต่างๆ ไปถ่ายทอดให้ประชาชนได้ฝึกฝนและประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพต่อไป ซึ่งทีมอาจารย์อาสาสมัครได้ลงพื้นที่สอนหลักสูตรระยะสั้น 3 หลักสูตร หลักสูตรละ 7 วัน โดยระยะที่ 1 หลักสูตรขนมอบ ได้แก่ ขนมปัง ลูกเกด และหลักสูตรอาหารนานาชาติ โดย ผศ.ณนท แดงสังวาลย์ และ อาจารย์คันสนีย์ ทิมทอง อาจารย์สาขาวิชาอุตสาหกรรมบริการอาหาร ณ เมืองซิมโซ (RBA WING V Sibsoo, Bhutan) และระยะที่ 2 หลักสูตรการตัดเย็บ โดย ผศ.อภิรติ โสฬส ณ เมืองทิมพู (RBG HQ VSD Centre Thimphu, Bhutan)

ด้าน ผศ.อภิรติ โสฬส อาจารย์ประจำสาขาวิชาบริหารธุรกิจคหกรรมศาสตร์ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ กล่าวว่า การลงพื้นที่ในครั้งนี้ผู้เรียนสามารถนำทักษะที่ได้เรียนรู้ไปประยุกต์ใช้ให้เข้ากับวัฒนธรรมความเป็นอยู่ในท้องถิ่นของตนได้เป็นอย่างดี เพราะสอนตั้งแต่พื้นฐาน รายละเอียดปลีกย่อยจนสามารถ



สร้างเป็นผลผลิตสำเร็จรูปได้ เช่น การตัดเย็บเสื้อผ้า จะสอนตั้งแต่การวัดหุ่น การสร้างแบบตัดเสื้อ กระโปรง การสร้างแพทเทิร์นชุด ซึ่งผู้เรียนนำไปประยุกต์ใช้ในการตัดเย็บเสื้อผ้ารูปแบบอื่นๆ ต่อไป ทั้งนี้สิ่งที่คาดหวังคือต้องการให้ประชาชนรวมถึงกลุ่มผู้ด้อยโอกาสในสังคมของภูฏาน ได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ประกอบอาชีพสร้างรายได้เลี้ยงครอบครัวต่อไป ด้านมหาวิทยาลัยได้เผยแพร่การเรียนการสอน ซึ่งคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร นับเป็นต้นแบบในการผลิตบัณฑิต ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน “นับเป็นอีกหนึ่งความภาคภูมิใจของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ที่ได้รับโอกาสสนับสนุนวัฒนธรรมในด้านการตัดเย็บและทำอาหารไปเผยแพร่ให้ชาวต่างชาติได้ชื่นชมและยกระดับความเป็นอยู่ของชาวภูฏานได้ในอนาคต”

กองสื่อสารองค์กร

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

399 ถ.สามเสน แขวงจวฬพยาบาล เขตดุสิต กทม.

10300 โทร.02-665-3777 ต่อ 6022

<http://cci.rmutp.ac.th>

การพิมพ์สับนผ้าไร้สารเคมี ต้นแบบสิ่งทอรักษ์โลก



ปัจจุบันการผลิตสิ่งทอให้ความสำคัญกับสุขภาพและความปลอดภัยที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้บริโภค เช่น มาตรฐาน Oeko-Tex® Standard 100 จากสถาบันทดสอบสิ่งทอ (The International Association for Research and Testing in the Field of Textile Ecology-Oeko) ประเทศสวิสเซอร์แลนด์ และสิ่งหนึ่งที่มีความสำคัญในกระบวนการผลิตสิ่งทอก็คือ

จนกระทั่งกระบวนการบำบัดน้ำเสียเหลือทิ้งจากการย้อม จากจุดนี้เองจึงมีการคิดนำสีธรรมชาติมาใช้แทนสีสังเคราะห์ในการย้อมสิ่งทอมากขึ้น เนื่องจากมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยกว่า แต่อย่างไรก็ตามการย้อมสีจากธรรมชาติมักเกาะติดบนเส้นใยได้น้อย โดยเฉพาะผ้าฝ้าย และไม่สามารถย้อมได้บนผ้าใยสังเคราะห์ จึงมีการนำสารช่วยติด หรือที่รู้จักกันว่ามอร์แดนต์

กระบวนการ ด้วยเหตุนี้ จึงทำให้ ดร.กาญจนา ลือพงษ์ ดร.ไพรัตน์ ปุณญาเจริญนนท์ และอาจารย์โรจน์ ยิ้มขลิบ ทีมวิจัยจากคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น



ได้ทำการศึกษาการพิมพ์สีธรรมชาติจากครั้งบนผ้าฝ้ายทอและผ้าโพลีเอสเตอร์โดยไม่ใช้สารมอร์แดนต์ เพื่อลดผลกระทบที่เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม และยังเป็นการเพิ่มมูลค่าให้กับผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ

ดร.กาญจนา ลือพงษ์ ตัวแทนทีมวิจัยเล่าว่า ครั้ง คือแมลงจำพวกเพลี้ย จะขับสารชนิดหนึ่งมีลักษณะเหมือนยางหรือชันออกมา ซึ่งสารที่ขับถ่ายออกมาเรียกว่า

กระบวนการติดสีด้วยการย้อมและพิมพ์ทางสิ่งทอ พบว่าสีจากครั้งจะติดได้ดีบนเส้นใยประเภทขนสัตว์ เส้นใยไหม หนังกบ แต่ไม่สามารถติดสีบนเส้นใยสังเคราะห์ เช่น เส้นใยผ้าโพลีเอสเตอร์ ส่วนเส้นใยเซลลูโลสการติดจะต้องอาศัยสารมอร์แดนต์ เช่น คอปเปอร์ (Cu), ตะกั่ว (Pb), และอะลูมิเนียม (Al) เข้ามาช่วยในการย้อมติด แต่การใช้จะส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

ซึ่งการศึกษาเริ่มจากการนำครั้งดิบจากต้นจามจุรี ของจังหวัดเลย มาบดและร่อนผ่านตะแกรงให้ได้ขนาดอนุภาคใกล้เคียงกัน ก่อนนำมาสกัดสารให้สีด้วยตัวทำละลาย ได้แก่ สารละลายโซเดียมไฮโปคลอไรท์ ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ โซเดียมไฮดรอกไซด์

ผ้าโพลีเอสเตอร์ ผกสีด้วยความร้อนที่อุณหภูมิ 180 องศาเซลเซียส เวลา 45 วินาที ผลการศึกษาพบว่าผ้าพิมพ์สารให้สีจากครั้งเตรียมขึ้น สามารถให้เฉดสีม่วงแดงทั้งบนผ้าฝ้ายทอ และผ้าโพลีเอสเตอร์ที่มีความคมชัดของลวดลาย และมีความคงทนของสีต่อการซัก ในระดับความคงทนของสี 3-4 และความคงทนของสีต่อแสง ระดับความคงทนของสี 4 ถือได้ว่าผ้าพิมพ์ที่มีความคงทนของสีในเกณฑ์ปานกลางถึงดี ส่วนด้านค่าความคงทนของสีต่อการซัก อยู่ระดับ 2 คือมีความคงทนปานกลาง รวมถึงการสกัดสารให้สีจากตัวทำละลายที่ศึกษาเมื่อนำไปพิมพ์ลงบนผืนผ้าให้ผิวสัมผัสคล้ายการพิมพ์ผ้าด้วยสารให้สีประเภทพิกเมนต์ (pigment)



การย้อมสี ไม่ว่าจะเป็นระดับอุตสาหกรรมหรือระดับชุมชน การย้อมสีถูกให้ความสำคัญทั้งกระบวนการผลิตและเคมีที่ใช้ย้อม

มาช่วยให้โมเลกุลสีติดบนเส้นใยได้ดีขึ้น แต่พบว่าสารมอร์แดนต์ส่วนใหญ่พบสารตกค้างประเภทโลหะหนักเมื่อเสร็จสิ้น

"ครั้งดิบ" สารนี้มีสีแดงม่วง ลักษณะคล้ายขี้ผึ้งสีเหลือง ซึ่งมนุษย์นำมาใช้ประโยชน์นานกว่า 4,000 ปี ทั้งนี้ ทีมวิจัยได้ศึกษา



น้ำสีจากการเตรียมปริมาณ 100 มิลลิลิตร และใส่สารขึ้น (CMC) 3% ทำการปั่นส่วนผสมให้เข้ากัน

แป้งพิมพ์ที่ได้จากการเตรียม

และไดเอทิลลิเธอร์ โดยพบว่าตัวทำละลายไดเอทิลลิเธอร์ให้ประสิทธิภาพในการสกัดสูงสุด เมื่อสกัดสารให้สีจากครั้งแล้วนำมาผสมกับสารขึ้นประเภทกัม ในอัตราส่วนสารให้สี 97% และสารขึ้น 3% นำสารละลายที่ได้ปั่นจนเป็นเนื้อเดียวกันก่อนนำไปใช้เป็นแป้งพิมพ์ สำหรับการพิมพ์บนผ้าฝ้ายทอ และผ้าโพลีเอสเตอร์ตามลวดลายที่ต้องการ ก่อนนำไปผกสีด้วยความร้อน สำหรับผ้าฝ้ายใช้อุณหภูมิ 150 องศาเซลเซียส และ

ซึ่งมีวิธีการพิมพ์ และผกสีที่ง่าย ผิวสัมผัสของผ้าพิมพ์ที่ได้ไม่แข็งกระด้าง สามารถนำไปใช้งานได้จริง โดยผ้าพิมพ์ที่ได้สามารถนำไปต่อยอดด้านรูปแบบสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ประเภทต่างๆ อาทิ กระเป๋า ของที่ระลึก สร้างโอกาสทางการผลิตให้แก่กลุ่มผู้สนใจทั้งทางด้านหัตถกรรม และศิลปะบนผืนผ้า ที่นอกจากเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมแล้วยังไม่เป็นภัยต่อสุขภาพ

เรื่อง : พุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล

เว็บไซต์เรียนภาษาอังกฤษ ฟรี! เสริมทักษะด้านภาษานอกห้องเรียน



ปัจจุบันนักศึกษาไทยส่วนใหญ่มีระดับความสามารถทางภาษาอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ยค่อนข้างต่ำ โดยเฉพาะทักษะด้านการฟังและการพูด ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ ผศ.กันรัชสา จารุจินดา กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร พัฒนา “เว็บไซต์ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร” สำหรับนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล 9 แห่ง เพื่อใช้เป็นแหล่งในการศึกษาและฝึกฝนทักษะด้านการฟังและการพูดนอกเวลาเรียน โดยไม่มีข้อจำกัดด้านเวลา สถานที่ และการเข้าใช้งาน เพื่อตอบสนองการเรียนรู้ด้วยตนเอง และการเรียนรู้ตลอดชีวิต อีกทั้งยังสอดคล้องกับการศึกษาในยุค “Thailand 4.0”



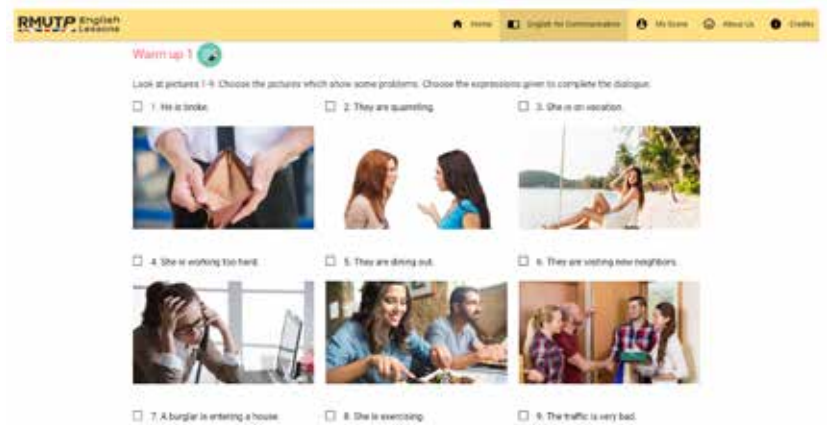
ผศ.กันรัชสา จารุจินดา

ผศ.กันรัชสา จารุจินดา กล่าวว่า วิชาภาษาอังกฤษจัดอยู่ในประเภทวิชาทักษะ (Skill Subjects) นักศึกษาต้องได้รับ

การฝึกฝนทักษะอย่างต่อเนื่องภายในระยะเวลาที่เหมาะสม จึงจะทำให้เกิดทักษะ และสามารถนำความรู้ไปใช้ได้จริง ดังนั้นการสอนในห้องเรียนในระยะเวลาอันสั้นจึงไม่เพียงพอที่จะทำให้นักศึกษาเกิดทักษะและนำความรู้ไปใช้ได้อย่างแท้จริง จึงพัฒนาเว็บไซต์ <http://english.rmup.ac.th> เพื่อแก้ปัญหาเหล่านี้ ทั้งนี้เว็บไซต์ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารผู้เรียนสามารถเรียนภาษาเพิ่มเติมบนโลกออนไลน์โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย



บทเรียนออนไลน์ไม่ขึ้นตรงกับบริการเว็บไซต์ (Web Hosting) ดังนั้นขณะที่เรียนจึงไม่มีสื่อกโฆษณา และ Banner Pop-up โปรโมทข่าวสารมาขัดจังหวะ เนื้อหาในเว็บไซต์ได้รับการออกแบบมาสำหรับผู้ที่ต้องการพัฒนาทักษะทางภาษาในทาง



ปฏิบัติ เป็นหลักสูตรก่อนระดับกลางเน้นการฟังและการพูด นอกจากนั้นบทเรียนยังเป็นมีลติมีเดียแบบโต้ตอบและสื่อบันทึกเสียง ซึ่งสามารถตอบสนองความต้องการของผู้เรียน รวมถึงมีบททดสอบก่อนและ

ได้แก่ นักศึกษาระดับปริญญาตรี ภาคปกติ ชั้นปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2560 จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล 9 แห่ง จำนวน 450 คน เพื่อทำการประเมิน 3 ด้าน ได้แก่ คุณภาพเว็บไซต์ด้านเทคโนโลยีการศึกษา คุณภาพเว็บไซต์ด้านเนื้อหาภาษาอังกฤษ และความพึงพอใจและปัจจัยเงื่อนไขที่เอื้อต่อการเรียนรู้ด้วยตนเอง ผลการประเมินพบว่า คุณภาพของเว็บไซต์ด้านเทคโนโลยีการศึกษาอยู่ในระดับดีมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.77) คุณภาพของเว็บไซต์ด้านเนื้อหาภาษาอังกฤษอยู่ในระดับดีมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.78) และความพึงพอใจและปัจจัยเงื่อนไขที่เอื้อต่อการเรียนรู้ด้วยตนเองอยู่ในระดับพึงพอใจมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.47) งานวิจัยชิ้นนี้จึงสามารถรองรับการเรียนรู้ของผู้เรียนเพื่อใช้เป็นแหล่งฝึกฝนทักษะ โดยไม่มีข้อจำกัด ซึ่งตอบสนองการเรียนรู้ด้วยตนเอง และการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างแท้จริง

เรื่อง : พุทธชาติ แยมวิทย์วงศ์กุล

4 ศิษย์เก่าคณะสื่อสารฯ ถ่ายทอดบทเรียนทำข่าว 13 ชีวิตติดถ้ำหลวง



คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชนจัดโครงการถอดบทเรียนสู่การเป็นนักสื่อสารมวลชนมืออาชีพ โดยเชิญศิษย์เก่าสาขาวิชาเทคโนโลยีการโทรทัศน์และวิทยุกระจายเสียง ประกอบด้วย นางสาวกุลชา ตังมหาสุกร ผู้สื่อข่าว TNN24 นายเอกลักษณ์ ศรีสุโกโส ผู้ประกาศข่าวสถานีโทรทัศน์อมรินทร์ทีวี นายเบญจพงษ์ ทิพย์กมลแสง และนายชาติชาย ฤงเงิน ผู้สื่อข่าวไทยพีบีเอส มาถ่ายทอดประสบการณ์ตรงจากการรายงานข่าวเหตุการณ์ 13 ชีวิต ที่ติดถ้ำหลวง อำเภอมะสา จังหวัดเชียงราย

โครงการเสวนาดังกล่าวจัดขึ้นช่วงเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ณ หอประชุมดิฮอลล์ (ศูนย์เทเวศร์) นับเป็นหัวข้อที่อยู่ในความสนใจจากนักศึกษา และผู้ที่สนใจได้เข้าร่วมรับฟังกันเป็นจำนวนมาก โดยในครั้งนี้คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชนได้มีการถ่ายทอดสดผ่านเฟซบุ๊ก และเป็นปรากฏการณ์ที่สะท้อนให้เห็นถึงความสนใจในการเสวนาหัวข้อดังกล่าวเป็นอย่างมาก เนื่องจากมีจำนวนผู้ชมสูงสุดถึง 79 ครั้ง และมีผู้เข้ามาร่วมสูงสุดถึง 4,800 ครั้ง

บทเรียนการลงพื้นที่ของ 3 ผู้สื่อข่าว และ 1 ผู้ประกาศข่าว ที่ได้ทำหน้าที่รายงานข่าวเหตุการณ์อย่างต่อเนื่องได้แสดงให้เห็นถึงความรู้ความสามารถในการสื่อข่าวและรายงานข่าวของศิษย์เก่าคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชนที่ได้รับการยอมรับจาก

ผู้ติดตามรับชมทางสื่อโทรทัศน์ ทั้งในด้านการให้ข้อมูลของเหตุการณ์ และความสามารถในการสัมภาษณ์แหล่งข่าวเพื่อนำมาทำสื่อบริการพิเศษ นับเป็นการทำหน้าที่ของสื่อมวลชนที่ตอบสนองความสนใจจากผู้ชมได้อย่างเจาะลึก และกล่าวได้ว่าความสำเร็จจากการทำงานของทั้ง 4 ศิษย์เก่าจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในครั้งนี้ เป็นการสร้างแรงบันดาลใจให้นักศึกษาที่กำลังศึกษาในปัจจุบันได้มีเป้าหมายการทำงานในอนาคต รวมทั้งมีความมุ่งมั่นอดทนเพื่อให้อัตนเองประสบความสำเร็จเช่นเดียวกับพี่ๆ ที่ได้มาถ่ายทอดประสบการณ์การทำงานให้ได้รับฟัง



อาจารย์อรรถการ สัตยพาณิชย์ คณบดีคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชนกล่าวว่าคณะฯ มีความภาคภูมิใจในความสำเร็จของศิษย์เก่าทุกคน แม้คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชนจะเป็นคณะเล็กๆ ที่เพิ่งก่อตั้งเมื่อ พ.ศ. 2548 แต่ 10 กว่าปีที่ผ่านมาคณะฯ ได้มีศิษย์เก่าที่สำเร็จการศึกษาออกไป และกำลังอยู่ในช่วงพิสูจน์ตนเองให้ตลาดแรงงานได้เห็นถึงศักยภาพ ซึ่งเชื่อว่าศิษย์เก่าทุกสาขาวิชาจะประสบความสำเร็จในวิชาชีพและงานที่ตนเองทำ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคณะฯ จะได้มีโอกาสต้อนรับศิษย์เก่าขึ้นเวทีเสวนา เช่นเดียวกับ 4 ศิษย์เก่าสาขาวิชาเทคโนโลยีการโทรทัศน์และวิทยุกระจายเสียงที่ได้มาบอกเล่าประสบการณ์การทำงานให้ทุกคนได้มีส่วนร่วมภาคภูมิใจในความสำเร็จของศิษย์เก่าคณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน

เรื่อง : งานสื่อสารองค์กร คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน



5 สิ่งต้องระวังเมื่อฝนมา



1. โรคติดต่อ

โรคระบบทางเดินหายใจ เช่น โรคหวัด ไข้หวัดใหญ่ หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ โรคติดต่อของระบบทางเดินอาหาร เช่น อุจจาระร่วงเฉียบพลัน บิด อาหารเป็นพิษ

2. อุบัติเหตุ

เมื่อฝนตกทำให้ถนนลื่นหรือทัศนวิสัยในการมองเห็นลดลง ควรเพิ่มความระมัดระวังในการขับขี่ยานพาหนะ และเตรียมสภาพรถให้อยู่ในสภาพใช้งานได้

3. อันตรายจากไฟดูดและไฟช็อต

หมั่นตรวจสอบเช็คอุปกรณ์และสายไฟ ติดตั้งเครื่องตัดไฟฟ้าลัดวงจรภายในบ้าน หรือต่อสายดิน เพื่อความปลอดภัยและเป็นการป้องกันที่ดี

4. อันตรายสัตว์มีพิษ

สัตว์ที่มีพิษชนิดต่างๆ ที่อาจหนีน้ำขึ้นมาอยู่ตามทางเดินหรือพื้นที่ห้อง เช่น แมงป่อง ตะขาบ หรืองู

5. ไฟฟ้า

หากอยู่ในที่โล่งแจ้งให้หาที่หลบที่ปลอดภัย เช่น ในตัวอาคาร สิ่งปลูกสร้างที่แข็งแรงมั่นคง หลีกเลี่ยงการหลบบริเวณใต้ต้นไม้ หากหาที่หลบไม่ได้ให้หมอบนึ่งยองๆ ให้อัตนอยู่ต่ำที่สุด

กองพัฒนาฯ เปิดศูนย์บริการให้คำปรึกษา หวังพัฒนาศักยภาพนักศึกษา

รองศาสตราจารย์สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครเปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยได้ดำเนินการจัดตั้งศูนย์พัฒนาศักยภาพนักศึกษา การบริการให้คำปรึกษาและแนะแนว เพื่อเปิดให้บริการแก่นักศึกษาที่มีประเด็นปรึกษา ประสบปัญหาส่วนตัว ทั้งในด้านอารมณ์ สังคม หรือปัญหาที่ทำให้เกิดผลกระทบกับการเรียนภายในมหาวิทยาลัย ซึ่งทำให้การใช้ชีวิตเป็นไปอย่างมีความสุข โดยมอบให้ฝ่ายกิจการนักศึกษา งานแนะแนว กองพัฒนานักศึกษา เป็นผู้ให้คำปรึกษาและดำเนินการ จะสามารถช่วยให้นักศึกษามีความรับผิดชอบต่อนตนเอง และสามารถตัดสินใจแก้ปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีความเข้าใจผู้อื่นและปรับตัวอยู่ร่วมกับสังคมได้อย่างราบรื่นและมีความสุข

รองศาสตราจารย์สุภัทรา โกไศยกานนท์ กล่าวต่อว่า ศูนย์ได้ให้บริการนักศึกษา ดังนี้ 1.บริการให้คำปรึกษาและคำแนะนำ สำหรับนักศึกษาที่รู้สึกคับข้องใจ ประสบปัญหาส่วนตัวอารมณ์ สังคม จิตใจ บุคลิกภาพ การปรับตัว หรือปัญหาที่ทำให้เกิดผลกระทบกับการศึกษาภายในมหาวิทยาลัย 2.จัดอบรมพัฒนาทักษะและกิจกรรมต่างๆ เพื่อพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมบุคลิกภาพที่ดีของนักศึกษา เช่น การปรับตัว การพัฒนาบุคลิกภาพ การวางแผนชีวิตและอาชีพ การเตรียมตัวสมัครงาน และการอบรมอาชีพอิสระ เป็นต้น 3.บริการด้านการทำแบบทดสอบทางจิตวิทยาและแปลผล เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต ถ้าตรวจสอบสุขภาพจิตของนักศึกษา ทำให้นักศึกษาได้รู้จักและเข้าใจตนเอง สามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคมได้อย่างมีความสุข 4.Relaxation Room เป็นห้องเพื่อการผ่อนคลายด้วยกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น การอ่านหนังสือเพื่อผ่อนคลาย การเล่นเกมดนตรี การฟังดนตรีบำบัด (Music Therapy) ปรับสภาพจิตใจให้อยู่ในสภาวะสมดุล มีมุมมองในเชิงบวก ผ่อนคลายความตึงเครียด ลดความวิตกกังวล (Anxiety/Stress Management) เพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้ ความจำ เสริมสร้างสมาธิ พัฒนาทักษะสังคม สำหรับนักศึกษาที่สนใจสามารถติดต่อขอใช้บริการได้ ณ ห้องศูนย์พัฒนาศักยภาพนักศึกษาและการบริการให้คำปรึกษา (Relaxation Room) กองพัฒนานักศึกษา ชั้น 2 สำนักงานอธิการบดี โดยเปิดให้บริการในวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30 น.-17.00 น. ทั้งนี้ นักศึกษาสามารถจองคิวผ่านระบบออนไลน์เพียงสแกน QR Code สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ งานแนะแนวการศึกษาและอาชีพ โทรศัพท์ 02-665-3777 ต่อ 6964 หรือฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่า Line ID : yutthapoom.s3335

บันทึกพันธุใหม่ ยุค Startup 4.0

สองสามปีที่ผ่านมาหลายคนคงคุ้นหูกับธุรกิจน้องใหม่อย่าง “สตาร์ทอัพ” (Startup) โดยจุดเด่นของธุรกิจนี้คือการใช้เทคโนโลยี ความคิดสร้างสรรค์ และนวัตกรรมเป็นเครื่องมือในการสร้างธุรกิจ ปัจจุบัน Startup เป็นธุรกิจเป้าหมายที่ท้าทายคนรุ่นใหม่ เนื่องจากมีโอกาสเติบโตสูง และเป็นเหมือนทัพหน้าในการเพิ่มมูลค่าทางเศรษฐกิจของประเทศ คนรุ่นใหม่จึงฝันอยากมีธุรกิจของตนเองมากขึ้นเพราะภาครัฐให้การสนับสนุนมากมาย สำหรับผู้ที่มีแนวคิดใหม่ๆ ฉบับนี้จึงนำเสนอเรื่องราวของนักพันธุใหม่กลุ่มนี้ ที่แต่ละคนนอกจากจะมีปริญญาให้ชื่นชม ยังพ่วงธุรกิจของตัวเอง ตั้งแต่ยังไม่จบการศึกษา สมเป็นบันทึกคุณภาพอย่างแท้จริง ใครอยากมีแนวคิดทำธุรกิจติดตามไอเดียดีๆ ของแต่ละคนกันได้เลย



2. ธุรกิจออกแบบและตัดเย็บเสื้อผ้า ภายใต้แบรนด์ PATTARAPRASIT

นายธีรภัทร์ พุ่มคง (น้องแมว) บัณฑิตคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ สาขาวิชาออกแบบแฟชั่นผ้าและเครื่องแต่งกาย เจ้าของธุรกิจออกแบบและตัดเย็บเสื้อผ้า ภายใต้แบรนด์ PATTARAPRASIT เล่าว่า เริ่มต้นจากการรับออกแบบตัดเย็บชุดทำงาน ชุดลำลองและชุดที่สวมใส่ในโอกาสต่างๆ ต่อมาตอนศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 3 ได้พัฒนาผลงานจนเกิดความโดดเด่น ทำให้ได้รับโอกาสในการตัดเย็บชุดราตรีและชุดประจำชาติ นางงามเวทีระดับประเทศ อาทิ MISS INTERNATIONAL THAILAND 2017, MISS COSMOWORLD 2017, MISS GRAND NAKHONPATHOM 2017, MISS GRAND LOPBURI 2017, MISS GRAND SUPHANBURI 2018, MISS GRAND ANGTHONG 2018, MISS GRAND KANCHANABURI 2018, MISS JUMBO QUEEN RMUTP AWARD 2017-2018 การทำงานเริ่มตั้งแต่การคุยงานกับลูกค้า เรื่องแบบชุดและรายละเอียดต่างๆ การเลือกผ้าและวัสดุที่จะนำมาตกแต่งและตัดเย็บ ลูกค้าของร้านส่วนใหญ่มาจากการบอกปากต่อปากจากลูกค้าที่เคยเข้ามาใช้บริการตัดเย็บ ซึ่งส่วนสำคัญที่ใช้ในการทำงาน คือการตรงต่อเวลาต่อลูกค้า การเลือกใช้วัสดุที่ดีมีคุณภาพในการตัดเย็บ ทำงานให้ตรงตามความต้องการของลูกค้า เพื่อสร้างความมั่นใจในการตัดสินใจใช้บริการ และสร้างสรรค์ผลงานสุดความสามารถ

นายธีรภัทร์ พุ่มคง เล่าว่า เรียนหนังสือและทำงานควบคู่กันมาตั้งแต่ชั้นปี 1 อยากมีธุรกิจส่วนตัวของตนเอง อยากนำความรู้ความสามารถที่ได้เรียนมาให้เกิดประโยชน์ อนาคตอยากมีห้องเสื้อเป็นของตัวเองอยากมีแฟชั่นโชว์ผลงานการออกแบบของตัวเอง ส่วนรายได้จากการประกอบธุรกิจขณะนี้แม้รายได้ไม่แน่นอนแต่สามารถเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวได้สุขสบายได้ระดับหนึ่ง ที่สำคัญเป็นงานที่ภูมิใจและเป็นงานที่รักซึ่งในอนาคตถ้ามีชื่อเสียงมากขึ้น ก็จะสามารถสร้างรายได้ให้มากขึ้น ดังนั้นผู้ที่ประกอบธุรกิจส่วนตัวจะต้องไม่หยุดนิ่งที่จะพัฒนาฝีมือตัวเองอย่างต่อเนื่อง เพราะการแข่งขันในโลกธุรกิจปัจจุบันไม่มีคำว่าหยุดนิ่ง

1. ธุรกิจฟาร์มผักออร์แกนิก ภายใต้แบรนด์ MG

นายเทียมอาทิตย์ ฉายศีลศร (น้องเกม) บัณฑิตคณะบริหารธุรกิจ สาขาการตลาด เจ้าของธุรกิจฟาร์มผักออร์แกนิก แบรนด์ MG เล่าว่า จุดเริ่มต้นของการทำธุรกิจการเกษตร เริ่มจากการที่ต้องการทำงานหารายได้เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการศึกษาต่อระดับมหาวิทยาลัย จึงใช้เนื้อที่ 40 ตารางวา บริเวณข้างบ้านปลูกพืชผักสวนครัว ส่งตามร้านค้าและตลาดสดในละแวกหมู่บ้าน โดยเริ่มจากการเพาะปลูกต้นอ่อนทานตะวันครั้งแรกวันที่ 7 มกราคม 2557 เก็บผลผลิตได้ครั้งแรกวันที่ 13 มกราคม 2557 เมื่อวางจำหน่ายได้ผลตอบรับจากกลุ่มลูกค้าดีมาก จากจุดนี้เองจึงเริ่มจุดประกายความคิดที่ต้องการเพิ่มความสามารถทางธุรกิจ ด้วยการมีหน้าร้านเป็นของตนเอง ณ ตลาด ส.รุ่งเรือง จ.ปทุมธานี ในระยะแรกมีสินค้าเพียง 3-4 อย่าง แต่ช่วงนั้นกระแสธุรกิจสินค้าในกลุ่มผักสดในตลาดมีความต้องการสูง จึงรับซื้อผักฟาร์มอื่นมาวางจำหน่ายหน้าร้านเพิ่มเติม เมื่อธุรกิจมีกลุ่มลูกค้ามากขึ้นจึงขยายธุรกิจด้วยการไปศึกษาหาความรู้การปลูกผักจากฟาร์มอื่นๆ และเริ่มเก็บสะสมเงินทุนจนสามารถสร้างฟาร์มเพาะปลูกผักสด Hydroponics หรือการปลูกผักในน้ำ และได้จดทะเบียนการค้าภายใต้แบรนด์ MG จากนั้นได้เข้าร่วมโครงการ Startup Thailand เพื่อเรียนรู้หลักทางการตลาดไปใช้ในธุรกิจ อาทิ การสร้างช่องทางการจัดจำหน่าย การติดต่อเสนอขายสินค้าแก่ลูกค้า นอกจากนี้ด้วยพื้นฐานเดิมที่เรียนจบสาขาวิทยาศาสตร์ จึงคิดค้นสูตรอาหารที่ใช้เลี้ยงผักสดเป็นของตนเอง จึงทำให้ประหยัดต้นทุนในการเพาะเลี้ยงได้อีกหนึ่งทางด้วย

นายเทียมอาทิตย์ ฉายศีลศร เล่าอีกว่า หลังจากที่ได้ผลผลิตรอบแรกเข้าสู่ตลาดได้รับการตอบรับจากผู้บริโภคเป็นอย่างดี มีกลุ่มธุรกิจอื่นๆ ติดต่อขอรับสินค้าจากฟาร์มเป็นจำนวนมาก ปัจจุบันกลุ่มลูกค้าของธุรกิจประกอบด้วย หน้าร้านของฟาร์ม MG 5 สาขา กลุ่มร้านสลัดจำนวน 5 ร้าน กลุ่มร้านอาหารจำนวน 2 ร้าน โดยรับรายได้จากการจำหน่าย 40,000-50,000 บาท/เดือน ขึ้นอยู่กับช่วงฤดูกาล อย่างไรก็ตามอนาคตช่วงปลายปี 2563 มีแนวคิดจะขยายฟาร์ม เนื่องจากความต้องการของตลาดยังคงมีอยู่มาก จึงปรับปรุงคุณภาพการผลิตในทุกๆ ด้าน และจะขยายตลาดสินค้าช่องทางอื่นๆ มากขึ้น เช่น กลุ่มร้านอาหารเพื่อสุขภาพ หากเพื่อนๆ คนไหนต้องการประกอบธุรกิจส่วนตัวไม่ควรหยุดนิ่งที่จะเรียนรู้ และต่อยอดเพื่อให้ธุรกิจทันต่อความเปลี่ยนแปลงของกระแสสังคมตลอดเวลา เพียงเท่านี้ก็สามารถหาเงินได้โดยไม่ต้องงานประจำ



3. ธุรกิจส่งออกเสื้อผ้าแฟชั่นสุภาพสตรี ภายใต้แบรนด์ HANEEF

นายณัฐพงศ์ กลิ่นคุ้ม (น้องฮานีฟ) บัณฑิตคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น สาขาออกแบบแฟชั่นและสิ่งทอ เจ้าของธุรกิจส่งออกเสื้อผ้าแฟชั่นสุภาพสตรี ภายใต้แบรนด์ HANEEF เล่าว่า เริ่มต้นทำธุรกิจตอนอายุ 18 ปี ในปี 2012 โดยงานแรกที่ออกแบบเป็นงาน “Art and Craft” ภายใต้ผลงานชื่อว่า Muser คือนำผ้าทอพื้นเมืองชาวเขา จังหวัดเชียงใหม่ที่มีความโดดเด่นทางด้านสีสันและลวดลายมาออกแบบ และนำไปใช้ในงาน Art and Craft International 2012 @Jerusalem Israel และวางขายในประเทศอิสราเอล ซึ่งเป็นการต่อยอดสินค้าและทำให้ชาวบ้านมีรายได้เพิ่มขึ้น ต่อมาปี 2013 จดทะเบียนพาณิชย์ภายใต้แบรนด์ HANEEF และสมัคร

เข้าร่วมโครงการของกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์ จากนั้นทางทีมงานออกเดินทางไปเปิดบูธจำหน่ายและร่วมแฟชั่นโชว์ ซึ่งตอนนั้นประสบความสำเร็จอย่างมากเพราะสินค้าที่นำไปจำหน่ายขายหมดทั้งคอลเลกชั่น และต่อมาก็นำสินค้าเข้าร่วมงานอีกหลายที่ อาทิ Eyes on Thai 2015 at Shanghai, SME Revolution เส้นทางสายโอกาสเอสเอ็มอี 4.0, Lao Fashion Week 2017, Fashion Festival Nology 2017 ณ เวียดนาม โฮจิมินห์, Silk Suzhou 2015-2018 เป็นต้น

นายณัฐพงศ์ กลิ่นคุ้ม เล่าว่า ระหว่างที่ทำธุรกิจก็เข้าศึกษาในมหาวิทยาลัย ได้ไปออกงานต่างประเทศอยู่เป็นระยะๆ และรับออกแบบงานให้กับ บจก.แฟชั่น ชิน ที่นำผลงานไปแสดงในงาน Silk Suzhou 2015-2018 ณ ประเทศจีน เป็นระยะเวลา 4 ปีต่อเนื่อง การทำธุรกิจส่วนตัวการที่จะเป็นเจ้าของธุรกิจนั้นต้องเริ่มจากการเป็นลูกน้องก่อน ต้องเรียนรู้ถึงข้อดีและข้อเสีย เรียนรู้กลไกหรือกระบวนการดำเนินการธุรกิจ อีกทั้งคู่แข่งด้านแฟชั่นมีมากมาย กระแสเปลี่ยนแปลงตลอดเวลาต้องปรับตัวในธุรกิจกับเศรษฐกิจในเวลานั้นๆ โดยใช้หลักกรรมภิบาลในการดำเนินการ ปัจจุบันหลังเรียนจบแล้วได้เข้ามาช่วยสานต่อธุรกิจห้องเสื้อ ITTHIKORN ของที่บ้าน ส่วนแบรนด์ HANEEF ก็รับทำงานตามคำสั่งซื้อ และเมื่อมีงานแฟชั่นโชว์ที่ต่างประเทศ โดยตอนนี้เตรียมงานเพื่อโชว์ใน Thailand Industry Expo 2018

การประกอบธุรกิจส่วนตัวไม่ควรหยุดนิ่งที่จะเรียนรู้ และต่อยอดเพื่อให้ธุรกิจทันต่อความเปลี่ยนแปลงของกระแสสังคมตลอดเวลา



4. ธุรกิจรับออกแบบเว็บไซต์ ภายใต้แบรนด์ บริษัท ยัวร์ แพลน จำกัด (Your Plans Co.,Ltd)

นายธีรภัทร์ ใต้แก้ว (น้องพงษ์) บัณฑิตคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ เจ้าของบริษัท ยัวร์ แพลน จำกัด เล่าว่า จุดเริ่มต้นของการทำธุรกิจรับออกแบบเว็บไซต์ คืออยากมีธุรกิจส่วนตัวของตนเอง ไม่อยากเป็นลูกจ้าง และส่วนตัวชอบเรื่องระบบคอมพิวเตอร์เป็นทุนเดิมอยู่แล้ว จึงเริ่มทำเว็บไซต์ตั้งแต่เรียนชั้น ปวช. โดยเว็บไซต์แรกที่รับออกแบบคือ ธุรกิจรถพยาบาล ดูแลผู้ป่วย จากนั้นก็สร้างเพจของตนเองในโลกออนไลน์เพื่อช่วยในการสืบค้นหาข้อมูล (search engine) ต่อมาก็มีลูกค้าเข้ามาใช้บริการมากขึ้นเรื่อยๆ ทั้งนี้ธุรกิจออนไลน์หรืออีคอมเมิร์ซ กำลังเป็นที่นิยมทำให้ปัจจุบันมีร้านค้าออนไลน์หน้าใหม่เกิดขึ้นมากมาย โดยเฉพาะบนเพจ Facebook จึงทำให้มีการแข่งขันสูงอย่างต่อเนื่อง จากจุดนี้เองจึงทำให้ธุรกิจรับออกแบบเว็บไซต์เป็นที่ต้องการในปัจจุบัน ยัวร์ แพลน จึงมีฐานกลุ่มลูกค้ามากขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งรายได้อยู่ที่งานที่รับในแต่ละเดือน ประมาณ 100,000-300,000 บาท/เดือน ในอนาคตคาดว่าจะขยายธุรกิจในด้านการออกแบบ Mobile Application เนื่องจากประเทศไทยมีผู้ใช้สมาร์ทโฟนเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

นายธีรภัทร์ ใต้แก้ว เล่าว่า หลักการทำงานจะพูดคุยความต้องการของลูกค้าเป็นสำคัญจะต้องทำให้ธุรกิจของลูกค้าโดดเด่นกว่าคู่แข่ง ดังนั้นการทำเว็บไซต์ให้ลูกค้าแต่ละรายจะใส่ใจในรายละเอียดการทำงาน ทั้งนี้ด้วยประสบการณ์กว่า 6 ปี และผลงานกว่า 1,000 เว็บไซต์ทำให้รู้ถึง ข้อดี-ข้อเสีย ของเว็บไซต์แต่ละประเภทจึงทำให้สามารถให้คำแนะนำที่เหมาะสมและตอบโจทย์กับธุรกิจของลูกค้าแต่ละรายได้ อีกทั้งหัวใจสำคัญในการทำธุรกิจยังเน้นการบริการหลังการขายที่ดีเยี่ยม เช่น บริการสอนการใช้งานเว็บไซต์ฟรี บริการแก้เว็บไซต์จนกว่าลูกค้าจะพอใจ บริการดูแลเว็บไซต์หลังใช้งานจริง ซึ่งทั้งหมดทั้งมวลนี้จึงทำให้ Your-Plans.Com เป็นทีมงานมืออาชีพที่พร้อมดูแลลูกค้าทุกคน



ข่าวต่อหน้า 1

• ยินดีบัณฑิตใหม่รับราชมงคลพระนคร

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์ ในการพระราชทานปริญญาบัตร แก่ผู้สำเร็จการศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ประจำปีการศึกษา 2560 ในวันที่ 29 สิงหาคม 2561 (ช่วงเช้า) ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ตำบลคลองหก อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

ปีนี้มีบัณฑิตราชมงคลพระนคร จำนวน 2,941 คน เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรกับสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี แบ่งเป็นบัณฑิตที่เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรจาก 9 คณะ ได้แก่ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ จำนวน 426 คน ประกอบด้วย ปริญญาตรี จำนวน 370 คน และปริญญาโท จำนวน 56 คน คณะวิศวกรรมศาสตร์ จำนวน 411 คน ประกอบด้วย ปริญญาตรี จำนวน 396 คน และปริญญาโท 15 คน คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ จำนวน 179 คน ประกอบด้วย ปริญญาตรี จำนวน 175 คน และปริญญาโท จำนวน 4 คน คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม จำนวน 185 คน โดยเป็นบัณฑิตปริญญาตรีทั้งหมด คณะศิลปศาสตร์ จำนวน 197 คน โดยเป็นบัณฑิตปริญญาตรีทั้งหมด

ส่วนคณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น จำนวน 127 คน โดยเป็นบัณฑิตปริญญาตรีทั้งหมด คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ และการออกแบบ จำนวน 83 คน โดยเป็นบัณฑิตปริญญาตรีทั้งหมด คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 100 คน โดยเป็นบัณฑิตปริญญาตรีทั้งหมด คณะบริหารธุรกิจ

จำนวน 1,233 คน ประกอบด้วย ปริญญาตรี จำนวน 1,199 คน ปริญญาโท จำนวน 32 คน และปริญญาเอก จำนวน 2 คน

สำหรับการฝึกซ้อมย่อยแบ่งเป็น 3 ครั้ง ครั้งแรกเป็นการฝึกซ้อมย่อยทั้ง 9 คณะ ระหว่างวันที่ 17-20 สิงหาคม 2561 ซึ่งจัดขึ้นทั้ง 4 ศูนย์ของมหาวิทยาลัย ครั้งที่สอง เป็นการฝึกซ้อมย่อยรวม วันที่ 21 สิงหาคม 2561 ณ ห้องประชุมชั้น 3 อาคารมงคลอาภา คณะบริหารธุรกิจ ครั้งสุดท้ายเป็นการฝึกซ้อมใหญ่ วันที่ 22 สิงหาคม 2561 ณ หอประชุม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

นอกจากนี้สภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครได้ยกย่องบุคลากรผู้ประกอบคุณงามความดีและประสบความสำเร็จในชีวิต มอบปริญญابัณฑิตกิตติมศักดิ์ จำนวน 4 ราย ได้แก่ 1.นายสมศักดิ์ ลิสวัสดิ์ตระกูล ดำรงตำแหน่งรองประธานกรรมการบริษัท จี สตีล จำกัด (มหาชน) กรรมการบริษัทเหล็กกล้าไทย จำกัด (มหาชน) กรรมการสภามหาวิทยาลัย ผู้ทรงคุณวุฒิ มหาวิทยาลัยรามคำแหง กรรมการสภาผู้ทรงคุณวุฒิ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ ซึ่งสนับสนุนทุนการศึกษาและให้การสนับสนุนปรับปรุงห้องประชุมมงคลอาภา ชั้น 3 อาคารมงคลอาภา คณะบริหารธุรกิจ ราชมงคลพระนคร ได้รับปริญญาศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ 2.นายจาง อีลา ปัจจุบันดำรงตำแหน่งกรรมการผู้จัดการ บริษัทชัยพัฒนากรุ๊ป (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งสนับสนุนทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาให้มีความร่วมมือกับราชมงคลพระนครในด้านสหกิจศึกษาต่างประเทศและสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ได้แก่ การแลกเปลี่ยนอาจารย์และนักศึกษาของราชมงคลพระนครกับมหาวิทยาลัยในประเทศจีน ทั้งยังเป็นแหล่งงานเพื่อรองรับบัณฑิตที่จบการศึกษาจากมหาวิทยาลัย

เทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เข้าทำงานกับบริษัทในเครือทั้งในและต่างประเทศ ได้รับปริญญาศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

ขณะที่ 3.นายธีรชัย ศิริรัตน์อัสตร ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง กรรมการผู้จัดการ บริษัทเตียของไฟศาล จำกัด ซึ่งสนับสนุนการปรับปรุงอาคารที่พักนักศึกษาต่างชาติและมอบทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาของราชมงคลพระนคร อีกทั้งยังเป็นวิทยากรให้ความรู้ทางด้านวิศวกรรม-ศาสตร์โทรคมนาคมและการสื่อสารผ่านระบบดาวเทียมให้แก่บุคลากรของราชมงคลพระนคร ได้รับปริญญาศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ 4.นางนารินรัตน์ เพชรน้อย ปัจจุบันดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพ แพลทินัม ประตูน้ำ ซึ่งให้ความร่วมมือกับทางวิชาการคณะศิลปศาสตรมาเป็นเวลานาน (มากกว่า 5 ปี) ในการรับนักศึกษาเข้าฝึกสหกิจในแผนกต่างๆ ที่ทางโรงแรมโนโวเทล กรุงเทพ แพลทินัม ประตูน้ำ เพื่อสนับสนุนให้มีโอกาสได้รับความรู้และประสบการณ์จริงจากผู้เชี่ยวชาญ นอกจากนี้ยังเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้ร่วมงานกับทางโรงแรมโนโวเทลและโรงแรมในเครือ ได้รับปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิตกิตติมศักดิ์

ทั้งนี้มหาวิทยาลัยยังยกย่องบัณฑิตที่มีผลการเรียนดี กิจกรรมเด่นและผลงานโดดเด่น ในโครงการการบัณฑิตเพชรราชมงคลพระนครทั้งสิ้น จำนวน 16 คน ได้แก่ 1.นางสาวทิพย์ทิยา อินทร์ทิพย์ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม 2.นายเอกพงษ์ นิยมจันทร์ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม 3.นางสาวชุดิมา เนตรสุริวงศ์ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ 4.นายธีรภัทร์ พุ่มคง คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ 5.นางสาวฐิติรัตน์ รัตนประพันธ์ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ 6.นายธิปไตย เจริญวงศ์ คณะ

เทคโนโลยีสารสนเทศ 7.จำลองเอกพลประวีณชาติ คณะบริหารธุรกิจ 8.นายพฤษชาติ โสมเกียรติ คณะบริหารธุรกิจ 9.นางสาวศศิวิมล แฉวทอง คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 10.นายวิมล สุขเทียม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 11.นางสาวรูปณี แก้วประเสริฐ คณะวิศวกรรมศาสตร์ 12.นางสาวชลธิชา สระทองเนียม คณะศิลปศาสตร์ 13.นายธนโชติ โลหะนิมิต คณะศิลปศาสตร์ 14.นางสาวชญานิศ ไก่แก้ว คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น 15.นางสาวสวัญญา ชูดีพิมพ์กุล คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น 16.นายธาวินวัชร บุญเสริมวงศา คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ

ด้านคุณอิทธิพล วิจิตสมบุญณ์ ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรมนุษย์ โรงแรมแมนดาริน โอเรียนเต็ล กรุงเทพฯ กล่าวว่า ขอแสดงความยินดีกับบัณฑิตประจำปีการศึกษา 2560 ขอให้ท่านภูมิใจในความเป็นบัณฑิตของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ซึ่งเป็นสถาบันการศึกษาอันทรงเกียรติ และเป็นที่ยอมรับจากสถานประกอบการทั้งภาครัฐและเอกชน จากการรับนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร เข้าฝึกปฏิบัติสหกิจศึกษาทำให้เห็นถึงการทำงานที่มีความมุ่งมั่นตั้งใจ โดยมีทั้งความรู้ในเชิงทฤษฎีและปฏิบัติมาใช้ในการทำงานได้จริง

"ฝากถึงบัณฑิตที่กำลังก้าวเข้าสู่การทำงานจริง ต้องหมั่นฝึกฝนพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอ และนำเทคโนโลยีที่อยู่รอบตัวมาปรับใช้ในการทำงานให้เกิดประโยชน์สูงสุด อีกทั้งควรตระหนักในเรื่องของภาษาอังกฤษซึ่งเป็นภาษาสากล เพื่อจะได้ก้าวทันต่อโลกในปัจจุบัน สุดท้ายนี้ ขอให้บัณฑิตทุกท่าน มีความสุข มีความก้าวหน้า และประสบความสำเร็จในชีวิตการทำงาน"

คุณอิทธิพลกล่าว

ข่าวต่อหน้า 1

• ยกเครื่องเว็บไซต์

รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนครเปิดเผยว่า ในปัจจุบันการติดต่อสื่อสารหลายๆช่องทางจำเป็นต้องใช้เทคโนโลยีเข้ามาช่วยเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะเว็บไซต์เป็นอันดับแรก ที่ผู้รับสารเลือกใช้ ซึ่งการพัฒนาเว็บไซต์ให้มีความโดดเด่นน่าสนใจ และสามารถนำเสนอข้อมูลข่าวสารไปสู่กลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพนั้นเป็นสิ่งสำคัญ กองสื่อสารองค์กรจึงร่วมกับสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร พัฒนาเว็บไซต์ www.rmup.ac.th ใหม่รองรับการใช้งานผ่านอุปกรณ์สื่อสารแบบพกพา ซึ่งผู้ใช้งานสามารถเข้าถึงข้อมูลและดาวน์โหลดได้อย่างรวดเร็ว เพื่อตอบโต้กับสังคมยุคดิจิทัล พร้อมปรับรูปแบบให้ดูทันสมัยสวยงาม หน้าตาของเว็บไซต์ใหม่ยังคงยึดสีม่วงเป็นโทนหลัก ซึ่งเป็นสีประจำมหาวิทยาลัยและสะท้อนภาพลักษณ์ขององค์กร

"จากล่าสุดมีผู้ให้บริการเว็บไซต์ www.rmup.ac.th กว่า 4,830,388 บนหน้า Pageviews ต่อปี การปรับปรุงเว็บไซต์ใหม่จึงเพิ่มเมนูที่โดดเด่น ได้แก่ หลักสูตร ข่าว กิจกรรม และผลงานวิจัย เพื่อเป็นคลังความรู้และตอบโต้กับการจัดอันดับมหาวิทยาลัย โดยการพัฒนาดังกล่าว นอกจากจะทำให้เว็บไซต์มหาวิทยาลัยใช้งานได้สะดวกมากขึ้น ยังมีการปรับรูปแบบของเนื้อหาข่าวและประกาศต่างๆ เป็นหมวดหมู่เพื่อให้ง่ายต่อการเข้าถึงข่าวสาร มุ่งเน้นการสร้างความประทับใจแก่กลุ่มเป้าหมายในการเข้าถึงเว็บไซต์มหาวิทยาลัย อันจะทำให้จำนวนผู้เข้าถึงเว็บไซต์มหาวิทยาลัยเพิ่มมากขึ้น"

รศ.สุภัทรากล่าว



คืนวันที่พากเพียร วันเกษียณอันภาคภูมิใจ
อำลาอาลัยผู้เกษียณอายุราชการ ปี 2561

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร กำหนดจัดงานเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2560 ภายใต้ชื่องาน “คืนวันที่พากเพียร วันเกษียณอันภาคภูมิใจ” ณ ห้องประชุมมงคลอาภา 3 อาคารมงคลอาภา คณะบริหารธุรกิจ ราชมงคลพระนคร ในวันที่ 21 กันยายน 2561 สำหรับปีนี้มีผู้เกษียณอายุราชการ จำนวน 25 คน ซึ่งเป็นข้าราชการ 24 คน และลูกจ้างประจำ 1 คน ประเภทข้าราชการ ได้แก่ 1.นางสาวทัศนีย์ กิจโอกาส นักตรวจสอบภายในชำนาญการพิเศษและปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจสอบภายใน สำนักงานตรวจสอบภายใน 2.นางกษพร เชิดชูพงษ์ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปชำนาญการ กองกลาง 3.นางพลอยวิรินทร์ รังสิกรพุม หัวหน้าสำนักงานผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา สถาบันวิจัยและพัฒนา 4.นายชัยศรี โลกิตสถาพร อาจารย์คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม 5.นายสมชาย เหลืองสด อาจารย์คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม 6.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นุชลิ อุปภัย อาจารย์คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม 7.นายชัยรัช ทุมมะ อาจารย์คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม 8.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริภรณ์ ขวเลขยางกูร อาจารย์คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ 9.ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑาทิพ รัตนะนาพันธ์ อาจารย์คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ 10.นางสาวฉวีวรรณ แจ็งกิจ อาจารย์

คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ 11.ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุดี ศิริวงศ์พากร อาจารย์คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ 12.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพสุดา คมวงศ์วิวัฒน์ อาจารย์คณะบริหารธุรกิจ 13.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่ร้อยตรีสมนึก แก้ววิไล อาจารย์คณะบริหารธุรกิจ 14.ผู้ช่วยศาสตราจารย์พนิตนาถ เย็นทรัพย์ อาจารย์คณะบริหารธุรกิจ 15.นายสนทยา เขมวิรัตน์ อาจารย์คณะบริหารธุรกิจ 16.ผู้ช่วยศาสตราจารย์สินี สิริธนกุล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 17.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดวงใจ เขมวิรัตน์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 18.นายสมชาย เรืองศักดิ์กักดี อาจารย์คณะวิศวกรรมศาสตร์และช่วยราชการกองนโยบายและแผน 19.นางสดศรี ชลังสุทธิ อาจารย์คณะศิลปศาสตร์ 20.นายวิรัช รัชสาสกุล อาจารย์คณะศิลปศาสตร์ 21.ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุษา ตั้งธรรม อาจารย์คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น 22.นายปฏิพล พิฤทธอง ผู้ช่วยช่างทั่วไป คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ 23.นายสุรพล จักรชัยกุล อาจารย์คณะวิศวกรรมศาสตร์ 24.นายอดิศักดิ์ วิริยกรรม อาจารย์คณะวิศวกรรมศาสตร์ 25.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมใจ เพียรประสิทธิ์ อาจารย์คณะวิศวกรรมศาสตร์

■ สุดเจ๋ง!! โชว์ศักยภาพ “เพชรราชมงคลพระนครสามัคคี” ไทย-บาหลี่” ภายในงานมีการแสดงนิทรรศการ การสาธิตการแกะสลัก การสาธิตทำขนมไทย และการแสดงศิลปวัฒนธรรม โดยนักศึกษาเพชรราชมงคลพระนคร รุ่นที่ 14 และยังได้มอบประกาศนียบัตรให้กับนักศึกษาจากวิทยาลัยบาหลี่โพลิเทคนิค ประเทศอินโดนีเซีย ซึ่งเข้าร่วมโครงการนักศึกษาแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมไทย ครั้งที่ 3 หรือ Intensive Thai Language and Culture for Bali State Polytechnic Students ณ ห้องประชุมโชติเวช คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ศูนย์โชติเวช ■ โชว์ของ!! นักศึกษาสาขาวิชาออกแบบผลิตภัณฑ์ สิ่งทอ คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น ร่วมเป็นรุ่นที่จิตอาสาสอนศิลปะการวาดภาพเบื้องต้น เพื่อต่อยอดในการออกแบบผลิตภัณฑ์ในชุมชนให้กับน้องๆ ที่อาศัยในชุมชนหุบกะพง จังหวัดเพชรบุรี ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการจัดการความรู้เพื่อการใช้ประโยชน์

เชิงชุมชน สังคม ตามแนวพระราชดำริ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การจัดการความรู้และถ่ายทอดเทคโนโลยีการพัฒนาเส้นใยป่าน ครงรายณ์ในเชิงพาณิชย์ ณ สหกรณ์การเกษตรหุบกะพง จำกัด จังหวัดเพชรบุรี ■ พร้อมยัง!! คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเตรียมความพร้อมสู่การเป็นนักเทคโนโลยีบัณฑิต รุ่นที่ 2 กิจกรรมจัดขึ้น ณ คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน ซึ่งเป็นการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้เครื่องมือทางด้านเทคโนโลยีสื่อสารมวลชนโดยแบ่งออกเป็น 4 ฐาน ได้แก่ ฐานที่ 1 “การใช้กล้องชนิดต่างๆ” ฐานที่ 2 “ชนิดของไฟ และการใช้ไฟสตูดิโอ” ฐานที่ 3 “ระบบเสียง และการใช้ไมโครโฟนแบบต่างๆ และฐานที่ 4 “วิธีการต่อ และบัดกรีสายแจ็ค แบบต่างๆ” ■ ต้อนรับน้องใหม่!! คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดโครงการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ประจำปีการศึกษา 2561 นักศึกษา ชั้นปีที่ 1

เข้าร่วมกิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ณ กองร้อยบังคับการ ค่ายมหาเจษฎาราชเจ้า กองพลนาวิกโยธิน ตำบลพลูตาหลวง อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี ■ เติมความรู้กันหน่อย!!! คณะบริหารธุรกิจ ร่วมกับธนาคารออมสิน จัดกิจกรรมเสริมสร้างและพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่น “ออมสินยุวพัฒนารักษ์ถิ่น” นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ เข้าร่วมโครงการการพัฒนาบรรจุภัณฑ์ “เมี่ยงคำบัวหลวง” โดยวัดบูรพารามเพื่อเป็นการสร้างประสบการณ์ในการทำงานเป็นทีม และส่งเสริมศักยภาพของนักศึกษา อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมวิสาหกิจชุมชนให้มีความรู้เกี่ยวกับการทำบัญชีรายรับรายจ่าย การคำนวณต้นทุนผลิตภัณฑ์และพัฒนาบรรจุภัณฑ์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับสินค้า ณ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนแปรรูปผลไม้ตำบลศาลายา จังหวัดนครปฐม

เรื่อง : ณรงค์กร ประสารแสง



รางวัลคลิป์ SMART START IDEA

ดร.ปริญญ์ มากกลิ่น คณบดีคณะบริหารธุรกิจ ร่วมรับฟังและมอบรางวัลให้นักศึกษาของคณะบริหารธุรกิจจากการประกวดคลิป์วิดีโอ ชิงทุนการศึกษา ในกิจกรรม “SMART START IDEA by GSB Startup” ประจำเดือนมิถุนายน 2561 ภายใต้โจทย์ Aging Society ออกแบบสินค้าและบริการเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุมสำนักงานคณบดี ชั้น 3 อาคารพร้อมมงคล คณะบริหารธุรกิจ ราชมงคลพระนคร



มอบตัวเป็นศิษย์

คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมจัดพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2561 เพื่อมอบตัวเป็นศิษย์ที่ดี ความเป็นสิริมงคล และเป็นวัฒนธรรมและประเพณีอันดีงามของคณะ โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ เกตุดี คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม เป็นประธานในพิธีและประธานมอบโล่ประกาศเกียรติคุณและประกาศนียบัตรให้กับนักศึกษาดีเด่น ด้านกิจกรรม เรียนดี การแต่งกายเรียบร้อย ณ ห้องประชุมกรมหลวง คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม



คนรุ่นใหม่ใส่ใจคุณธรรม

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ จัดโครงการคนรุ่นใหม่ใส่ใจคุณธรรม จริยธรรม ประจำปีการศึกษา 2561 เพื่อมุ่งเน้นให้นักศึกษาสำเร็จการศึกษาเป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพทั้งด้านสติปัญญา ร่างกาย เป็นผู้มีคุณธรรม จริยธรรมและมีความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรม เพื่อใช้ในการดำเนินชีวิตในมหาวิทยาลัย และเป็นนักร้องแบบที่ดี มีเป้าหมายใช้เพื่อการควบคุมตนเอง และส่งผลต่อพฤติกรรมของบุคคลนั้น เพื่อดำรงไว้ซึ่งจรรยาบรรณนักร้องแบบที่ดี ณ วัดราชาธิวาสวิหาร แขวงวรวิหาร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร



ศิลปศาสตร์ร่วมพัฒนาบุคลากร

จากการลงนามความร่วมมือระหว่างราชมงคลพระนครกับโรงแรมแมนดาริน โอเรียนเต็ล กรุงเทพฯ เมื่อเดือนเมษายนที่ผ่านมา เพื่อร่วมกันพัฒนาบุคลากรให้ตรงกับความต้องการของสถานประกอบการ ในยุคเศรษฐกิจเชิงสร้างสรรค์ รศ.สุภัทรา โกไศยกานนท์ อธิการบดี เป็นประธานเปิดงานปฐมนิเทศนักศึกษาสาขาวิชาการโรงแรม ภาคสมทบ ซึ่งเป็นบุคลากรของโรงแรมแมนดารินฯ ที่เข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาตรีที่ราชมงคลพระนคร ณ ห้องเชียงเจียบฮอ ราชมงคลพระนคร (ศูนย์พัฒนาศักยภาพพระนคร)



บรรยายพิเศษ

คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จัดบรรยายพิเศษให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ในรายวิชาเทคนิคการนำเสนอในงานสื่อสารมวลชน โดยได้รับเกียรติจากอาจารย์ภัทรเวช พุ่มเพ็ญ ผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์ มาเป็นวิทยากรในหัวข้อ “วิทยาศาสตร์เพื่อการนำเสนอ” เพื่อให้นักศึกษาได้เติมเต็มความรู้ และประสบการณ์ตรงจากวิทยากรมืออาชีพ ณ ห้อง 1101 คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน



ตัวเข้มพิธีกรรุ่นใหม่

กองสื่อสารองค์กร ราชมงคลพระนคร จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรพิธีกร (MC RMUTP) โดย รศ.วิมลพรรณ อากาเวท รองอธิการบดีฝ่ายสื่อสารและภาพลักษณ์องค์กร เป็นประธานในพิธีเปิดพร้อมมอบเกียรติบัตรให้กับบุคลากรของมหาวิทยาลัยที่เข้าร่วมอบรมจำนวน 58 คน การอบรมครั้งนี้ได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการสื่อสารที่มีชื่อเสียงมาให้ความรู้ อาทิ คุณพนิตนาฏ ฉัตรวิไล อดีตบรรณาธิการข่าวพิธีกรและผู้ประกาศข่าวสถานีโทรทัศน์ช่อง ONE HD และผู้ก่อตั้งสถาบันการสื่อสาร The Spoken Arts มาร่วมบรรยายในหัวข้อ “พูดพิธีเชินต์อย่างพิธีกรมืออาชีพ” นอกจากนี้ยังมีคุณสุพิมล ภาษนะ AVP Sales Support ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) บรรยายหัวข้อ “บทบาทหน้าที่ของพิธีกร” และอาจารย์สร้อยยา มังคละคุปต์ อาจารย์คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน บรรยายหัวข้อ “บุคลิกภาพเพื่อเสริมสร้างภาพลักษณ์ของพิธีกร” ณ ห้องปฏิบัติการมัลติมีเดีย (4201) คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน



โชว์ศักยภาพ

คณะวิศวกรรมศาสตร์ โชว์ศักยภาพ จัดการประชุมนานาชาติ ที่ สป.ลาว 12 เครือข่าย 10 สถาบัน จับมือชมรมศิลปการแสดง ฝ่ายกิจการนักศึกษา จัดการแสดง & ประกวดผลงานศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น



ยินดีกับ

นายสิทธิพงษ์ จรัสแสง นายปณณัฐ สัตยรังษี นักศึกษาคณะอุตสาหกรรม สิ่งทอและออกแบบแฟชั่น ได้รับรางวัลประเภทการออกแบบเครื่องแต่งกายชายยอดเยี่ยม จากการประกวด Fashion Show Young Designer Awards 2018 ณ ไบเทคบางนา hall 100



คว้าเหรียญทอง

นายสิวานันท์ ศรีทัน นักศึกษาคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ ได้รับรางวัลชนะเลิศ เหรียญทอง จากการแข่งขันแกะสลักผักผลไม้ รายการ Fruits and Vegetable Carving Free Style ในงาน Andaman Hotelier Competition Chef Challenge 2018 ณ Homework Phuket

ทะเลนอกแก้ว



เสน่ห์อีกอย่างหนึ่งของการเดินทางคือการได้ที่พักที่อบอุ่น เงียบสงบ และบรรยากาศที่เรียบง่าย ใกล้ชิดธรรมชาติราคาไม่แพง คอรัลมัน ทะลอนเที่ยวสบายกระเป๋าบับนี่จึงเลือก มาพักโฮมสเตย์จังหวัดจันทบุรี สามารถท่องเที่ยวได้ทุกฤดู นอกจากนี้มาเที่ยวที่นี่ ที่เดียวครบทุกรส ทั้งกินปู เล่นน้ำตก ไหว้พระ เที่ยวเชิงอนุรักษ์ป่าชายเลน

ทริปนี้เลือกมาพักผ่อนแบบ 2 วัน 1 คืน โดยเลือกใช้บริการรถตู้เหมา เนื่องจากไปจำนวนหลายคน โดยเริ่มต้น จากกรุงเทพมหานครมุ่งหน้าสู่จังหวัดจันทบุรี ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3-4 ชั่วโมง ซึ่งระหว่างทางแวะเที่ยวจุดชมวิว เนินนางพญา ถือเป็นแลนด์มาร์คสำคัญของจังหวัดด้านหนึ่งสามารถมองเห็นแหลม

เที่ยวเมืองรอง (จันทบุรี) พร้อมกินปูพิชช



ส่วนปลายของอ่าวคุ้งกระเบน และมองมา ยังอีกด้านหนึ่งสามารถมองเห็นโค้ง เลียบหาดของถนนเฉลิมบูรพาชลทิศในมุม ที่สวยที่สุด ขับรถต่อมาอีก 1 กิโลเมตร จะพบกับสะพานไม้จุดชมวิวเจดีย์



บ้านหัวแหลม เป็นสะพานไม้ที่สร้างขึ้น ทอดยาวลงไปในทะเล ระยะทางประมาณ 50 เมตร สร้างขึ้นด้วยความศรัทธาของ ชาวบ้านสามารถเดินลงไปสักการะเจดีย์ บ้านหัวแหลม ซึ่งเจดีย์สีขาวที่เก่าแก่อายุ

เปิดเฉพาะวันเสาร์และวันอาทิตย์ ตั้งแต่ เวลา 10.00-17.00 น. สำหรับที่พักครั้งนี้ เราเลือกมานอนกันแบบฟินๆ ที่บ้านสวน สุวภัทร รีสอร์ททุ่งพล ที่พักโฮมสเตย์สวยๆ ท่ามกลางบรรยากาศอบอุ่นด้วยขุนเขา

ทานอาหารกันเรียบร้อยไปกระโดดน้ำด้าน หลังโฮมสเตย์จะมีลำธารธรรมชาติให้เล่น เมื่อพระอาทิตย์ตกดินถึงเวลาอาหารเย็น ที่รอคอย ซึ่งเมนูอาหารจัดเต็มมากๆ บูนึ่ง กุ้งเผา



บริเวณนี้ยังมีโฮมสเตย์ที่ติดกันอีก หลายแห่งสำหรับใครที่ต้องการมาพักผ่อน แบบสงบ สัมผัสอากาศใสสะอาด แวะมาพัก ที่โฮมสเตย์ทุ่งพล จะรู้สึกเหมือนหลุด มาอยู่อีกอาณาจักรหนึ่งที่มีแต่ความบริสุทธิ์ และความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติ อย่างแท้จริง ที่เราอาจไม่คิดว่า จันทบุรี มีสถานที่แบบนี้ด้วย มาเที่ยวแล้วรับรอง ต้องอยากกลับมาซ้ำอีก

เรื่อง: ดวิวรรณ มะโนปา ภาพ: ณรงค์ ประสารแสง

น้ำลายสอ

แพนเค้กกล้วยไม้ รสชาตกล้วยไม้รสไว้มันทรานส์



หลายคนคงเห็นข่าวเกี่ยวกับข้อเสียของ “ไขมันทรานส์” นอกจากจะไม่มีประโยชน์ต่อร่างกายแล้วยังเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด คอรัลมันน้ำลายสอลบนี้ เราจะมาทำเมนูที่ไม่ต้องจ้อไขมันทรานส์ อร่อยเหมือนเดิม เพิ่มเติมคือทำง่ายไม่ยุ่งยาก ซึ่งสามารถรับประทานได้ทั้งมือเช้าหรือมือไหนๆ ก็สบาย และถ้าอยากเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการ ก็สามารถนำผลไม้ที่ชอบมาใส่เพิ่มได้เลย ถ้าพร้อมแล้วมาดูวิธีทำกันเลย



- วัตถุดิบ**
- แป้งเค้ก 1/2 ถ้วย
 - ผงฟู 1 ช้อนชา
 - เนยสดละลาย 2 ช้อนโต๊ะ
 - นมสด 1/3 ถ้วย
 - เกลือ 1/4 ช้อนชา
 - ไข่ไก่ 2 ฟอง
 - น้ำตาลไอซิ่ง
 - ครีมช็อกโกแลต
 - สตอร์วเบอร์รี่ กล้วยหอม



- วิธีทำ**
- ผสมแป้งเค้กกับเนยจืดละลาย ไข่ไก่ และนมสด ตีให้เข้ากัน และพักแบ่งไว้ 10 นาที ให้เซตตัว
 - ตั้งกระทะไฟปานกลาง ตักแป้งที่ผสมไว้ลงไปประมาณ 1 ช้อนโต๊ะ รอจนแป้งข้างล่างเซตตัว กลับด้าน และทอดจนสุก
 - วางแป้งแพนเค้กบนจาน ทาช็อกโกแลต วางสตอร์วเบอร์รี่ และทาช็อกโกแลต ตามด้วยแป้งแพนเค้ก และทาช็อกโกแลต วางกล้วย และทาช็อกโกแลต ปิดด้วยแป้งแพนเค้ก จากนั้นเสียบไม้ลงไป จัดเรียงบนจานและโรยไอซิ่ง พร้อมเสิร์ฟ

เป็นยังงั้นบ้างคะ กับเมนู “แพนเค้กกล้วยไม้” กินได้ไม่เบื่อแถมหน้าตาน่าทานแบบนี้ หากมีเวลาลองไปทำกันดูนะค่ะ ใช้เวลาไม่นานแถมอร่อยได้ง่ายๆ อีกด้วย

Tips : แม้จะหลีกเลี่ยงหรืองดผลิตภัณฑ์ที่มีไขมันทรานส์ แต่ถ้ายังกินอาหารที่มีไขมันสูง น้ำตาลสูง ก็ทำให้สุขภาพแย่เสี่ยง ต่อโรคภัยอยู่ดี ฉะนั้นรับประทานแต่น้อยและอย่าลืมหันออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรงกันด้วยนะค่ะ